

# Памятка о мерах безопасности при гололеде

По статистике около 40 % всех ДТП в зимнее время вызвано гололедом и снегопадом. Основное условие движения для водителей – осмотрительность, низкая скорость и исключительная осторожность. При гололеде у пешеходов возрастает риск поскользнуться и упасть, а также попасть поддвигающийся автотранспорт. С наступлением холодов растет количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.



## **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

- ✓ Используйте обувь, имеющую небольшой каблук и нескользящую подошву;
- ✓ На подошву и каблук обуви можно наклеить лейкопластырь, а при необходимости натереть наждачной бумагой;
- ✓ Передвигаясь по льду, слегка согните ноги в коленях и наступайте на всю стопу, не держите руки в карманах. При потере равновесия инстинктивные движения руками помогут удержаться на ногах;
- ✓ При передвижении по поверхности замерзшей лужи или ледяной раскатанной дорожки, перемещайте ноги мелкими скользящими движениями, почти не отрывая стопы от земли;
- ✓ При спуске по скользкой лестнице, ступни ног следует ставить вдоль ступенек, чтоб сохранить равновесие и не упасть;
- ✓ Не пытайтесь делать что-то на ходу. Остановитесь перед тем, как надеть перчатки, вынуть из кармана ключи (и т.п.) или ответить на звонок мобильного телефона;

- ✓ Почувствовав потерю равновесия, постарайтесь присесть, отпустите ручки сумок;
- ✓ Падая вперед, слегка согните руки в локтях, это позволит избежать тяжелых травм;
- ✓ Если вы падаете на спину, не подставляйте руки под тело, иначе возникает высокий риск перелома костей рук;
- ✓ Передвигаясь по лестничным маршам, держитесь за поручни;
- ✓ Смотрите не только под ноги, но и вверх – сосульки, нависающий снег на крышах представляют существенную опасность;
- ✓ Не ограничивайтесь правилами безопасности при передвижении лишь на открытом воздухе, будьте осторожны при перемещении по коридорам офисных и производственных зданий, лестничным маршам, кабинетам;
- ✓ **Не читайте документы на ходу, в особенности при передвижении по лестничным маршам и полам с плиточным покрытием.**

# Памятка о мерах безопасности при обморожении

О наступившем обморожении пострадавшие нередко узнают от встречных людей, которые замечают характерный белый (иногда синий) цвет кожи.

## **ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ:**

- При оказании первой помощи рекомендуется обеспечить медленное отогревание, чтобы восстановить кровообращение в обмороженном участке тела. При легком обморожении достаточно растереть кожу ладонью или какой-либо тканью. Не следует растирать кожу снегом, так как его мелкие кристаллы легко повреждают обмороженные участки тела, что может привести к микробному загрязнению. После покраснения кожи желательно протереть ее спиртосодержащим раствором и укутать отмороженный участок шарфом либо мягкой тканью.

- Отогревать пострадавшего лучше в теплом помещении, палатке, салоне автомобиля. Очень важно обеспечить неподвижность переохлажденных пальцев кистей и стоп, т.к. сосуды очень хрупки и потому возможны кровоизлияния после восстановления кровотока. Для этого можно наложить шину как при переломе. Если на пострадавшем имеется оледеневшая обувь, не надо пытаться ее снять, а следует укутать ноги одеялом, пальто или другим подручным материалом.
- При обморожении лица нужно придать пострадавшему лежащее положение с низко опущенной головой. Не нужно смазывать кожу «зеленкой», йодом или каким-либо жиром. Затем пострадавшего следует отправить в больницу.

# Памятка о мерах безопасности при использовании электрообогревателей



Используйте только приборы, оборудованные аварийной системой выключения. Если такой обогреватель вдруг упадет на пол или перегреется, он просто автоматически отключится. Нельзя устанавливать прибор вблизи (в направлении) занавесок или мебели, изготовленной из дерева или огнеопасных материалов. Даже экономичные инфракрасные обогреватели при длительном воздействии на такую легковоспламеняемую вещь, как занавески, могут нагреть их до температуры воспламенения даже на расстоянии. Ни в коем случае нельзя оставлять включенный нагревательный прибор без присмотра человека. Помните, если вы покидаете помещение - выключите электроприборы.



