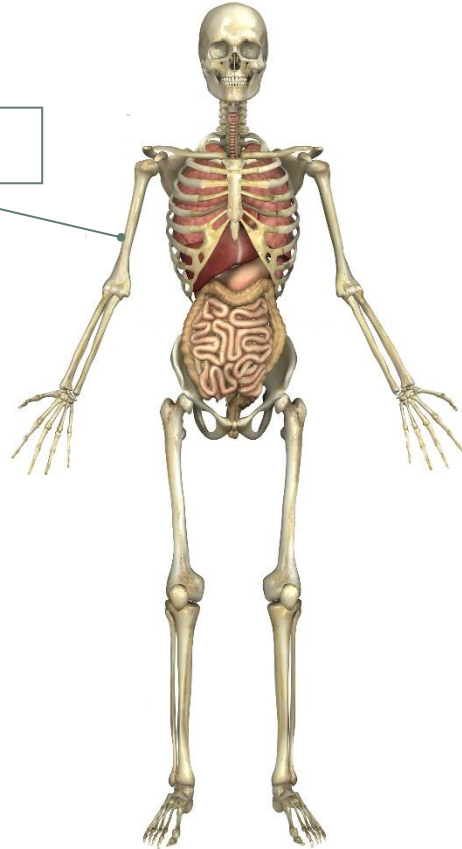


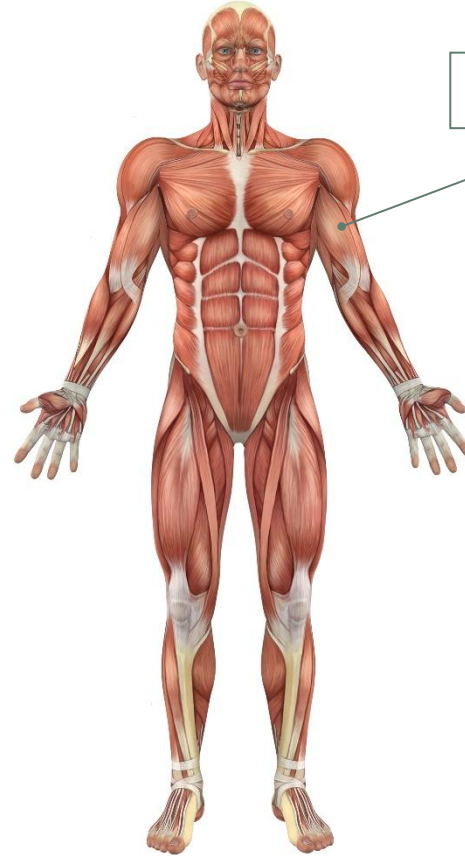
# Опорно-двигательная

система

Скелет



Мышцы



# Основные функции опорно-двигательной системы

```
graph TD; A[Основные функции опорно-двигательной системы] --> B[Опорная]; A --> C[Двигательная]
```

Опорная

Двигательная

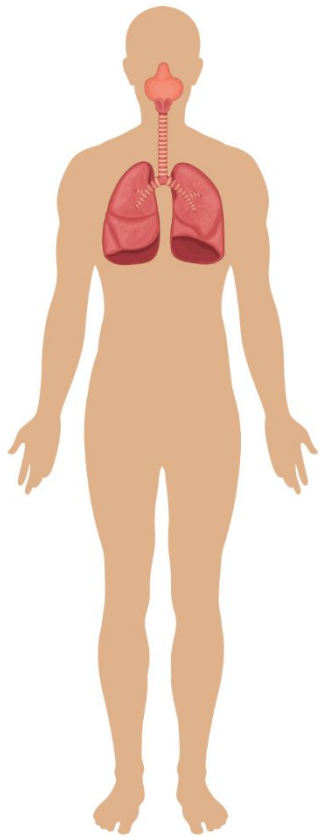


**Опорную функцию** выполняют кости организма, их совокупность называется скелетом.

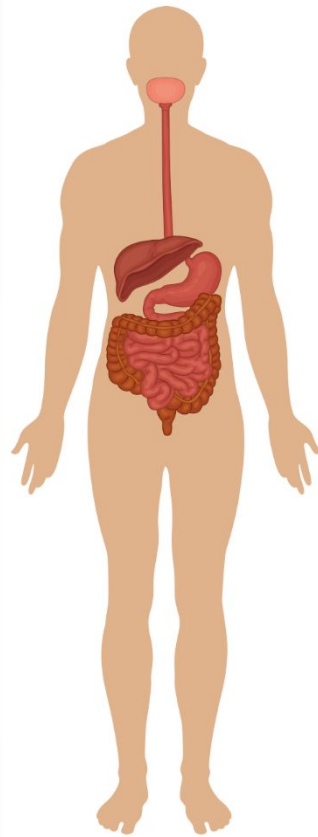


Мышцы выполняют **двигательную функцию**, и благодаря им обеспечивается передвижение тела и его частей в пространстве.

