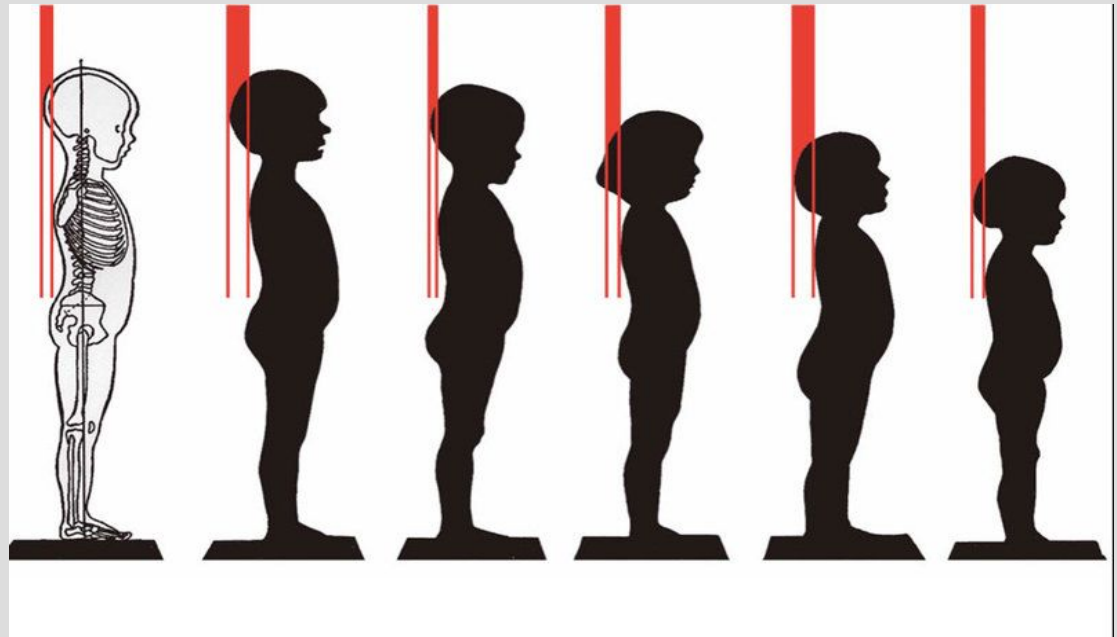


# Упражнения для формирования правильной осанки и ПОХОДКИ.

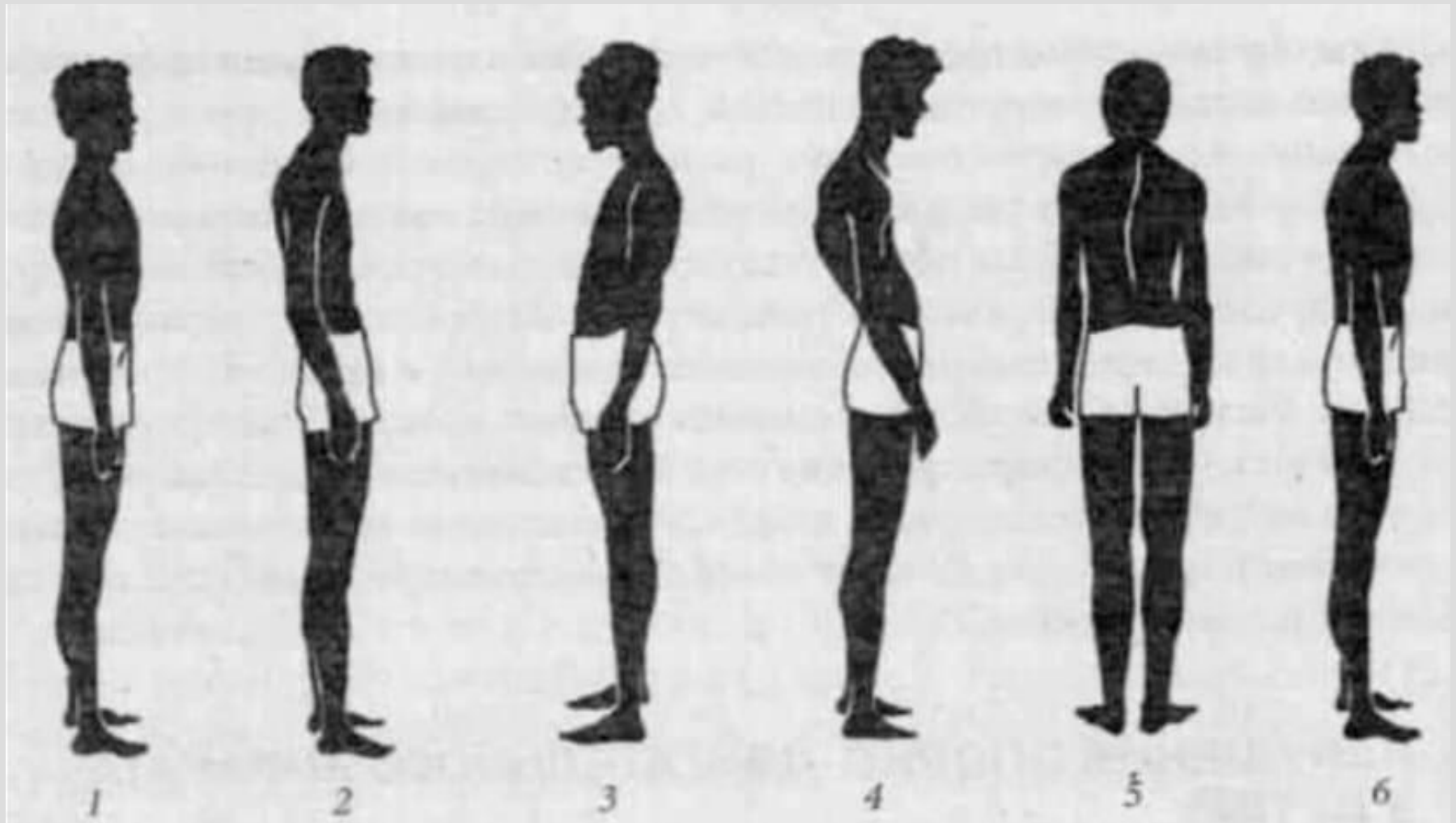
Выполнили: Ларина Анна и Элоян Луиза. 102 группа  
Проверила: Дубинская Наталья Рафаэлевна.

