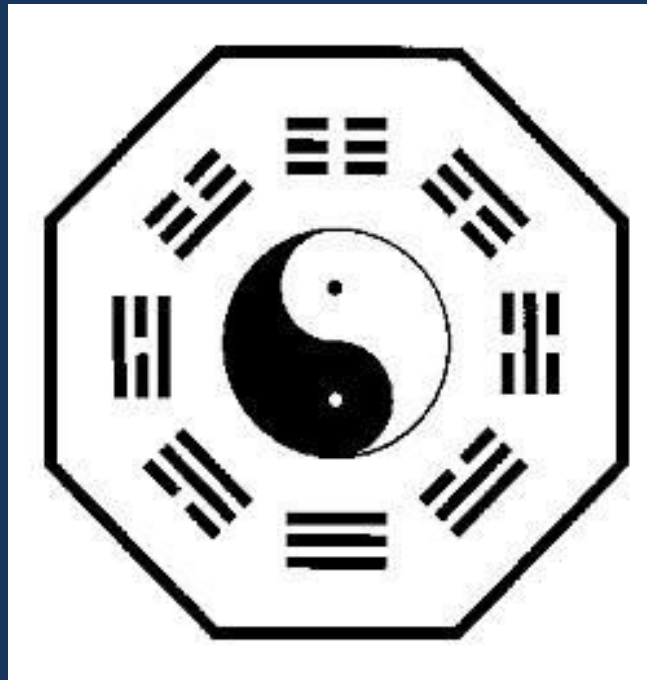


# Даосизм

(учение Лао-цзы)



Дао – это вечная сущность, в которую погружён мир и из которой состоит мир.

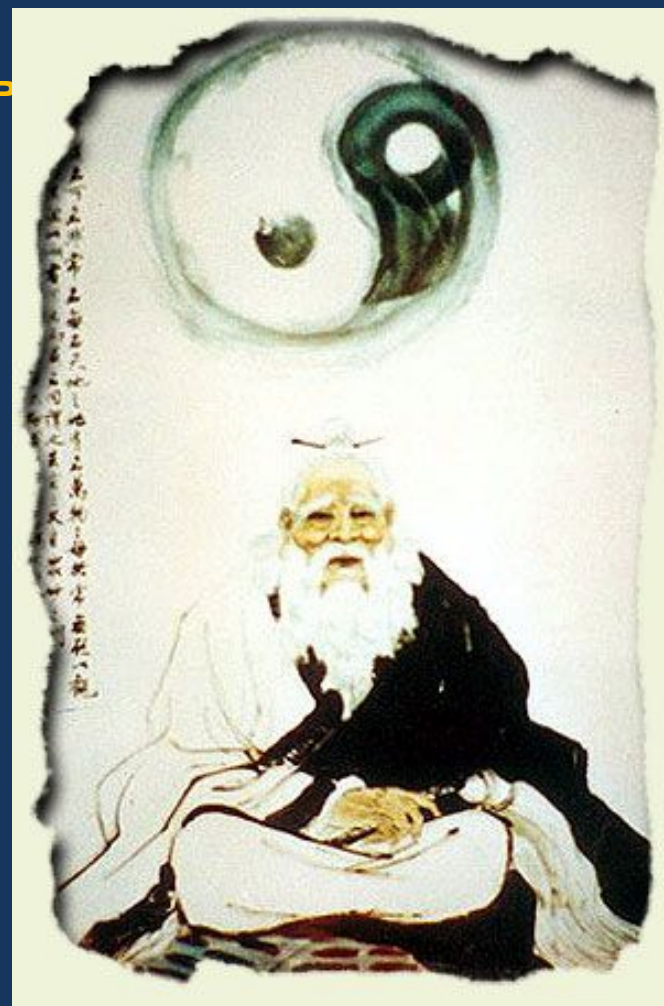
Дао – это ещё и закон, следуя которому можно довести свой дух до слияния с вечной сущностью.

Следование этому закону – «пути Дао» - удел только развитого духа.

