

Муниципальное бюджетное районное учреждение культуры
«Красновишерская межпоселенческая централизованная библиотечная система»

16+



ПСИХОЛОГИЯ УСПЕХА

***рекомендательный список
литературы***

Красновишерск, 2021


ББК 91.9:88

П86

Составитель: Ордина Ю.В.,
главный библиограф ЦДБ им. Ф. Ф. Павленкова

Психология успеха / Муниципальное бюджетное районное учреждение культуры «Красновишерская межпоселенческая централизованная библиотечная система» Центральная детская библиотека им. Ф. Ф. Павленкова ; составитель Ордина Ю. В. – Красновишерск, 2021.

В пособии собраны самые новые и популярные книги по психологии личности, семьи, ребёнка. Многие из них стали бестселлерами и завоевали большой успех у читателей. Авторы книг – известные практикующие психологи.

Как пользоваться пособием: выберите необходимый вам раздел, щёлкните по картинке, затем просмотрите предложенные по теме книги. Кликнув понравившуюся книгу, вам выйдет краткая информация о ней. После ознакомления вернитесь назад, к разделам, кликнув значок 

**Обращаем ваше внимание, что это лишь малая часть книг по психологии, имеющихся в фонде Центральной детской библиотеки им. Ф. Ф. Павленкова.*



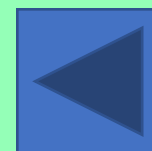
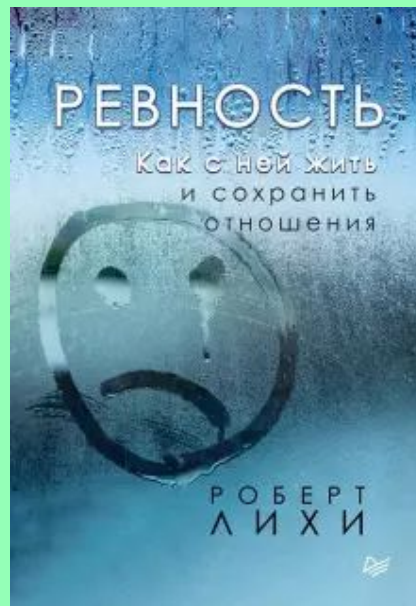
**Секреты счастливой
семьи**



**Как стать
успешным?**



**Мир
детства**



Кузнецов, В. Энциклопедия для молодого папы
/ Кузнецов Виктор. - Москва : Эксмо, 2014. - 255, [1] с.

**Как выбрать
роддом?**

Эта книга для мужчин, которые хотят стать настоящим экспертом и опорой в своей семье. Освещаются жизненно важные вопросы, на понятном для каждого мужчины языке.

**Во что
одевать и как
лечить?**

**Как
разговаривать
с ребёнком?**

**Какие игрушки
покупать?**

**Как преодолеть
естественный
страх перед
отцовством?**

**Как противостоять
психологическому
давлению со стороны
родственников?**

**Как развивать
ребёнка?**



Броди, М. Давай больше не ссориться!

12 типов семейных ссор и инструкции по их прекращению

/ М. Броди ; перевод с английского А. Н. Гуровой. - Москва :
Бомбора, 2019. - 314, [2] с.

*Почему в вашей
паре
возникают
ссоры из-за
денег и как их
избежать?*

Если скандалы стали
нормой общения со
второй половиной,
пора что-то менять!
И это издание
ПОМОЖЕТ ВАМ ПОНЯТЬ:

*Что позволит
вам избавиться
от груза
негативного
опыта и
начать
отношения с
чистого листа?*

*Как исключить своих
родственников из
отношений с
партнером?*

*Как научиться
прощать
партнера?*



Лихи, Р. Ревность. Как с ней жить и сохранить отношения

/Р. Лихи ; [перевела с английского О. Шилова]. - Санкт-Петербург : Питер, 2020. - 267, [3] с. - (Сам себе психолог).

*Может ли
ревность
быть
полезной для
отношений?*

*Эволюционное
происхождение
ревности.*

Автор книги психотерапевт с мировым именем Роберт Лихи, предлагает более тонкое понимание феномена ревности. Мы часто чувствуем ревность, потому что боимся потерять людей, которые важны для нас больше всего.

