



Шум интенсивностью 50–80 дБ вызывает утомление слуха и снижает чувствительность слуховых рецепторов. Шумы, интенсивность которых составляет 90–130 дБ, вызывают нарушение равновесия. Шум более 120 дБ может вызвать боль в ушах и повреждение органа слуха.

За единицу интенсивности звука принят 1 дБ. Интенсивность шепота равна 20 дБ, обычной речи – 40 дБ, уличного шума – 80 дБ, звука самолетного двигателя – 120 дБ.



К шуму привыкнуть невозможно

Децибелы



Звук для людей служит не только источником информации об окружающем мире, но и средством общения. Очень часто в пожилом возрасте развивается тугоухость, связанная со склеротическими процессами в ухе. Однако в последнее время снижение слуха стало все чаще отмечаться у молодых людей: медики это связывают с чрезмерным воздействием шумовых эффектов.

00:00

00:41



Чем дольше шум воздействует на орган слуха, тем сильнее повреждения, которые в нем возникают. Человеческое ухо не может адаптироваться к шуму. Шум больше 85 децибел вызывает необратимые изменения слуховых рецепторов.

Действие шума на организм

трудности взаимопонимания

рассеивание внимания

слабая сосредоточенность

досада

потеря сна

раздражительность

снижение функциональной деятельности

недовольство

трудности в семье

ссоры

психические заболевания

Лабораторная работа

***«Изучение
шумового
загрязнения»***

| Источники звука | Сила звука. децибел |
|--------------------------|--------------------------------|
| Реактивный самолёт | 150 |
| Сирена воздушной тревоги | 130 |
| Громкая музыка | 110 |
| Грузовая машина | 85 |
| Легковая машина | 80 |
| Уличный шум | 70 |
| Нормальный разговор | 60 |
| Тихая улица | 50 |
| Тихая комната | 40 |
| Звук часов | 30 |
| Поезд | 80 |
| | |

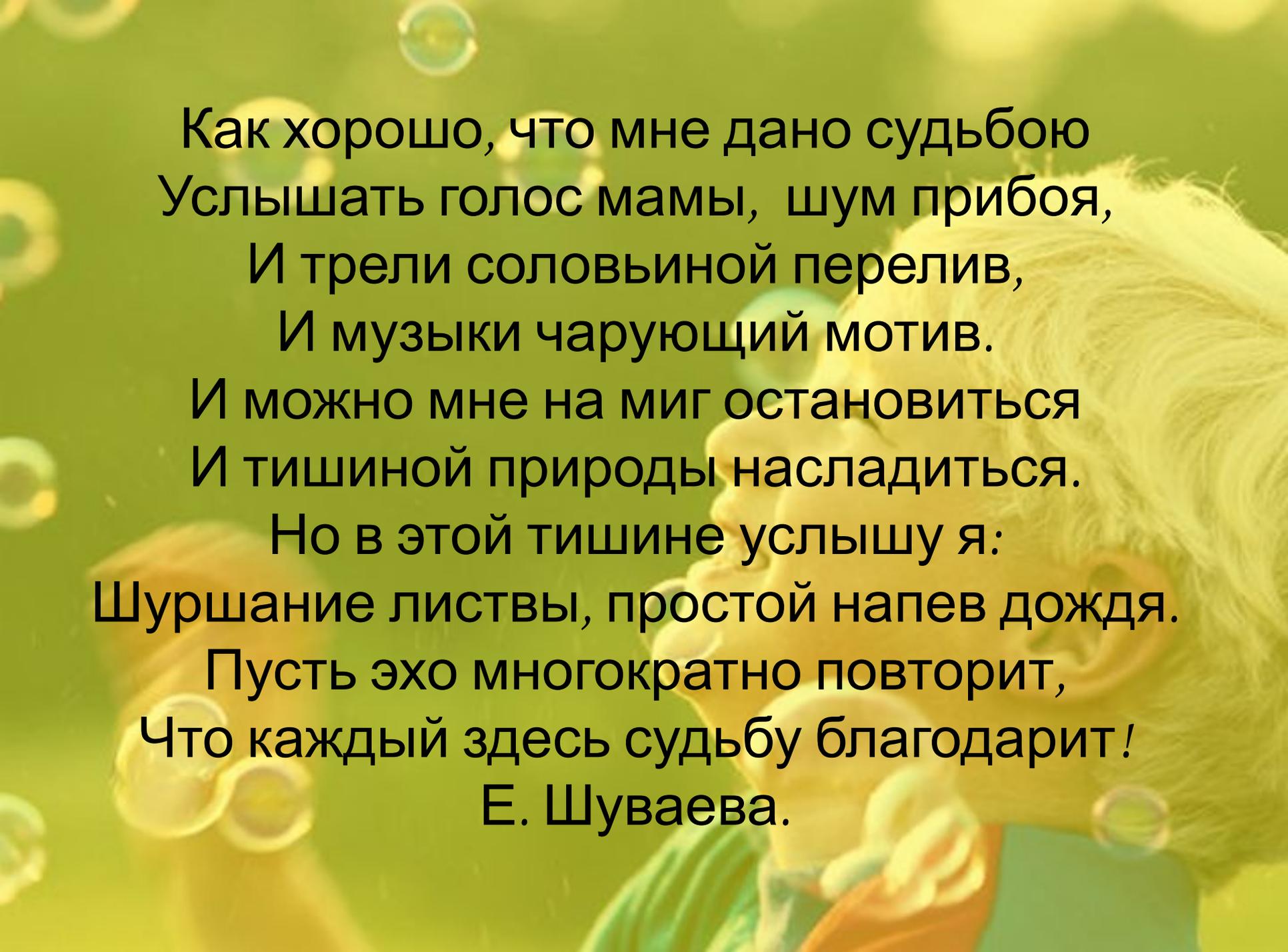
Меры защиты от шума

Проект защиты человека от шумового воздействия на разных социальных уровнях

- 1 Я-обыватель
- 2 Я- мэр города
- 3 Я-архитектор

Нельзя:

- 1. Слушать очень громкую музыку.
- 2. При сильных, резких звуках держать рот открытым.
- 3. При сильном ветре и минусовой температуре ходить без головного убора.
- 4. Попытаться достать посторонние предметы из ушного прохода самостоятельно.

A young girl with blonde hair is shown in profile, blowing bubbles. The background is a soft, greenish-yellow color with many bubbles floating around. The text is overlaid on the image.

Как хорошо, что мне дано судьбою
Услышать голос мамы, шум прибоя,
И трели соловьиной перелив,
И музыки чарующий мотив.

И можно мне на миг остановиться
И тишиной природы насладиться.

Но в этой тишине услышу я:
Шуршание листвы, простой напев дождя.

Пусть эхо многократно повторит,
Что каждый здесь судьбу благодарит!

Е. Шуваева.

Домашнее задание

- Выполнить лабораторную работу
« Подружись со своим голосом »