Что делать, когда нужно написать курсовую, но не хочется?

3 спасительные средства

Никита Тахиров

— Почему что-то хочется делать, а что-то — нет?

— Как сделать даже скучные дела интересными и приятными?

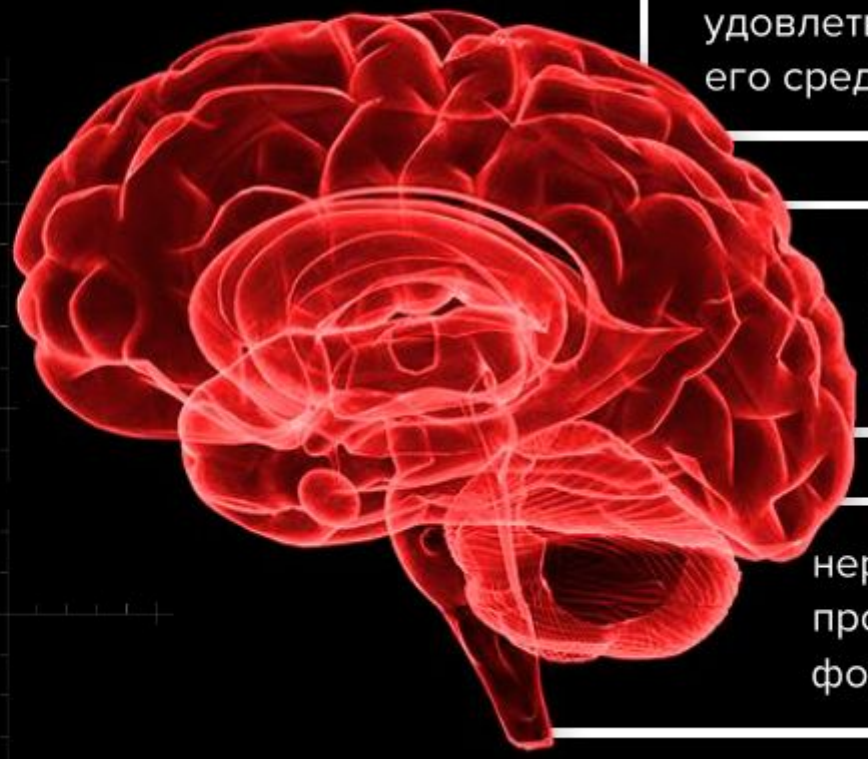
— Как начать писать курсовую без самоистязания и поиска вдохновения?

Как на счёт силы воли?

Когда в последний раз получалось?

Если не работает, нужно искать новый путь

ОБЩИЙ ПРИНЦИП ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ МОЗГА:



корковые отделы мозга содержат в себе модели организации опыта, служащие удовлетворению потребностей в условиях его среды обитания

базовые потребности человека находятся **в подкорковых структурах мозга**

нервно-психическое напряжение производится клетками ретикулярной формации **в стволе мозга**

Цена и ценности

Сложное и простое

...И все, что ведомо человеку, а не просто услышано, можно передать тремя словами.

Кюрнбергер[3]

ПРЕДИСЛОВИЕ

По всей видимости, книгу эту по-настоящему поймет лишь тот, кто уже самостоятельно приходил к мыслям, в ней изложенным, — или по меньшей мере предавался размышлениям подобного рода. Это вовсе не учебник; работа эта достигнет своей цели, если сумеет доставить удовольствие тому, кто прочтет ее с пониманием.

В книге обсуждаются философские проблемы, и она показывает, как я полагаю, что эти проблемы возникают не в последнюю очередь из-за нарушений логики нашего языка. Смысл текста можно вкратце сформулировать следующим образом: все, что может быть сказано, должно быть сказано четко, а то, о чем нельзя сказать, следует обойти молчанием.

Иначе говоря, цель этой книги — обозначить предел мысли, точнее, не столько мысли, сколько способов ее выражения; ведь чтобы указать предел мысли, мы должны обладать способностью пребывать по обе стороны этого предела (то есть мыслить немыслимое). Посему подобного предела можно достичь лишь при помощи языка, и то, что в этом случае окажется по другую сторону предела, будет бессмыслицей.

Логико-философский трактат 7

Реальность и ожидания

И никакого волшебства…

Не хотеть что-то делать — нормально

Не нужно себя винить — это не поможет

Как обхитрить мозг и начать работать?

