

**«В поисках стран
здоровья»**

игра-путешествие



Скажем "Здравствуйте" руками!
Скажем "Здравствуйте" глазами!
Скажем "Здравствуйте" мы ртом

-
Засияло солнце с нами.

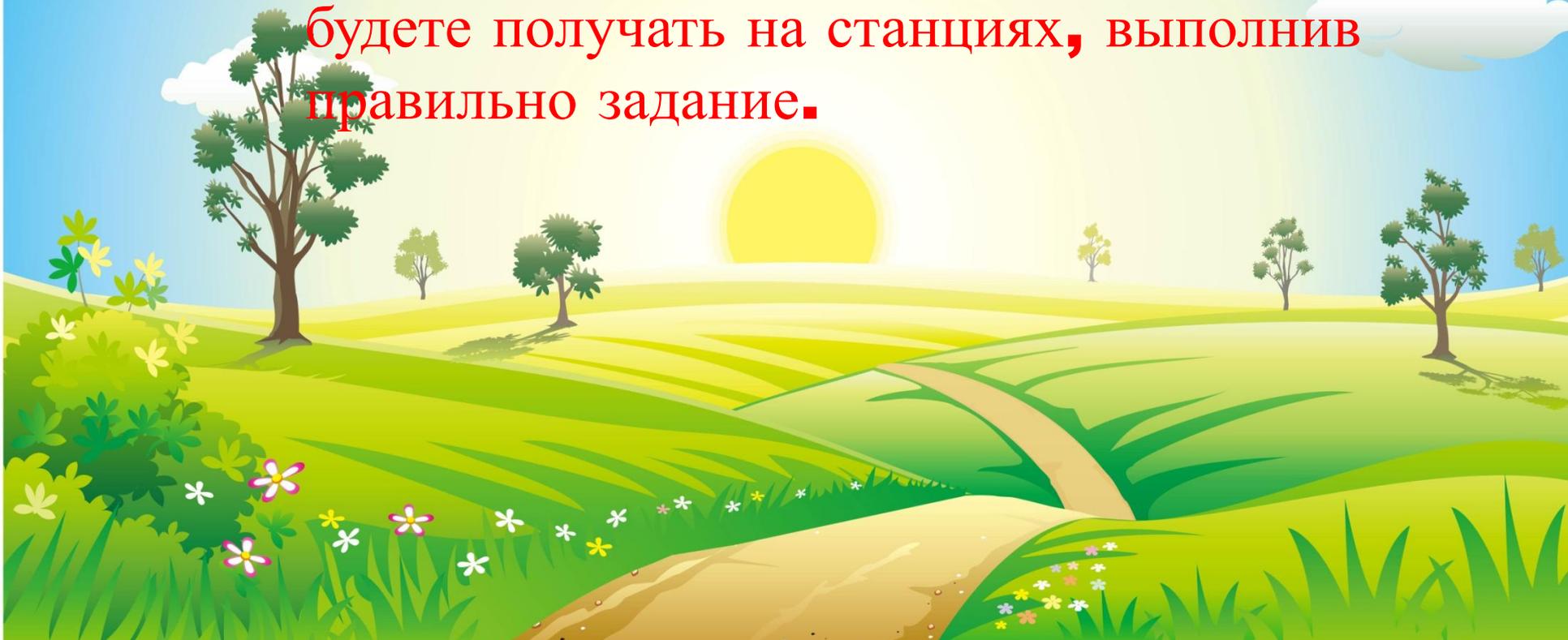


Пословицы о ЗОЖ

1. Чистота – залог.....(здоровья).
2. Здоровье в порядке – спасибо.(зарядке).
3. Если хочешь быть здоров - ...(закаляйся).
4. В здоровом теле – здоровый(дух).
5. Чистота – лучшая(красота).
6. Кто аккуратен, тот людям(приятен).
7. Солнце, воздух и вода наши(друзья).
верные ...

Здоровье –это главная ценность
человеческой жизни, источник радости и
хорошего настроения.

В ходе нашей игры – путешествия в
страну здоровья. Вам необходимо будет
собрать цветок из лепестков, которые вы
будете получать на станциях, выполнив
правильно задание.





Станция №1. Загадки



Станция №2. Режим дня.

Станция №3. Гигиена.





Станция №4.
Спорт.

Станция № 5. Правильное питание



Анастасия Болюбаш

О здоровье

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться
— На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.
У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты