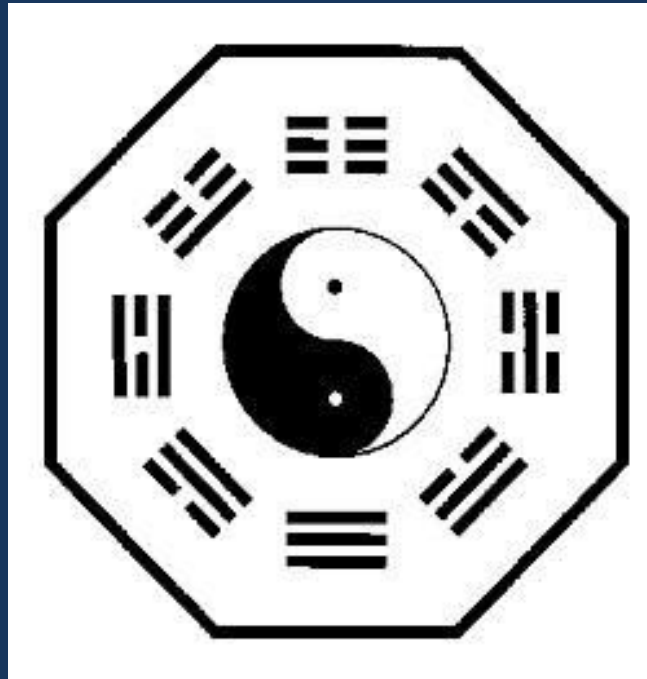


Даосизм

(учение Лао-цзы)



Дао – это вечная сущность, в которую погружён мир и из которой состоит мир.

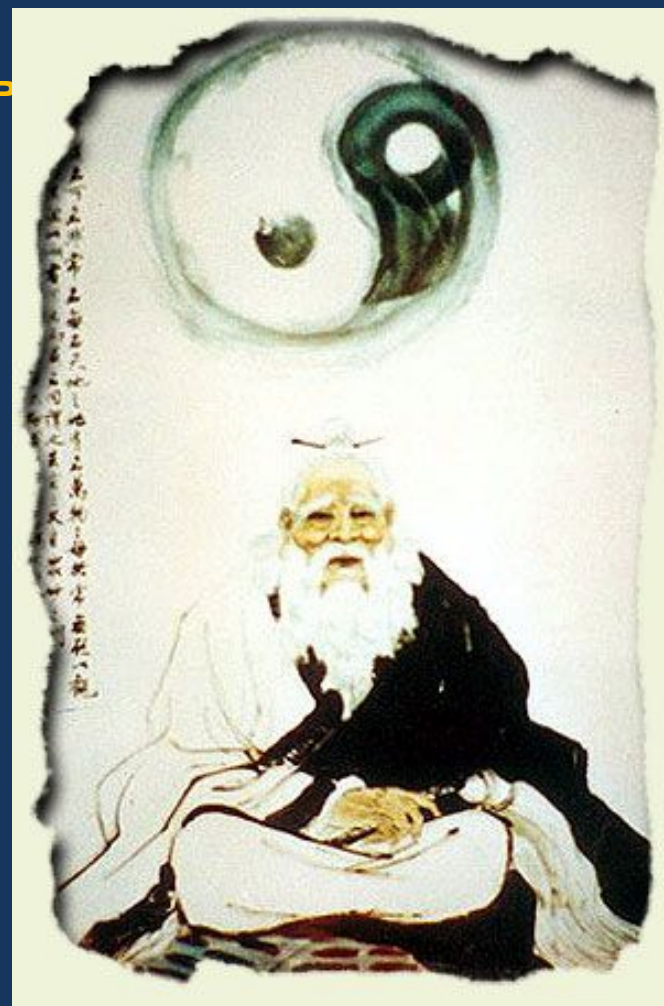
Дао – это ещё и закон, следуя которому можно довести свой дух до слияния с вечной сущностью.

Следование этому закону – «пути Дао» - удел только развитого духа.