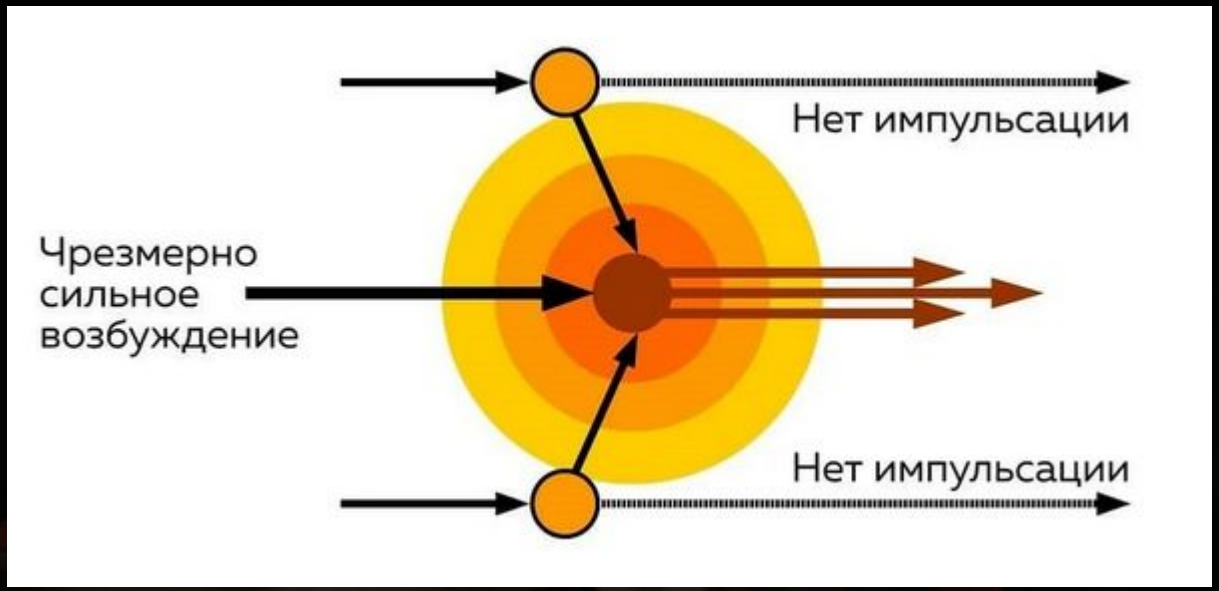
— Запишите все возможные позитивные и отрицательные последствия ваших действий / бездействий

— Запишите все предполагаемые затраты на достижения цели (включая предыдущий опыт учёбы)