*Зачем ревность
нужна
современному
человеку?*

*Как освоить
эффективные
навыки, чтобы
держат ревность
в узде?*



**Сажина, Е. Заботливая мама VS Успешная женщина:
правила мам нового поколения / Е. Сажина. - Москва : Э,
2018. - 269, [1] с.**

***Что поможет
быстро
вернуться в
форму после
родов?***

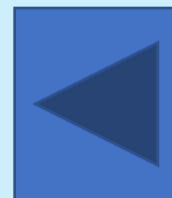
***Как
совмещать
декрет и
развитие
собственного
бизнеса?***

Быть одновременно заботливой мамой или успешной красавицей-женой – вам кажется, что это невозможно? Топовый блогер Елена Сажина знает секреты, как с лёгкостью совместить эти роли и успеть за двоих.

***Как
превратить
свою жизнь из
бессонных
мучений в
счастливое
материнство?***

***Когда
воспитание и
уход за детьми в
радость?***





Браун, Б. Вопреки. Как оставаться собой, когда всё против тебя / Б. Браун ; [перевела с английского Елена Трускова]. - Санкт-Петербург : Питер, 2019. - 203, [2] с. - (Сам себе психолог).

Как найти своё истинное предназначение?

Как стать по-настоящему свободным и успешным?

Брене Браун — писатель, исследователь, психолог, профессор. Изучает человеческие качества и эмоциональные реакции: уязвимость, стыд, отвагу, эмпатию.

Отправьтесь в нелегкий путь к себе — сквозь бетонные стены условностей и непонимания в суровые дебри одиночества и внутреннего поиска



Гиблин, Л. Как обрести уверенность и силу в общении с людьми / Л. Гиблин ; перевод с английского. - Москва : Бомбора, 2019. - 268, [2] с. - (Классические бестселлеры по саморазвитию).

**Как
убеждать
других
видеть мир
под вашим
углом
зрения?**

**Как побуждать
окружающих
относиться
к вам
дружелюбно?**

Это классический бестселлер по социальному успеху. Её автор – признанный эксперт в области человеческих отношений. Прочитав книгу, вы узнаете:

**Как управлять
поведением
и настроением тех,
кто рядом?**

**Как заводить
друзей и
поддерживать
с ними теплые
отношения?**

**Как
критиковать
людей, не
обижая их?**



Друма, Е. Ты - сама себе психолог. Отпусти прошлое. Полюби настоящее. Создай желаемое будущее / Е. Друма. - Москва : Бомбора, 2019. - 346, [3] с. - (Елена Друма. Путь к женскому счастью).

***Книга поможет
разобраться в
отношениях с
людьми, с
деньгами, с
карьерой***

***Проработать
детские травмы
и избавиться от
обид***

**Хочешь, чтобы все
твои мечты
исполнялись? Тогда
эта книга для тебя. В
ней собраны самые
действенные
и эффективные
методики, тесты
и личные секретные
наработки.**

***Вы
приобретёте
уверенность
в себе***

***Избавитесь от
негативных
установок и
зависимости от
чужого мнения***

Начните свой путь к счастливой жизни!



Рубин, Г. Сильные слабости. Как превратить свои минусы в плюсы и стать счастливой / Г. Рубин. - Москва : Одри, 2019. - 340, [4] с.

Поможет лучше понять себя, использовать свои сильные стороны и противостоять слабостям.

Автор предлагает уникальную систему типов личности. Книга даст инструменты к лучшему пониманию других людей.

Научит эффективнее жить и работать с коллегами и начальниками, мужьями и женами, родителями и детьми

Распознать собственную природу и принять её особенности

Поможет изменить свою жизнь к лучшему



Медина, Д. Возраст ни причем! Как заставить мозг быстро думать и много помнить / Д. Медина ; [перевод с английского К. Савельева]. - Москва : Бомбора, 2019. - 331, [2] с. - (Психология. Мозговой штурм).

Как общение с другими людьми влияет на ваш мозг?