# Осанка

Осанка - это привычное положение, которое принимает тело при стоянии, сидении, ходьба.



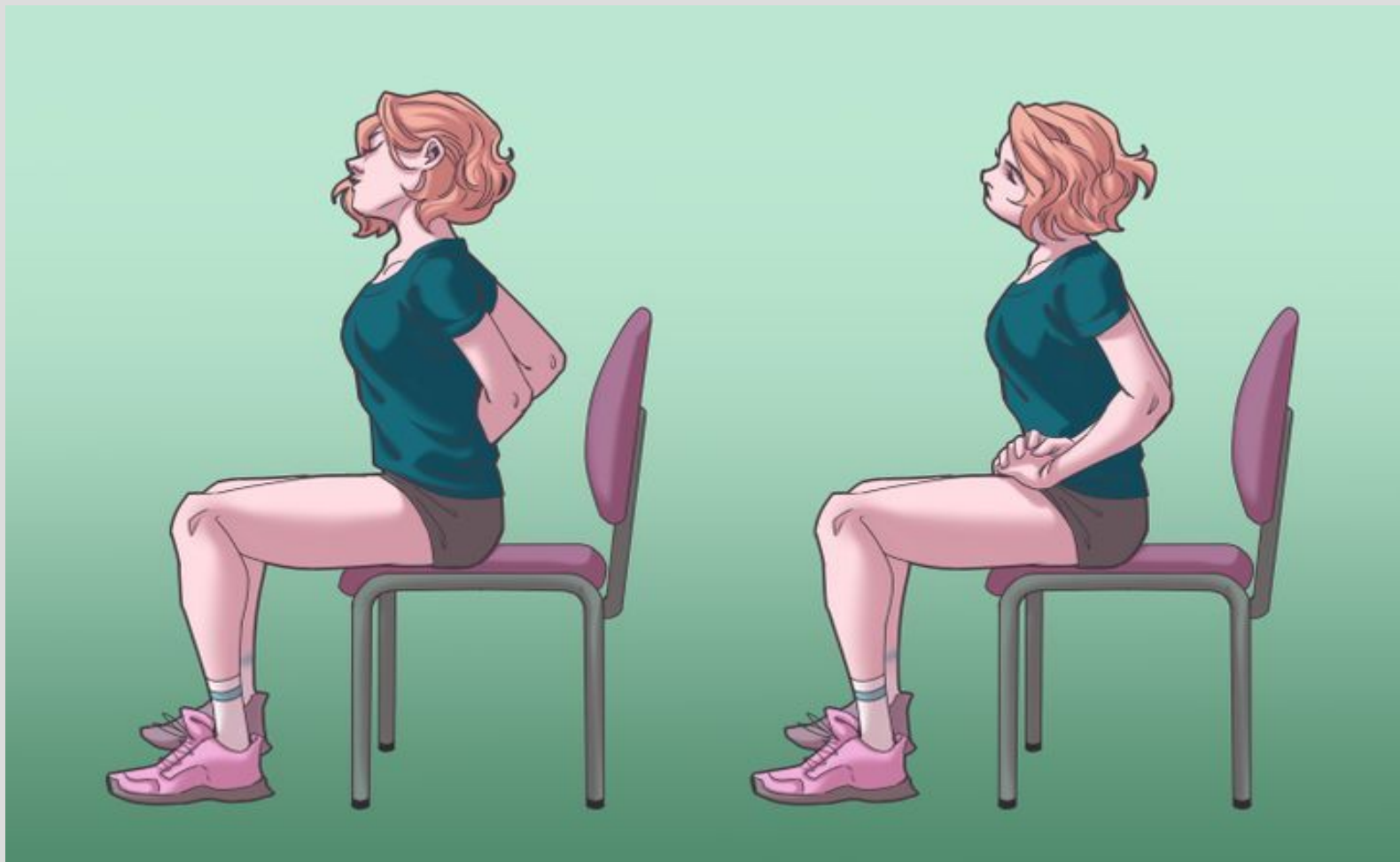