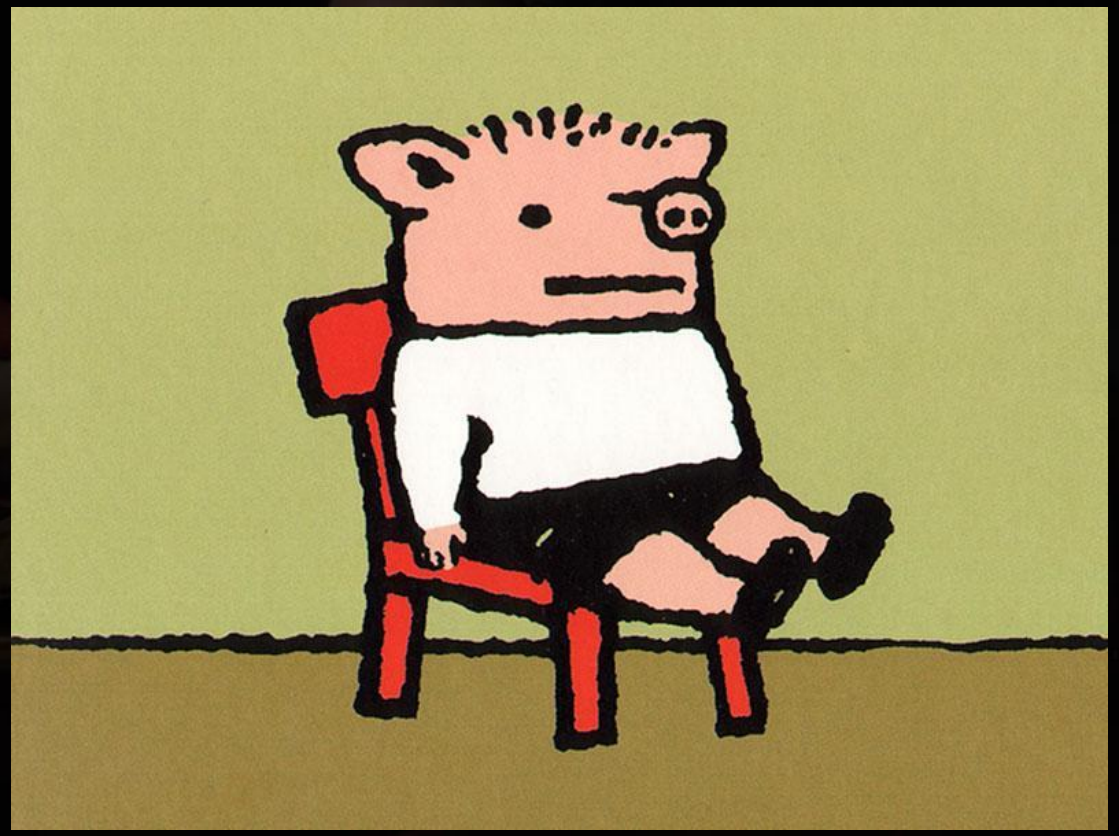
Клятва на крови

«Можешь не писать — не пиши»

Принцип «Доминанты» и Разгон колеса мотивации



Перестаньте оправдываться



Сдача работы неотвратима

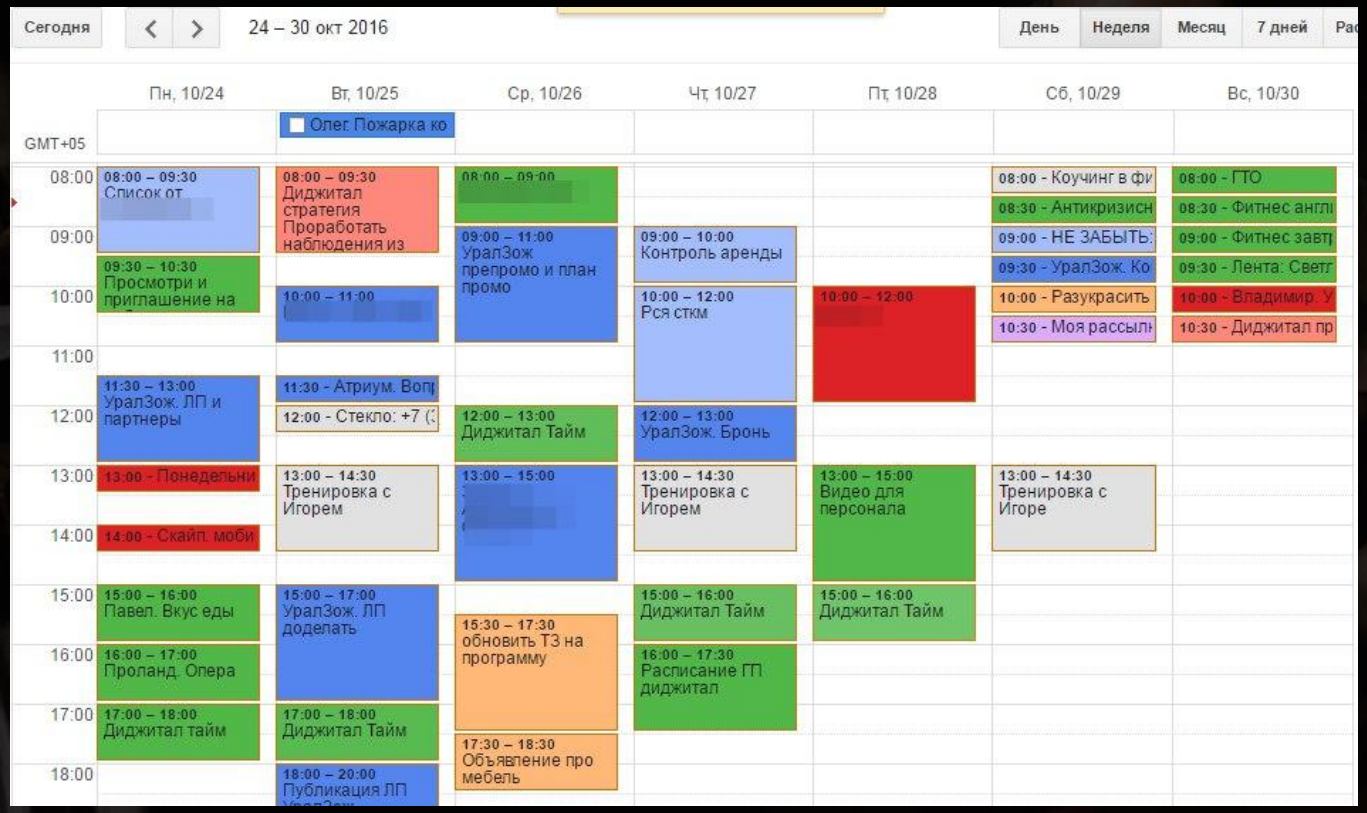
«Уберите печеньки со стола»

Задача не делается?

