



# АНТИДОПИНГ



## □ Важные факты и основные моменты



**RUSADA** 

**ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

# Что такое ВАДА?

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) – это международная независимая организация, созданная в 1999 году для продвижения, координации и мониторинга борьбы с допингом в спорте.

# Что такое РУСАДА?

Российское антидопинговое агентство РУСАДА – антидопинговое агентство, основная миссия которого состоит в защите фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях свободных от



# Что такое ДОПИНГ?

ДОПИНГ – это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил.

# НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ:

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие



# Список запрещенных субстанций и методов

Данный список применим к спортсменам как в соревновательный, так и во внесоревновательный период. ВАДА ежегодно обновляет список и размещает его самую последнюю версию на своем сайте. РУСАДА размещает на своем сайте перевод списка на русский язык.

- ✓ Безответственное использование любого лекарственного препарата, пищевых добавок, субстанций или методов может свести самые высокие результаты.
- ✓ Рекомендуется проявлять чрезвычайную осторожность относительно использования биологически активных добавок (БАД). Даже в «полностью натуральных» БАД может содержаться запрещенная субстанция.
- ✓ Перед приемом всегда необходимо проверять препараты БАД на наличие запрещенных субстанций, проконсультировавшись:
  - У высококвалифицированного врача, знающего
  - Запрещенный список
  - С Запрещенным списком
  - С РУСАДА/Международной Федерацией
  - Через сервис по проверке препаратов [www.list.rusada.ru](http://www.list.rusada.ru)

# Информация о местонахождении

Если вас включили в пул тестирования, вы должны предоставлять актуальную и точную информацию о местонахождении, включая:

- Домашний адрес
- График и место тренировок
- График соревнований
- Информацию о вашей регулярной деятельности (работа/учеба)

# Терапевтическое использование

**(ТИ)**  
В случае получения разрешения на ТИ, спортсмену может быть разрешено принимать определенные препараты, содержащие запрещенные субстанции.

- Запрос должен содержать документальное обоснование целесообразности использования препарата, содержащие запрещенную субстанцию.

- Спортсмены национального уровня должны подавать запрос в РУСАДА.

- Спортсмены международного уровня должны

подавать запрос в международную федерацию

- На соревнованиях вас могут выбрать путем случайного отбора, из-за ваших результатов на финише или по причине целевого тестирования.

- Во внесоревновательный период вас могут протестировать в любое время, в любом месте и без предварительного уведомления.

- Если вы являетесь несовершеннолетним или спортсменом с ограниченными физическими возможностями, вы имеете право на модификации. Во время уведомления Инспектор допинг-контроля должен

# Тестирование (допинг- контроль)

Если вы соревнуетесь на национальном и/или международном уровне, ваша Международная Федерация, РУСАДА или организационный

комитет крупных соревнований могут в любое время, в любом месте отобрать вас для прохождения процедуры допинг-контроля. Процедуру допинг-контроля выполняет специально обученный и аккредитованный персонал.

\* Тестирование может проходить в соревновательный и во внесоревновательный период.

- Спортсмены, входящие в регистрируемый пул тестирования, должны также указывать одночасовое окно абсолютной доступности на каждый день. Если спортсмен не присутствует по указанному адресу во время указанного часа, это может быть засчитано как пропущенный тест.

\* Спортсменам необходимо вносить и обновлять информацию о местонахождении в базе данных

# 12 стадий ДОПИНГ- КОНТРОЛЯ

**Пункт допингконтроля**  
Вы должны немедленно прибыть в пункт допингконтроля для теста. ИДК может предоставить вам отсрочку для прибытия на сдачу пробы, но только при определенных обстоятельствах.

**Проба крови**  
Общее число попыток отобрать кровь в течение одной процедуры не должно превышать трех

**Запечатывание проб**  
Вы запечатаете флаконы А и В в соответствии с инструкциями ИДК.

**Оборудование для отбора проб**  
Вы имеете возможность выбрать комплект Оборудования из нескольких представленных единиц

**Измерение удельной плотности**  
ИДК измерит удельную плотность пробы— Необходимо удостовериться, что она не разбавлена и пригодна для анализа.

**Ваша проба**  
Вас попросят предоставить пробу под наблюдением ИДК или шаперона. Также возможна сдача пробы крови.

**Отбор спортсмена**  
Вы можете быть отобраны для допинг-контроля в любое время и в любом месте.

**Объем мочи**  
Для всех проб мочи требуется объем минимум 90 мл.

**Разделение пробы**  
Ваша проба будет разделена на пробу А и В.

**Заполнение протокола допинг-контроля**  
У вас есть право предоставлять замечания относительно процедуры допинг-контроля. Удостоверьтесь, что вся информация правильна, включая код пробы. Вы получите копию формы допинг-контроля. Храните копии как можно дольше..

**Отправление в лабораторию**

**Уведомление**  
Инспектор допингконтроля (ИДК) или шаперон оповестят вас о том, что вы были отобраны и проинформируют о ваших правах и обязанностях. Сообщается вид анализа— кровь или моча.

# Обработка

**RUSADA** 

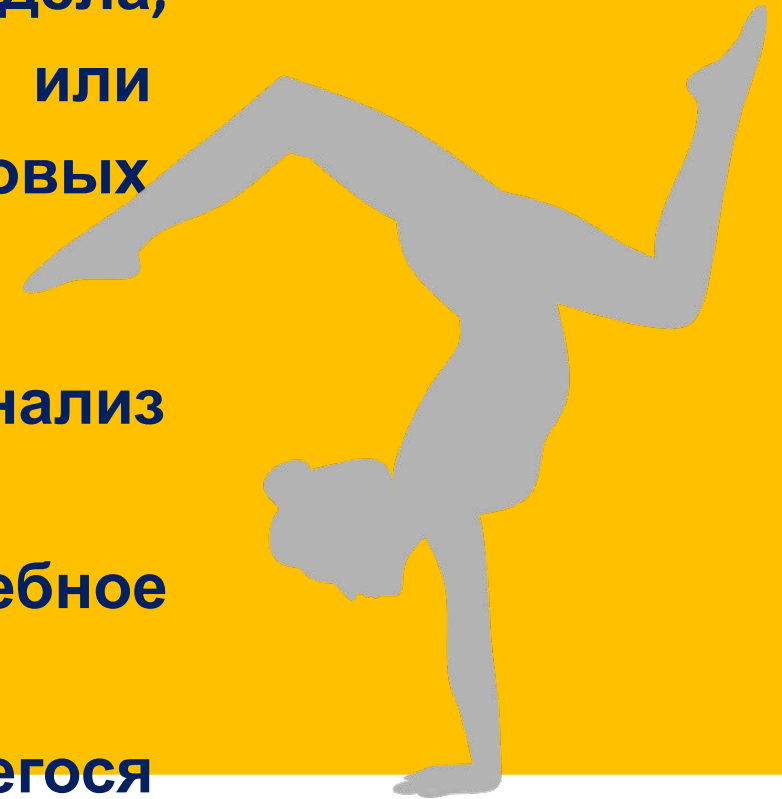
**результатов**

- Санкции за нарушение антидопинговых правил могут варьироваться от предупреждения до пожизненной дисквалификации. Период дисквалификации может варьироваться в зависимости от вида нарушения антидопинговых правил, обстоятельств каждого дела, обнаруженной субстанции и факта наличия или отсутствия повторного нарушения антидопинговых правил.

- Вы, как спортсмен, имеете право запросить анализ пробы В.

Вы имеете право на справедливое судебное разбирательство

и на обжалование любого решения, касающегося





*Спасибо за  
внимание!*



**RUSADA** 

**ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**