

# ТУВИНЦЫ



# Население

Общая численность тувинцев — около 300 тыс. чел.

- Республика Тыва: 250 тыс.

- Красноярский край: 3 тыс.

- Иркутская область: 1,6 тыс.



## Язык, Религия

Говорят на тувинском языке, входящем в саянскую группу тюркских языков.

Верующие — буддисты, сохраняются также традиционные культы (шаманизм).



# Одежда

Верхняя одежда тувинцев — халаты, шубы, пальто объединены общим названием “тон”.

Особый костюм надевали борцы. Он состоял из коротких штанов-трусов «содак» и короткой рубашки из выделанной наподобие грубой замши шкуры косули, марала или лося «шудак».

Необходимым элементом верхней тувинской одежды является пояс «кур».

Каждый тувинец, на которого надет тон или просто охотничья куртка, обязательно подпоясывается кушаком.

К поясу «кур» мужчина подвешивал огниво «оттук» с помощью ремня, на который обязательно прикреплялась «терги», на другом ремне к поясу прикреплялись ножны «хын» с ножом «бижек». Нож закладывался за пояс, а иногда за голенище сапога затыкалась также и трубка. Кисет с табаком и приспособление для чистки трубки хранились за пазухой.

К женскому поясу «кур» с правой стороны на ремне подвешивали небольшой ножик в ножнах для резания шкур «кестик». Ремень прикреплялся к пряжке «терги», к ней же подвешивались ключи «дулгуур» от сундуков «аптара» и серебряная цепочка «илчирбе». На левой стороне к поясу прикреплялась вторая пряжка, такая же по форме, как и справа. К ней подвешивали игольник «ине хавы». Пояс был весьма существенной частью одежды.

# Одежда



# Еда

## Ааржы

Творог из простокваши.

## Арака (Арага)

Молочная водка.

## Божа

Оставшуюся после перегонки в котле жидкую творожистую массу сливают в полотняный мешочек, остужают, процеживают и сушат - получается еще одна разновидность сушеного творога "ол ааржы".

# Еда

