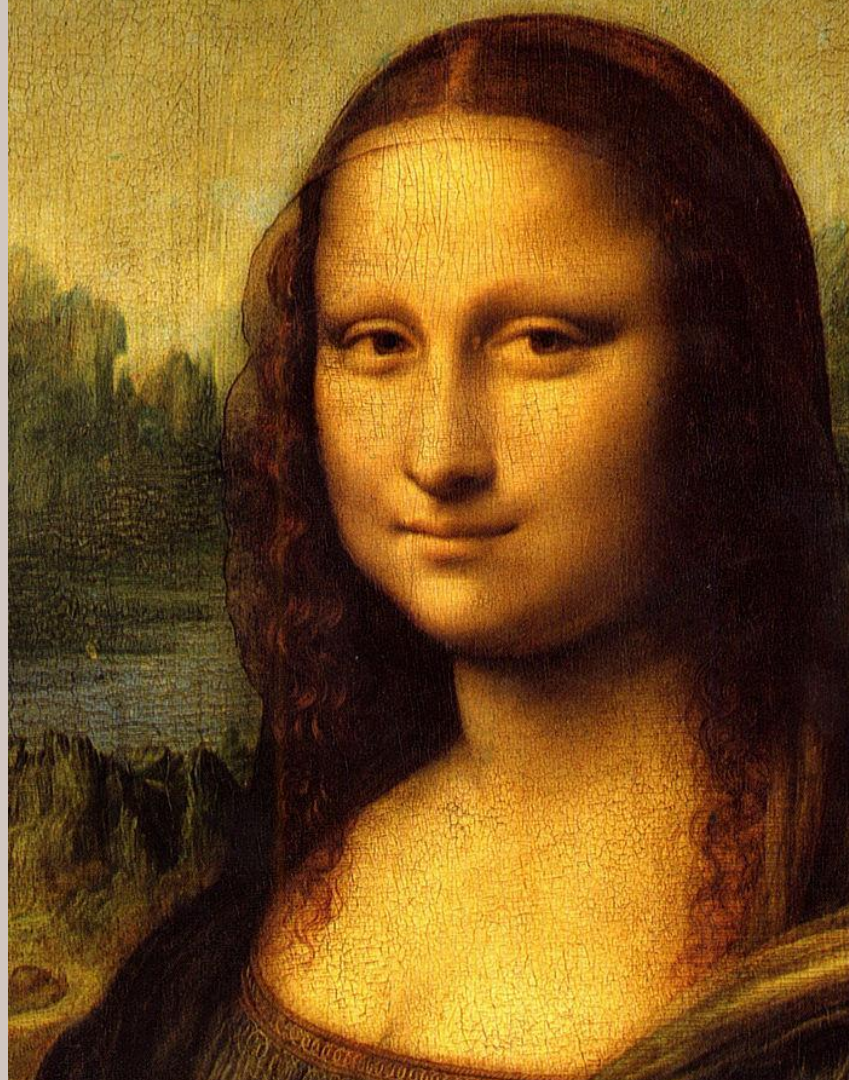
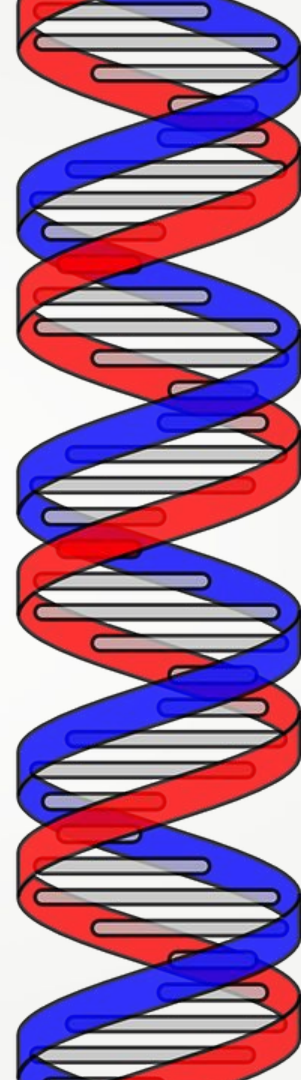


Человек —
сложнейшая загадка
для науки и самого
себя.



