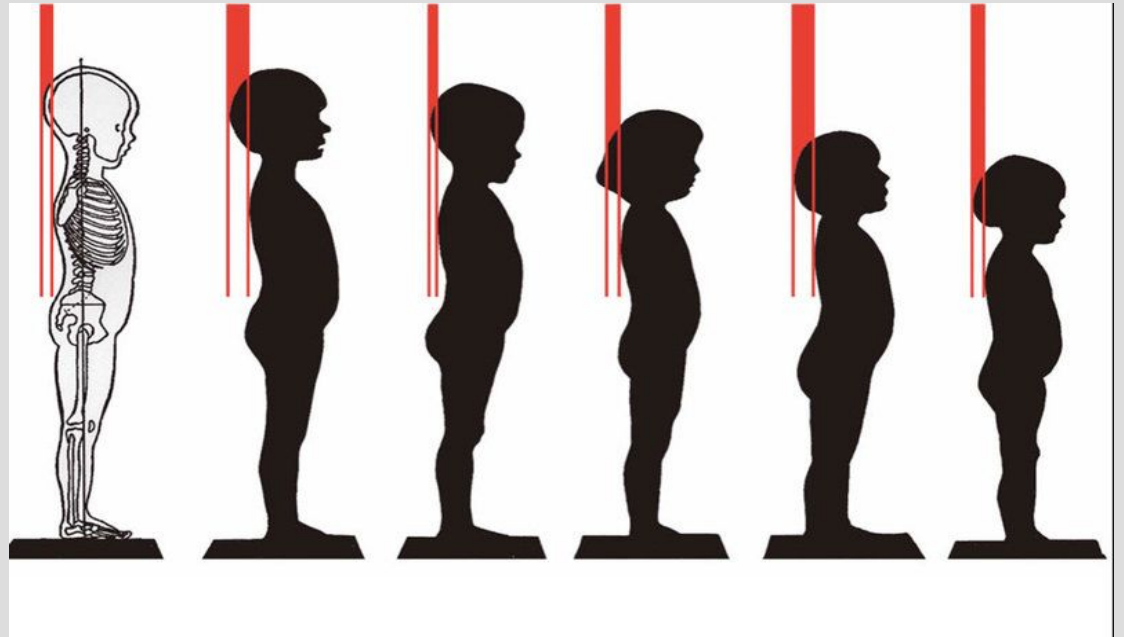


Упражнения для формирования правильной осанки и ПОХОДКИ.

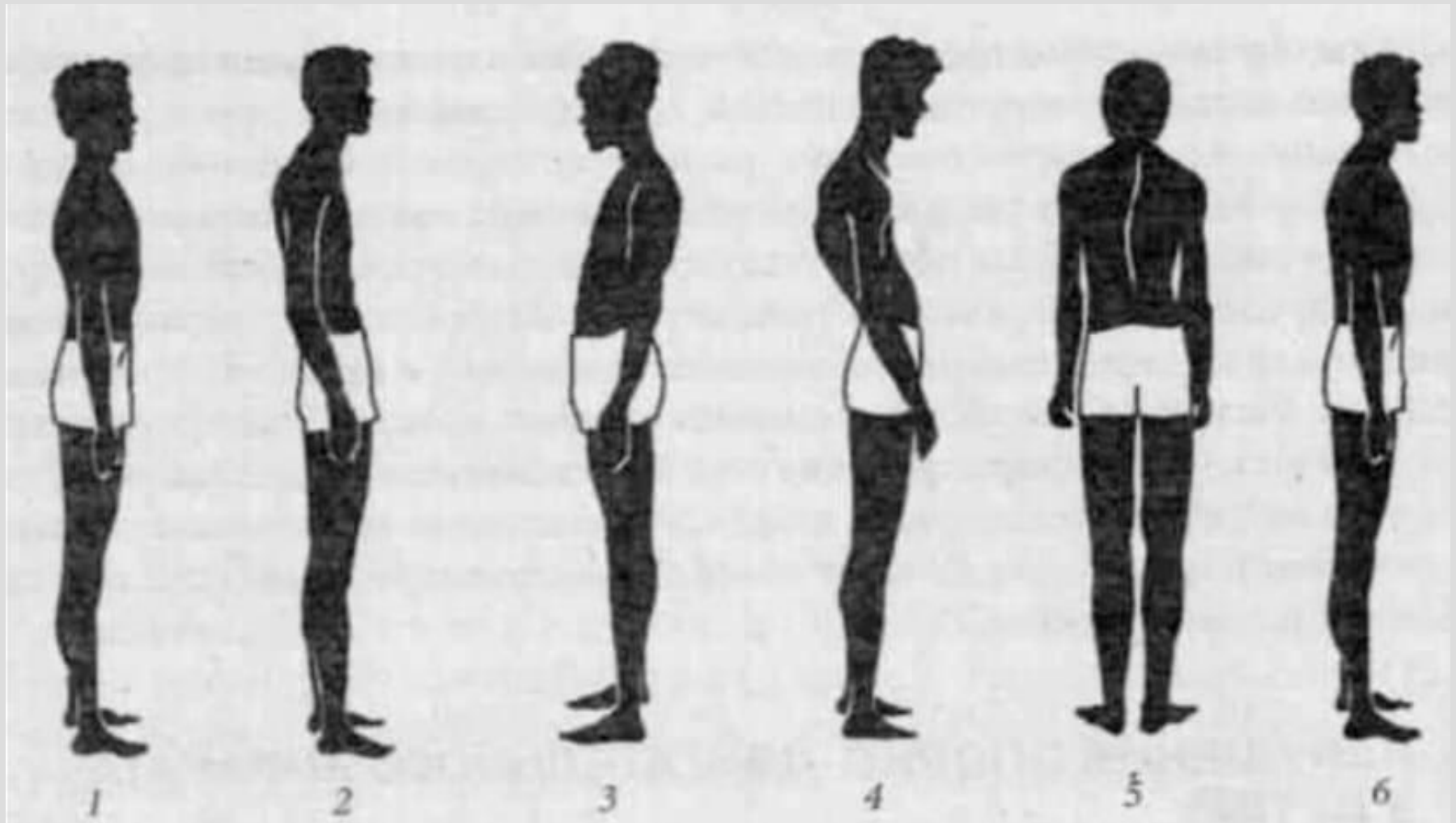
Выполнили: Ларина Анна и Элоян Луиза. 102 группа
Проверила: Дубинская Наталья Рафаэлевна.