# Типы осанки



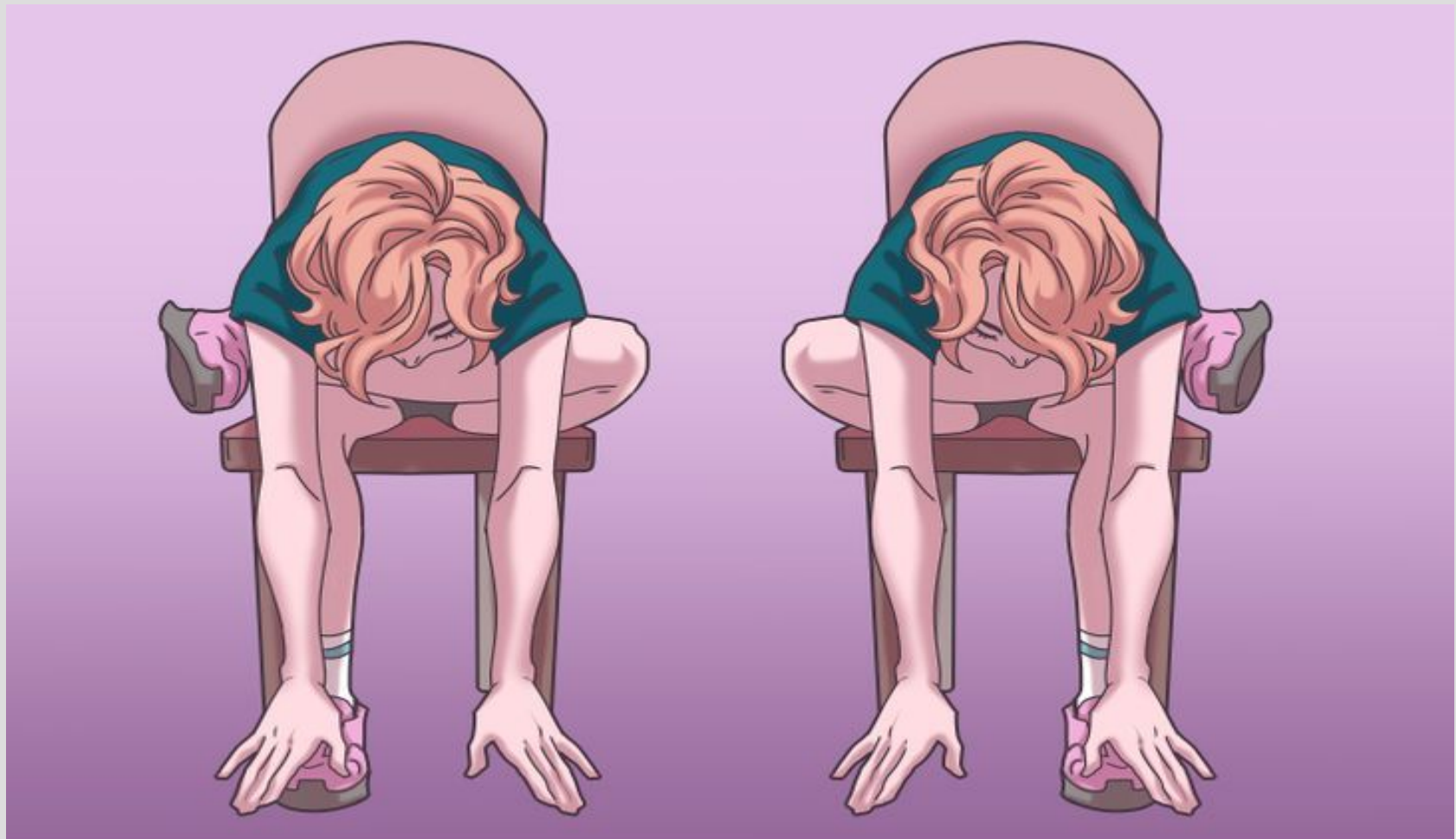
# Поза кошки



# Наклоны головы в сторону



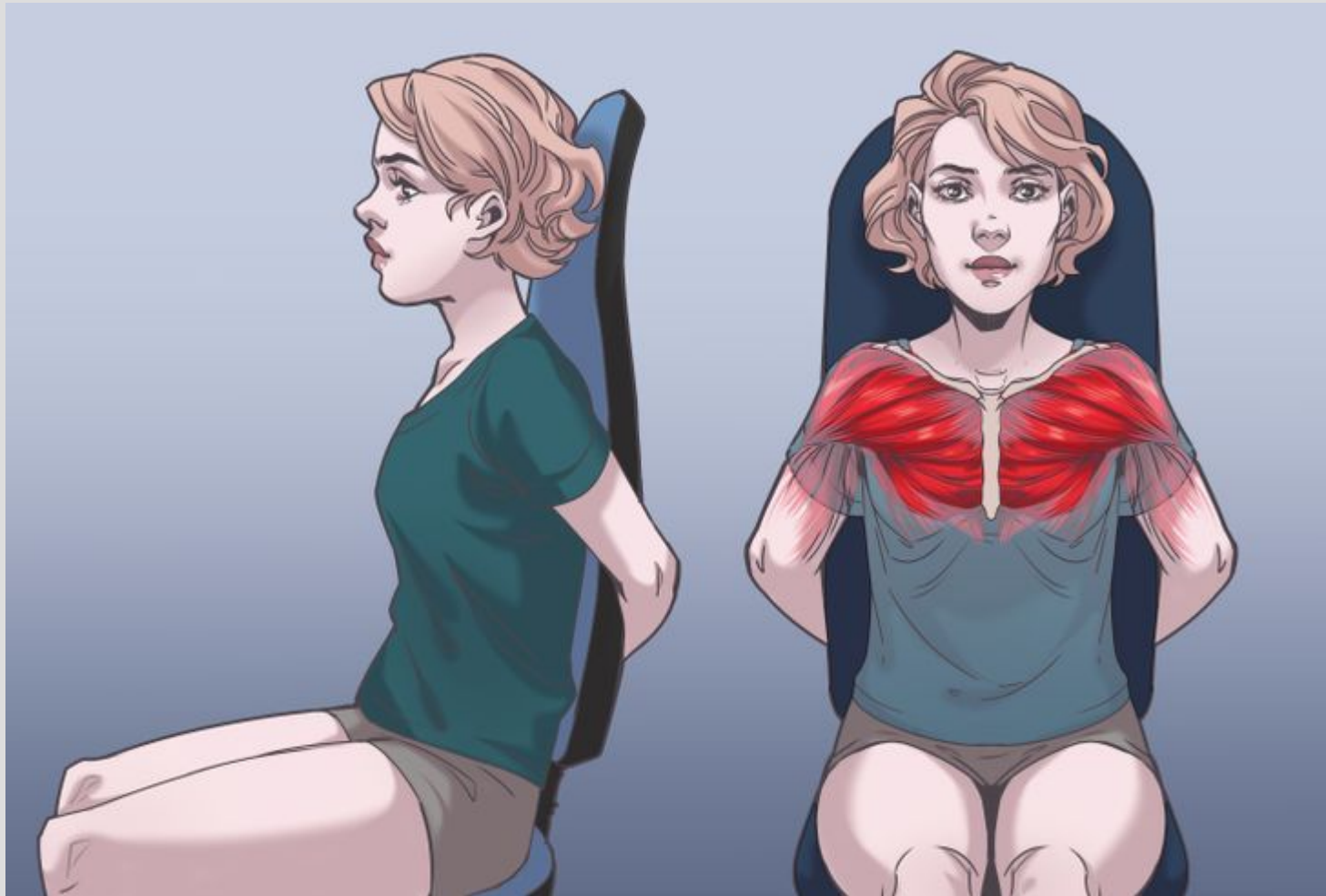
# Наклоны вниз



# Наклоны в сторону



# Раскрытие грудной клетки





**Берегите своё здоровью  
Спасибо за внимание!**