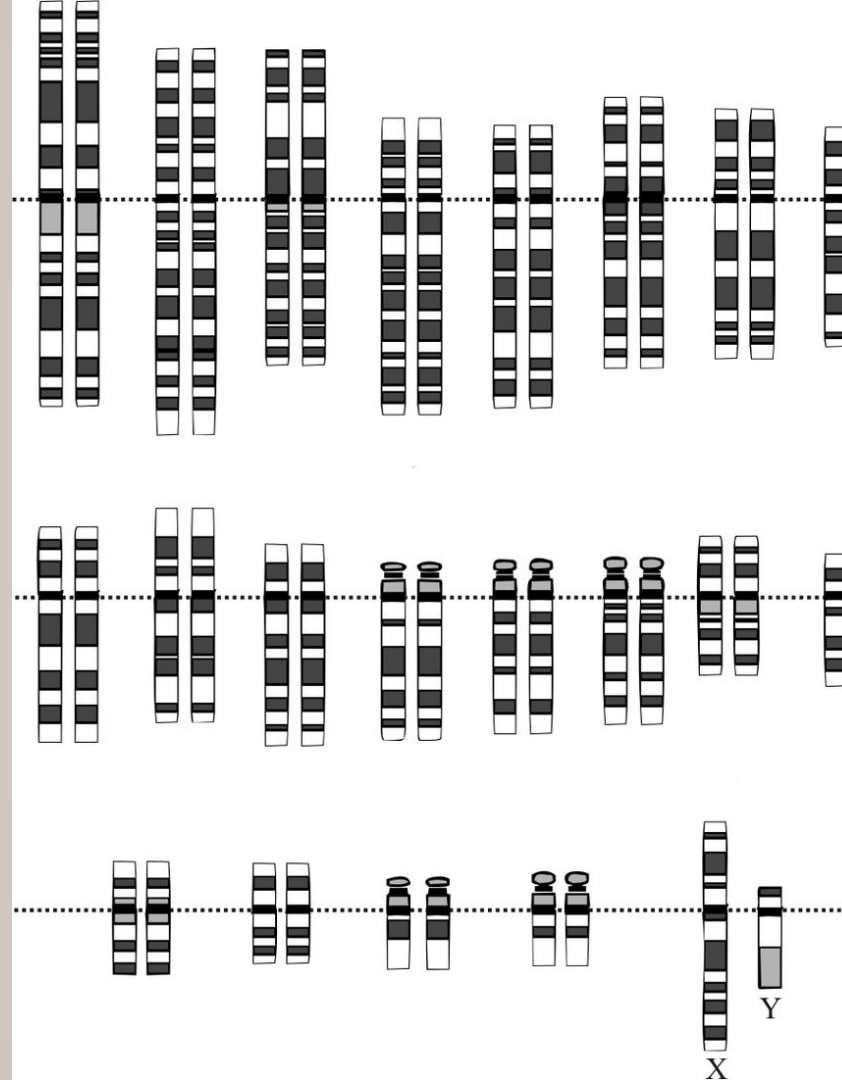
Генетика объясняет
природу человека.



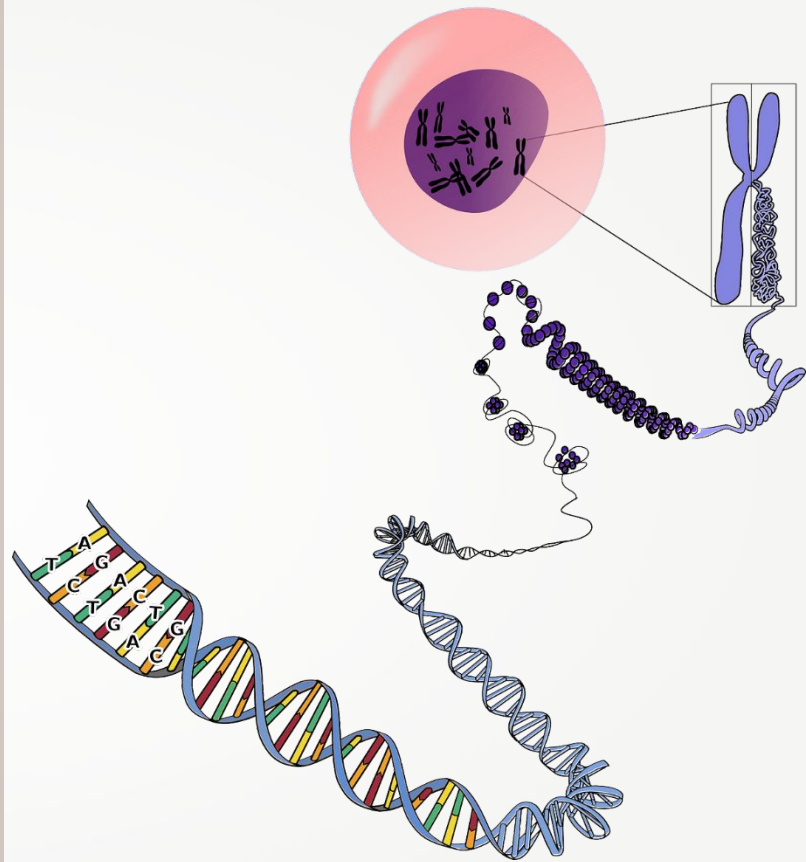
Наследственность
человека подчиняется
общим закономерностям
природы.



