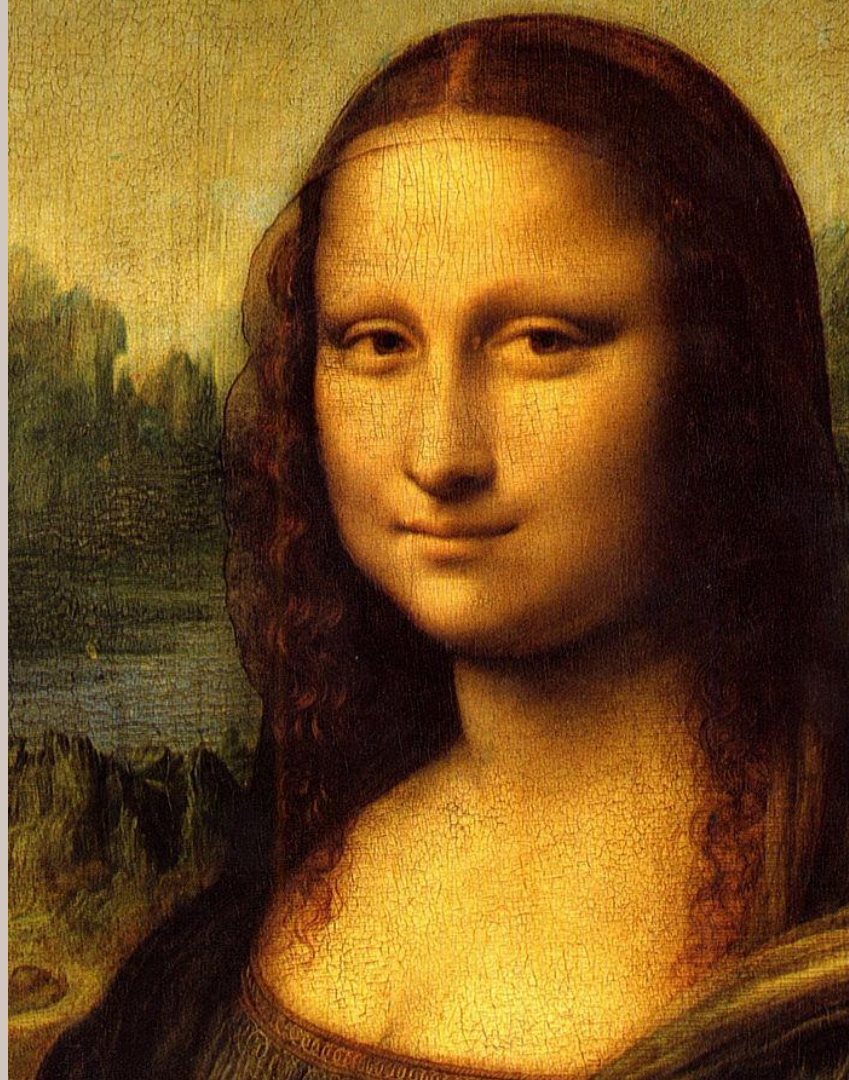
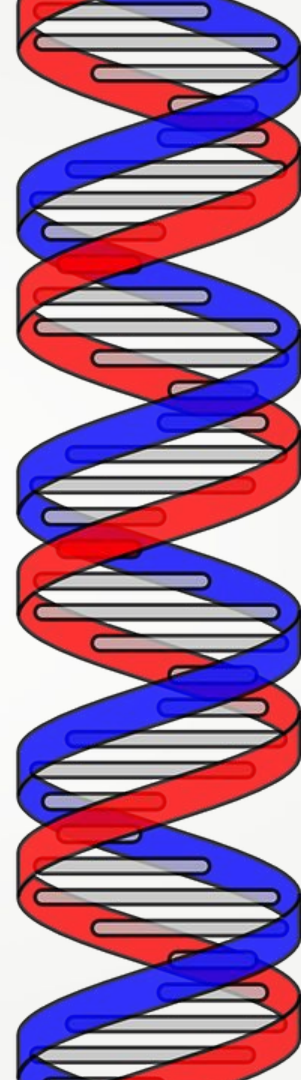


Человек —  
сложнейшая загадка  
для науки и самого  
себя.



