

**Основы первичной
сердечно – легочной реанимации**

Принципы оказания первой помощи

Вы обнаружили человека, лежащего на земле без движения. Осмотрите место происшествия, чтобы убедиться в отсутствии опасности и выяснить, что случилось. Если место происшествия не представляет опасности, вначале проведите первичный осмотр.



Определите наличие сознания у пострадавшего

- Громко спросите: "Вам нужна помощь?"
- Похлопайте в ладоши.
- Сожмите трапецевидную мышцу пострадавшего, если он не реагирует.

Если пострадавший реагирует на раздражители:

- Проверьте, нет ли у него кровотечения и шока, и окажите необходимую помощь.

Если сильного кровотечения не обнаружено:

- Уложите пострадавшего в восстановительное положение.
- Переходите к проведению вторичного осмотра.

Если пострадавший не реагирует:

- Осторожно переверните пострадавшего на спину (только, если необходимо).

Признаки жизни:

- наличие сердцебиения и пульса крупных артерий (сонной, бедренной, лучевой)
- наличие самостоятельного дыхания устанавливается по движению грудной клетки, по запотеванию зеркала, приложенного к носу или рту пострадавшего
- наличие реакции зрачков на свет. Если открытый глаз пострадавшего закрыть ладонью, а затем быстро отвести ладонь в сторону, то наблюдается сужение зрачка
- наличие блестящей, влажной роговицы глаза

Признаки смерти:

- отсутствие дыхания;
- отсутствие сердечной деятельности;
- отсутствие чувствительности на болевые и термические раздражители;
- отсутствие рвотного рефлекса;
- отсутствие фоторефлекса;
- помутнение и высыхание роговицы глаза;
- при сдавливании глаза пальцами с боков, зрачок суживается и напоминает «кошачий глаз»;
- снижение температуры тела;
- появление трупных пятен на коже;
- наличие трупного окоченения (через 2-3 часа после смерти).

Система кровообращения:

Назначение: вместе с дыхательной системой доставлять кислород ко всем частям тела;

Подавать питательные вещества и удалять продукты жизнедеятельности.

СК включает: сердце, кровеносные сосуды и кровь.

Сердце- мышечный орган;

Артерии- кровеносные сосуды, несущие кислород, коронарные артерии питают сердечные ткани;

Вены- кровеносные сосуды ненасыщенные кислородом.

СЕРДЦЕ: сокращается с частотой в среднем **70** ударов в минуту, что составляет **100 000** ударов в день.

За всю жизнь при средней ее продолжительности сердце делает около **3 миллиардов** сокращений. Сердце перекачивает почти **4** литра крови в минуту, что за жизнь составляет **150 млн.** литров. Кровь перекачивается по сосудам протяженностью **90 000** км.

Сердечно-сосудистое заболевание – это заболевание сердца и кровеносных сосудов. Оно включает в себя стенокардию, инфаркт миокарда, гипертонию и инсульт.

Они развиваются по мере того, как холестерин откладывается во внутренних стенках артерий. Это состояние называется атеросклерозом.

**Сердечно – легочная реанимация
осуществляется в три приема,
выполняемых строго последовательно.**

- 1. Обеспечивается восстановление проходимости дыхательных путей.**
- 2. Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот» или «изо рта в нос».**
- 3. Закрытый (непрямой) массаж сердца.**



Проверьте наличие пульса

- **Нащупайте адамово яблоко (кадык).**
- **Переместите пальцы в углубление на шее со стороны, расположенной ближе к вам.**
- **Прощупывайте пульс в течение 10 секунд.**

Если пульс у пострадавшего не определяется:

- **Переходите к сердечно-легочной реанимации**

Вызовите скорую помощь

Пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь

Алгоритм работы спасателя

2 вдувания + 30 компрессий на грудную клетку

**Через 3 комплекса – контроль
состояния пострадавшего.**

Появление пульса на сонной артерии

Сужение зрачка

Контроль области носогубного треугольника

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ

ВЗРОСЛЫЙ



ВОЗРАСТ	От 8 лет
ПОЛОЖЕНИЕ: Головы	Голова запрокидывается, подбородок приподнимается
Носа	Ноздри плотно зажимаются большим и указательным пальцами
Рта	Спасатель плотно обхватывает губами рот пострадавшего
ЧИСЛО ВДУВАНИЙ	12 вдуваний в мин.
ВЫПОЛНЕНИЕ ВДУВАНИЙ	Насчет 1,2,3,4, а на счет 5 - произведете вдувание
ЧАСТОТА ВДУВАНИЙ	1 вдувание каждые 5 сек.
ПРОДОЛЖИТЕЛЬ- НОСТЬ ВДУВАНИЙ	1,5-2 сек.
ПРОВЕРКА ПУЛЬСА	По сонной артерии