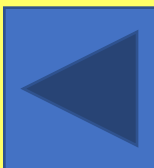
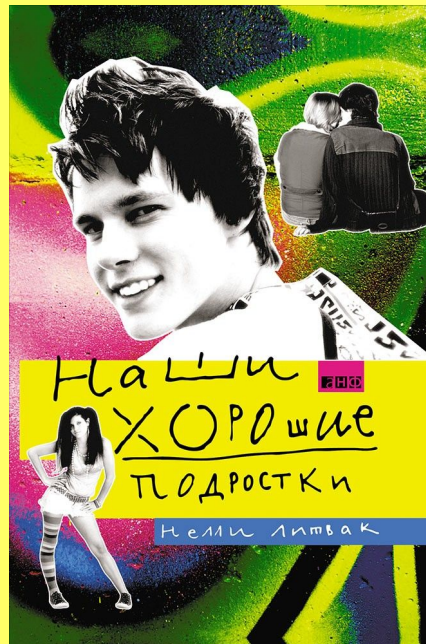
Какие мысли позволят вам управлять уровнем стресса?

Автор книги расскажет о причинах возрастных изменений мозга. Приведёт научные данные и покажет, как сделать свою жизнь удивительно насыщенной – по крайней мере для мозга.

Как изменяется с возрастом стратегия решения проблем?

Почему избыток сна так же плох, как его недостаток?





**Альварес, С. Законы естественного развития ребенка, или
каких успехов можно добиться, если просто их знать
/ С. Альварес. - Москва : Бомбора, 2018. - 380, [2] с.**

***Вы узнаете, как
помочь своим
детям с учёбой***

***Что им
действительно
нужно и где
спрятан секрет
гармоничного
развития
вашего ребенка?***

Автор книги считает:
нам необходимо
кардинальным образом
пересмотреть взгляды
на образование!
В своей книге она
доказывает, что
обучение -
естественная
потребность ребенка.

***Что
происходит с
детским
мозгом на
первом году
жизни?
Как научить
четырёхлетнего
ребенка
считать до
1000?***

***Почему обычные гайки ребёнку
интереснее навороченных игрушек?***



Граф, Д. Самый любимый ребёнок в мире сводит меня с ума! Как пережить фазу упрямства без стресса и драм / Д. Граф, К. Зайде ; [перевод с немецкого В. В. Черепанова]. - Москва : Бомбора, 2019. - 279, [2] с. - (Baby Boom! Лучшие книги для родителей).

Почему ребёнок кусается и дерётся без причины?

Узнайте, как поощрять стремление ребенка к самостоятельности

Ваш малыш стал совершенно неуправляемым, капризным и непослушным? Не стоит сходить с ума, кричать на него и наказывать! Лучше прочтите книгу создателей главного блога для родителей в Германии.

Что делать, если утренние сборы в садик превращаются в катастрофу?

Как научить ребёнка правильно выражать эмоции?



Имж, А. Воспитание - это не только контроль. Книга о любви детей и родителей / А. Имж. - Санкт-Петербург : Петербург, 2019. - 239, [1] с.

Как найти «золотую середину» в вопросах контроля и разрешений в воспитании детей?

Что такое негативный аффект?

Известный психолог Адриана Имж доступным языком расскажет о современных подходах к воспитанию детей, поможет сориентироваться в новой информации.

Как воспитывать тревожного ребёнка?

Почему гиперопека – родственница безразличия?



Литвак, Н. Наши хорошие подростки / Н. Литвак. - 6-е издание. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. - 252, [2] с.

Это разговор мамы с другими родителями

С какими проблемами сталкиваются родители подростков, как их решать?

Автор книги описывает мысли, основанные на российском и голландском опыте своей семьи и друзей.

Почему общаться с подростками интересно, весело и как это сделать?

Как подружиться с ребёнком и заслужить его доверие?



Фелан, Т. Магия на 1-2-3. Как перестать срываться на ребёнка и начать общаться спокойно и с удовольствием / Т. Фелан ; [перевод с английского Е. И. Фатеевой]. - Москва : Бомбора, 2019. - 286, [2] с. – (Baby Boom! Лучшие книги для родителей).

Как избавиться от вечных препирательств, непослушания и создать в семье спокойную, счастливую и здоровую атмосферу

Автор книги — клинический психолог, знаменитый специалист по вопросам дисциплины и дефицита внимания у детей Томас Фелан. Он создал простой и эффективный метод воспитания "Магия на 1-2-3".

Как научить ребёнка управлять эмоциями?

Как избежать ссор между братьями и сёстрами?

Книга адаптирована для отцов, а также любых родственников, которые проводят время с вашим ребёнком