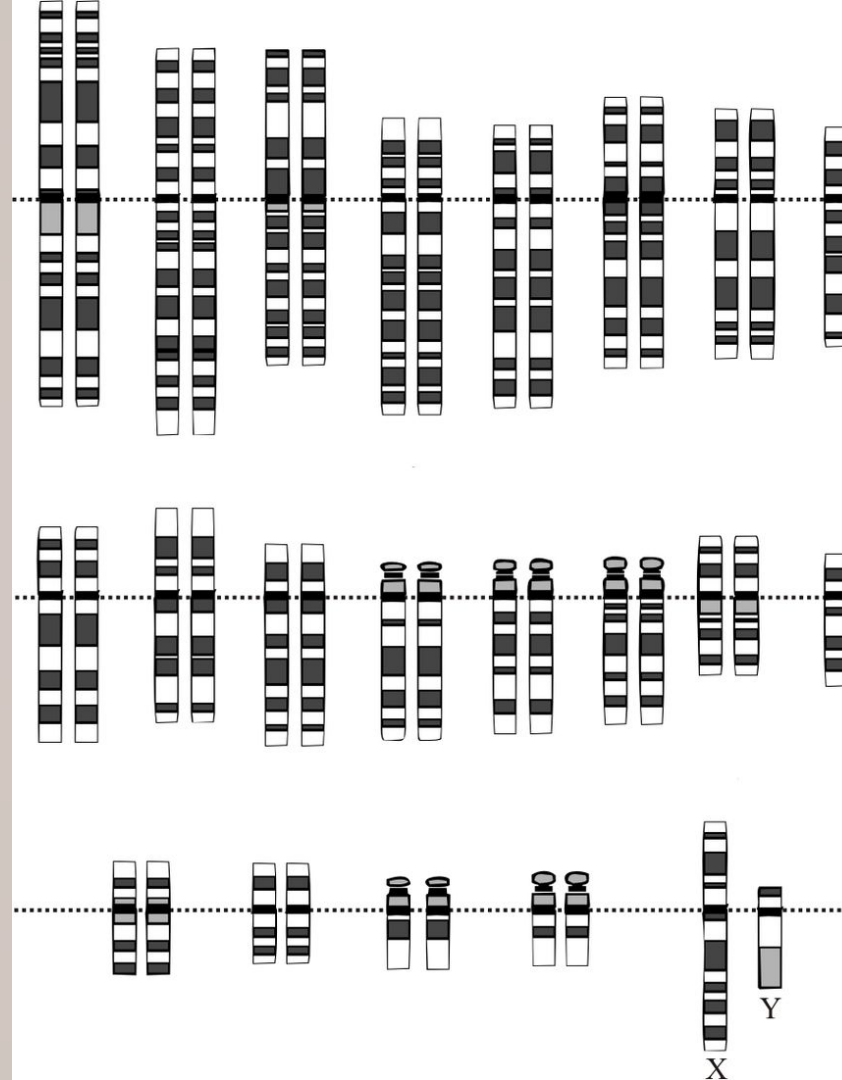
Генетика объясняет  
природу человека.



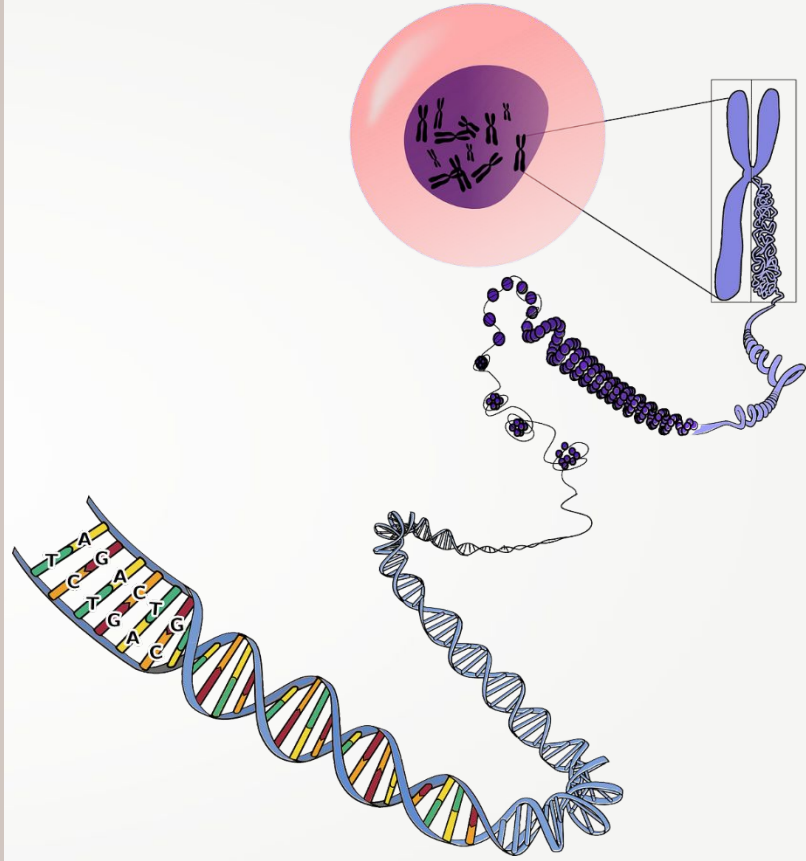
Наследственность  
человека подчиняется  
общим закономерностям  
природы.