Не получается ничего?

Конкретное время для работы

или не для чего



Максимум 4 часа в день, а лучше 2

Помидор и Йода таймеры

Главное — начать

Устроить себе Варфоломеевскую ночь

Маленькие понятные задачи

Установить сроки промежуточных результатов

Регулярно консультироваться с научным руководителем

Мышление = решение задач
Мышление ≠ «думание»

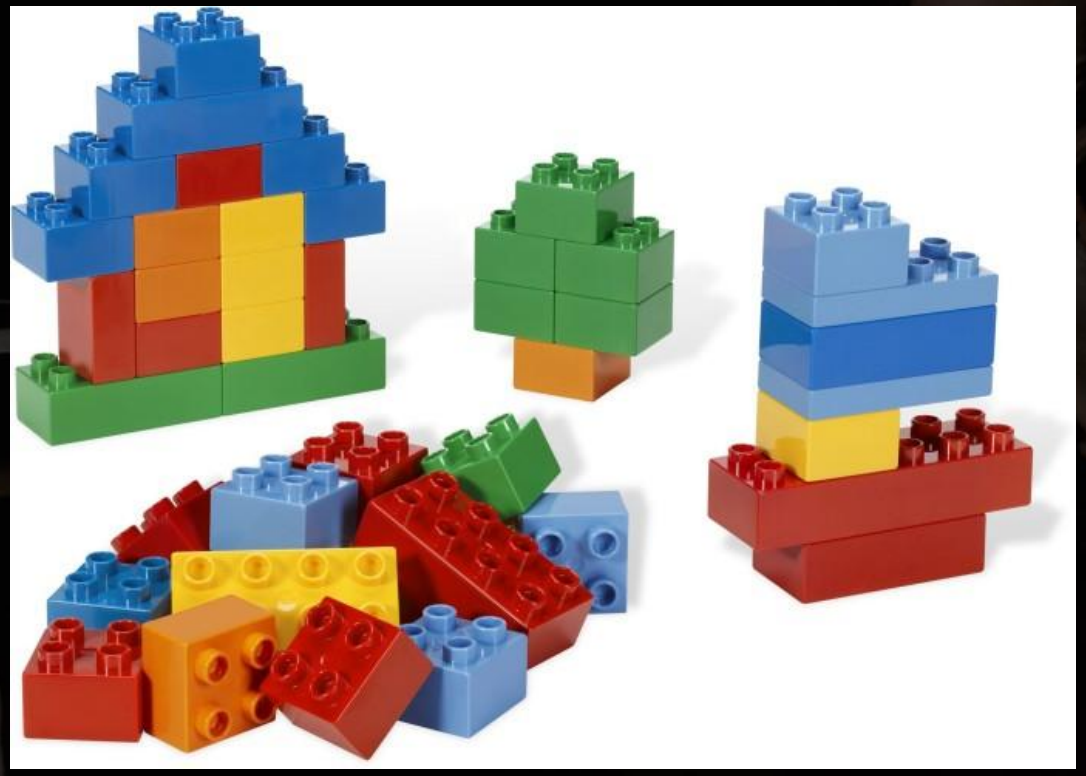
Какую задачу вы решаете?
Как решить эту задачу?

Смысл исследовательской работы — **<u>отчёт</u>** научному руководителю о проведённом **<u>исследование</u>**

У. Эко «Как написать дипломную работу»

«Не так важна тема работы, как опыт ее создания. Кто способен основательно подготовить сравнение двух редакций романа, сумеет и правильно организовать базу данных своего туристического агентства»