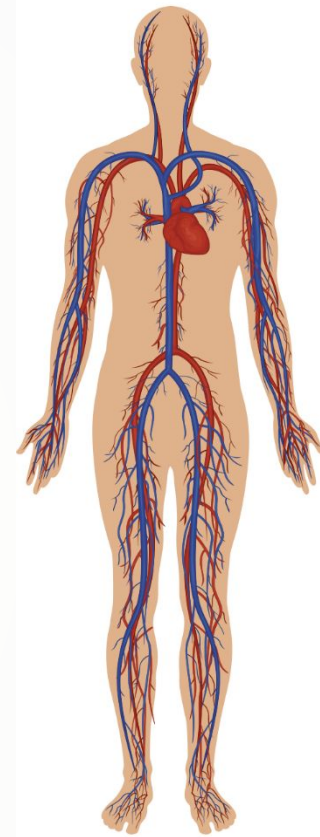




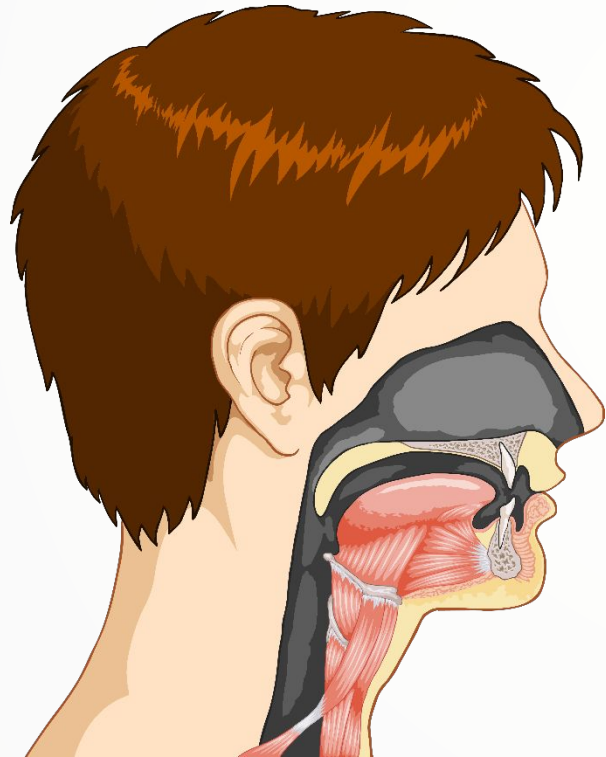
Дыхательная  
система



Пищеварительная  
система

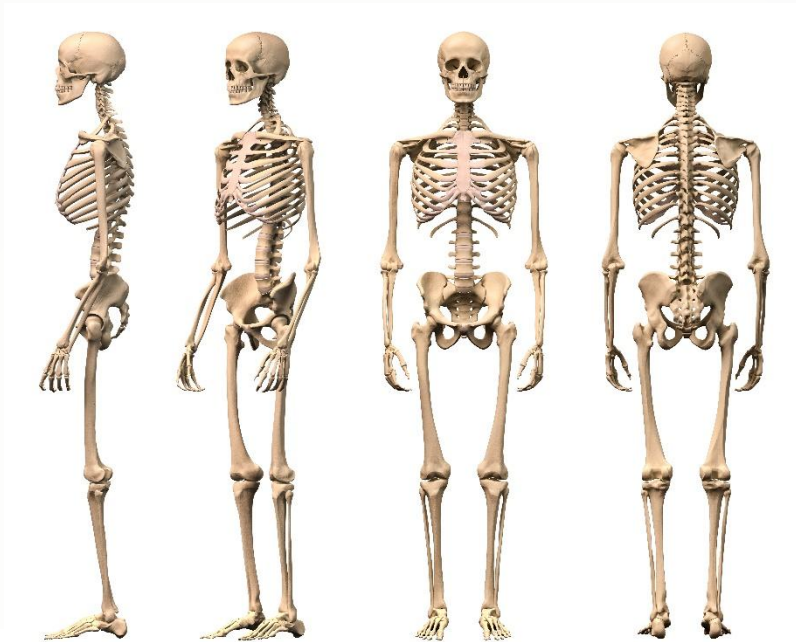


Кровеносная  
система



Мышцы гортани и языка  
участвуют в воспроизведении  
членораздельной речи.





**Скелет** — это каркас, который придаёт телу размеры, форму, поддерживает внутренние органы в определённом положении и защищает от повреждений.