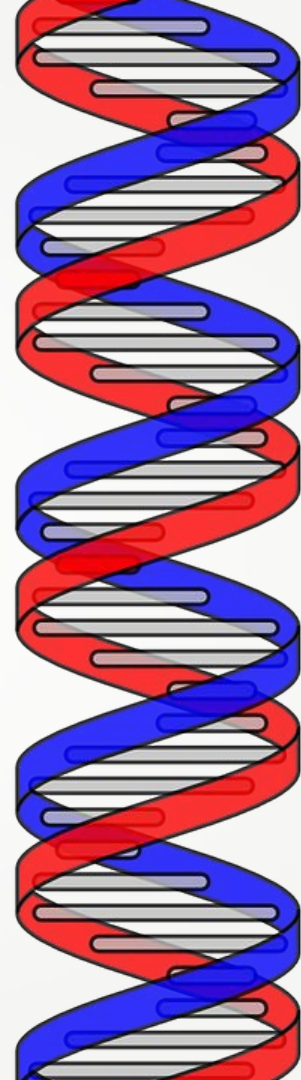
Развитие каждого организма определяется генной программой, которую он наследует вместе с родительскими хромосомами.

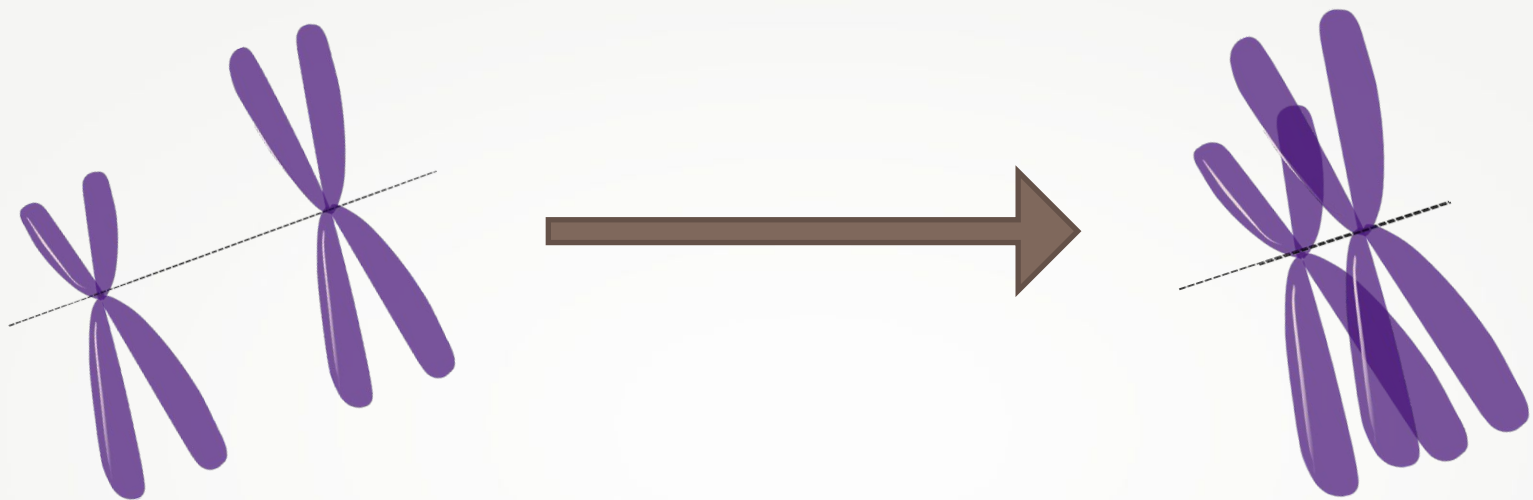


Набор генов,  
наследуемый от  
родителей, формируется  
на протяжении жизни  
многих поколений и  
является величиной  
устойчивой.

