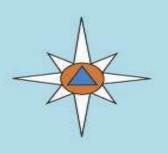
Безопасность на водоемах БОРОВИЧИ





Добрые советы от МЧС для любителей активного отдыха Безопасность на воде





Видеофрагмент «Азбука безопасности» Место для купания



Вопрос учащимся:

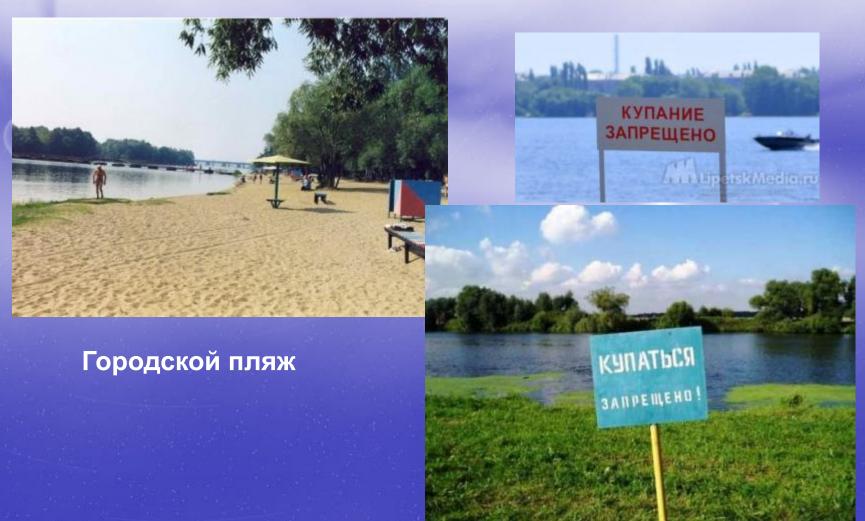
Город Боровичи расположен на берегу реки Мста



Условия для безопасного купания

Дно реки	Быть пологим, ровным, плотным, лучше песчаным
Скорость течения	Не более 10 м/ с
Температура воды	Не ниже +18 ⁰ C
Глубина реки для не умеющих плавать	Не глубже 1, 2 м

1. Купаться можно только в специально отведенных местах для купания





Пляж буйками окружен От судов, коряг и волн. Значит, можно здесь купаться, Ничего не опасаться.



Катятся волны от лодок с судами... Спорить не стоит с такими волнами! Ты по возможности их избегай, Близко к корабликам не подплывай: Сверху пловца разглядеть очень сложно, Затормозить на воде невозможно: Может водой с головою накрыть, Может дыхание перехватить...

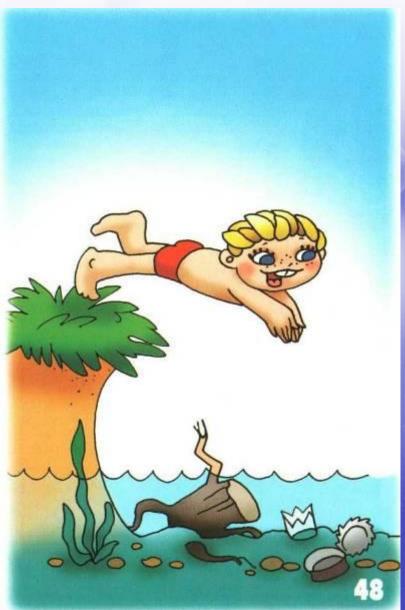




Весело качаться детям на волнах, На цветных матрасах, надувных кругах. Только непременно вы должны узнать: Далеко не надо в воду заплывать! Может прохудиться круг или матрас... Кто спасти успеет из пучины вас?

