



КРУШИНА  
ОЛЬХОВИДНАЯ  
(FRANGULA ALNUS  
MILL.)

СЕМЕЙСТВО  
КРУШИНОВЫЕ

■ Семейство Крушиновые-объединяет виды, принадлежащие к разным жизненным формам — от крупных деревьев и лиан до мелких стелющихся и подушковидных кустарничков



# Ботаническое описание

- Крушина ольховидная — дерево или высокий кустарник высотой до 7 метров.





- *Кора* на молодых ветвях красно-бурая, гладкая, блестящая, с поперечными беловатыми полосками. На старых деревьях кора серовато-бурая или совершенно серая, матовая.
- *Листья* расположены поочередно, овальные, с перистыми параллельными жилками.

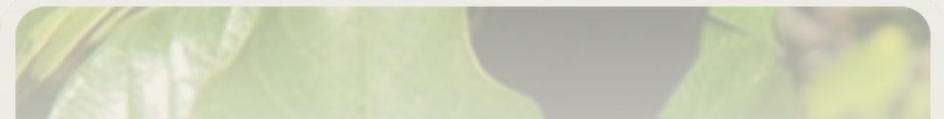


- *Цветки* мелкие, зеленоватые, блестящие, по 2—7 в пазухах листьев.





- *Плод* — сочная ягодоподобная, малиново-красная, а после полного созревания — фиолетово-красная, костянка около 1 см в диаметре.
- Цветет крушина ольховидная с конца апреля до начала июля, плодоносит в августе-сентябре.



# Обитание



- Растет крушина во влажных местах, на опушках, в долинах рек, на берегах озер. Районы распространения — европейская часть России, Западная Сибирь, Украина,
- Основные районы сбора и заготовки — Белоруссия, северная часть Украины, Новгородская, Калининская области, Татарстан

# Фармакологические свойства сырья крушины ольховидной

- Слабительное действие крушины обусловлено в первую очередь антрагликозидами и хризофановой кислотой.
- Механизм действия заключается в способности препаратов крушины усиливать перистальтику толстой кишки, не раздражая слизистую оболочку и не влияя на тонкий кишечник.





- Кора крушины используется при запорах.
- Применяется при заболеваниях печени.
- Свойство коры крушины размягчать и разжижать каловые массы помогает при геморрое





В составе сборов крушина  
выступает  
стимулятором  
пищеварения.  
В комплексной терапии  
используется для  
лечения язвенной  
болезни желудка,  
двенадцатиперстной  
кишки



# Заготовка сырья

- Кору крушины собирают ранней весной, во время сокодвижения.
- Выбранный ствол срубают на расстоянии 15–20 см от земли, подходящие ветви также обрубают.
- Сушка проводится на открытом воздухе. Кору время от времени перемешивают для качественного высыхания. Почерневшие куски выбрасывают.
- Сырье считается готовым, когда кора начинает с треском ломаться при. Хранить можно до 5 лет в сухом помещении с хорошей вентиляцией.





# Противопоказания к применению коры крушины

- Ее нельзя применять при:
- запорах неврогенного и эндокринного происхождения;
- повышенной чувствительности к препарату;
- кишечной непроходимости;
- синдромом острого живота;