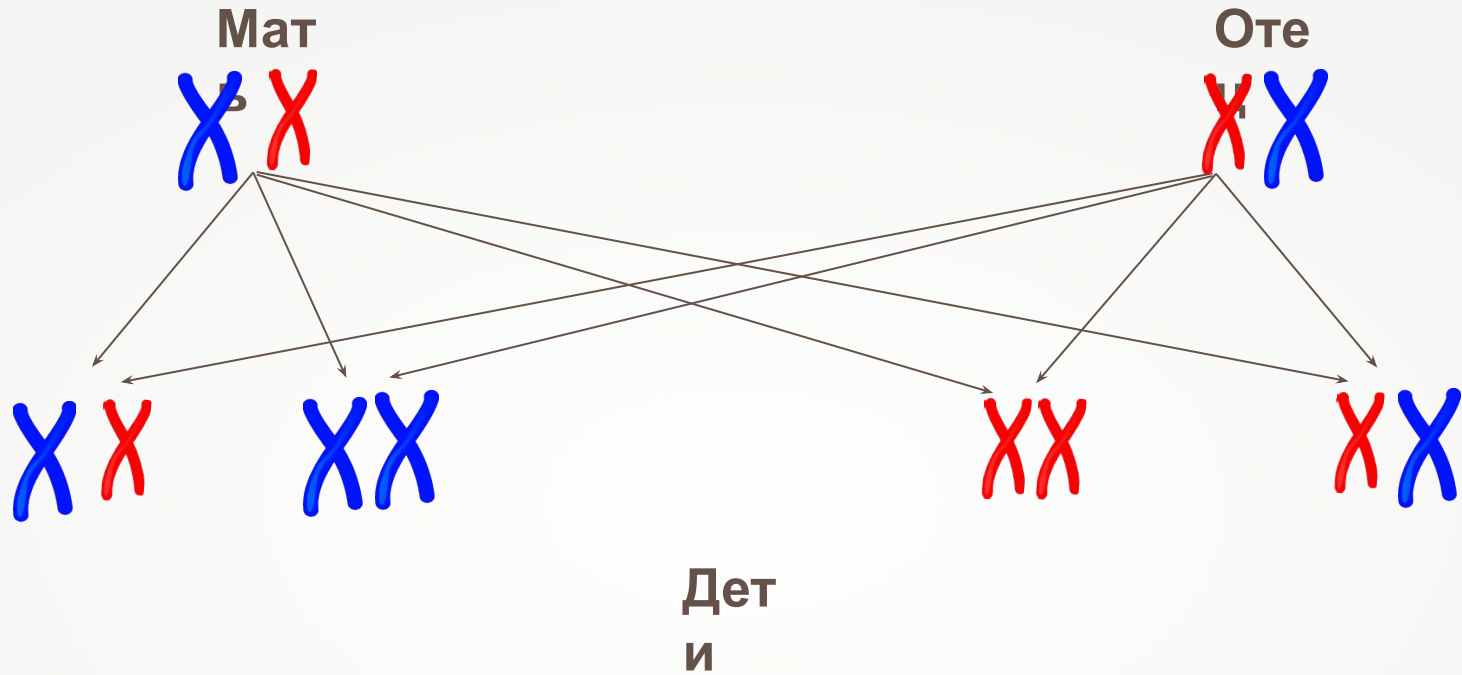


Каждый ген организма человека содержит в себе уникальную ДНК, или дезоксирибонуклеиновую кислоту.