# Скелет

Человека



206

костей в организме  
человека

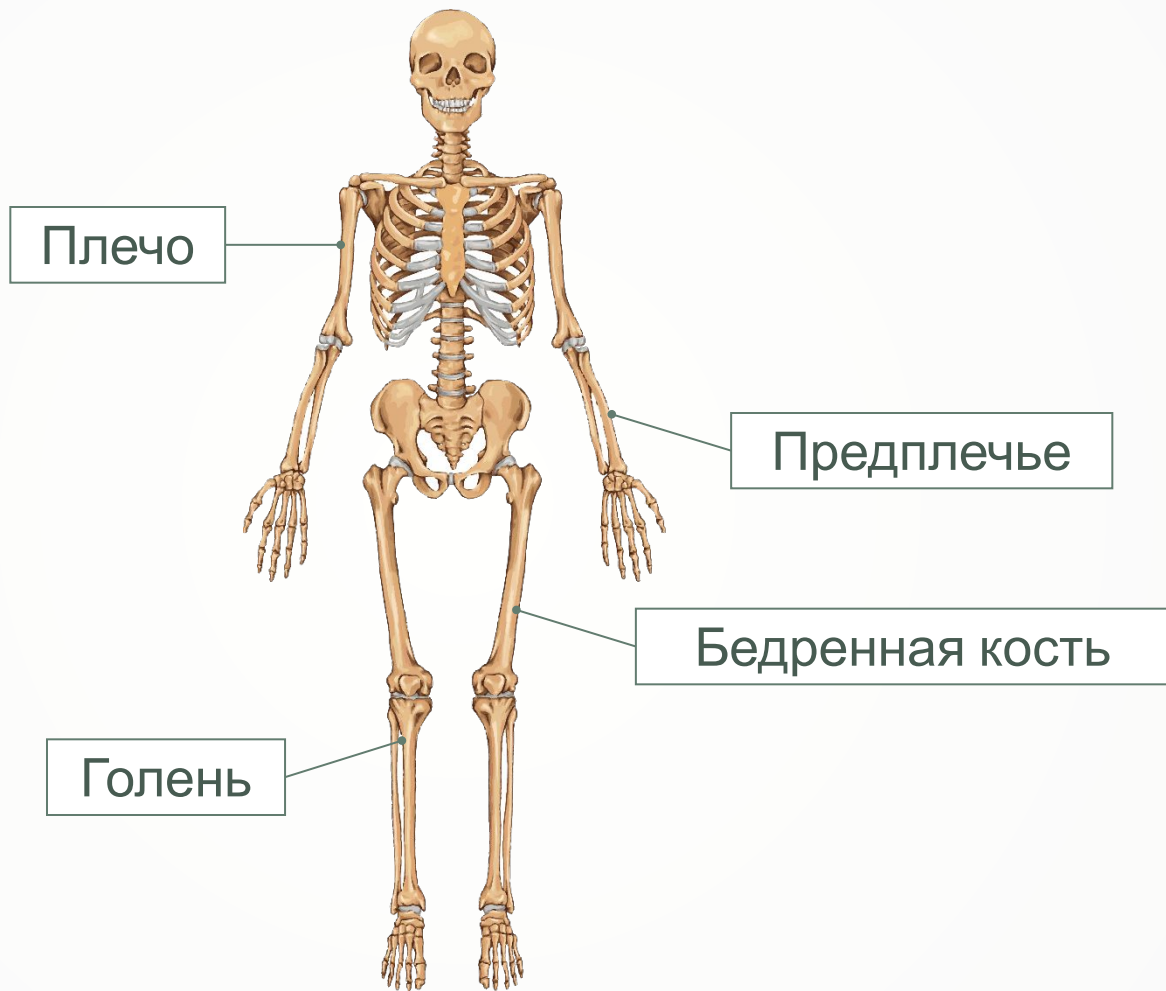
# Типы костей

```
graph TD; A[Типы костей] --> B[Длинные]; A --> C[Короткие]; A --> D[Плоские];
```

