

## Областной профилактический проект по организации работы с родителями



«ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ВАШ РЕБЕНОК»



ХОРОШО ПЛОХО



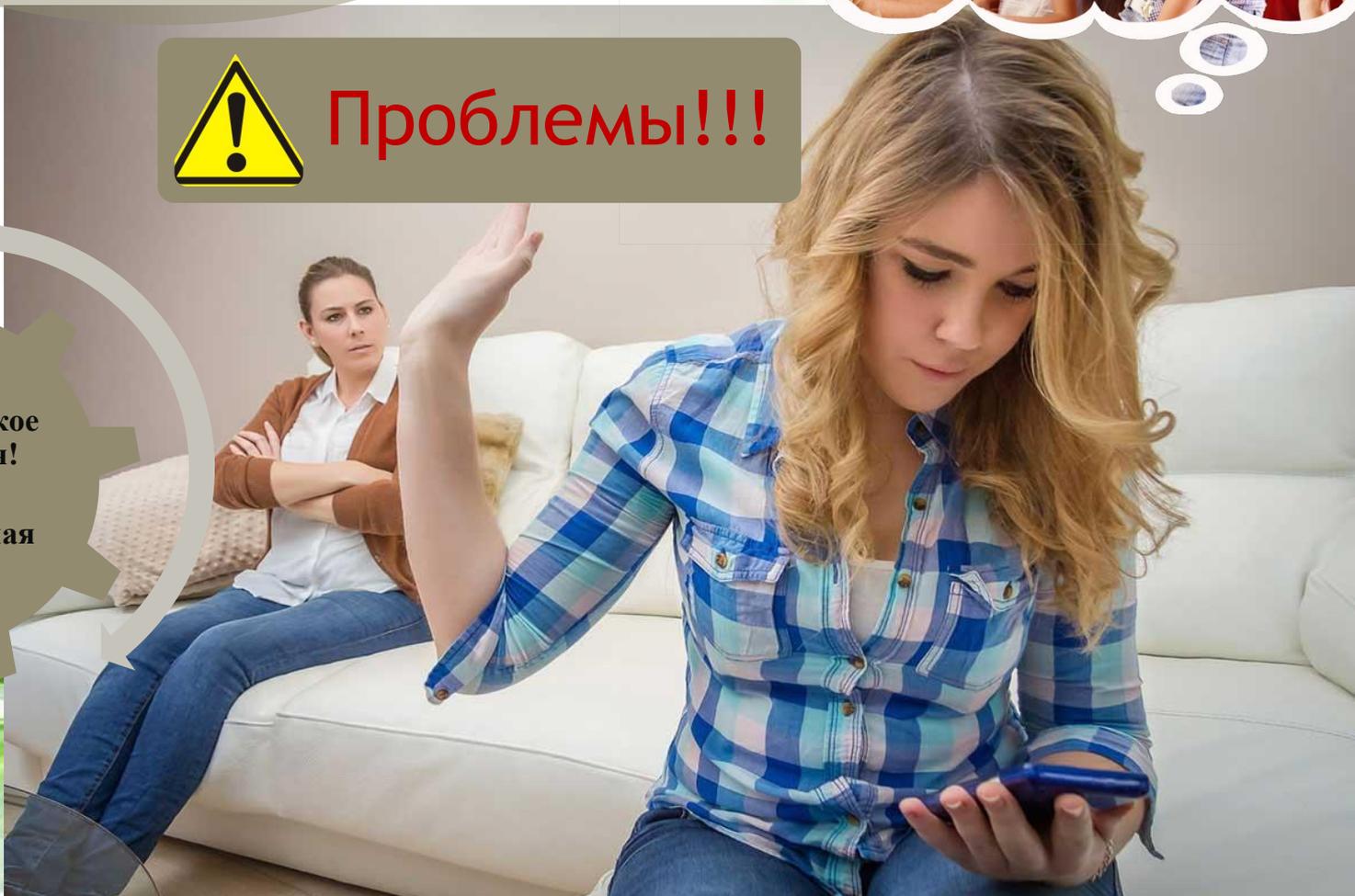
(Для родительской общественности, педагогов образовательных организаций, специалистов органов и учреждений системы профилактики, работающих с молодежью и родителями)

**В качестве первоисточника информации у детей и подростков выступают не родители и педагоги, а сверстники, старшие товарищи или Интернет.**



**Проблемы!!!**

**С моим  
ребенком такое  
не случится!  
У нас  
благополучная  
семья!**





**Проект направлен на системное решение проблем деструктивного поведения несовершеннолетних посредством:**

- организации комплексной и системной информационно-разъяснительной работы с родительской общественностью на базе организаций и учреждений системы профилактики;

- организации просветительской работы родителей со своими детьми на уровне семьи.

**Цель проекта:** обеспечение материалами профилактического характера

- родителей для применения в воспитательных целях в рамках семьи (рекомендации специалистов, видеоматериалы, профилактические буклеты и др.).