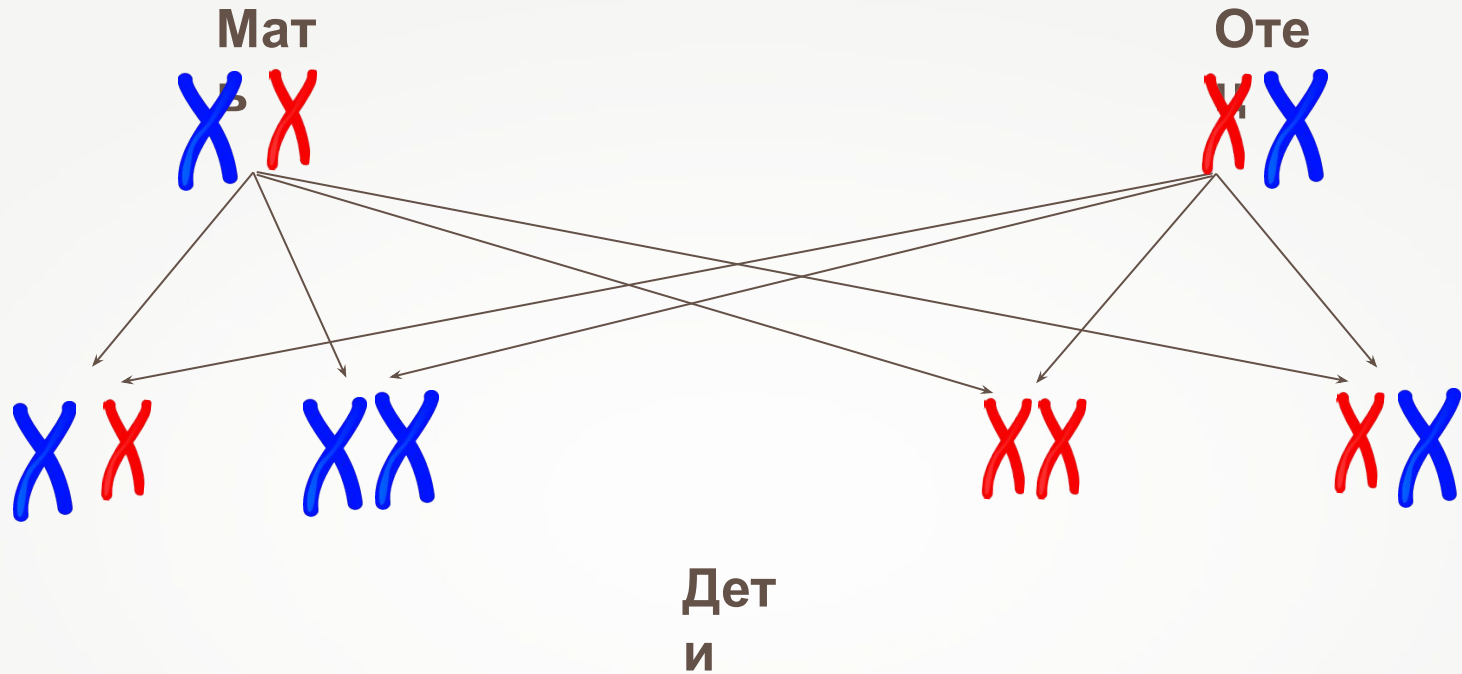


Гены родителей соединяются в пары, при этом один ген в паре может быть доминантным, другой рецессивным.



Если оба родителя носят в себе патологический ген,  
то он обязательно передастся ребёнку.





Если носителем больного гена является только один родитель, то риск рождения ребёнка с патологией снижается в два раза.

**Передаются по  
наследству**

Диабет

Атеросклероз

Псориаз

Шизофрения

Ожирени  
е

Эпилепсия

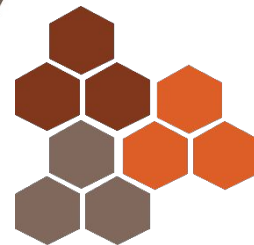
Гипертония

Болезнь  
Альцгеймера

Гипотония



Гипертония или сахарный диабет проявляются через несколько десятилетий после рождения.