Длинные

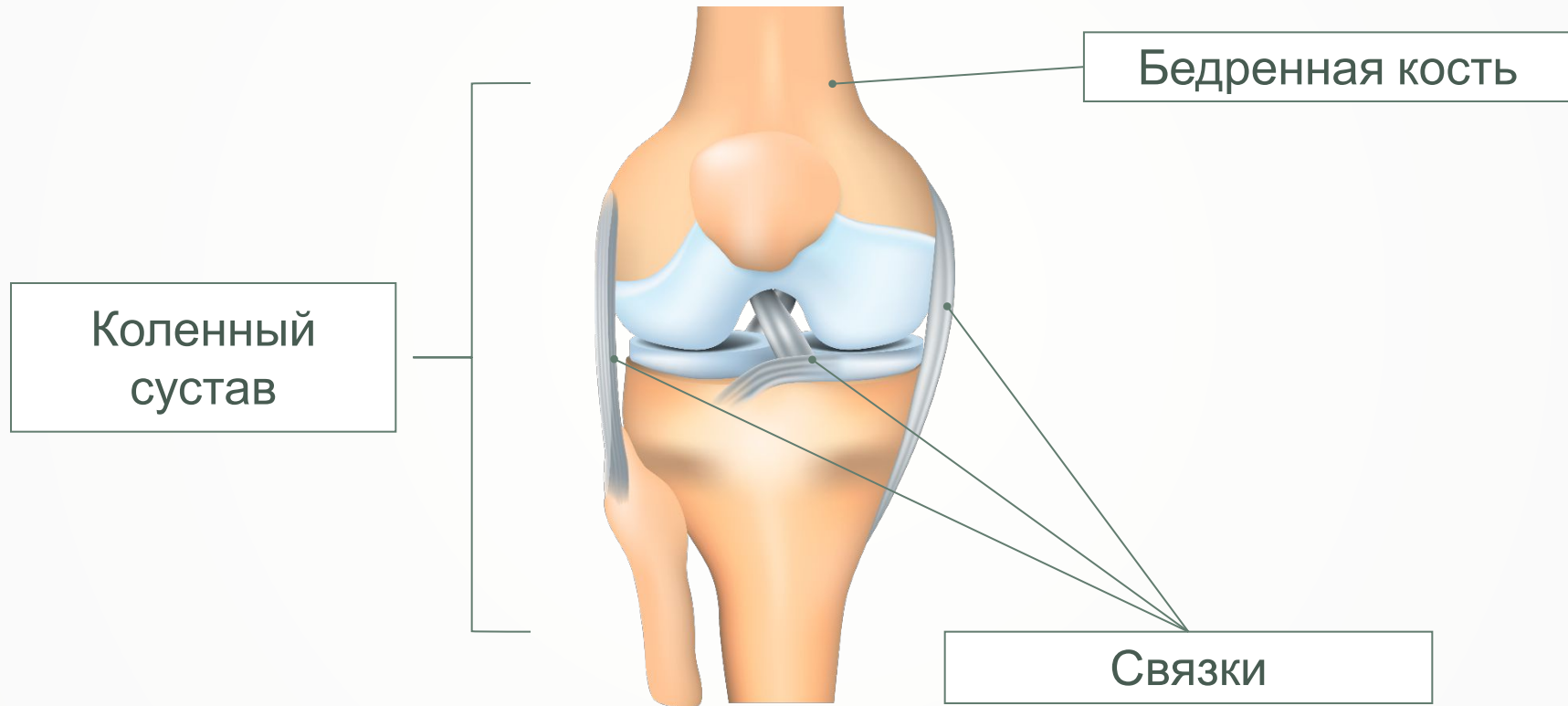
Короткие

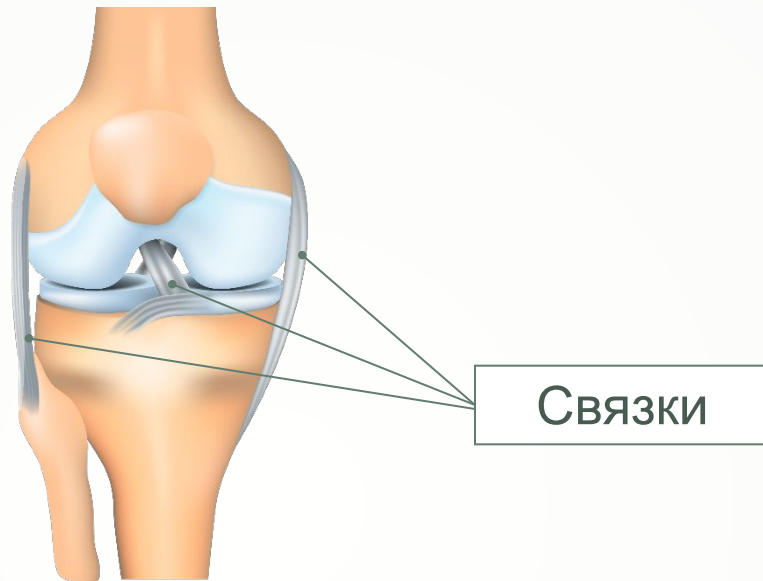
Плоские



# Строение коленного

сустава





**Связки суставов** — это прочные, плотные образования, которые укрепляют соединения между костями и ограничивают движения в суставах.