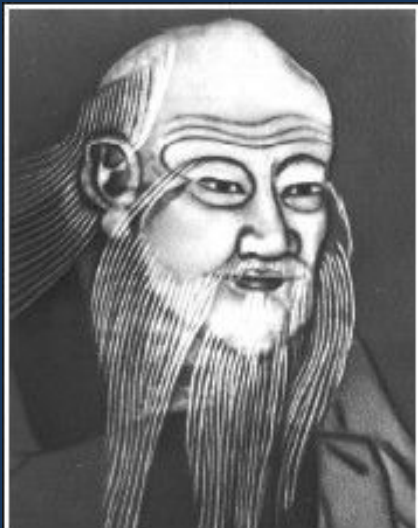
Пути Дао присуща сила Де. Эту силу нельзя истолковывать как усилие, а наоборот, как стремление избегать всякого усилия. Де — означает «недеяние», отрицание целенаправленной деятельности, идущей вразрез с естественным порядком. В процессе жизни необходимо придерживаться принципа недеяния — принципа У-вэй. Это не бездействие. Это деятельность человека, которая согласовывается с естественным ходом миропорядка. Всякое действие, противоречащее Дао, означает пустую трату сил и приводит к неудаче и гибели.

Таким образом, даосизм учит созерцательному отношению к жизни. Блаженства достигает не тот, кто стремится добрыми делами завоевать расположение Дао, а тот, кто в процессе медитации, погружения в свой внутренний мир стремится вслушаться в самого себя, а через себя вслушаться и постичь ритм мироздания. Таким образом, цель жизни осмысливалась в даосизме как возвращение к вечному, возвращение к

Нравственный идеал даосизма — это отшельник, который с помощью религиозной медитации, дыхательных и гимнастических упражнений добивается высокого духовного состояния, позволяющего ему преодолеть все страсти и желания, погрузиться в общение с божественным Дао.



**«Мудрый правитель тот, о котором народ знает только то, что он существует,» - писал Лао-цзы. Правители, которым постоянно не сидится на месте (воюют, меняют законы, берут налоги и т.д.), нарушают законы Дао, то есть не могут привести свой народ к счастью.**



Лао-цзы  
IV – III вв. до н. э.



**КТО ПОНИМАЕТ, ЧТО ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ, СУЩЕСТВОВАНИЕ И УНИЧТОЖЕНИЕ – ОДНО ЦЕЛОЕ? Я СТАНУ ЕМУ ДРУГОМ.**

**НЕ БУДЬТЕ РАБОМ СЛАВЫ; НЕ БУДЬТЕ КЛАДБИЩЕМ ПЛАНОВ; НЕ БУДЬТЕ ИСПОЛНИТЕЛЕМ ПРОЕКТОВ; НЕ БУДЬТЕ ХРАНИЛИЩЕМ МУДРОСТИ. ВМЕЩАЙТЕ В СЕБЯ ТО, ЧТО НЕ ИМЕЕТ КОНЦА, И СТРАНСТВУЙТЕ ТАМ, ГДЕ НЕТ ТРОП. БУДЬТЕ ВЕРНЫ ТОМУ, ЧТО ПОСЛАНО ВАМ С НЕБЕС, НО НЕ ДУМАЙТЕ, ЧТО ВЫ ВСЕ УЖЕ ПОЛУЧИЛИ.**

**БУДЬТЕ ПУСТЫМИ – В ЭТОМ ВЕСЬ СЕКРЕТ. СОВЕРШЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОЛЬЗУЕТСЯ СВОИМ СОЗНАНИЕМ КАК ЗЕРКАЛОМ – НИЧЕГО НЕ ДОМОГАЕТСЯ, НИЧЕМУ НЕ РАДУЕТСЯ, НА ВСЕ ОТКЛИКАЕТСЯ, НО НИЧЕГО НЕ ХРАНИТ. ТЕМ САМЫМ ОН СПОСОБЕН ПОДЧИНИТЬ СЕБЕ ВСЕ ВОКРУГ, НЕ ПОВРЕДИВ ПРИ ЭТОМ СЕБЕ. (Чжван Цзы)**



Практиками, сопровождающими путь Дао, являются

- фэншуй - правильная организация пространства, не нарушающая законов Дао;
- танец «божественных поз» - искусство принятия поз, соответствующих перетеканию струи Дао;
- восточные единоборства – искусство побеждать, используя энергию Дао;
- медитация – умение созерцать Дао и в процессе созерцания сливать воедино Дао внутреннее с Дао внешним.



**А ещё надо  
правильно  
использовать пять  
священных  
элементов**