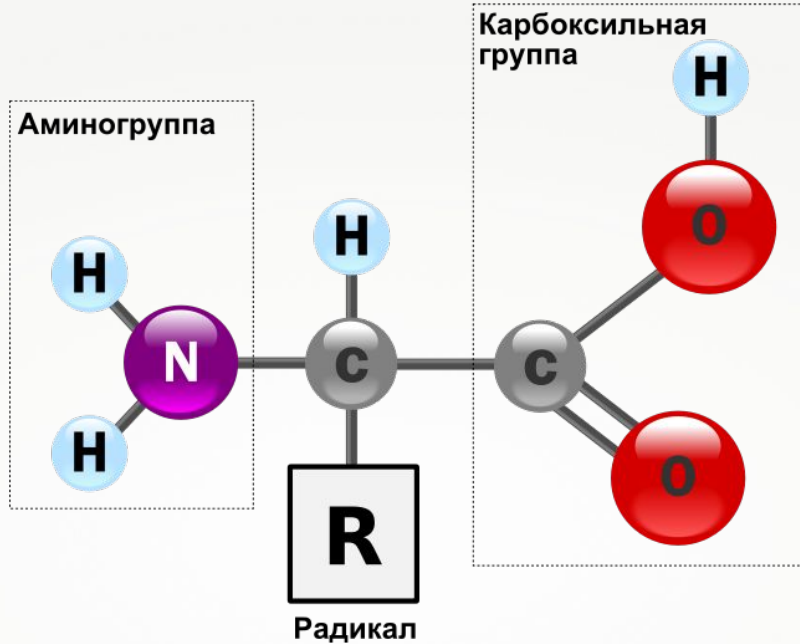




**Дальтонизм** — заболевание связано с нарушением цветового зрения, или развитием частичной цветовой слепоты.



**Гемофилия** – тяжёлое наследственное заболевание, которое характеризуется нарушением свёртываемости крови.



**Фенилкетонурия** считается рецессивным генетическим заболеванием. Оно связано с нарушением обмена веществ.

Методы  
предотвращения  
наследственных  
заболеваний

```
graph TD; A[Методы предотвращения наследственных заболеваний] --> B[Диагностика]; A --> C[Профилактика]
```

Диагностика

Профилактика



В диагностике помогают учреждения, которые обеспечивают медико-генетическую консультацию.



# Условия внешней среды

```
graph TD; A[Условия внешней среды] --> B[Экологическое состояние среды]; A --> C[География местожительства]; A --> D[Национальные обычаи]; A --> E[Религиозные обычаи]; A --> F[Этнические обычаи]; A --> G[Семейные традиции]; A --> H[Религиозные обычаи];
```

Экологическое  
состояние  
среды

География  
местожительст  
ва

Национальные  
обычаи

Религиозные  
обычаи

Этнические  
обычаи

Семейные  
традиции

Религиозные  
обычаи

# Основные показатели здоровья населения

```
graph TD; A[Основные показатели здоровья населения] --> B[Продолжительность жизни]; A --> C[Показатели рождаемости]; A --> D[Уровень физического развития]; A --> E[Заболеваемость]; A --> F[Смертность];
```

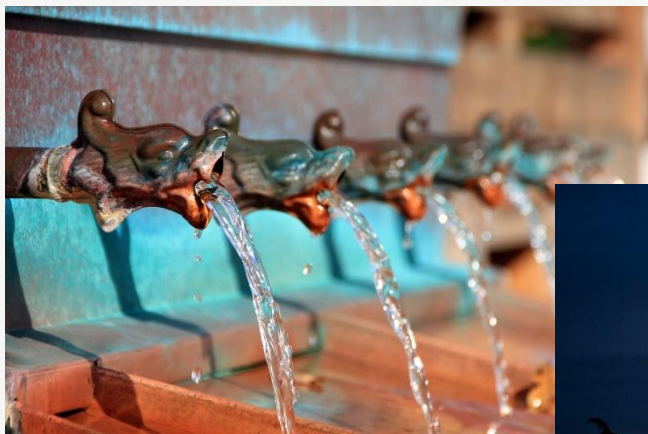
Продолжительность жизни

Показатели рождаемости

Уровень физического развития

Заболеваемость

Смертность



Многие болезни возникают от загрязнения атмосферы, плохой питьевой воды, потребления химически обработанных продуктов питания.

Большое количество  
опасных для здоровья  
веществ  
с грунтовыми водами  
попадают в источники  
питьевого водоснабжения.







Мышьяк, свинец, ртуть, кадмий, цинк, хром, никель, медь, кобальт вместе с водой, воздухом и пищей попадают в организм человека.

У людей, которые живут в экологически опасных районах, проявляются признаки хронического отравления вредными веществами.