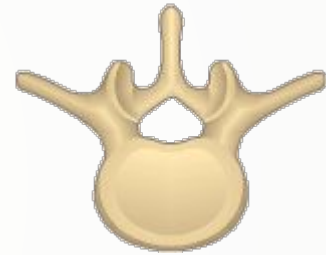
# Короткие кости



Кисть

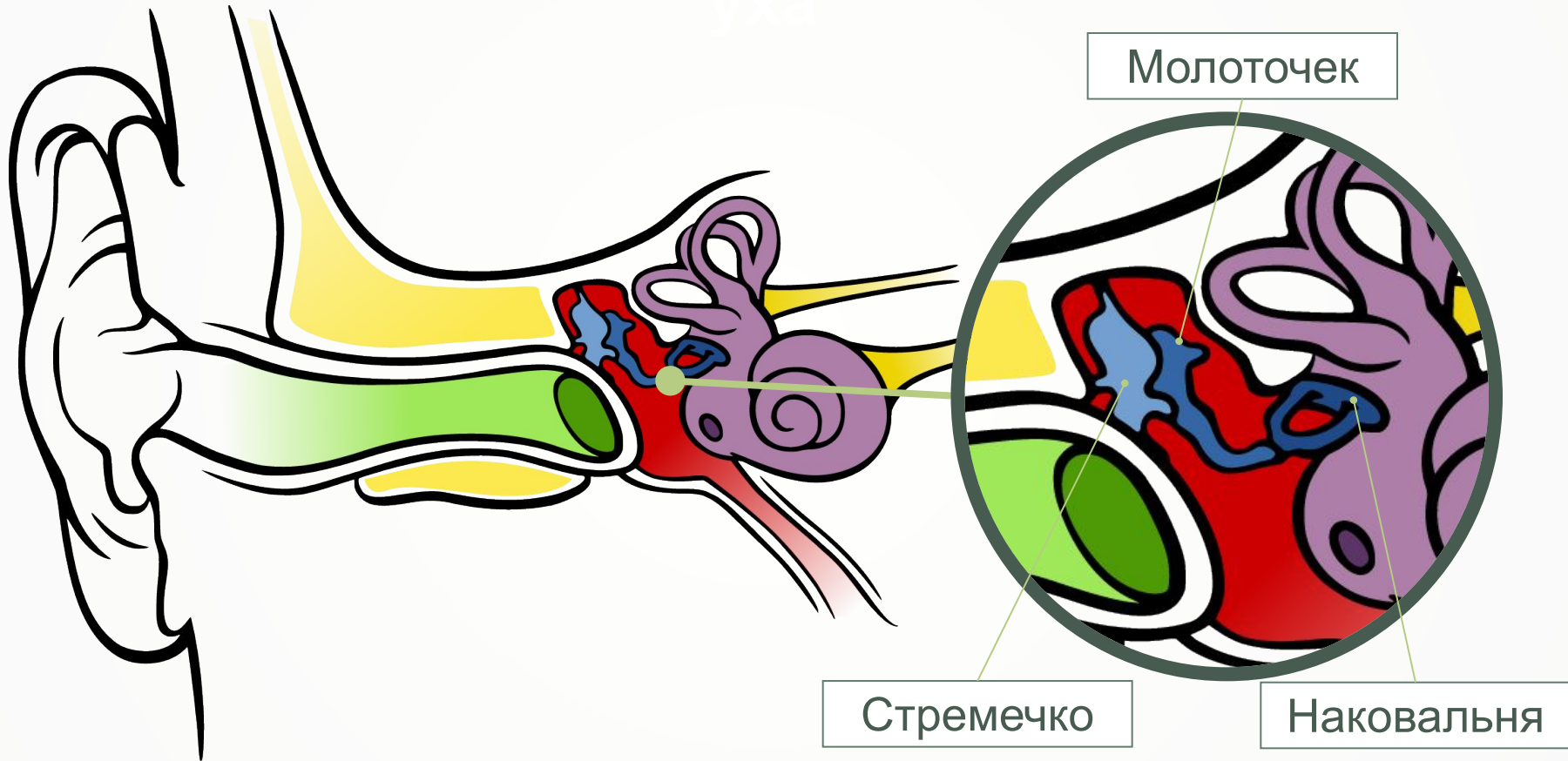


Стопа

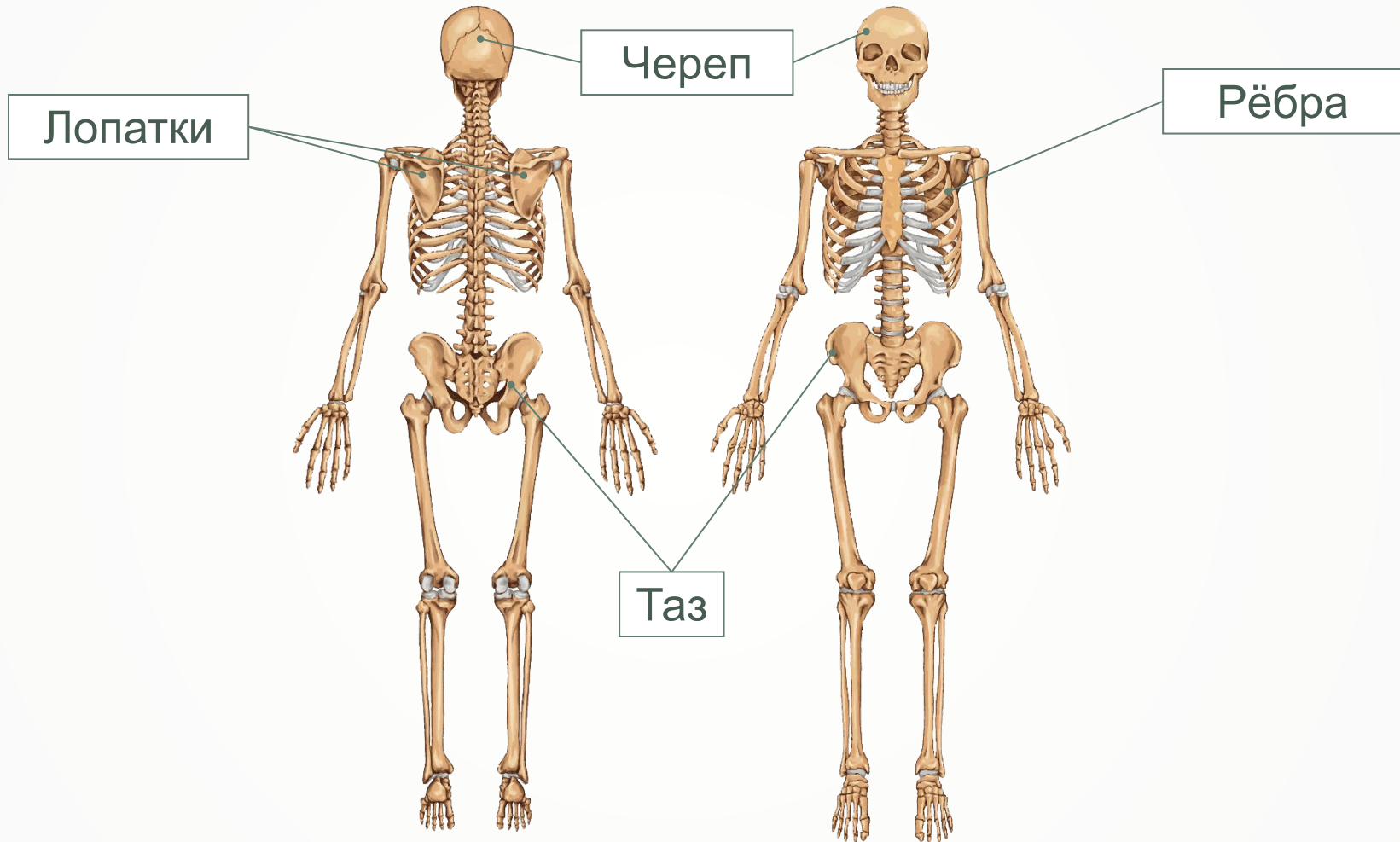


Позвонок

# Строение





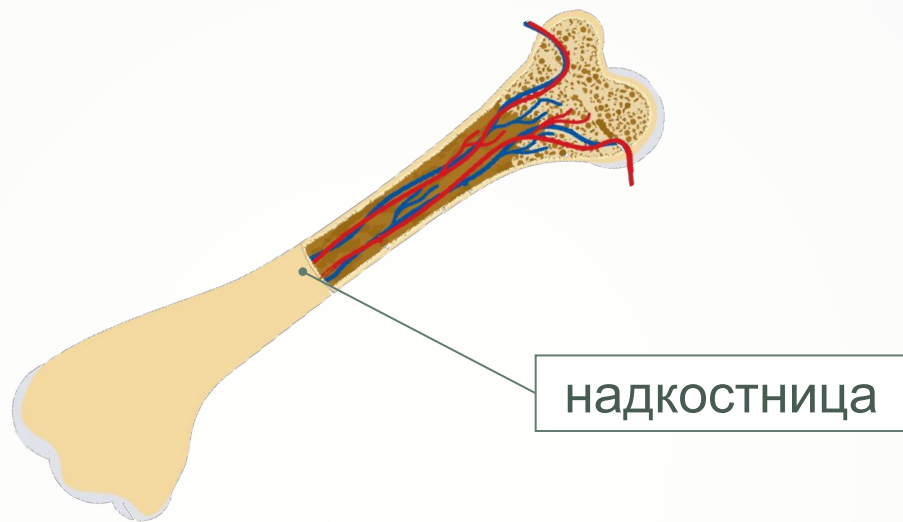


