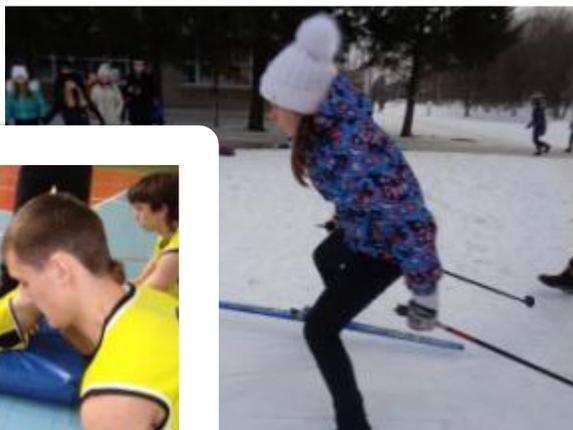




ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Комплексный подход в реализации ВФСК ГТО



Учитель физической
культуры

Высшая квалификационная
категория

**Сусоров Игорь
Вячеславович**

МБОУ «Школа № 6»

г. Богородск
2016-2017 уч.г.

Что такое ГТО?



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

При выполнении школьной образовательной программы по физической культуре ребенок должен спокойно выполнять нормативы серебрянного и золотого значка, особенно если он занимается дополнительно в спортивных секциях, кружках и участвует во внеклассной работе школы.

Образовательная программа по физической культуре в нашей школе

- Легкая атлетика (36 часов)
- Спортивные игры (26-28 часов)
 - волейбол
 - баскетбол
- Гимнастика (9 часов)
- Лыжи (9 часов)
- Коньки (6 часов)
- Плавание (9 часов)



Внеурочная деятельность и внеклассная работа

- Группы продлённого дня
- Школьные спортивные секции и кружки
- Школьные соревнования, спортивные и оздоровительные мероприятия
- Участие в городских, районных, областных соревнованиях