# Признаки хронического отравления

Нарушение  
нормального  
поведения

Нарушение  
привычек

Быстрое  
устомление

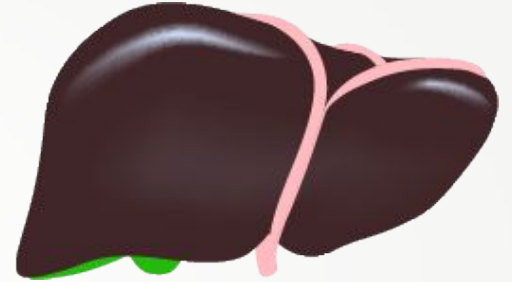
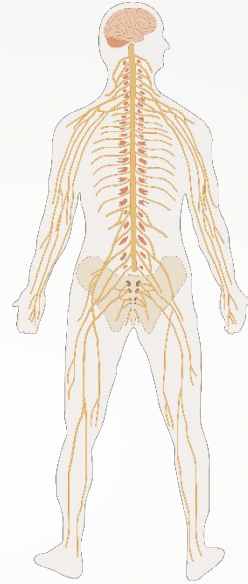
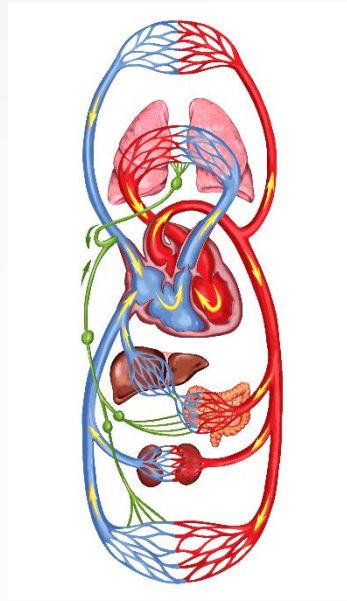
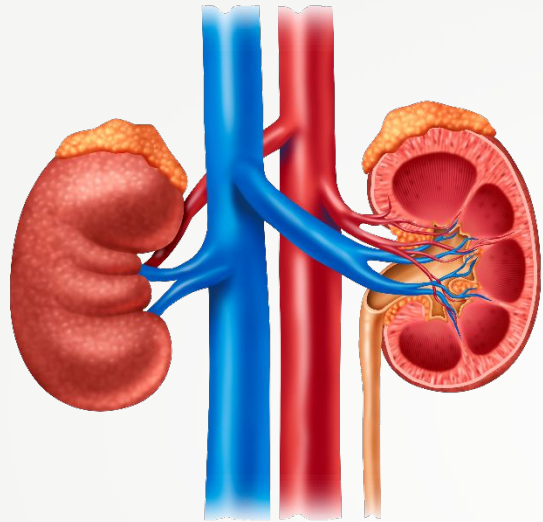
Сонливость или  
бессонница

Колебания  
настроения

Забывчивость

Ослабление  
внимания

Апатия



При хроническом отравлении одни и те же вещества у разных людей могут вызывать поражения почек, кроветворных органов, нервной системы, печени.

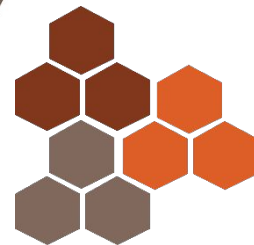


В последние десятилетия люди стали проявлять всё больший интерес к здоровому образу жизни.



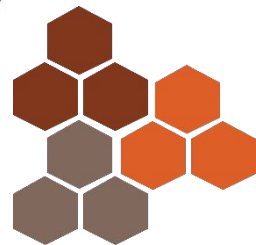


Физическая активность —  
важнейшая  
составляющая здорового  
образа жизни



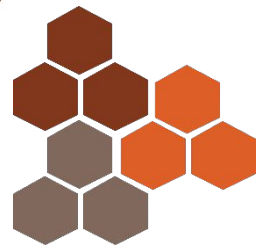


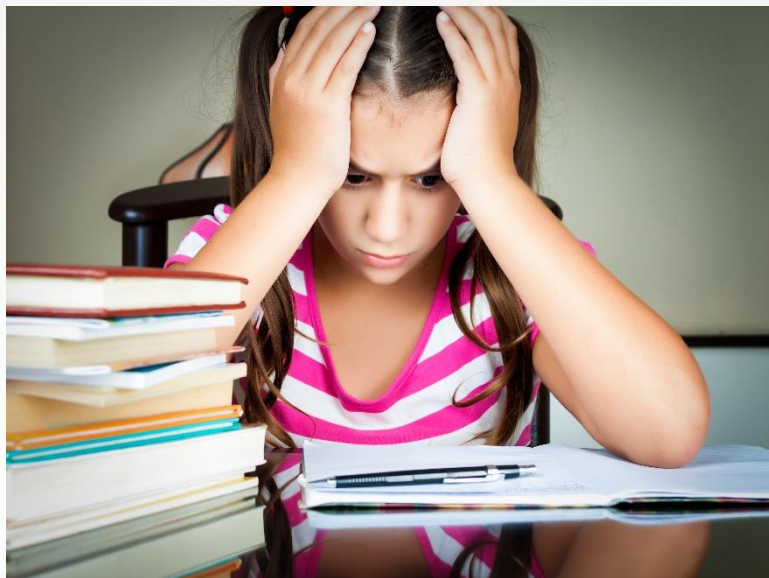
> Рациональное питание  
не менее важно  
для сохранения здоровья.