Череп

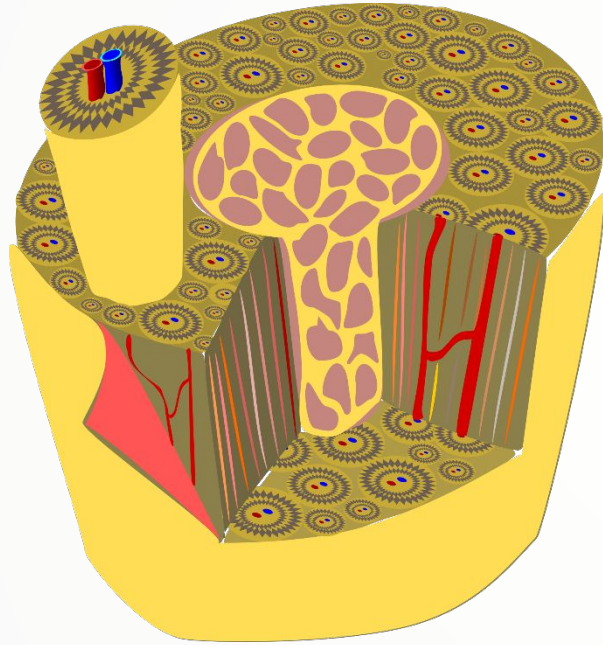
Рёбра

Лопатки

Таз



**Надкостница** — это плотная оболочка защищающая кость и помогающая ей расти.



**Кость** — живая часть  
организма.



