

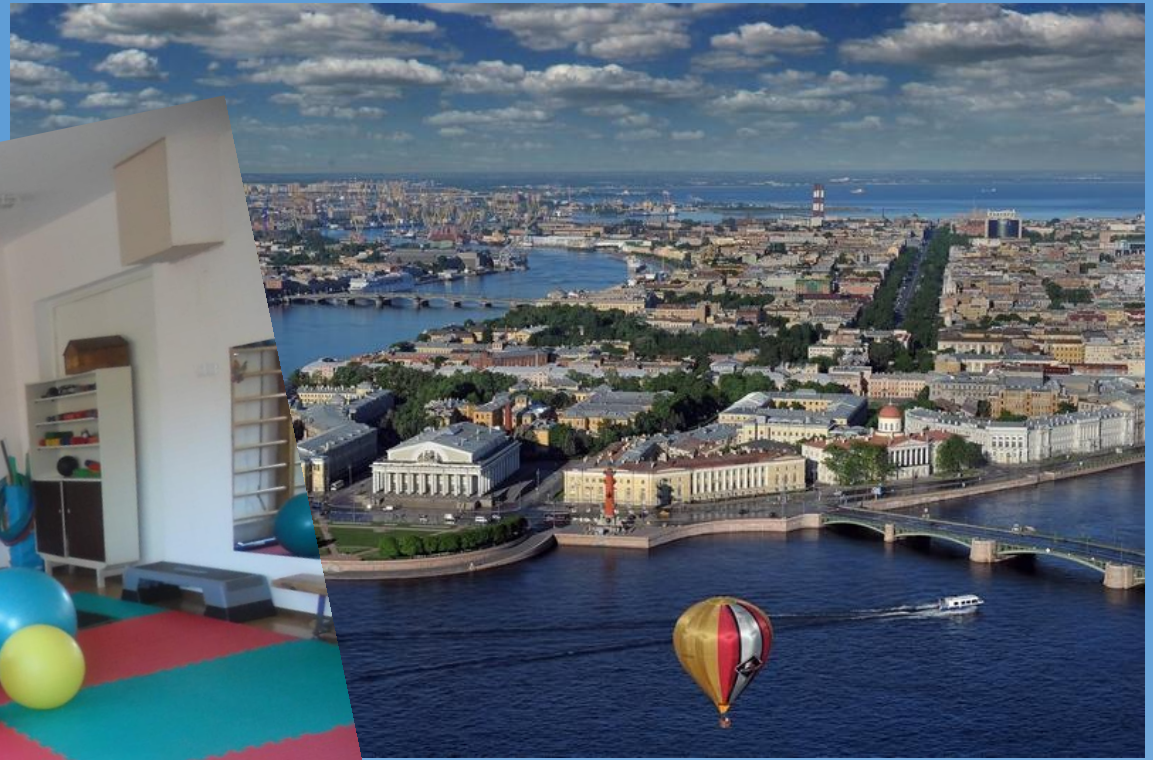
СПБ ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №3» ДПО №5