Осанка

Осанка - это привычное положение, которое принимает тело при стоянии, сидении, ходьба.



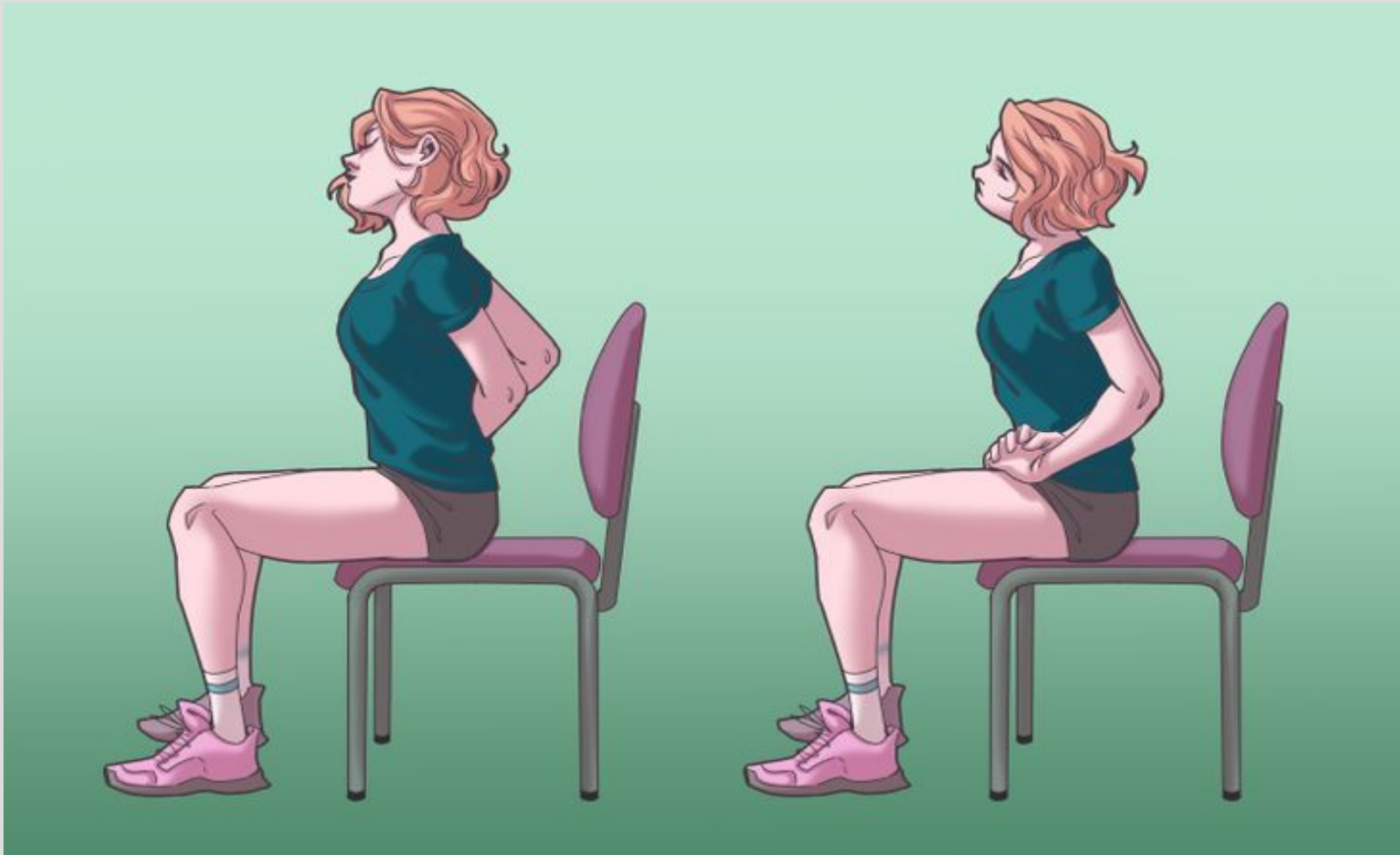