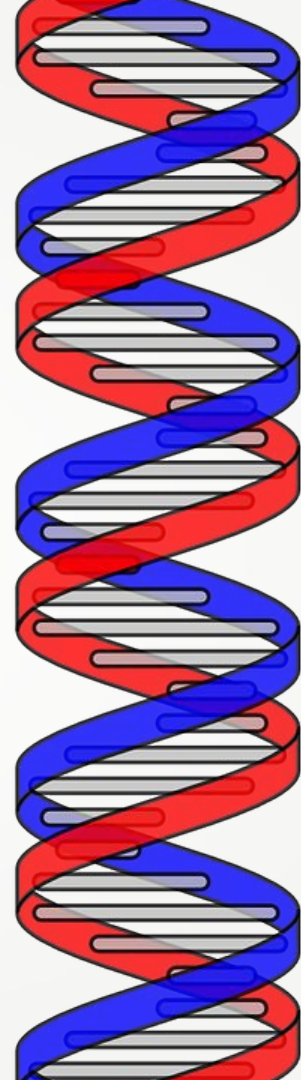
Развитие каждого организма определяется генной программой, которую он наследует вместе с родительскими хромосомами.

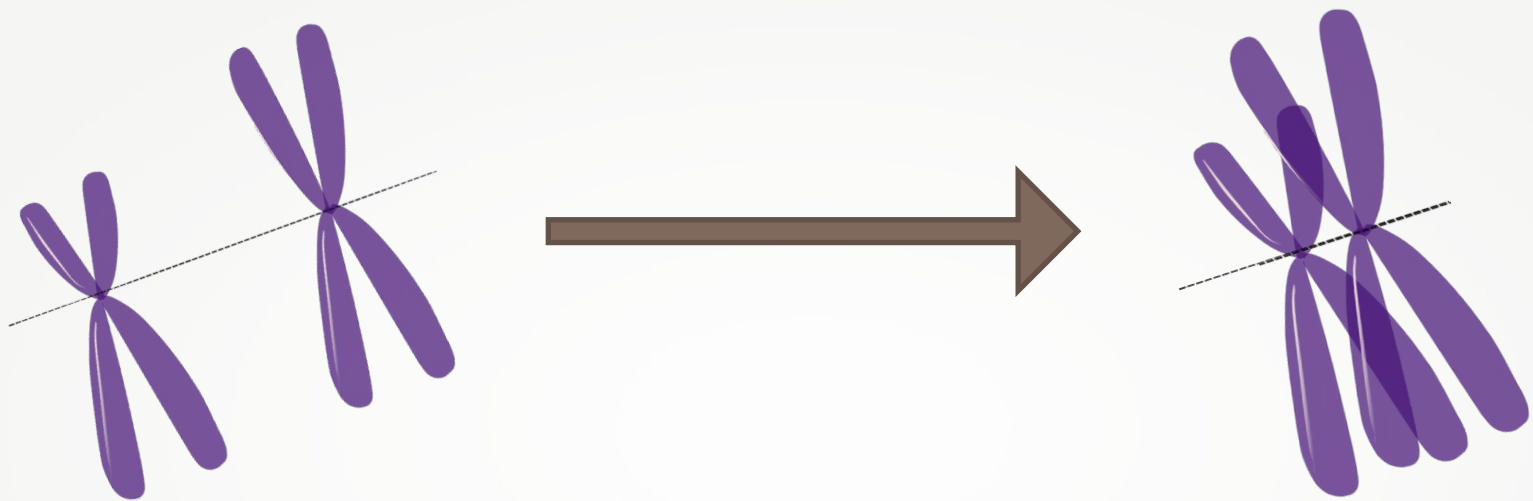


Набор генов,
наследуемый от
родителей, формируется
на протяжении жизни
многих поколений и
является величиной
устойчивой.