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ

РЕБЕНОК



ВОЗРАСТ	1-8 лет
ПОЛОЖЕНИЕ: Головы	Голова запрокидывается, подбородок приподнимается (медленно и осторожно)
Носа	Ноздри плотно зажимаются большим и указательным пальцами
Рта	Спасатель плотно обхватывает губами рот пострадавшего
ЧИСЛО ВДУВАНИЙ	20 не очень глубоких вдуваний в мин.
ВЫПОЛНЕНИЕ ВДУВАНИЙ	На счет 1, 2, а на счет 3 - произведите вдувание
ЧАСТОТА ВДУВАНИЙ	1 вдувание каждые 3 сек.
ПРОДОЛЖИ- ТЕЛЬНОСТЬ ВДУВАНИЙ	1-1,5 сек
ПРОВЕРКА ПУЛЬСА	По сонной артерии

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ

МЛАДЕНЕЦ



ВОЗРАСТ	До 1 года
ПОЛОЖЕНИЕ: Головы	Головка в слегка запрокинутом положении
Носа	
Рта	Спасатель плотно обхватывает губами нос и рот младенца
ЧИСЛО ВДУВАНИЙ	20 легких вдуваний в мин.
ВЫПОЛНЕНИЕ ВДУВАНИЙ	На счет 1,2, а на счет 3 - произведите вдувание
ЧАСТОТА ВДУВАНИЙ	1 вдувание каждые 3 сек.
ПРОДОЛЖИТЕЛ ЬНОСТЬ ВДУВАНИЙ	1-1,5 сек.
ПРОВЕРКА ПУЛЬСА	По плечевой артерии? Темечке, стопе



Сделайте 2 полных вдувания "изо рта в рот"

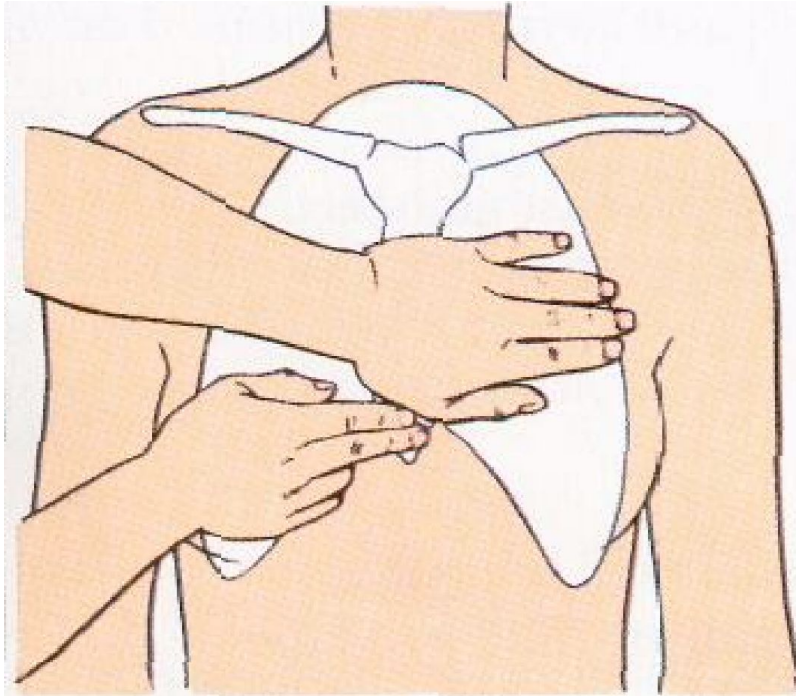
- **Зажмите ноздри пострадавшего. На рот положите салфетку.**
- **Сделайте 2 полных вдувания.**
- **Следите за поднятием грудной клетки, чтобы убедиться, что воздух проходит в легкие.**



Контроль состояния пострадавшего:

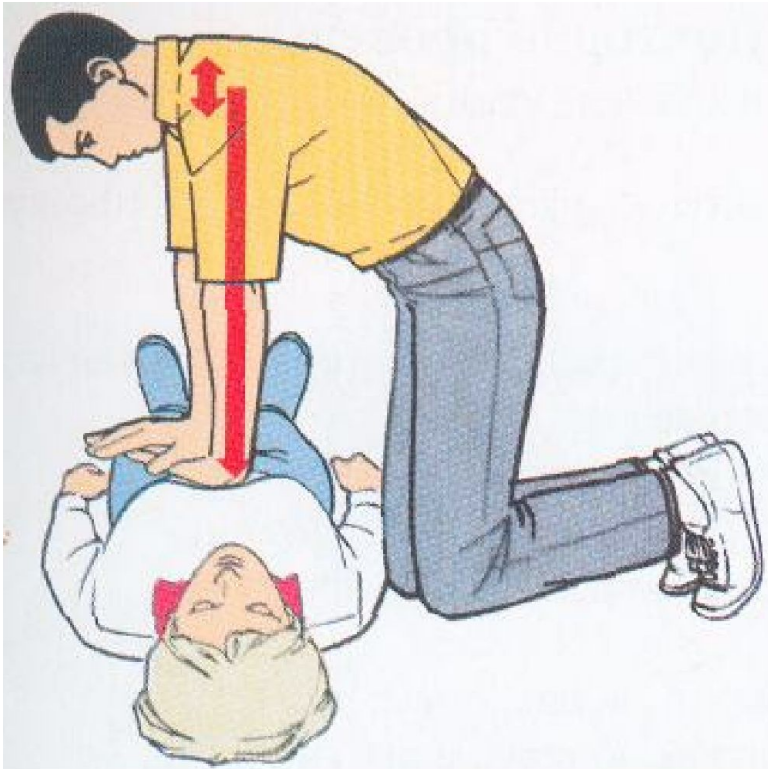
- **Пульс на сонной артерии;**
- **Состояние зрачков**
- **Появление дыхания**
- **Область носогубного треугольника**

Найдите правильное положение для рук

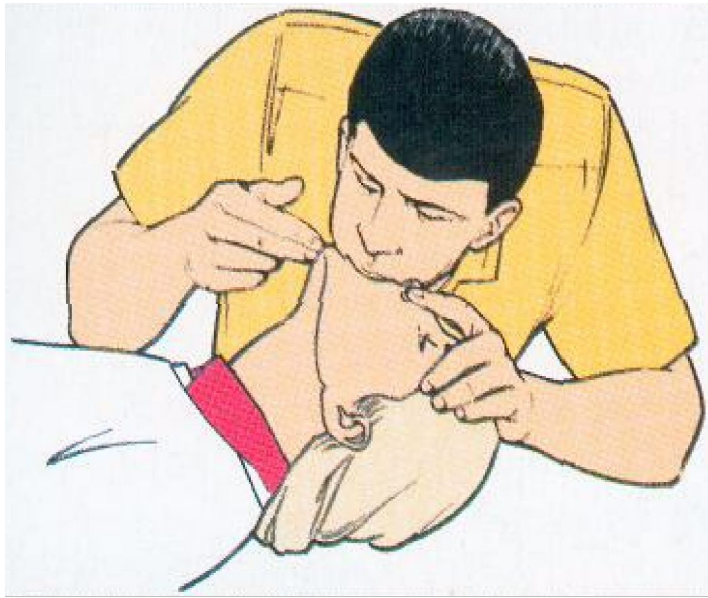


- **Нащупайте пальцами углубление на нижнем крае грудины и держите свои два пальца в этом месте. Используйте руку, расположенную ближе к ступне пострадавшего.**
- **Положите основание ладони другой руки на грудину выше того места, где расположены пальцы.**
- **Снимите пальцы с углубления и положите ладонь первой руки поверх другой руки.**
- **Не касайтесь пальцами грудной клетки.**