# Отделы скелета

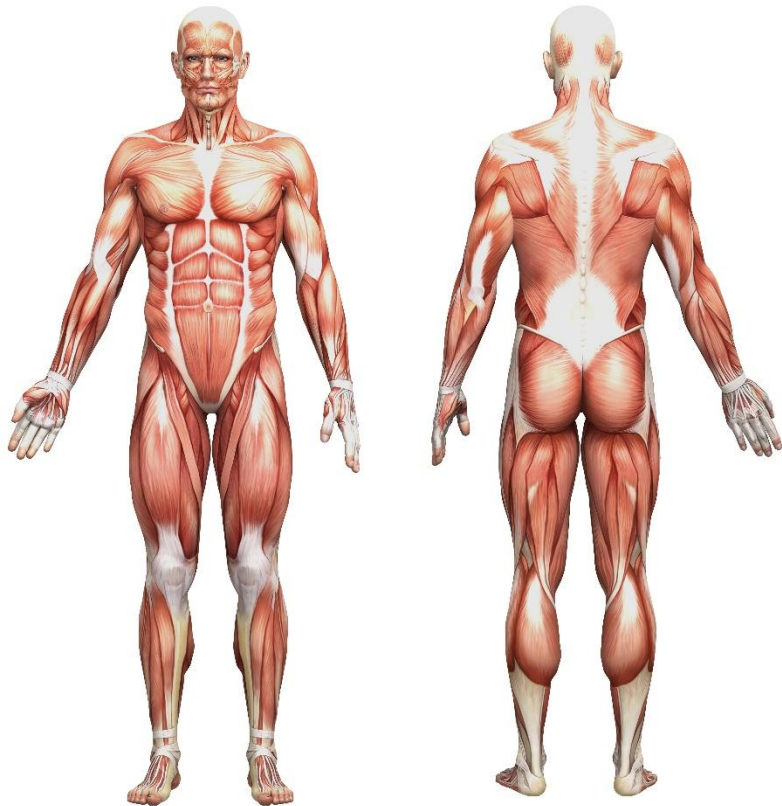
```
graph TD; A[Отделы скелета] --> B[Скелет туловища]; A --> C[Скелет головы (череп)]; A --> D[Конечности];
```

Скелет  
туловища

Скелет головы  
(череп)