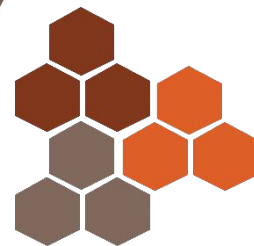


Полноценный крепкий сон является одним из важнейших условий хорошего самочувствия.





На здоровье человека  
большое влияние  
оказывает его  
психическое состояние.







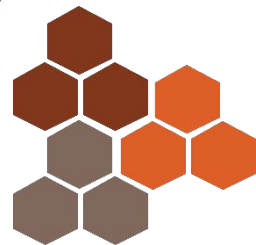
Оптимизм, интерес к новому, умение устанавливать близкие взаимоотношения, позитивное мышление — эти качества улучшают жизнь.



Курение, алкоголь и наркотики значительно сокращают продолжительность жизни человека.



Здоровый образ жизни человека заключается в рациональной организации жизнедеятельности.





**Здоровье**

```
graph TD; A[Здоровье] --> B[Психическое]; A --> C[Социальное]; A --> D[Физическое];
```

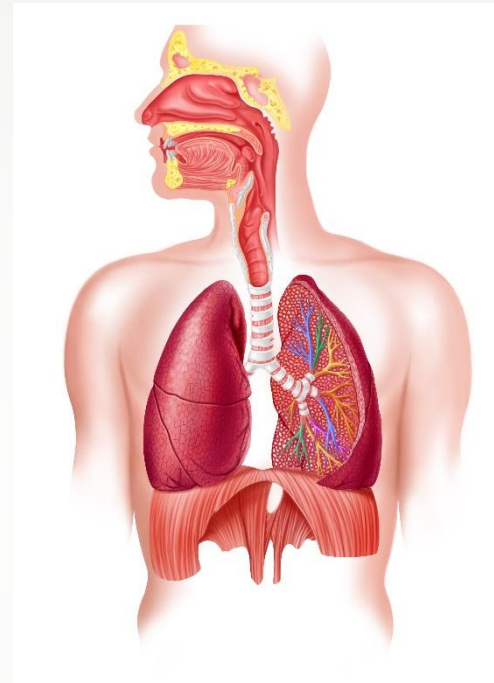
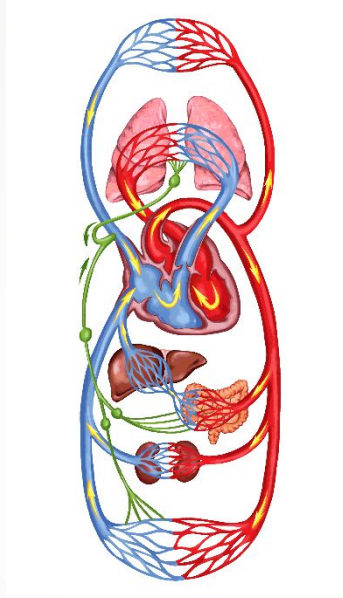
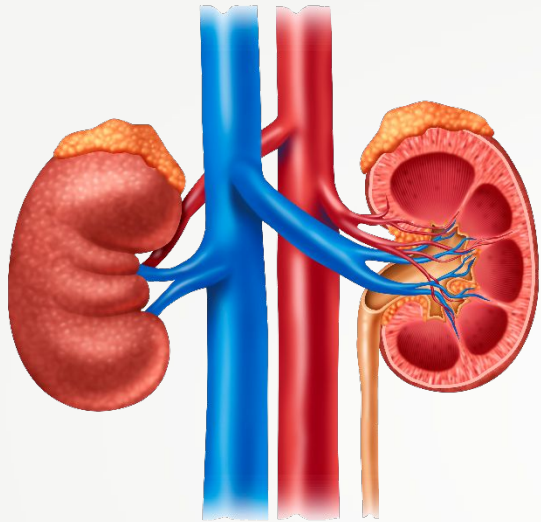
**Психическо  
е**

**Социально  
е**

**Физическо  
е**



Психическое здоровье зависит от работы нервной системы, способности к мышлению и проявлению волевых качеств.



Физическое здоровье выражается в нормальном состоянии органов и функционировании всех систем человеческого организма.



Социальное здоровье составляют моральные принципы, которые являются основой общественной жизни человека.



Человек, который пренебрегает моралью и принципами общества, становится нравственно неполноценным.





Здоровый образ жизни — это соответствие моральным нормам, ведение активной жизнедеятельности и труда, защита своего психического и физического здоровья.