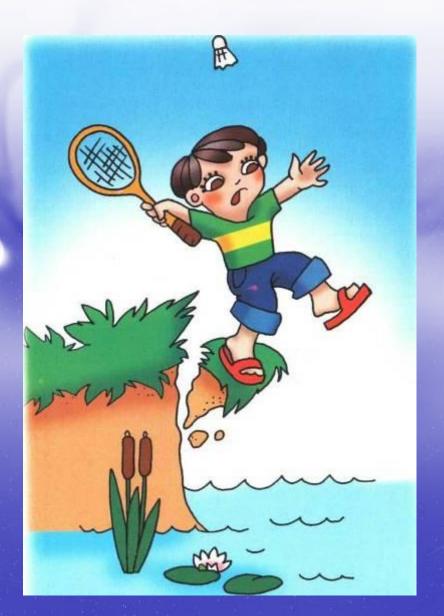


На самодельном плоту по воде Едут мальчишки вдогонку мечте. Трое матросов, один капитан Мчатся на поиски сказочных стран... Только разъехались бревна в плоту И не догнали мальчишки мечту... Очень опасно с рекою шутить И на плоту за мечтою поплыть.



С берега спрыгнуть ты не спеши.

Лучше в начале дно изучи. Ветки, коряги, осколки стекла Могут испортить вам отдых слегка.



На высоком берегу, Дети, не играйте! Из-под ног уйти земля Может, так и знайте!

- Не следует входить в воду вспотевшими и разгоряченными.
- В холодную воду заходи не сразу, а постепенно.



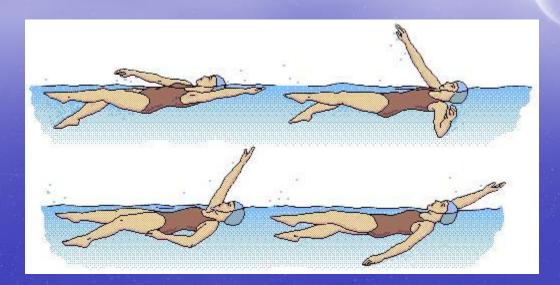
- Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 часа.