- специалистов органов и учреждений системы профилактики, работающих с молодежью и родительской общественностью, для практического применения в процессе организации профилактической работы с родителями;

# Проект состоит из двух частей:

1. Организация профилактической работы с родителями в организациях, учреждениях системы профилактики.

2. Профилактическое просвещение в семье

Как работать с возражениями?

Куда обратиться за помощью?

Как сделать родителей своими союзниками?

Что делать, если ребенок начал употреблять алкоголь или наркотики?

Какие формы индивидуальной и коллективной работы с родителями наиболее эффективные?

Как грамотно и корректно донести до ребенка необходимую информацию по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ

**Как правильно организовать контроль за временем работы ребенка на компьютере, регулировать доступ к «вредным» программам (в частности, к играм), а также наблюдать за использованием Интернета и блокировать доступ к вредоносным сайтам - об этом подробно в 3 главе Части 2.**



**Интернет предоставляет детям и молодежи невероятные возможности для совершения открытий**

**Интернет таит в себе множество опасностей. Это – реальный потребитель времени. Существует опасность формирования «интернет-зависимости»**



**Приложения 1 и 2** к  
Проекту помогут  
родителям  
определись с  
выбором для своего  
ребенка занятий  
творчеством и  
спортом по душе

**Приложение 1:**  
Перечень  
учреждений  
дополнительного  
образования детей  
и молодежи  
Тюменской области

**Приложение 2:**  
Перечень центров  
физкультурно-  
спортивной работы  
по месту жительства  
и спортивных школ  
Тюменской области

Что же  
делать?!

**В Приложении 3**  
содержится информация  
о государственных  
бюджетных  
учреждениях  
здравоохранения  
Тюменской области,  
оказывающих  
наркологическую  
помощь

**Приложение 4** содержит  
иллюстративные материалы для  
размещения на  
информационных стендах в  
учреждениях для всех дат  
профилактического календаря,  
а также эти материалы можно  
использовать в качестве  
профилактических постов для  
размещения в социальных  
сетях, на сайтах учреждений.



## 7 АПРЕЛЯ—ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!

Здоровье - одно из самых главных ценностей в человеческой жизни. В 1948 году была основана Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Это произошло 7 апреля, поэтому именно в эту дату, отмечается Всемирный день здоровья.



### ЧТО ТАКОЕ ВИЧ

«Нужно знать все о ВИЧ и о том, как защитить себя. Это ваше здоровье и ваша жизнь. Убеждать кого-то в необходимости сохранить здоровье можно только собственными примерами»

Вера Брежнева,  
певица,  
Посол доброй воли  
ЮНЭЙДС



**Вирус Иммунодефицита Человека**

**ВИЧ**  
вызывает

Около 12 лет ВИЧ-инфекция способна протекать бессимптомно. Все это время человек может не знать, что у него ВИЧ

Последняя стадия

Иммунодефицит — потеря организмом способности сопротивляться инфекции

Получить полезную информацию и обратиться за консультативной помощью к квалифицированным специалистам (психолог, нарколог, психиатр, юрист и т.д.) можно на следующих сайтах:

## Службы помощи

### Региональные службы помощи

#### Службы семейного консультирования ГАОУ ТО «ОЦПР»

(оказание консультационной помощи по вопросам алко- и наркозависимости)

- г.Тюмень, ул. Комсомольская,6: тел. (3452) 673-673
- г.Тобольск, 8-ой микрорайон, д.40: тел. (3456) 24-50-50
- г.Ишим, ул. К. Маркса, д.34, каб. 6: тел. 8(9504) 95-63-00

#### ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер»

- Детское отделение: тел. (3452) 50-82-6
- Регистратура: тел. (3452) 46-15-17

#### МАОУ ДОД ЦВР «ДЗЕРЖИНЕЦ»

(оказание социально-педагогической помощи подросткам их родителей)

- Психологическая служба: тел. (3452) 39-01-4

#### УУПиПДН УМВД России по Тюменской области:

- г.Тюмень, ул. 50 лет Октября, д. 109; тел. (3452) 79-44-64, 79-41-28, 79-44-61, 79-44-65

### Федеральные службы помощи

8 800-2000-777

СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ «РЕБЕНОК И СЕМЬЯ»

### ВНИМАНИЕ! ПОЛЕЗНЫЕ ИНТЕРНЕТ-СТРАНИЦЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

- [www.narco-stop72.ru](http://www.narco-stop72.ru) сайт Областного Центра профилактики и реабилитации
- [www.detkityumen.ru](http://www.detkityumen.ru) сайт «Детки – Тюменский сайт для родителей»
- [www.teldoverie.ru](http://www.teldoverie.ru) сайт «Телефон доверия»
- [detionline.com](http://detionline.com) сайт «Дети России онлайн»
- [moi-portal.ru](http://moi-portal.ru) сайт Молодежного информационного портала «Мой портал»

