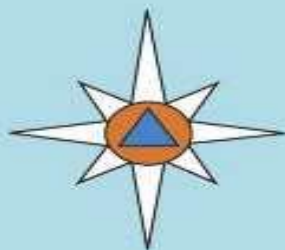


Безопасность на водоемах БОРОВИЧИ





**Добрые советы от МЧС
для любителей активного отдыха
Безопасность на воде**





Вячеслав Касаткин

Видеофрагмент «Азбука безопасности» Место для купания



1.mp4

Вопрос учащимся:

Город Боровичи расположен на берегу реки Мста

Безопасность на водоемах



Условия для безопасного купания

Дно реки	Быть пологим, ровным, плотным, лучше песчаным
Скорость течения	Не более 10 м/ с
Температура воды	Не ниже +18 ° С
Глубина реки для не умеющих плавать	Не глубже 1, 2 м

Правила безопасного поведения на водоемах

1. Купаться можно только в специально отведенных местах для купания



Городской пляж



Правила безопасного поведения на водоемах



Пляж буйками окружен
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.

Правила безопасного поведения на водоемах



**Катятся волны
от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими
волнами!
Ты по возможности
их избегай,
Близко к корабликам
не подплывай:
Сверху пловца разглядеть
очень сложно,
Затормозить на воде
невозможно:
Может водой с головой
накрыть,
Может дыхание
перехватить...**



Правила безопасного поведения на водоемах



Весело качаться детям на волнах,
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!
Может прохುದиться круг или матрас...
Кто спасти успеет из пучины вас?

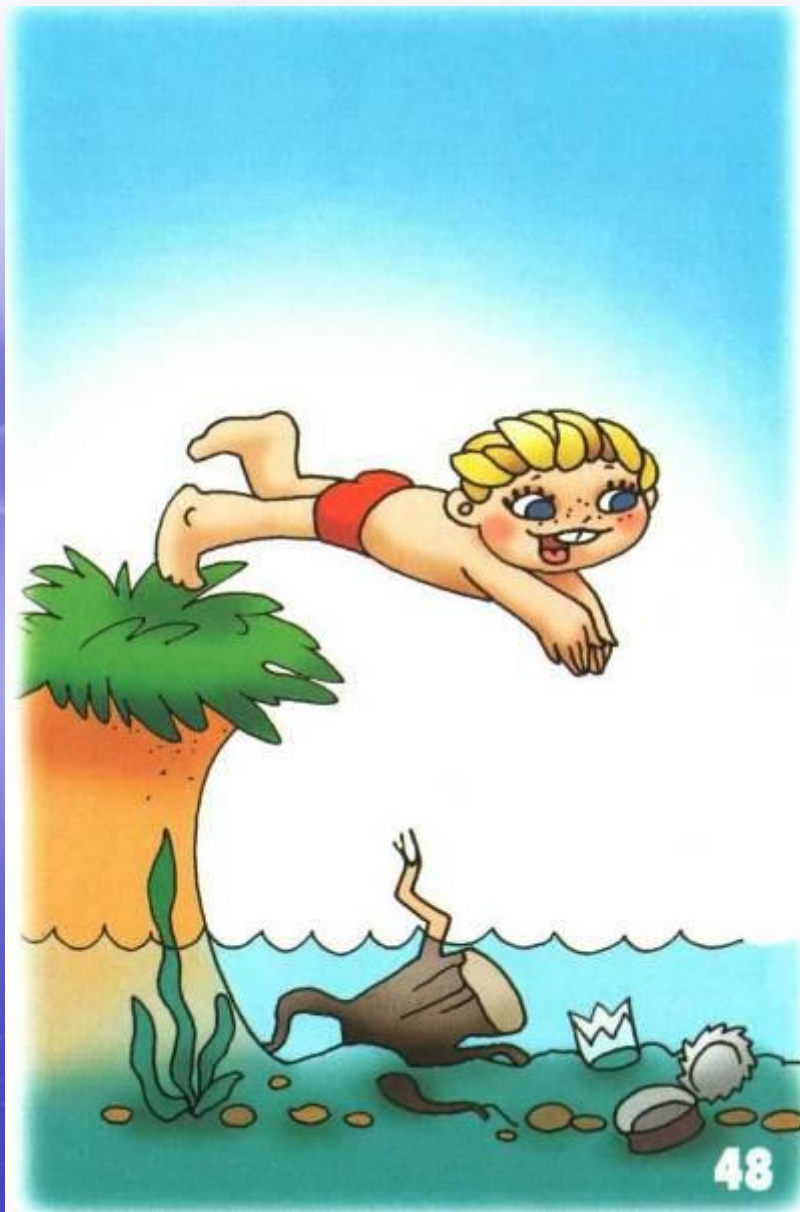
Правила безопасного поведения на водоемах

Безопасность на водоемах



На самодельном плоту по воде
Едут мальчишки вдогонку мечте.
Трое матросов, один капитан
Мчатся на поиски сказочных стран...
Только разъехались бревна в плоту
И не догнали мальчишки мечту...
Очень опасно с рекою шутить
И на плоту за мечтою поплыть.

