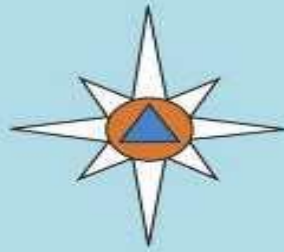


# Безопасность на водоемах БОРОВИЧИ





**Добрые советы от МЧС  
для любителей активного отдыха  
Безопасность на воде**







*Вячеслав Касаткин*



# Видеофрагмент «Азбука безопасности» Место для купания



1.mp4

**Вопрос учащимся:**

# Город Боровичи расположен на берегу реки Мста

Безопасность на водоемах



## **Условия для безопасного купания**

<b>Дно реки</b>	<b>Быть пологим, ровным, плотным, лучше песчаным</b>
<b>Скорость течения</b>	<b>Не более 10 м/ с</b>
<b>Температура воды</b>	<b>Не ниже +18 ° С</b>
<b>Глубина реки для не умеющих плавать</b>	<b>Не глубже 1, 2 м</b>



# Правила безопасного поведения на водоемах

## 1. Купаться можно только в специально отведенных местах для купания



Городской пляж



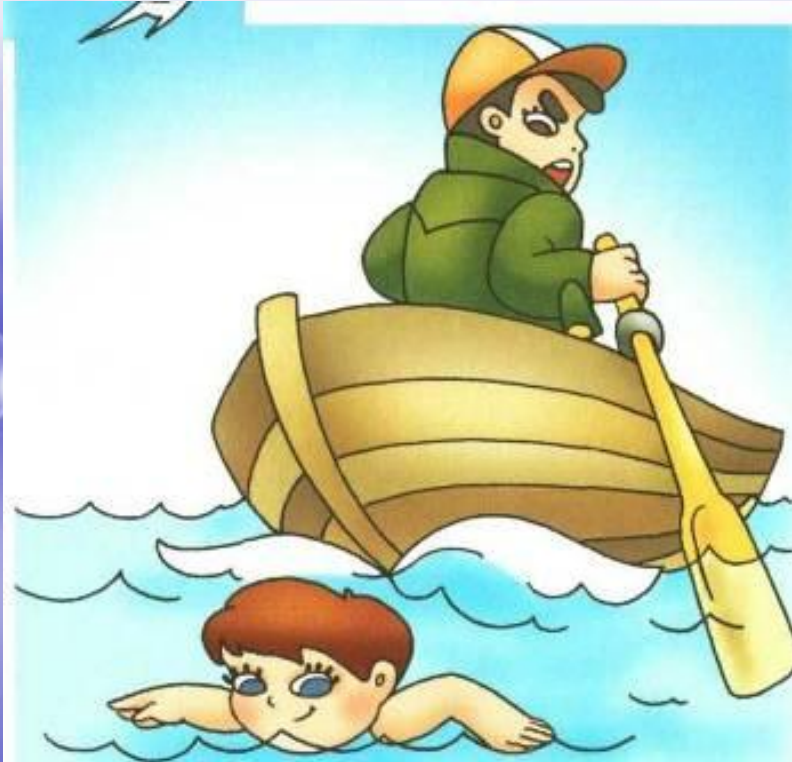
## Правила безопасного поведения на водоемах



Пляж буйками окружен  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.



## **Правила безопасного поведения на водоемах**



**Катятся волны  
от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими  
волнами!  
Ты по возможности  
их избегай,  
Близко к корабликам  
не подплывай:  
Сверху пловца разглядеть  
очень сложно,  
Затормозить на воде  
невозможно:  
Может водой с головой  
накрыть,  
Может дыхание  
перехватить...**



## **Правила безопасного поведения на водоемах**



Весело качаться детям на волнах,  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!  
Может прохುದиться круг или матрас...  
Кто спасти успеет из пучины вас?