Ешьте слона по кусочкам



Одна глава / параграф = одна статья

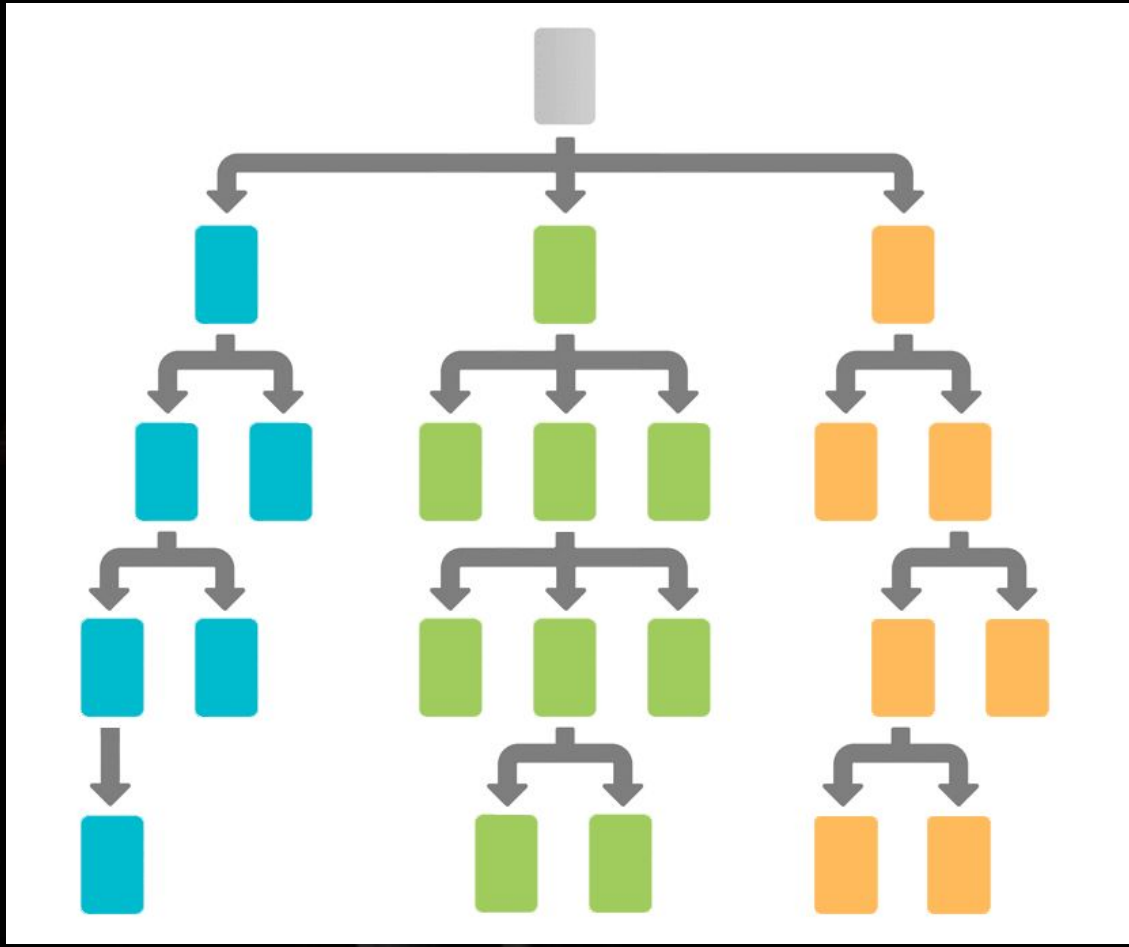
Между сложной и простой мозг выбирает понятную

Онтология — сбор хлебных крошек

Эффективное конспектирование

1. Тема и проблема
2. Идея своими словами
3. Цитата автора
4. Источник и страница

Иерархия — наведение порядка в тексте



And even if this year was not easy, Both us and you did not manage to have a good rest this year. Business difficulties followed us at every turn. But we did it!

Thank you for your concern. Thanks to you, we were able to realize all our plans. After all, it is not for nothing that they say that friendship unites people much stronger than love!

We wish you good luck and success in the new year. Let the magical chime of a miracle and sparks of goodness fill the air, and the feeling of a miracle does not leave you! We are sure that in the new year we will continue our fruitful cooperation!

Цикл действий при работе над курсовой

1. Составление плана
2. Чтение и конспектирование
3. Написание фрагмента работы
4. Вычитка работы целиком

Выводы

1. Не виним себя
2. Заключаем пари
3. Погружаемся в тему
4. Разоблачаем оправдания
5. Убираем отвлекающие факторы

Выводы

6. Выбираем конкретное время
7. Работаем небольшими блоками
8. Разбиваем работу на кусочки
9. Устанавливаем промежуточные сроки
10. Идём маленькими шагами
    или делаем всё за раз

Выводы

11. Знакомимся с требованиями к работе
12. Консультируемся с руководителем
13. Читаем и собираем материалы
14. Эффективно ведём конспекты
15. Оформляем материалы в текст

Запишите, чем и как вы воспользуетесь

Чтобы сделать — надо делать