Правила безопасного поведения на водоемах



С берега спрыгнуть ты не спеши.
Лучше в начале дно изучи.
Ветки, коряги, осколки стекла
Могут испортить вам отдых слегка.

Правила безопасного поведения на водоемах



**На высоком берегу,
Дети, не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!**

Правила безопасного поведения на водоемах

- Не следует входить в воду вспотевшими и разгоряченными.
- В холодную воду заходи не сразу, а постепенно.



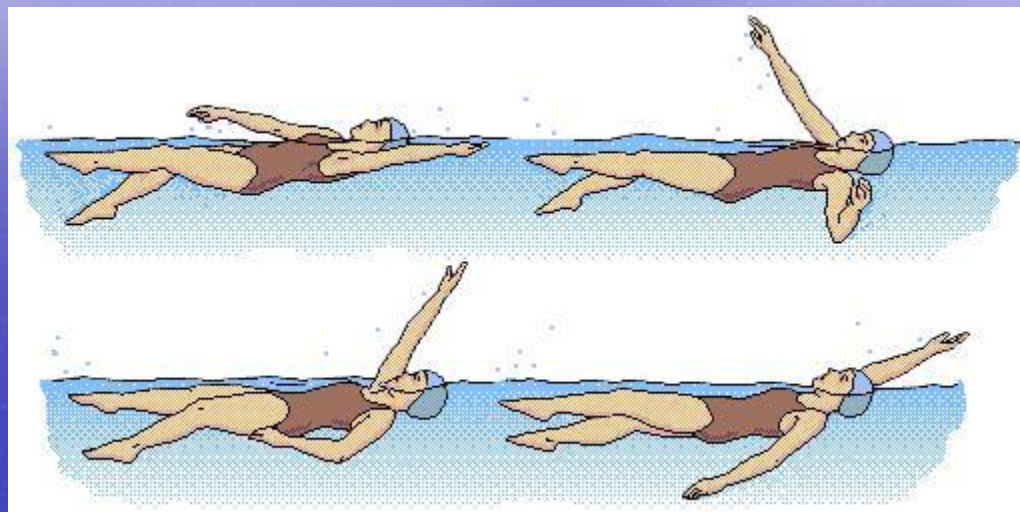
- Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 часа.

Правила безопасного поведения на водоемах

Самый лучший способ почувствовать себя уверенно на воде – научиться плавать



Необходимо научиться отдыхать на воде



Ваши действия:

- если нога запуталась в водорослях



Ваши действия:

- если икроножную мышцу свело судорогой



Ваши действия:

- если перевернулась лодка



Ваши действия:

- если заплыли слишком далеко и устали



Ваши действия:

- если видите, что тонет человек



Ваши действия:

- если начал тонуть



Объясните смысл поговорки:

**Спасение утопающих –
дело рук самих утопающих**

Тот, кому угрожает опасность должен сам искать путь к спасению.

Говориться в том случае, когда ясно, что помощи со стороны не будет, и попавший в беду должен позаботиться о себе сам.

Вывод:

Соблюдая простые меры предосторожности и прислушиваясь к советам специалистов, вы обезопасите себя от несчастных случаев на воде



Будьте осторожны на воде!

Вода не любит беспечных!