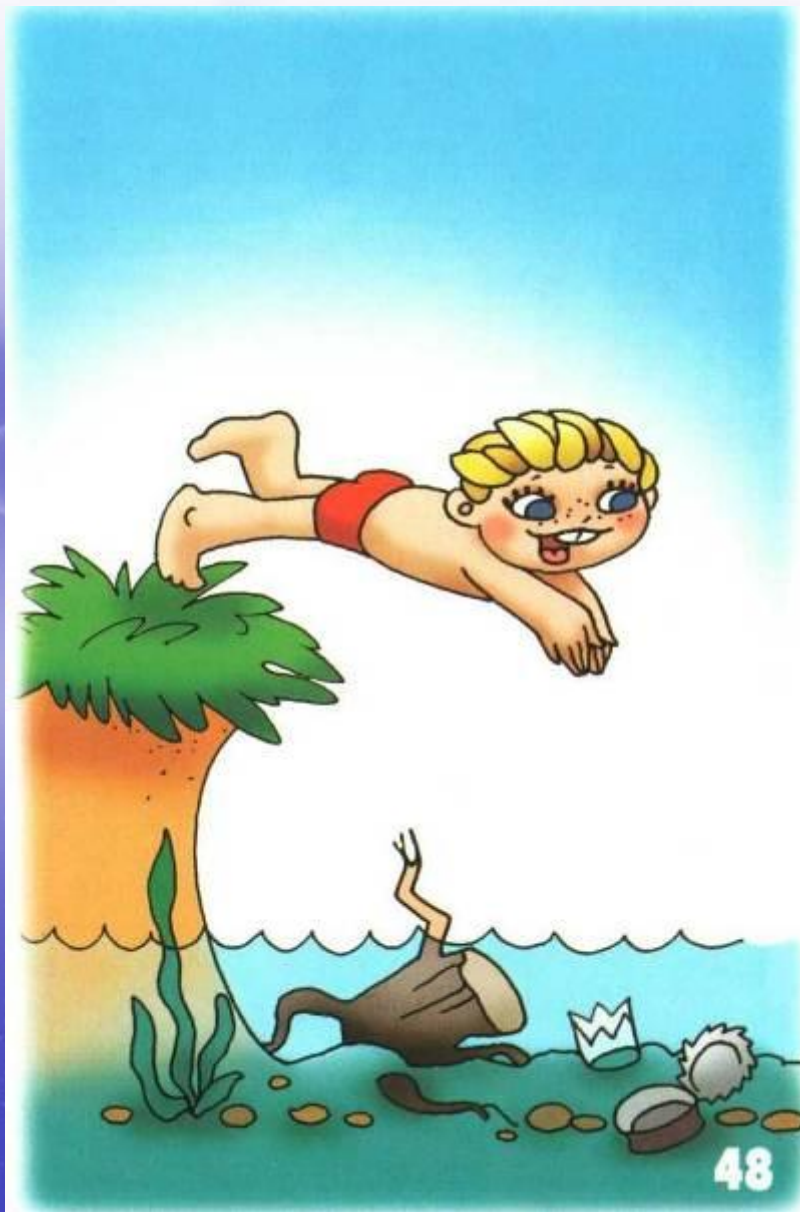
# Правила безопасного поведения на водоемах

Безопасность на водоемах



На самодельном плоту по воде  
Едут мальчишки вдогонку мечте.  
Трое матросов, один капитан  
Мчатся на поиски сказочных стран...  
Только разъехались бревна в плоту  
И не догнали мальчишки мечту...  
Очень опасно с рекою шутить  
И на плоту за мечтою поплыть.

## Правила безопасного поведения на водоемах



С берега спрыгнуть ты не спеши.  
Лучше в начале дно изучи.  
Ветки, коряги, осколки стекла  
Могут испортить вам отдых слегка.



## **Правила безопасного поведения на водоемах**



**На высоком берегу,  
Дети, не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!**

## Правила безопасного поведения на водоемах

- Не следует входить в воду вспотевшими и разгоряченными.
- В холодную воду заходи не сразу, а постепенно.



- Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 часа.

