


Проект
«Лекарственные травы родного края»

Выполнила:
Рекунова Ирина
7 «Д» класса

Руководитель: Валиева Г.Х.

Копейск-2021



Цели проекта: создание условий для ознакомления детей с миром лекарственных растений Челябинской области, сформировать представления о значении растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.

Задачи проекта:

1. Уточнить и расширить знания о названиях лекарственных растений, их ценности для здоровья, правил пользования
2. Познакомить с разнообразием целебных растений, с правилами их сбора и хранения.
3. Пополнить словарный запас, расширить знания о лекарственных растениях.
4. Воспитывать бережное отношение к природе.

Проблемные вопросы:

- Какую пользу приносят лекарственные растения?
- Может ли измениться жизнь человека с исчезновением лекарственных растений?
- Что необходимо предпринять, чтобы остановить процесс исчезновения растений?
- Какую роль играют растения в природе и жизни людей?
- Какую пользу приносят лекарственные растения?
- Какими народными рецептами вы пользуетесь, когда болеете?



Актуальность

В последнее время люди так увлеклись сбором таких растений, что они стали исчезать, некоторые занесены в Красную книгу. Лекарственные растения необходимо охранять!

Ромашка лекарственная



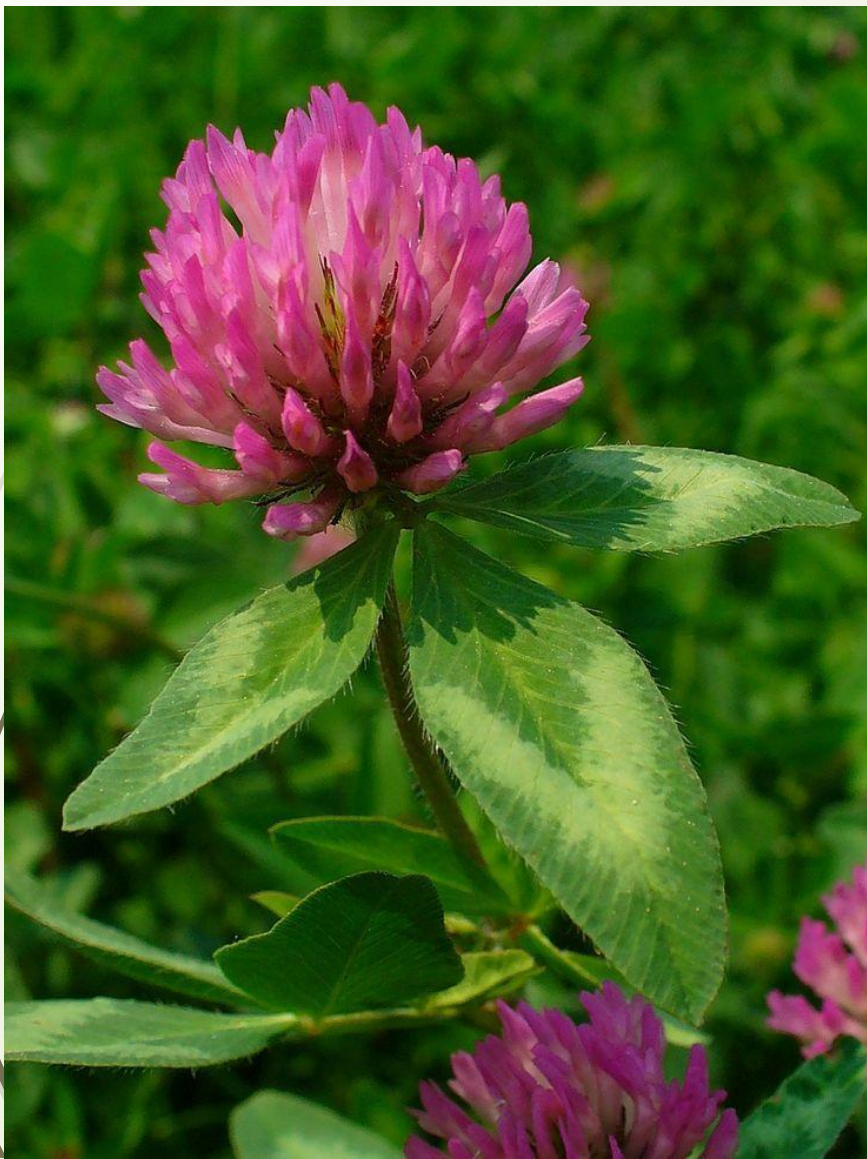
ОДУВАНЧИК



Подорожник



Клевер



Крапива двудомная



Мать – и – мачеха



Чистотел






Тысячелистник





Памятка по сбору лекарственных трав:

1. Что собирать? Нужно точно знать растение, и какие части его собирать.
 2. Когда собирать? Лекарственные растения обладают лечебной силой в определенные месяцы.
 3. Как собирать? Заранее заготовить все необходимое.
 4. Где собирать? Нельзя собирать у дорог, городских свалок, в местах обработанных ядохимикатами и там, где растений мало.
 5. Собирая, сохраняйте. Берите ровно столько, сколько нужно и правильно сушите.
- 




Правила правильного сбора лекарственных растений.



- Нельзя срывать растения для букетов.
- Собирать лекарственные растения можно в тех местах, где их много.
- Собирая лекарственные растения, нужно обязательно часть их оставлять в природе, чтобы они размножились.
- Есть редкие растения, их рвать совсем нельзя.
- Нужно знать, какие части растений имеют лечебное значение.



Заключение



В ходе работы над проектом научились различать, узнавать растения по внешним признакам, познакомились с их лекарственным значением, правилами сбора и хранения, выявили меры по сохранению лекарственных растений в природе.



*Берегите природу!
Будьте здоровы!*