**ИНТЕРАКТИВНЫЕ МЕТОДЫ
В РАБОТЕ С РОДИТЕЛЯМИ.**

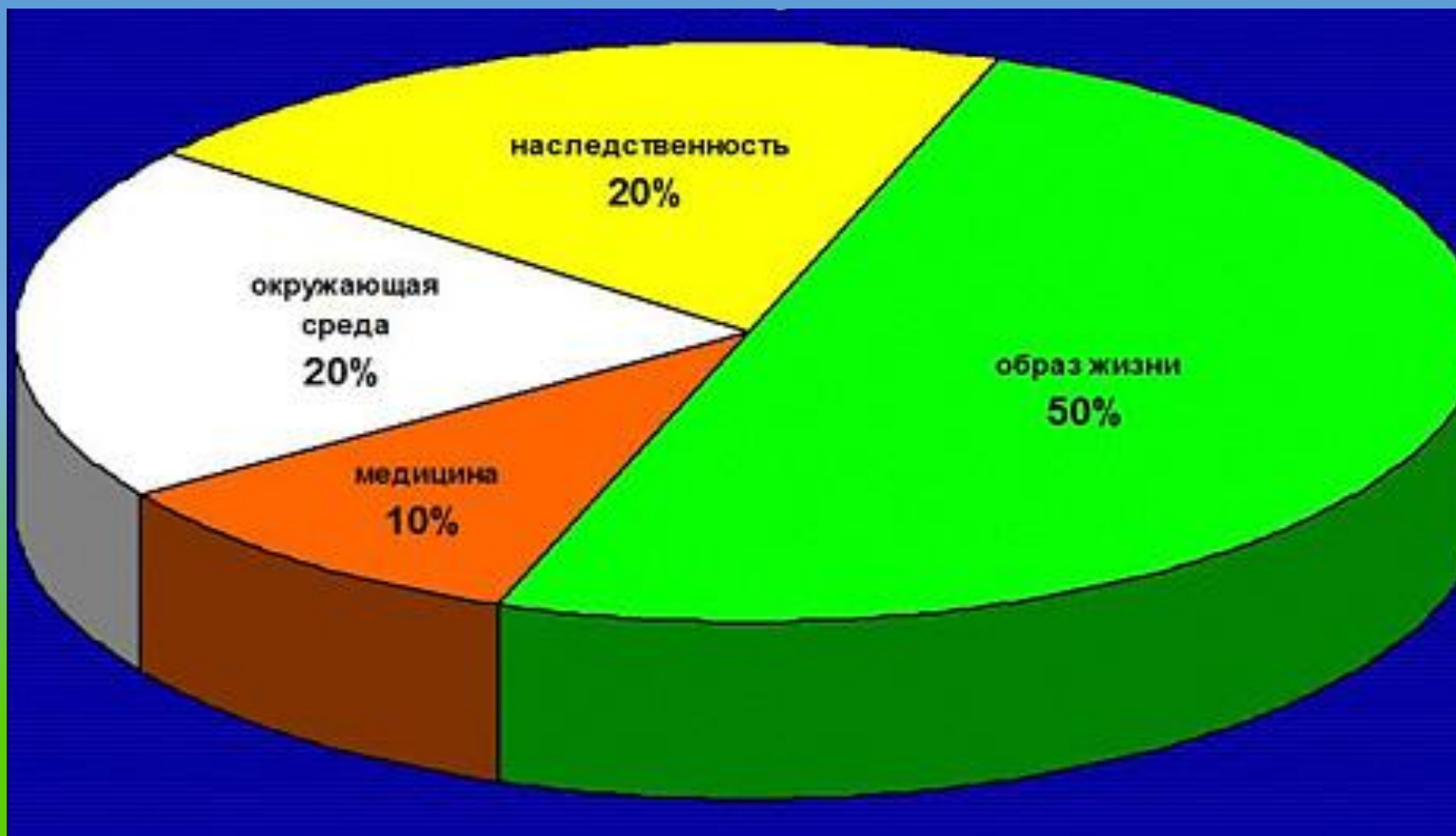
Из опыта работы кабинета ЛФК

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2016 г.



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА (ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВОЗ)





РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У РЕБЁНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ



МАМА, ПОКАЧАЙ!



Тренируем вестибулярный аппарат.
Формируем нижний рефлекс Ландау.



ПОСМОТРИ НА МАМУ!



Совершенствуем флексию в
положении на спине.
Тренируем брюшной пресс.



Ладочки, хлоп!



Оптическая реакция опоры

Наклоняйся, поднимайся!



Совершенствуем реакцию
выпрямления и оптической опоры.
Укрепляем мышцы спины и
брюшного пресса.

ЛАДОШКИ НА МЯЧ! КАЧ – ВПЕРЁД, КАЧ – НАЗАД!



Опора на руки и независимые движения головы способствуют развитию ориентировочных реакций и реакции равновесия.

ПОСМОТРИ ВВЕРХ-ВНИЗ, ВПРАВО-ВЛЕВО!



Гасим остаточные явления шейных тонических рефлексов, развиваем равновесие.



Ой, ползу, ползу, ползу!



Учимся переносить центр тяжести с одной руки на другую.
Осваиваем ползание на четвереньках.



