

# Вред курения

Исследовательская работа

# Выполнили студенты ГБПОУ УКИПИС, группы 29-19:

Зайнагутдинов Альберт

Никитина Екатерина

Алдакаева Дилара

Авзалова Диана

Копылова Кристина



**Цель работы:** понять и доказать, что курение вредит здоровью человека

**Задачи:**

- 1) сбор информации о вреде курения в интернете
- 2) Анализ собранных данных
- 3) Выяснить, к каким последствиям приводит курение
- 4) Установить, что курение вредит здоровью человека

**Объект исследования:** здоровье человека

**Предмет исследования:** влияние табачного дыма на здоровье

**Используемые методы:** анализ научных исследований, наблюдение

**Гипотеза:** узнав о последствиях курения, студенты перестанут курить




## История курения табака

Табак – это растение семейства Паслёновых родом из Америки.

Завез его в XV веке в европейские страны адмирал Христофор Колумб. Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.

В Россию табак был завезен английскими купцами в 1585 году. Табак курили, применяли даже в качестве лекарства, что часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью.



## Курение или здоровье - выбирайте сами!

В большинстве случаев вред, наносимый здоровью в результате потребления табака, проявляется лишь спустя много лет или даже десятилетий после того, как его начинают потреблять. В этой связи в условиях расширения потребления табачных изделий на глобальном уровне эпидемия болезней и смерти от табака еще не достигла своего пикового уровня.



# КУРЕНИЕ

A man in a white t-shirt is shown from the chest up, looking directly at the camera while holding a lit cigarette in his mouth. He is also holding a small blue object in his right hand. The background is dark and smoky, with a faint, ethereal skull visible on the right side. The overall mood is somber and cautionary.

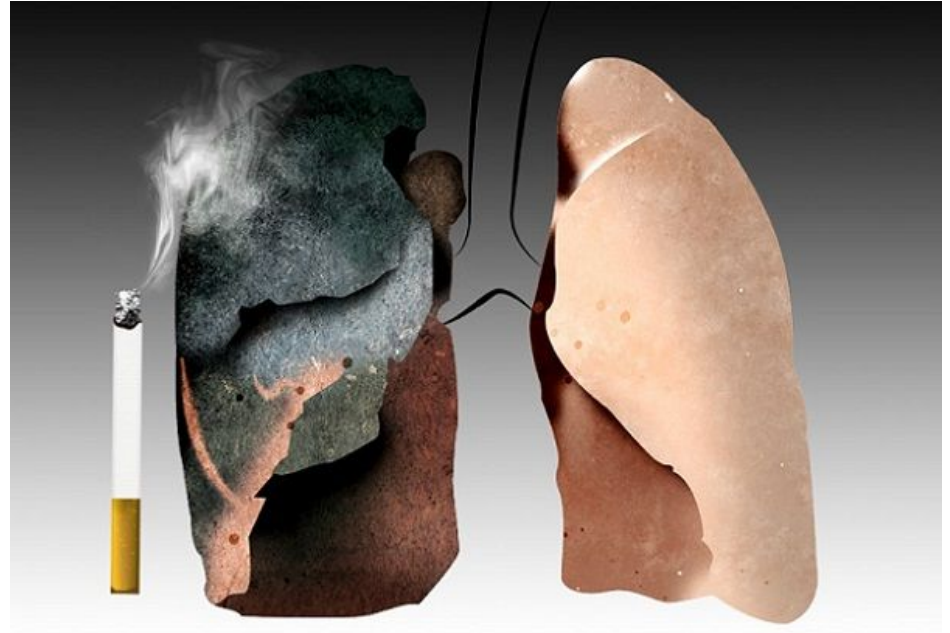
INFORMED.RU

# Факты о курении

- Производители систематически повышают в составе количество леволиновой кислоты, аммиака, теобромина, что ускоряет процесс возникновения зависимости от сигарет;
- В процессе сгорания ароматизаторы, содержащиеся в сигарете со вкусом, превращаются во вредные тератогены;
- При помощи ментола производители притупляют чувство раздражения от никотинового дыма;
- В состав простой сигареты входят клей, ацетон, селитра, что ускоряет процесс ее сгорания;
- В состав табачных изделий входит нитрозамин, который выступает в роли мощного канцерогена, вызывающего рак.




**Органы курильщика** под воздействием пагубной привычки перестают нормально функционировать. Попав в организм, яд разрушает клетки, приводит к их атипии, провоцирует онкологические заболевания. Явных признаков негативного воздействия никотина не наблюдается, поэтому люди тешат себя мыслью, что курение – не такое уж и вредное пристрастие для здоровья. Однако от него страдает нервная система, сердце, в мозге регистрируется снижение биоэлектрической активности. Основной удар принимают на себя легкие – там оседают частицы дыма, смол, ядовитых веществ, поэтому между органами дыхания некурящего человека и того, в чей организм регулярно попадает никотин, есть существенные отличия.





Давайте подведем итог – в чём же заключается вред от курения:

- Увеличивает частоту заболеваний дыхательной системы;
  - Вызывает сильную зависимость;
  - Способствует развития рака – особенно рака лёгких;
  - Вызывает внешние выраженные косметические дефекты, отрицательно сказывается на внешнем виде;
  - Негативно влияет на здоровье окружающих, особенно на здоровье детей.
- 



*«Этот порок приносит казне 100 миллионов франков налогов в год. Я бы запретил его хоть сейчас, если Вы отыщете столь же доходную добродетель».*

*Наполеон III*