Самый лучший способ чувствовать себя уверенно на воде – научиться плавать

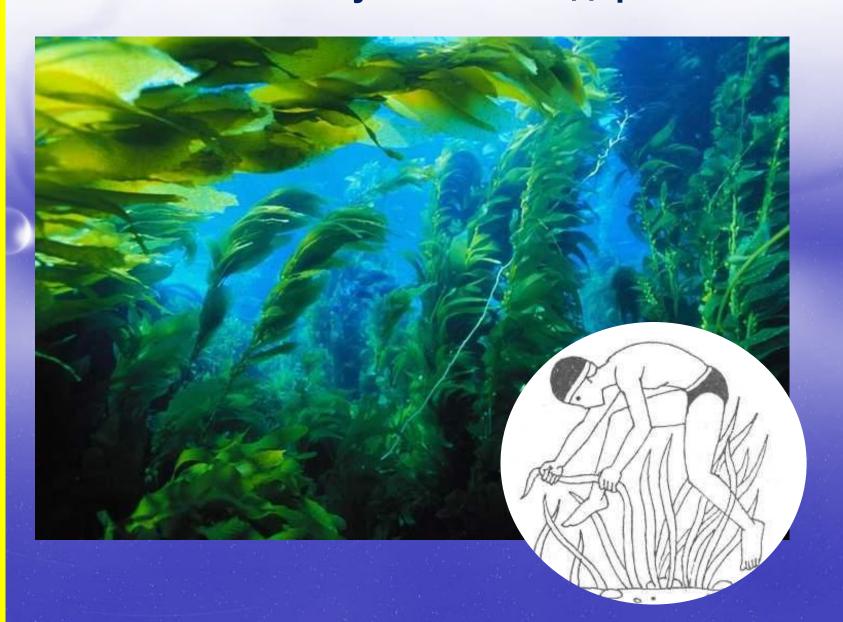




Необходимо научиться отдыхать на воде



- если нога запуталась в водорослях



- если икроножную мышцу свело судорогой



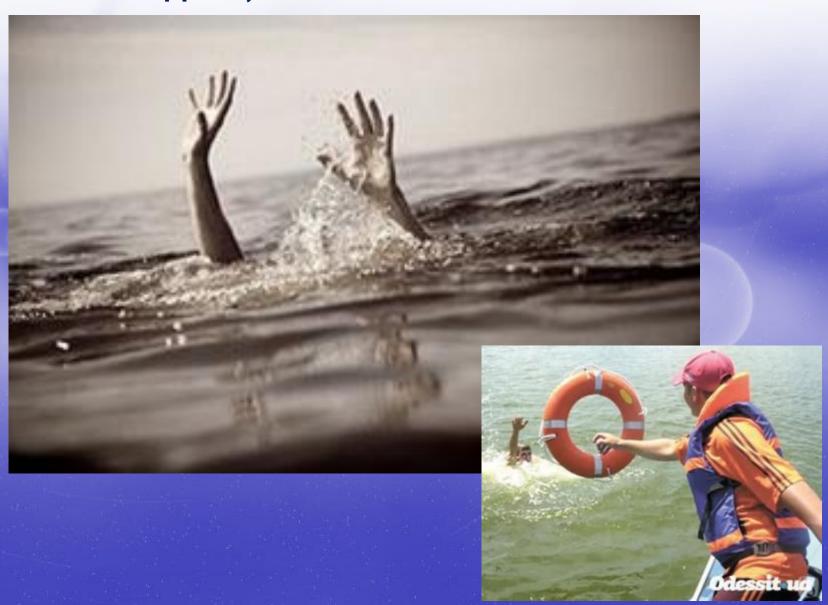
- если перевернулась лодка



- если заплыли слишком далеко и устали



- если видите, что тонет человек



- если начал тонуть



Объясните смысл поговорки:

Спасение утопающих – дело рук самих утопающих

Тот, кому угрожает опасность должен сам искать путь к спасению.

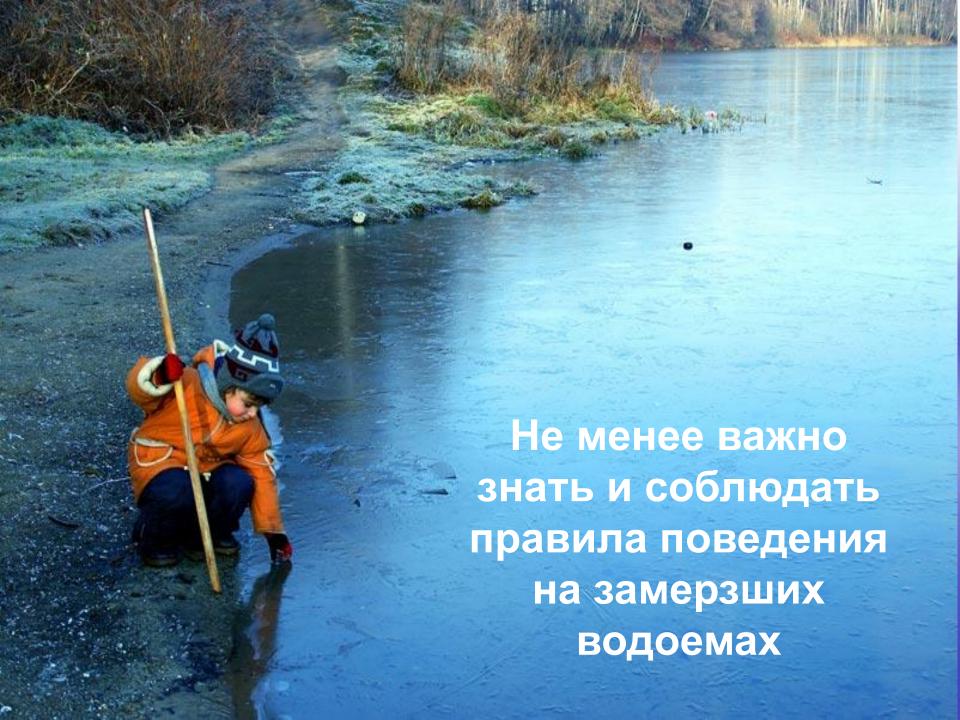
Говориться в том случае, когда ясно, что помощи со стороны не будет, и попавший в беду должен позаботиться о себе сам.