С 1 июня 2014 года запрещено законом\* курить:

- на судах дальнего плавания;
- на воздушных судах;
- на территории вокзалов, станций, платформ;
- в торговых центрах, магазинах, кафе, ресторанах;
- в помещениях с площадью менее чем 15 кв. м;
- в помещениях общественного пользования;
- в школах, детских садах, учреждениях культуры;
- на территориях больниц, санаториев и поликлиник;
- в транспорте общего пользования;
- в государственных учреждениях и органах местного самоуправления;
- на рабочих местах;
- в лифтах многоквартирных домов;
- на автозаправках;
- на пляжах;
- на детских площадках;

\*за исключением курения в специально отведенных местах, где курить грозит штраф

### Советы для родителей: как объяснить ребенку основные правила безопасного поведения в Интернете?

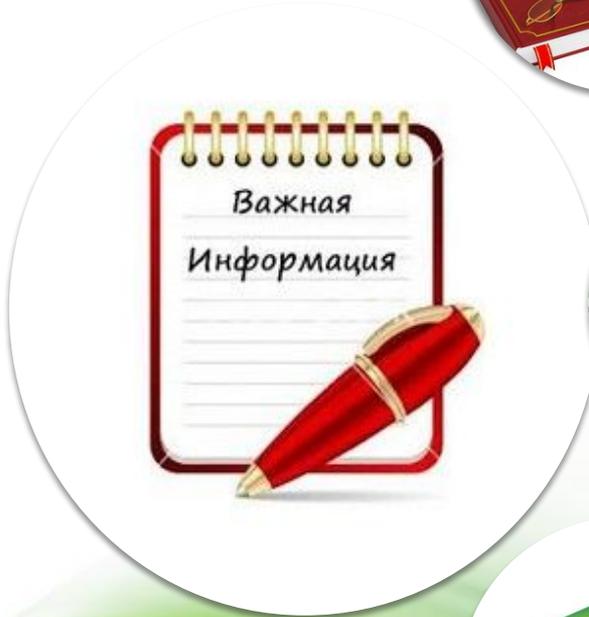
- Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах, о которых узнаешь в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
- Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спроси у родителей, как безопасно общаться.
- Никогда не рассказывай и не размещай информацию в Интернете о себе: где ты живешь, в какой школе учишься, номер твоего телефона, места прогулки, место работы родителей. Этой информацией может воспользоваться преступник.
- Никогда не отправляй свои фотографии людям, которых не знаешь лично. Компьютерный «друг» может говорить о себе неправду.
- Будь осторожен с людьми, с которыми познакомился в Интернете, не полагаясь на мнение родителей. Многие люди в Интернете выдают себя не за тех, кем являются на самом деле. Если тебе кто-то предложил встретиться - сообщи об этом родителям.
- Не общайся в Интернете, относись к другим людям так, как хотел бы, чтобы относились к тебе. Будь дружелюбен и вежлив. Не пиши грубых слов. Это может навредить другому человеку.
- Не сообщай свои пароли другим людям, даже друзьям. Не вводи свои пароли в общедоступных компьютерах.
- Не открывай и не скачивай файлы, присланные незнакомцами (музыка, картинки, игры), чтобы избежать заражения компьютера.
- Не используй компьютер, если не знаешь, как им пользоваться. Если хочешь использовать какой-либо сервис в Интернете, например, скачать музыку или мелодию, но при этом тебя просят отправить СМС - не стоит соглашаться. Попроси родителей проверить эту информацию.
- Не сообщай родителям о незнакомых вещах в Интернете. Сообщая им обо всем, ты вызываешь у тебя тревогу или смущение.

### БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ





**Приложение 5 – информация об административной и уголовной ответственности граждан Российской Федерации.**



**Приложение 6 - Рекомендуемые интернет-ресурсы для специалистов и родителей.**



**Приложение 7 – Методическая копилка, содержащая большое количество разработанных сценариев классных часов, родительских собраний.**



# Благодарим за внимание!

Государственное автономное учреждение Тюменской области  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ  
625509, Тюменская область, Тюменский район,  
23 км Салаирского тракта  
Сайт: [narco-stop72.ru](http://narco-stop72.ru)  
e-mail: [ocpr72@mail.ru](mailto:ocpr72@mail.ru)  
Тел./факс: (3452) 77-00-66, 77-05-53

Организационно-методический отдел:  
г. Тюмень, ул. Комсомольская, д. 6  
Тел./факс: (3452) 21-49-00, 21-49-10  
e-mail: [ocpr72\\_omo@mail.ru](mailto:ocpr72_omo@mail.ru)  
Вконтакте: <https://vk.com/ocpr72>, <https://vk.com/volonter72>  
Одноклассники: <https://ok.ru/profile/560204090466>