

ГИГИЕНА ТРУДА

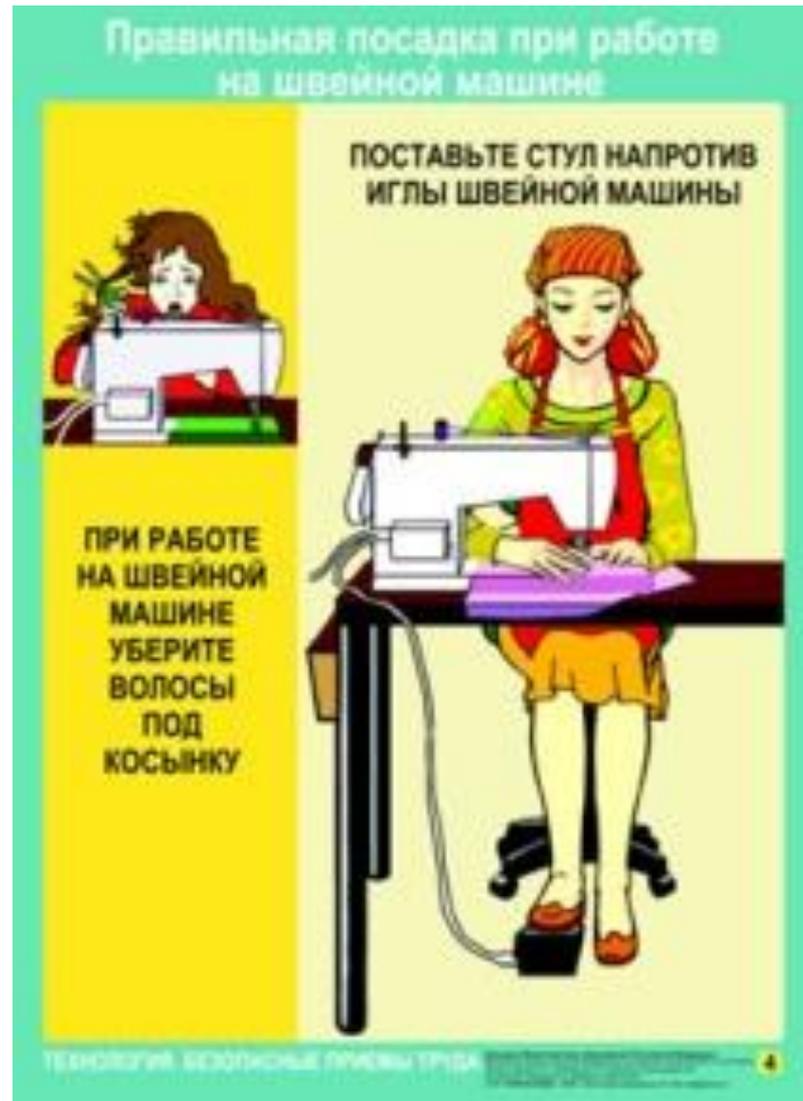
Учитель трудового обучения КГКСКОУ
СКОШ №3 г. Комсомольска-на-Амуре
Габова Валентина Корниловна.

ГИГИЕНА ТРУДА

- Гигиена труда изучает условия и характер труда, их влияние на здоровье человека и разрабатывает практические меры, направленные на профилактику воздействия вредных и опасных факторов производства на работающих.
- Вредные и опасные факторы - шум, производственная пыль, электричество, движущиеся части машин и механизмов и т.д.

РАБОЧАЯ ПОЗА

- вынужденное и тем более неудобное положение тела порой, даже в случае легкой работы, может привести к быстрому утомлению
- длительная работа в неудобном положении может привести к искривлению позвоночника вбок (сколиоз) или вперед (кифоз).



РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

- Под режимом труда понимают порядок чередования и продолжительность периодов труда и отдыха.
- Время установления дополнительных (кроме обеденного) перерывов и их длительность зависят от характера работы.
- при снижении плотности рабочего времени и наличии простоев наступление утомления не отдаляется, а наоборот. Поэтому наилучшим режимом труда и отдыха считают установление в середине дня обеденного перерыва с оптимальной продолжительностью около 1 ч, а в первую и вторую половины рабочего дня – дополнительные перерывы по 5 минут за счет рабочего времени.

РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

Тихий час на фабрике Вьетнама



РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

- В Трудовом кодексе РФ записано, что нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 ч в неделю.
- При этом продолжительность ежедневной работы для лиц в возрасте 15... 16 лет не должна превышать 5 ч, в возрасте 16... 18 лет – 7 ч.
- Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшают на 1 ч.
- Работникам гарантирован ежегодный отпуск с сохранением должности и зарплаты продолжительностью не менее 28 календарных дней. Он предоставляется работникам по истечении 6 мес непрерывной работы в данной организации, а за последующие годы – в любое время рабочего года в соответствии с графиком.