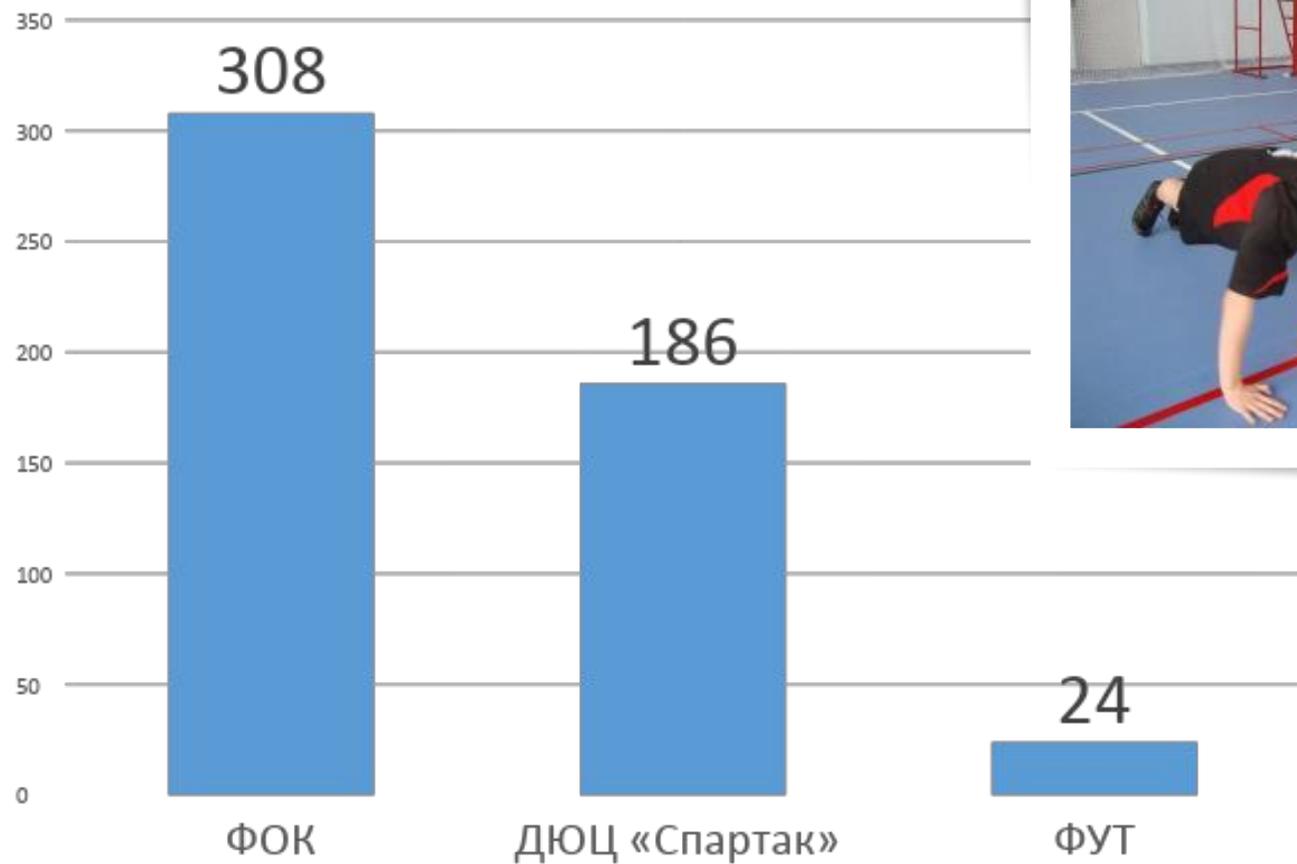


Спортивные секции в школе

- Легкая атлетика (15-20 человек)
- Баскетбол (15-20 человек)
- Лыжи (10-15 человек)
- Волейбол (15-20 человек)
- Стрельба (8-10 человек)



Спортивные организации города



Материально-техническая база школы

- Плоскостные сооружения
 - Футбольное поле (60/40)
 - Баскетбольная площадка
 - Волейбольная площадка
 - Гимнастический городок
 - Прыжковый сектор
 - Лыжная трасса
- Спортивный зал (24/12)
- Спортивный инвентарь
 - ✓ 50 пар коньков
 - ✓ 125 пар комплектов лыж
- Конь
- Козёл
- Маты (20 шт)
- Навесные перекладины (10 шт)
- Мячи
 - ✓ Баскетбольные – 40 шт
 - ✓ Волейбольные - 25 шт



План спортивно-оздоровительных мероприятий на год

1. Первенство на кубок школы по ГТО (6-11 классы)
 - Кросс
 - Подтягивание
 - Метание
 - Спринт (60м/100м)
2. «Шиповка юных»
3. Первенство школы
 - Баскетбол
 - Волейбол
 - Футбол
 - Легкая атлетика
 - Лыжные гонки
4. «Веселые старты» (1-4 класс)
5. «Зарница»
6. Участие в городских и областных соревнованиях



Результат 2015-2016 учебного года. IV –V ступени ГТО. (9 – 11 класс)

•15

•21

•7

Информационная работа по Г

№П/П	Ф.И.О	УИН	Д.Рожд	Ступ	60м	Бег 1,5км	2 км	Прыжок в длину с разбега	Прыжок в длину с места	Подтяг	Отжим	Метание мяча на дальность	Лыжи 2км	Лыжи 3км Б/В	Плавание 50м	наклон вперед	Итоги
					М - 9.9/10.8 /11.0 Д- 10.3/11.2 /11.4	М- 7.10/7.55/ 8.35 Д- 8.0/8.35/8 .55	без у/в	М- 330/290 /280. Д- 300/260 /240	М- 175/160/ 150 . Д- 165/145/ 140	М- 7/4/3. Д- 17/11/ 9	М- 20/14/ 12. Д- 14/8/7	М- 34/28/25. Д- 22/18/14	М- 13.00/1 3.50/14 .10. Д- 13.50/1 4.30/14 .50		М- 0.50/6 У.В Д- 1,05/6 У.В	3-то лод оня ми/ пал вц.	7-тестов Зол 6 - серебро 5 - Бронза
1.	Братышев				9,6з	10,03	с		190з	2	136	40з				с	
2.	Бурдин				9,5з		с		160с	4с	21з	28с				с	
3.	Глазунов				11,6	11,02	с		145	0	7	21				с	
4.	Захаренков				9,3з	6,39з	с		175з	9з	126	266				с	
5.	Захарычев				12,9	10,55	с		160	0	0	10				с	
6.	Ковалёв				9,3з	6,29з	с		200з	12з	30з	39з				с	
7.	Лабанов				10,5	10,31	с		140	0	5	19				с	
8.	Рекунов				9,2з	7,36с	с		180з	8з	19с	276				с	
9.	Рязанов				9,7з	6,32з	с		180з	11з	33з	266				с	
10.	Назаров				9,6з	8,226	с		190з	10з	20з	256				с	
11.	Тихонов				10,3с	9,42	с		175з	36	9	256				с	
1.	Адрианова				11,5		с		160с	106	15з	146				с	
2.	Антонова				11,8	10,47	с		145с	106		19с				с	
3.	Васильева				10,4с	7,45з	с		170з	14с	76	20с				с	
4.	Волкова				9,6з	7,25з	с		170з	21з	25з	25з				с	
5.	Володина				9,7з	7,15з	с		165з	20з	11с	24з				5	
6.	Евграхова				12	9,3	с		130	106	0	156					
7.	Князева				10,4с	10,53	с		120	7		24з				б	
8.	Карнилова				11,3с	9,45	с		140б	106	20з	146				з	
9.	Кокина				10,3з	9,02	с		150с	11с	12с	33з				с	
10.	Рябова				10,4с	12,01	с		130	106	5	156				с	
11.	Сучкова					10,49	с		120			166				з	
12.	Туркова				9,3з	10,22	с		200з	106	9с	23з				с	
13.	Фролова				12,1	9,38	с		150с	96	2	176				з	



ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»