Вывод:

Соблюдая простые меры предосторожности и прислушиваясь к советам специалистов, вы обезопасите себя от несчастных случаев на воде



Будьте осторожны на воде!
Вода не любит беспечных!
Соблюдайте правила поведения на вод



Видеофрагмент «Азбука безопасности» На тонком льду

Вопрос для учащихся:

Признаки определения прочности льда

Тонкий лёд всегда молочно-белого цвета

Прочный лёд – прозрачный, с голубоватым



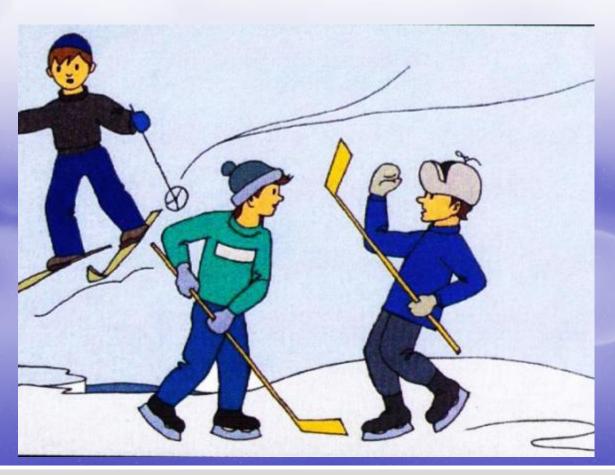
оттенком

Помните! На участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий,

- В местах впадения в озеро (реку) ручьев, речек обычно образуется наиболее тонкий лед

Безопасная толщина льда для перехода водоёма:

□ для одиноких пешеходов - - - - - 7-10 см;□ для группы людей - - - - 12-15 см;□ для устройства катков и катания на санках - - - 25 см.



Запрещается!

Кататься на лыжах и играть на тонком льду! Он может треснуть и вы окажитесь под ним.



Запрещается! Скатываться на санках с горки на лед.



Запрещается! Проверять прочность льда ударом ноги.



Запрещается!

Приближаться к тем местам, где происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий и из бассейнов спортивных комплексов.



помните!

МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРУЮТСЯ!



помните!

Передвигаться по замерзшему водоему в одиночку опасно.

Во время движения группы по льду надо соблюдать дистанцию в 5-6 метров

При переходе по льду водоема втроем под одним из вас провалился лед.

Ваши действия?





При переходе по льду водоема втроем под одним из вас провалился лед. Ваши действия?

Друзьям: Не паниковать! лечь на лед, постараться как можно ближе подползти к провалившемуся под лед товарищу, и протянуть ему шарф, ремень, палку, веревку. Вытащить его из воды, помочь согреться.

Пострадавшему: Не паниковать! Выбираться на лед нужно в ту сторону, откуда шли;

- -Постараться схватиться руками за брошенный шарф, ремень, палку, и переместить свое тело на лед в горизонтальное положение.
- -Выкатиться на лед, и ползти подальше от опасного места.
- -На твердом льду встать на ноги и постараться быстрее добраться до жилья.

Будьте внимательны к себе и своему здоровью. Не выходите на лёд! Соблюдайте правила безопасного поведения на водоемах! И вы сможете избежать опасных ситуаций.

Сэкономленные несколько минут не смогут заменить Вам всю жизнь!



Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем чрезвычайного происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112

Инспекторский участок по Боровичскому, Любытинскому и Хвойнинскому районам (г.Боровичи)