Сделайте 15 надавливаний на грудину

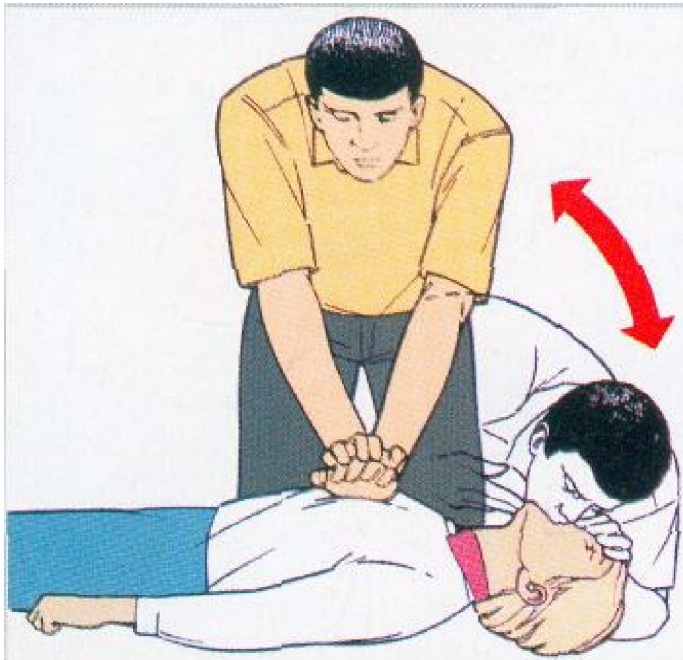


- При проведении надавливаний плечи спасателя должны находиться над его ладонями.
- Надавливания на грудину проводятся на глубину от 4 до 5 см.
- За 10 секунд следует делать приблизительно 15 надавливаний (от 80 до 100 надавливаний в минуту).
- Производите надавливания плавно по вертикальной прямой, постоянно удерживая руки на грудине.
- Не делайте раскачивающих движений во время проведения процедуры. Это снижает эффективность надавливаний и напрасно расходует ваши силы.
- Прежде чем начинать следующее надавливание, дайте грудной клетке подняться в исходное положение.



Сделайте 2 полных вдувания «изо рта в рот»

- Откройте дыхательные пути путем запрокидывания головы и приподнятия подбородка.
- Зажмите ноздри пострадавшего и плотно обхватите губами его рот.
- Сделайте 2 полных вдувания, продолжительностью 1,5-2 секунды каждое.
- Следите за поднятием грудной клетки, чтобы убедиться, что воздух проходит в легкие.
- Проведите 15 надавливаний на грудную клетку.



Повторяйте циклы :
2 вдувания и 15 компрессий на грудину.

АЛГОРИТМ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ

Если у пострадавшего есть пульс, но дыхание по-прежнему не определяется, тогда:

- • Продолжайте проведение искусственной вентиляции легких, пока не прибудет скорая помощь.

Если у пострадавшего отсутствует пульс и не определяется дыхание, тогда:

- • Продолжайте проведение сердечно-легочной реанимаций до тех пор, пока не прибудет скорая помощь.

Если скорая помощь не вызвана, то позвоните не откладывая, и ожидайте прибытия бригады:

- • Проверяйте пульс через каждые несколько минут.
- • Прощупывание пульса и определение дыхания проводится в течение 10 секунд.

Схема действий по определению признаков жизни пострадавшего

Оценка		Состояние		Действия
Реакция есть	_____	_____	Реагирует, но состояние может ухудшаться	<ul style="list-style-type: none"> - Контролируйте дальше состояние пострадавшего -- Вторичный осмотр
Реакция нет	Дыхание есть	Пульс есть	Реакции нет	<ul style="list-style-type: none"> - Восстановительное положение - Звоните "03"
Реакция нет	Дыхание нет	Пульс есть	Дыхания нет	<ul style="list-style-type: none"> -- Искусственная вентиляция легких) - Звоните "03" - Продолжайте проводить ИВЛ
Реакция нет	Дыхание нет	Пульс нет	Кровообраще- ния нет	<ul style="list-style-type: none"> -- Сердечно-легочная реанимация - Звоните "03" - Продолжайте проводить сердечно- легочную реанимацию