Конечности

# Мускулатура человека



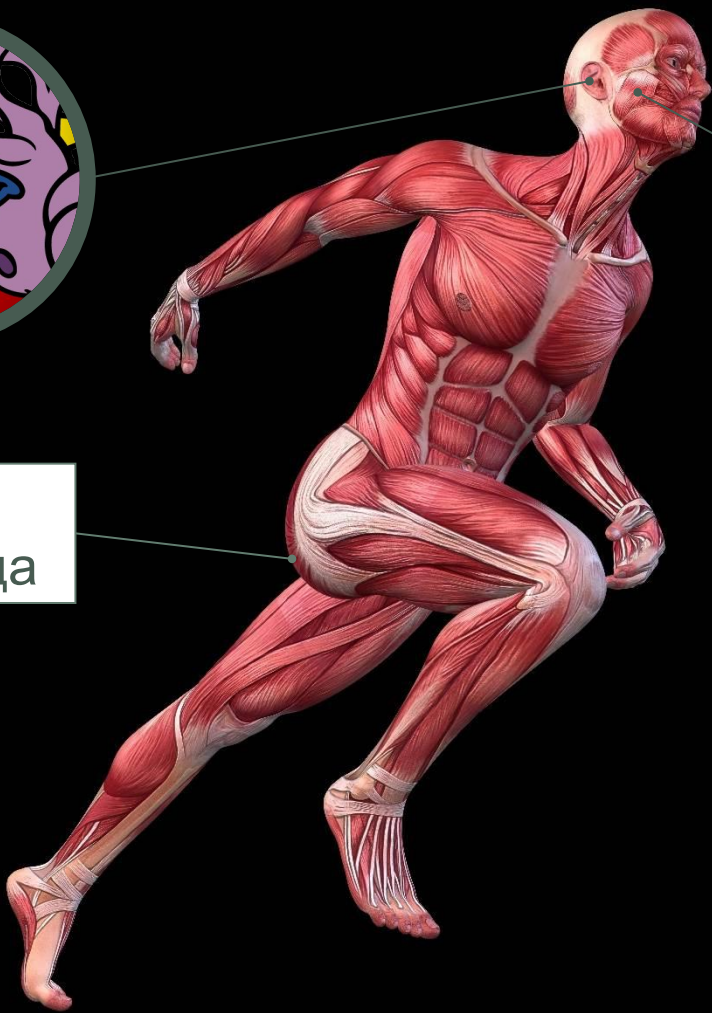
640

МЫШЦ В ТЕЛЕ  
ЧЕЛОВЕКА





Большая  
ягодичная мышца

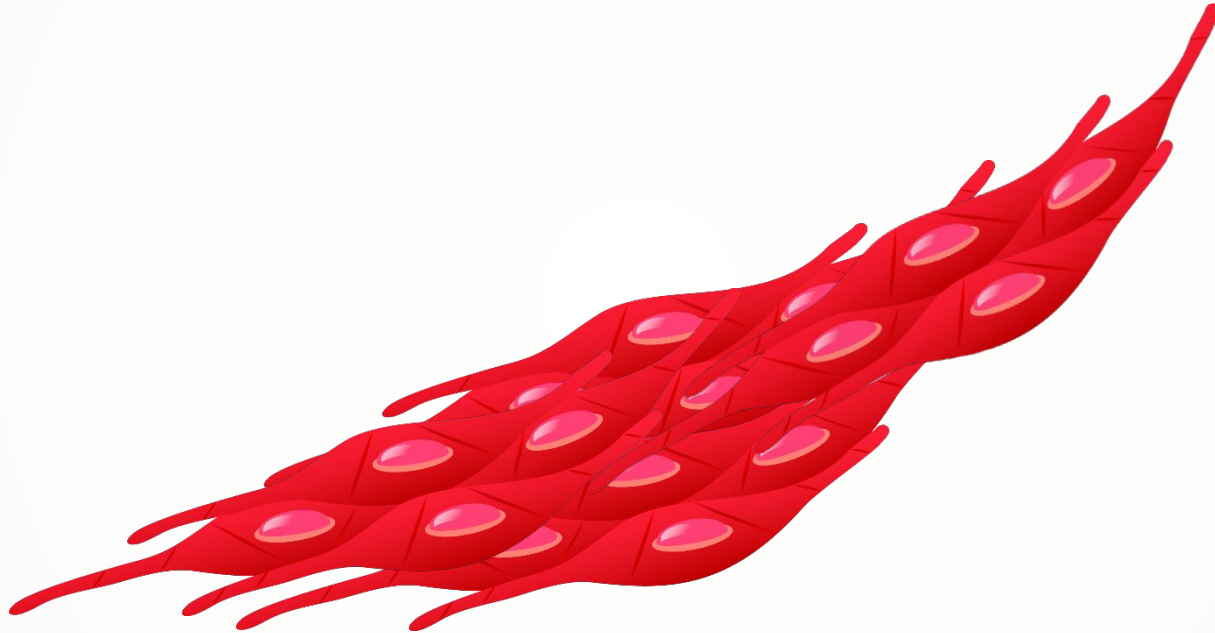






Слово «мышца» произошло от латинского «мускулюс», которое переводится как мышка.

# Мышечная ткань







**Утомление** — это временное снижение работоспособности, наступающее по мере выполнения работы.

Опорно-двигательная система  
является уникальной.