Типы осанки



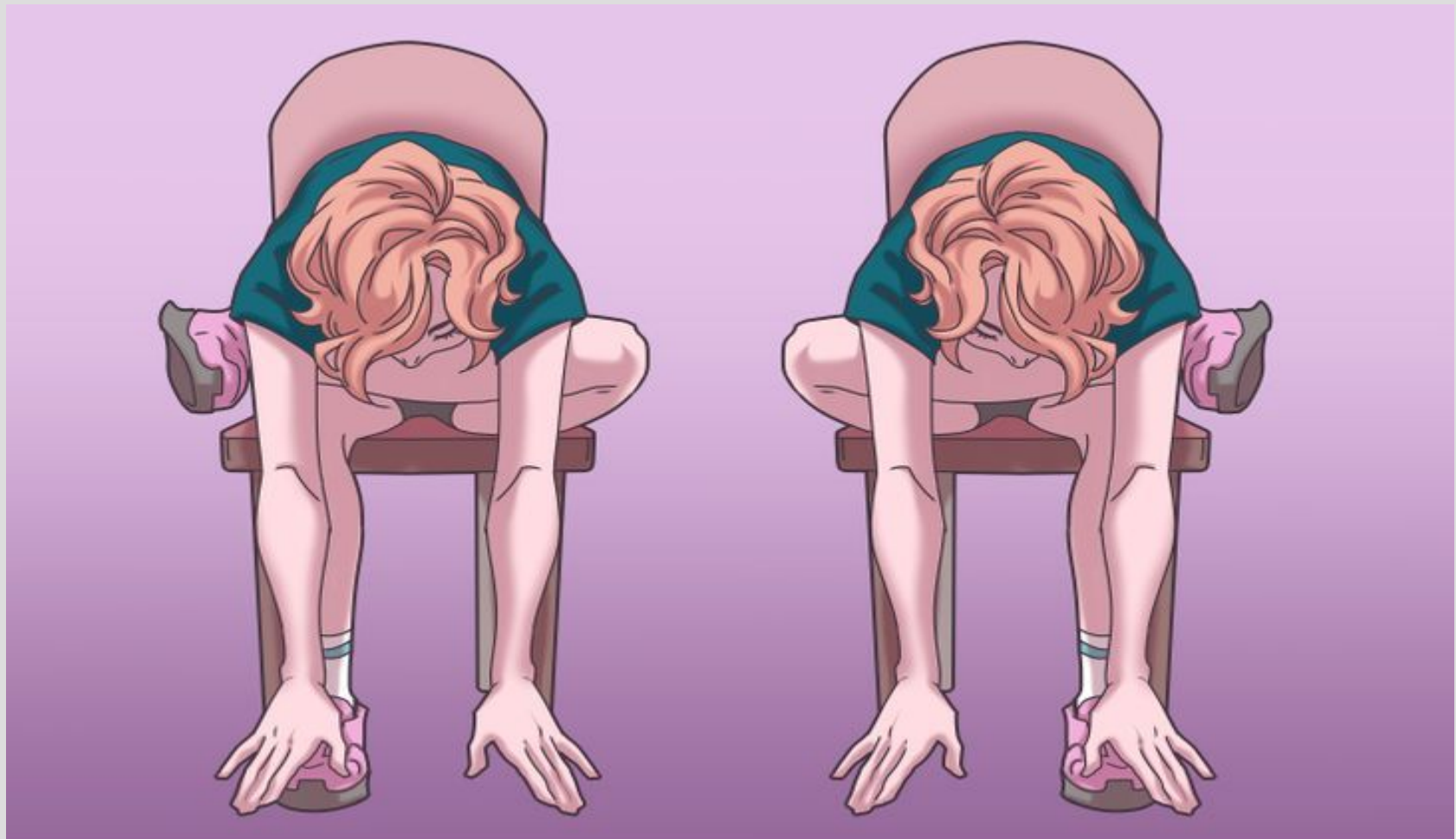
Поза кошки



Наклоны головы в сторону



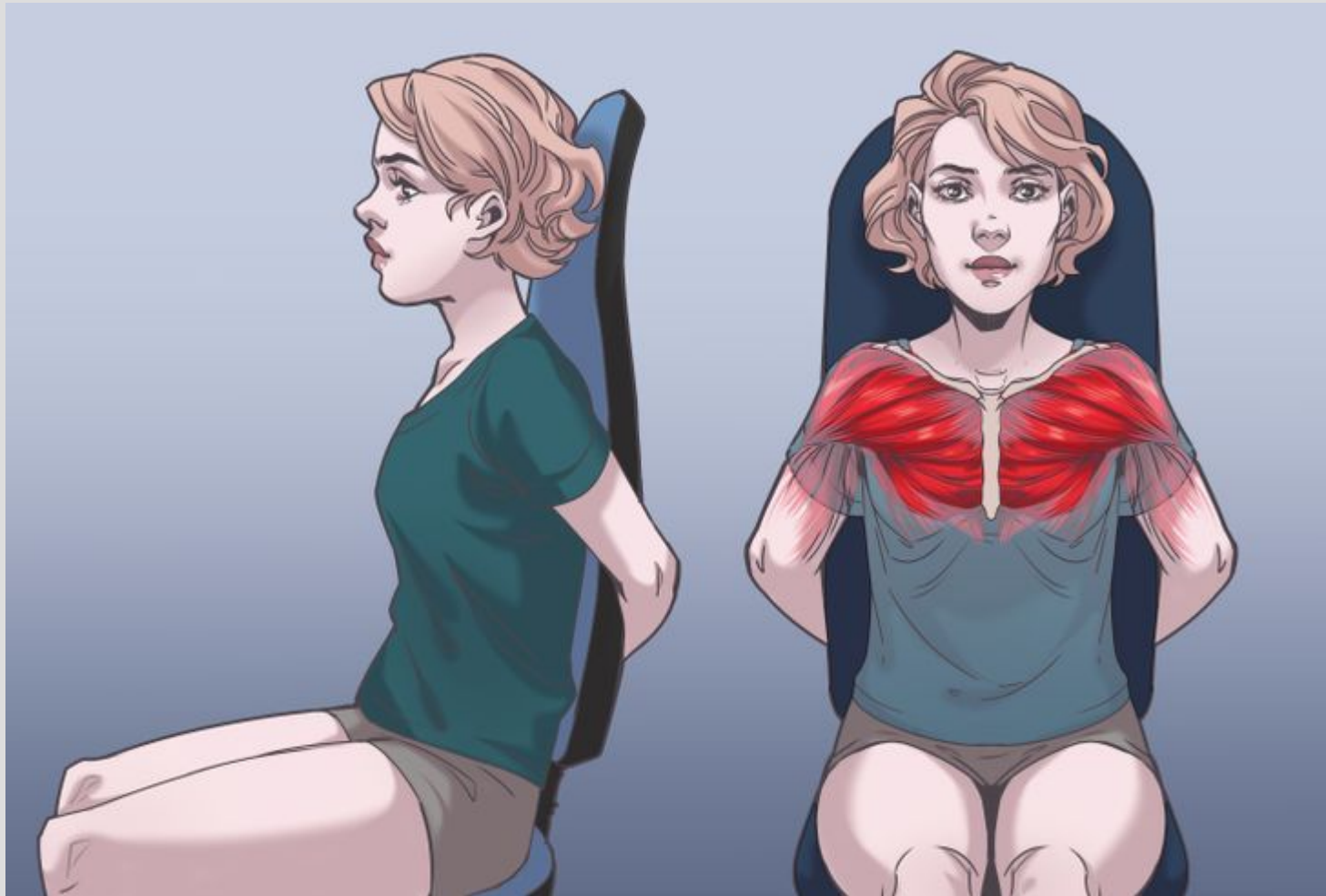
Наклоны вниз



Наклоны в сторону



Раскрытие грудной клетки



**Берегите своё здоровью
Спасибо за внимание!**

