


Проект  
«Лекарственные травы родного края»

Выполнила:  
Рекунова Ирина  
7 «Д» класса

Руководитель: Валиева Г.Х.

Копейск-2021



Цели проекта: создание условий для ознакомления детей с миром лекарственных растений Челябинской области, сформировать представления о значении растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.

## Задачи проекта:

1. Уточнить и расширить знания о названиях лекарственных растений, их ценности для здоровья, правил пользования
2. Познакомить с разнообразием целебных растений, с правилами их сбора и хранения.
3. Пополнить словарный запас, расширить знания о лекарственных растениях.
4. Воспитывать бережное отношение к природе.

## Проблемные вопросы:

- Какую пользу приносят лекарственные растения?
- Может ли измениться жизнь человека с исчезновением лекарственных растений?
- Что необходимо предпринять, чтобы остановить процесс исчезновения растений?
- Какую роль играют растения в природе и жизни людей?
- Какую пользу приносят лекарственные растения?
- Какими народными рецептами вы пользуетесь, когда болеете?



## Актуальность

В последнее время люди так увлеклись сбором таких растений, что они стали исчезать, некоторые занесены в Красную книгу. Лекарственные растения необходимо охранять!

# Ромашка лекарственная



# ОДУВАНЧИК

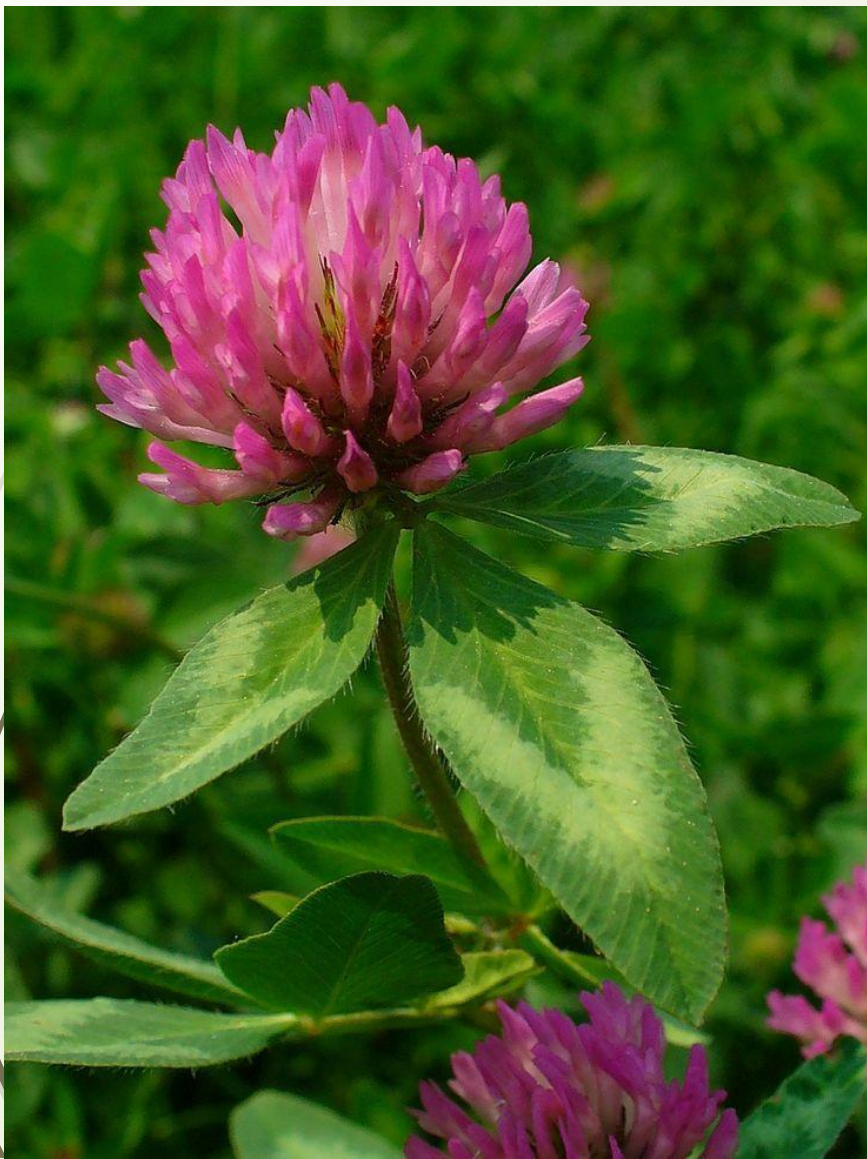


# Подорожник





# Клевер



# Крапива двудомная



# Мать – и – мачеха



# Чистотел





# Тысячелистник






## Памятка по сбору лекарственных трав:

1. Что собирать? Нужно точно знать растение, и какие части его собирать.
  2. Когда собирать? Лекарственные растения обладают лечебной силой в определенные месяцы.
  3. Как собирать? Заранее запастись всем необходимым.
  4. Где собирать? Нельзя собирать у дорог, городских свалок, в местах обработанных ядохимикатами и там, где растений мало.
  5. Собирая, сохраняйте. Берите ровно столько, сколько нужно и правильно сушите.
- 




## Правила правильного сбора лекарственных растений.

- Нельзя срывать растения для букетов.
  - Сбирать лекарственные растения можно в тех местах, где их много.
  - Собирая лекарственные растения, нужно обязательно часть их оставлять в природе, чтобы они размножились.
  - Есть редкие растения, их рвать совсем нельзя.
  - Нужно знать, какие части растений имеют лечебное значение.
- 





# Заключение



В ходе работы над проектом научились различать, узнавать растения по внешним признакам, познакомились с их лекарственным значением, правилами сбора и хранения, выявили меры по сохранению лекарственных растений в природе.





*Берегите природу!  
Будьте здоровы!*