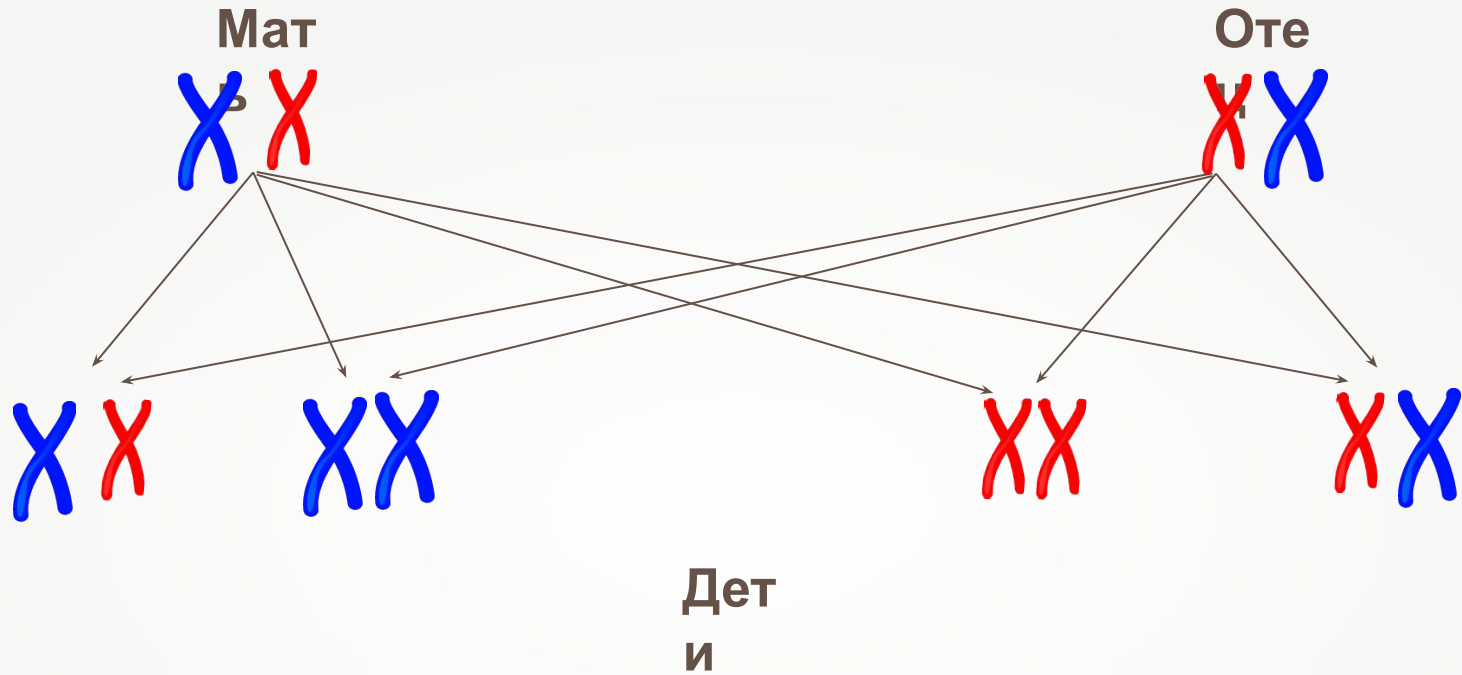


Каждый ген организма человека содержит в себе уникальную ДНК, или дезоксирибонуклеиновую кислоту.