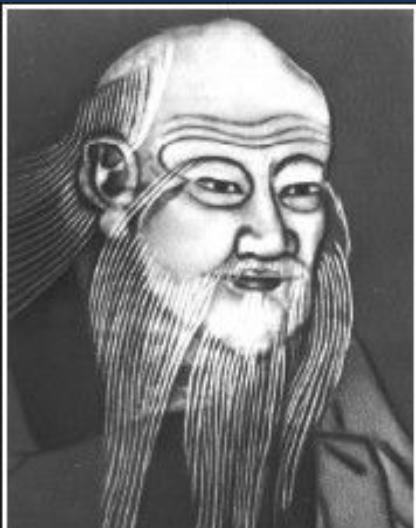
Пути Дао присуща сила Де. Эту силу нельзя истолковывать как усилие, а наоборот, как стремление избегать всякого усилия. Де — означает «недеяние», отрицание целенаправленной деятельности, идущей вразрез с естественным порядком. В процессе жизни необходимо придерживаться принципа недеяния — принципа У-вэй. Это не бездействие. Это деятельность человека, которая согласовывается с естественным ходом миропорядка. Всякое действие, противоречащее Дао, означает пустую трату сил и приводит к неудаче и гибели.

Таким образом, даосизм учит созерцательному отношению к жизни. Блаженства достигает не тот, кто стремится добрыми делами завоевать расположение Дао, а тот, кто в процессе медитации, погружения в свой внутренний мир стремится вслушаться в самого себя, а через себя вслушаться и постичь ритм мироздания. Таким образом, цель жизни осмысливалась в даосизме как возвращение к вечному, возвращение к

Нравственный идеал даосизма — это отшельник, который с помощью религиозной медитации, дыхательных и гимнастических упражнений добивается высокого духовного состояния, позволяющего ему преодолеть все страсти и желания, погрузиться в общение с божественным Дао.



«Мудрый правитель тот, о котором народ знает только то, что он существует,» - писал Лао-цзы. Правители, которым постоянно не сидится на месте (воюют, меняют законы, берут налоги и т.д.), нарушают законы Дао, то есть не могут привести свой народ к счастью.



Лао-цзы
IV – III вв. до н. э.



КТО ПОНИМАЕТ, ЧТО ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ, СУЩЕСТВОВАНИЕ И УНИЧТОЖЕНИЕ – ОДНО ЦЕЛОЕ? Я СТАНУ ЕМУ ДРУГОМ.

НЕ БУДЬТЕ РАБОМ СЛАВЫ; НЕ БУДЬТЕ КЛАДБИЩЕМ ПЛАНОВ; НЕ БУДЬТЕ ИСПОЛНИТЕЛЕМ ПРОЕКТОВ; НЕ БУДЬТЕ ХРАНИЛИЩЕМ МУДРОСТИ. ВМЕЩАЙТЕ В СЕБЯ ТО, ЧТО НЕ ИМЕЕТ КОНЦА, И СТРАНСТВУЙТЕ ТАМ, ГДЕ НЕТ ТРОП. БУДЬТЕ ВЕРНЫ ТОМУ, ЧТО ПОСЛАНО ВАМ С НЕБЕС, НО НЕ ДУМАЙТЕ, ЧТО ВЫ ВСЕ УЖЕ ПОЛУЧИЛИ.

БУДЬТЕ ПУСТЫМИ – В ЭТОМ ВЕСЬ СЕКРЕТ. СОВЕРШЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОЛЬЗУЕТСЯ СВОИМ СОЗНАНИЕМ КАК ЗЕРКАЛОМ – НИЧЕГО НЕ ДОМОГАЕТСЯ, НИЧЕМУ НЕ РАДУЕТСЯ, НА ВСЕ ОТКЛИКАЕТСЯ, НО НИЧЕГО НЕ ХРАНИТ. ТЕМ САМЫМ ОН СПОСОБЕН ПОДЧИНИТЬ СЕБЕ ВСЕ ВОКРУГ, НЕ ПОВРЕДИВ ПРИ ЭТОМ СЕБЕ. (Чжван Цзы)



Практиками, сопровождающими путь Дао, являются

- фэншуй - правильная организация пространства, не нарушающая законов Дао;
- танец «божественных поз» - искусство принятия поз, соответствующих перетеканию струи Дао;
- восточные единоборства – искусство побеждать, используя энергию Дао;
- медитация – умение созерцать Дао и в процессе созерцания сливать воедино Дао внутреннее с Дао внешним.



**А ещё надо
правильно
использовать пять
священных
элементов**