Соблюдайте правила поведения на вод



**Не менее важно
знать и соблюдать
правила поведения
на замерзших
водоемах**

Видеофрагмент «Азбука безопасности» На тонком льду

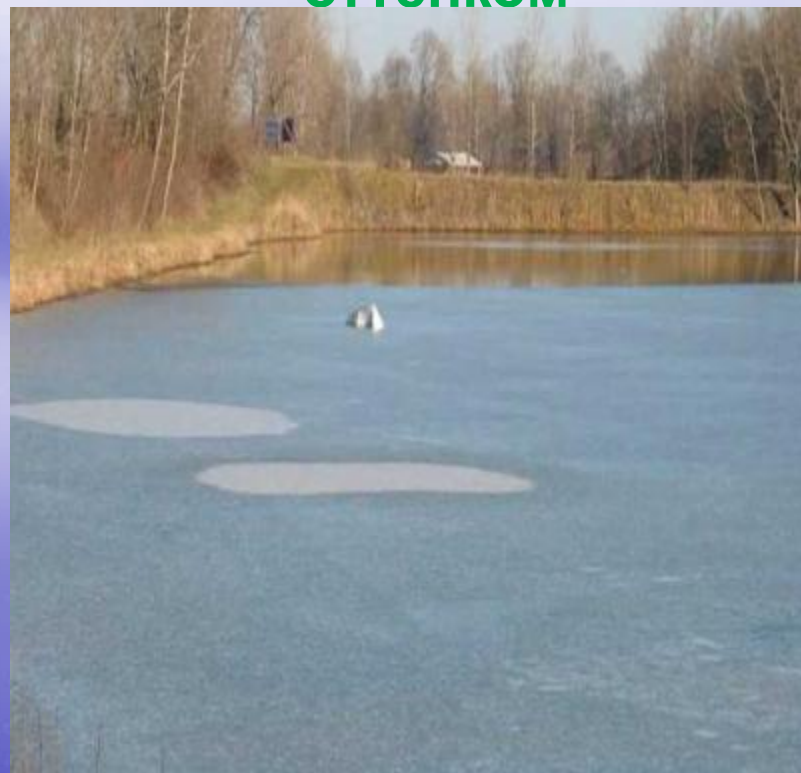
Вопрос для учащихся:

Признаки определения прочности льда

**Тонкий лёд всегда
молочно-белого цвета**



**Прочный лёд –
прозрачный, с голубоватым
оттенком**



- Помните!** На участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий,
- В местах впадения в озеро (реку) ручьев, речек обычно образуется наиболее тонкий лед

Безопасная толщина льда для перехода водоёма:

- для одиноких пешеходов - - - - - 7-10 см;
- для группы людей - - - - - 12-15 см;
- для устройства катков и катания на санках - - - - 25 см.

Меры безопасности и правила поведения на льду



Запрещается!

Кататься на лыжах и играть на тонком льду! Он может треснуть и вы окажетесь под ним.

Меры безопасности и правила поведения на льду



Запрещается!

Скатываться на санках с горки на лед.

Меры безопасности и правила поведения на льду



Запрещается!

Проверять прочность льда ударом
ноги.

Меры безопасности и правила поведения на льду



Запрещается!

Приближаться к тем местам, где происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий и из бассейнов спортивных комплексов.

Меры безопасности и правила поведения на льду



ПОМНИТЕ !

**МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ
СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО
КОНТРОЛИРУЮТСЯ!**

Меры безопасности и правила поведения на льду

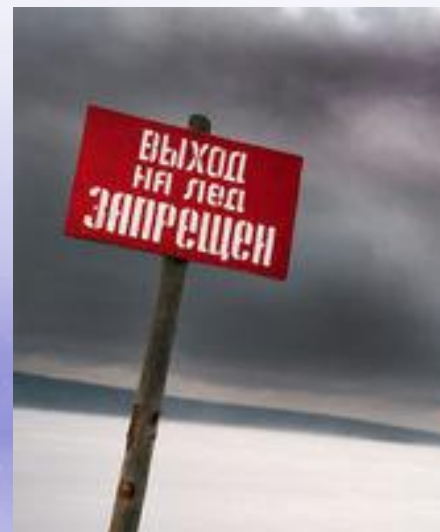


ПОМНИТЕ !

Передвигаться по замерзшему водоему в одиночку опасно.

Во время движения группы по льду надо соблюдать дистанцию в **5-6 метров**

При переходе по льду водоема втроем под одним из вас провалился лед.
Ваши действия?



При переходе по льду водоема втроем под одним из вас провалился лед.
Ваши действия?



Друзьям: **Не паниковать!** лечь на лед, постараться как можно ближе подползти к провалившемуся под лед товарищу, и протянуть ему шарф, ремень, палку, веревку. Вытащить его из воды, помочь согреться.

Пострадавшему: **Не паниковать!** Выбираться на лед нужно в ту сторону, откуда шли;

- Постараться схватиться руками за брошенный шарф, ремень, палку, и переместить свое тело на лед в горизонтальное положение.
- Выкатиться на лед, и ползти подальше от опасного места.
- На твердом льду встать на ноги и постараться быстрее добраться до жилья.

Будьте внимательны к себе и своему здоровью. Не выходите на лёд! Соблюдайте правила безопасного поведения на водоемах! И вы сможете избежать опасных ситуаций.

Сэкономленные несколько минут не смогут заменить Вам всю жизнь!



Будьте внимательны к окружающим!

**Если вы стали свидетелем
чрезвычайного происшествия,
немедленно сообщите об этом по
телефону службы спасения**

112 (звонок бесплатный)

**Инспекторский участок по
Боровичскому, Любытинскому и
Хвойнинскому районам (г.Боровичи)**