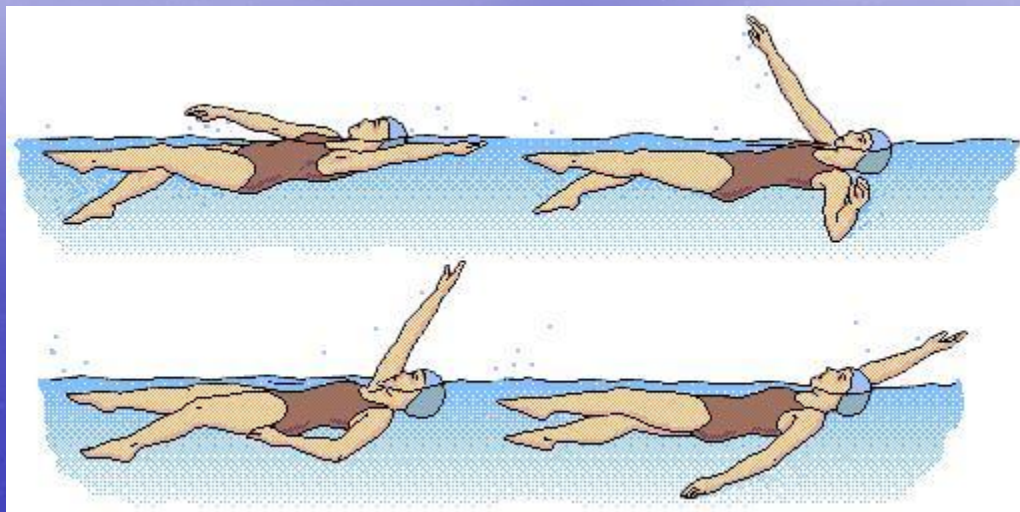


## Правила безопасного поведения на водоемах

Самый лучший способ почувствовать себя уверенно на воде – научиться плавать



Необходимо научиться отдыхать на воде



## Ваши действия:

- если нога запуталась в водорослях





## Ваши действия:

- если икроножную мышцу свело судорогой





## Ваши действия:

- если перевернулась лодка



## Ваши действия:

- если заплыли слишком далеко и устали





## Ваши действия:

- если видите, что тонет человек





**Ваши действия:**

**- если начал тонуть**



**Объясните смысл поговорки:**

**Спасение утопающих –  
дело рук самих утопающих**

Тот, кому угрожает опасность должен сам искать путь к спасению.

Говориться в том случае, когда ясно, что помощи со стороны не будет, и попавший в беду должен позаботиться о себе сам.

# Вывод:

Соблюдая простые меры предосторожности и прислушиваясь к советам специалистов, вы обезопасите себя от несчастных случаев на воде





**Будьте осторожны на воде!**

**Вода не любит беспечных!**

**Соблюдайте правила поведения на вод**



**Не менее важно  
знать и соблюдать  
правила поведения  
на замерзших  
водоемах**



# Видеофрагмент «Азбука безопасности» На тонком льду

Вопрос для учащихся:

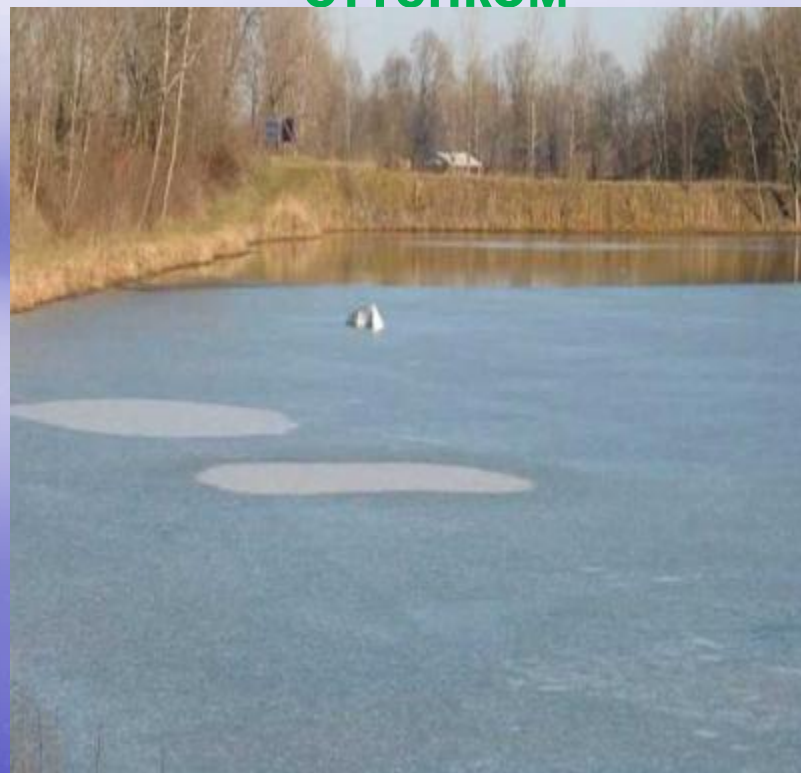


## Признаки определения прочности льда

**Тонкий лёд всегда  
молочно-белого цвета**



**Прочный лёд –  
прозрачный, с голубоватым  
оттенком**



- Помните!** На участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий,
- В местах впадения в озеро (реку) ручьев, речек обычно образуется наиболее тонкий лед

## Безопасная толщина льда для перехода водоёма:

- для одиноких пешеходов - - - - - 7-10 см;
- для группы людей - - - - - 12-15 см;
- для устройства катков и катания на санках - - - - 25 см.



## Меры безопасности и правила поведения на льду



**Запрещается!**

Кататься на лыжах и играть на тонком льду! Он может треснуть и вы окажитесь под ним.

## Меры безопасности и правила поведения на льду



**Запрещается!**

**Скатываться на санках с горки на лед.**



## Меры безопасности и правила поведения на льду



**Запрещается!**

**Проверять прочность льда ударом  
ноги.**

## Меры безопасности и правила поведения на льду



### **Запрещается!**

Приближаться к тем местам, где происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий и из бассейнов спортивных комплексов.



## Меры безопасности и правила поведения на льду



**ПОМНИТЕ !**

**МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ  
СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО  
КОНТРОЛИРУЮТСЯ!**

## Меры безопасности и правила поведения на льду

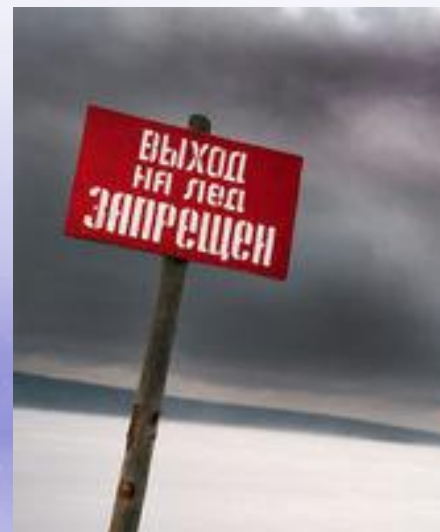


### **ПОМНИТЕ !**

Передвигаться по замерзшему водоему в одиночку опасно.

Во время движения группы по льду надо соблюдать дистанцию в **5-6 метров**

При переходе по льду водоема втроем под одним из вас провалился лед.  
**Ваши действия?**





При переходе по льду водоема втроем под одним из вас провалился лед.  
**Ваши действия?**



Друзьям: **Не паниковать!** лечь на лед, постараться как можно ближе подползти к провалившемуся под лед товарищу, и протянуть ему шарф, ремень, палку, веревку. Вытащить его из воды, помочь согреться.

Пострадавшему: **Не паниковать!** Выбираться на лед нужно в ту сторону, откуда шли;

- Постараться схватиться руками за брошенный шарф, ремень, палку, и переместить свое тело на лед в горизонтальное положение.
- Выкатиться на лед, и ползти подальше от опасного места.
- На твердом льду встать на ноги и постараться быстрее добраться до жилья.

**Будьте внимательны к себе и своему здоровью. Не выходите на лёд! Соблюдайте правила безопасного поведения на водоемах! И вы сможете избежать опасных ситуаций.**

**Сэкономленные несколько минут не смогут заменить Вам всю жизнь!**



**Будьте внимательны к окружающим!**

**Если вы стали свидетелем  
чрезвычайного происшествия,  
немедленно сообщите об этом по  
телефону службы спасения**

**112** (звонок бесплатный)

**Инспекторский участок по  
Боровичскому, Любытинскому и  
Хвойнинскому районам (г.Боровичи)**