**Электрообогреватель**

## Электрообогреватели!

Нельзя на обогревательных приборах сушить белье и одежду! Это одна из самых частых причин воспламенения при использовании обогревателей. Регулярно очищайте нагреватель от пыли и мусора. Не устанавливайте нагревательные приборы на основания из легковоспламеняющихся материалов – дерева, линолеума, никогда не ставьте их на ковровые покрытия или стопки книг (бумаг).



# Памятка о мерах безопасности при сходе сосулек и снега с крыш зданий

В зимний период необходимо осуществлять постоянный контроль состояния крыш зданий и сооружений на наличие снега и сосулек. Эффективным средством предотвращения схода снега с крыш являются снегозадержательные устройства различных типов.

Работникам необходимо проявлять особую бдительность - старайтесь не приближаться к стенам зданий, особенно в период оттепели или после сильного снегопада. Если это все же необходимо, предварительно внимательно осмотрите крышу. Если заметите свисающие сосульки и снег, не рискуйте, поищите другой путь.

Не игнорируйте предупреждающие таблички об опасных местах, не пытайтесь проходить за ограждение.



При обнаружении скоплений снега, сосулек на крыше здания, сооружения немедленно проинформируйте службу эксплуатации и инженера по охране труда. После падения снега, льда, первых сосулек с края крыши, они могут сходить и с остальных частей кровли. Поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места.



# Памятка о мерах безопасности при движении по зимним трассам

Зимние дороги обычно начинают функционировать в ноябре, а движение на них продолжается вплоть до мая, пока почва окончательно не оттаивает. Особое внимание стоит обращать на знаки дорожного движения, поверьте, на зимниках они установлены не просто так. Также на зимниках существуют и свои собственные правила, например, на подъеме преимущество имеет автомобиль двигающийся вверх.

И если вы, подъехав к спуску, увидели машину, подъезжающую снизу, остановитесь, оставив место для маневра на выезде и подождите, пока встречный автомобиль закончит подъем и минует вас, только после этого продолжайте движение. Ведь подняться по скользкой заснеженной дороге



далеко не просто, особенно большегрузному автомобилю и, если из-за того что вы, не подумав, выехали ему навстречу он потеряет ход, то может возникнуть довольно опасная ситуация, в которой грузовик, остановившийся на склоне может опрокинуться, сдавая назад.

Езда по зимним дорогам требует определенных навыков. Главное правило, не выезжать за ограничительные вешки или если их нет, не съезжать с утрамбованного полотна. Стоит одному колесу машины зацепить мягкий снег, как машину моментально стаскивает с дороги и она проваливается. Выбраться без посторонней помощи очень трудно. Поэтому передвигаться по зимникам в одиночку не следует, движение на северных дорогах нельзя назвать интенсивным, так что можно провести несколько часов в ожидании помощи.

Большую опасность представляют ледяные переправы. Несмотря на то, что их обычно специально намораживают для того, чтобы они выдерживали вес тяжелого транспорта, на них случаются каверны, нередко водители тяжелой большегрузной техники не обращают внимания на знаки



у переправ с ограничением тоннажа и машины проламывают колесами лед. Поэтому, если ледовая переправа не просматривается под снегом или из-за неровностей рельефа, то необходимо выйти из машины и внимательно осмотреть место где вы собираетесь проехать. Если на переправе посреди дороги торчит вешка это значит, что лед в этом месте проломлен и проезжать близ этого места не следует.

Если зимник сильно заметен снегом, имеет смысл приспустить ведущие колеса, пятно контакта возрастет, а сопротивление качению напротив, уменьшится, машина будет меньше буксовать и лучше управляться. Если ваша машина все же сползла с дороги в рыхлый снег, не торопитесь переключать передачи и давить на газ. Для начала стоит выйти из машины и посмотреть насколько глубоко она провалилась. Перед тем как вы сядете обратно и попытаетесь выехать, стоит обкопать машину, удалив снег из под мостов и днища. Независимо от того, пытаетесь ли вы выехать самостоятельно или машину выдергивают при помощи троса, выбираться надо обратно, по своей же колее, это самый простой и действенный способ.

При движении по зимнику, покрытому свежевypавшим снегом и при прохождении переветов старайтесь не допускать пробуксовки колес, если чувствуете, что машина теряет ход, а до конца заснеженного участка еще далеко, лучше остановиться, аккуратно сдать назад, выйти из машины и померить глубину снежного покрова.