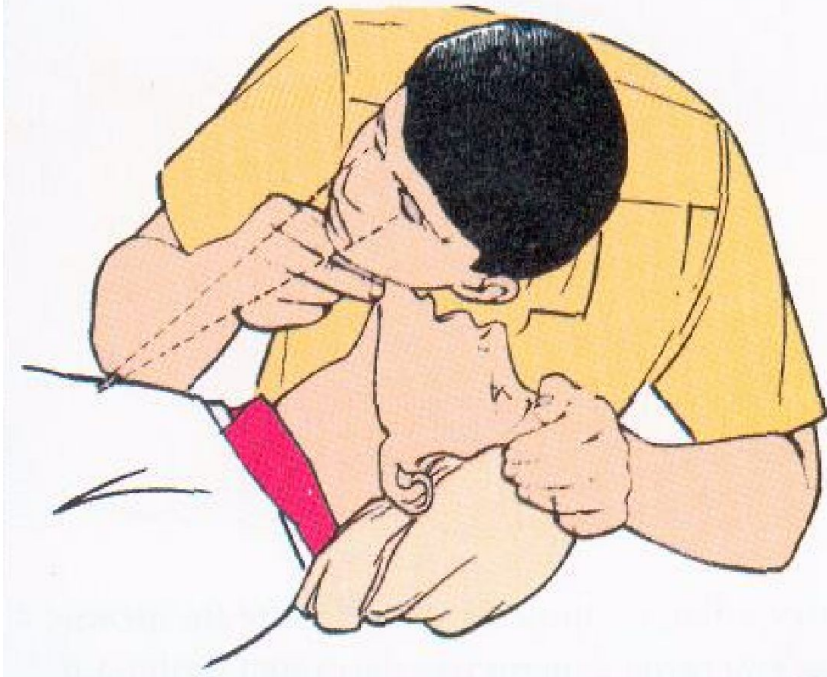


Повторно проверьте наличие пульса и дыхания

- Прощупывайте пульс в течение 10 секунд.

Если у пострадавшего определяются пульс и дыхание:

- Уложите пострадавшего в восстановительное положение.
- Поддерживайте проходимость дыхательных путей.
- Следите за дыханием. В случае обнаружения сильного кровотечения, остановите его.
- Ожидайте прибытия бригады скорой помощи.



Откройте дыхательные пути и проверьте наличие дыхания

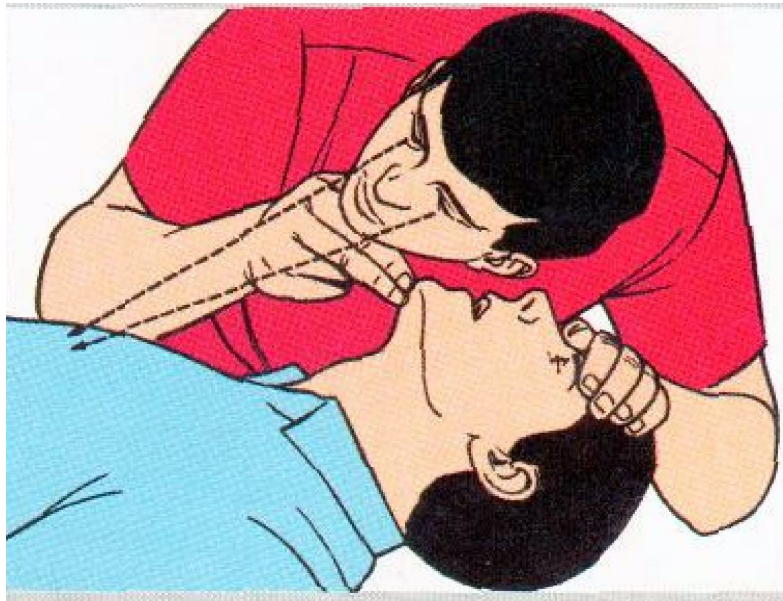
- **Запрокиньте голову назад и приподнимите подбородок.**
- **Для определения наличия дыхания используйте зрительный, слуховой и осязательный контроль в течение 5 секунд.**

**Если пострадавший не дышит:
Положите пострадавшего на
спину на твердую поверхность,
чтобы его голова и сердце
находились на одном уровне.**



**Откройте дыхательные пути,
запрокиньте голову и
приподнимите подбородок**

**Выдвиньте нижнюю челюсть
пострадавшего вперед в случае
подозрения на травму шеи.**



**Проверьте наличие дыхания
Для определения наличия дыхания
используйте зрительный, слуховой
и осязательный контроль в течение
5 секунд.**

Если пострадавший не дышит:

**• Начинайте проведение
искусственной вентиляции легких.**