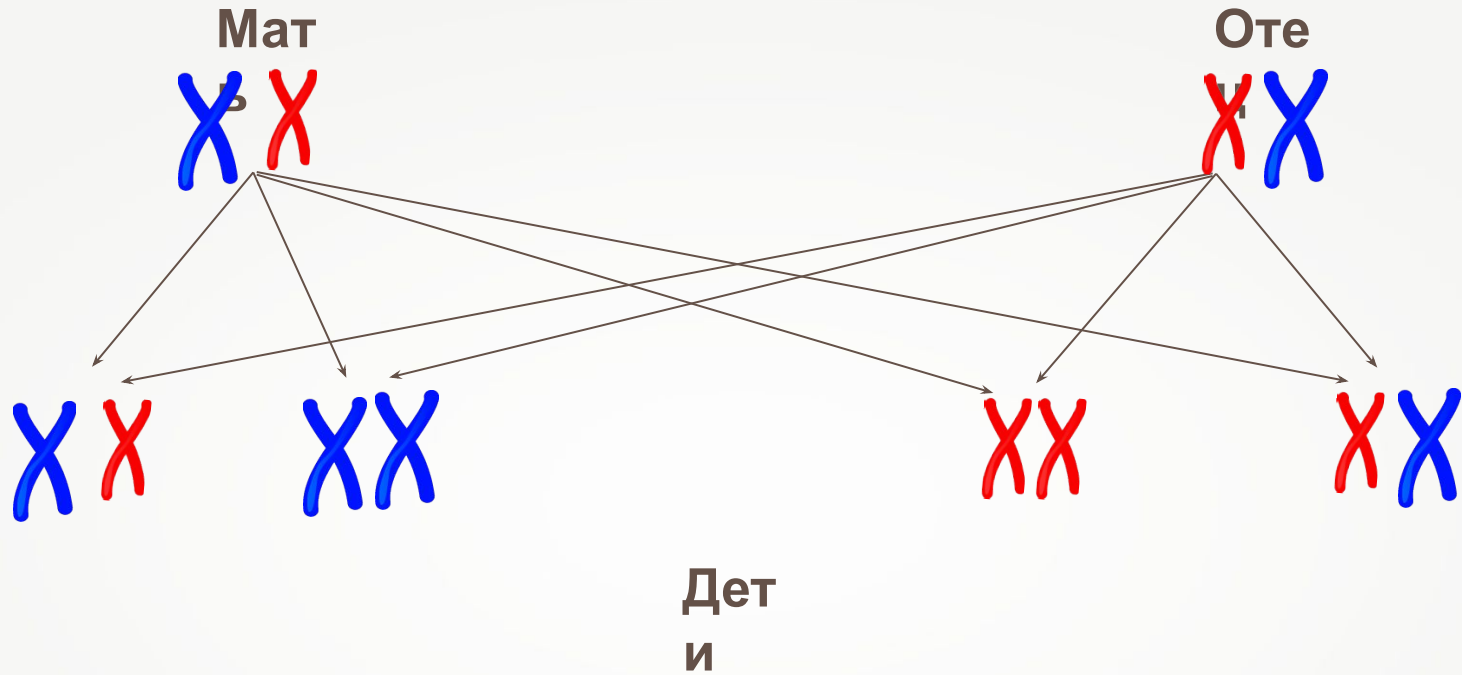




Гены родителей соединяются в пары, при этом один ген в паре может быть доминантным, другой рецессивным.



Если оба родителя носят в себе патологический ген,
то он обязательно передастся ребёнку.



Если носителем больного гена является только один родитель, то риск рождения ребёнка с патологией снижается в два раза.

**Передаются по
наследству**

Диабет

Атеросклероз

Псориаз

Шизофрения

Ожирени
е

Эпилепсия

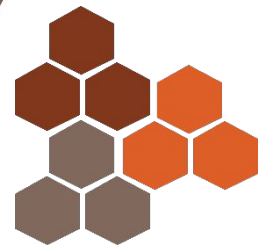
Гипертония

Болезнь
Альцгеймера

Гипотония

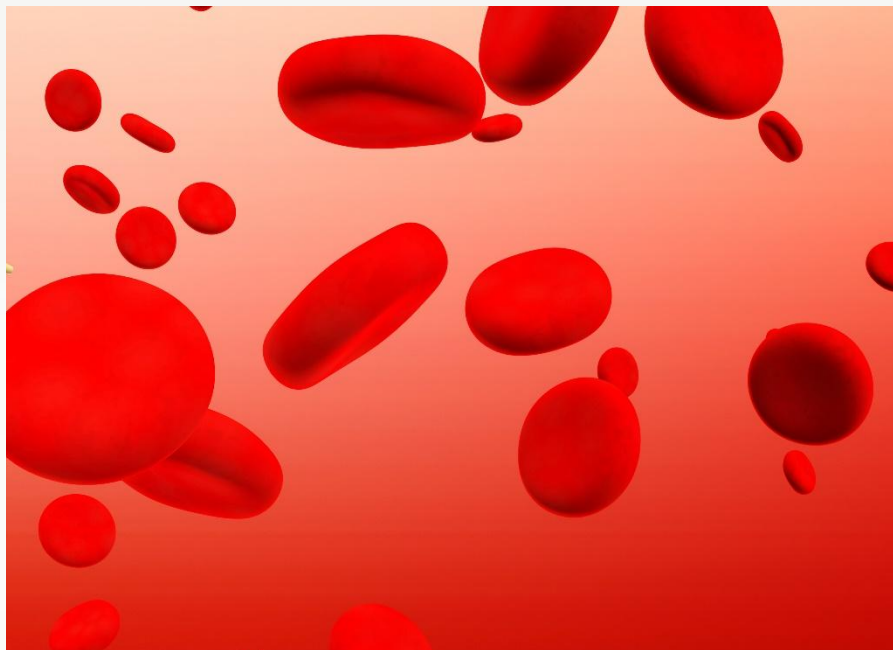


Гипертония или сахарный диабет проявляются через несколько десятилетий после рождения.

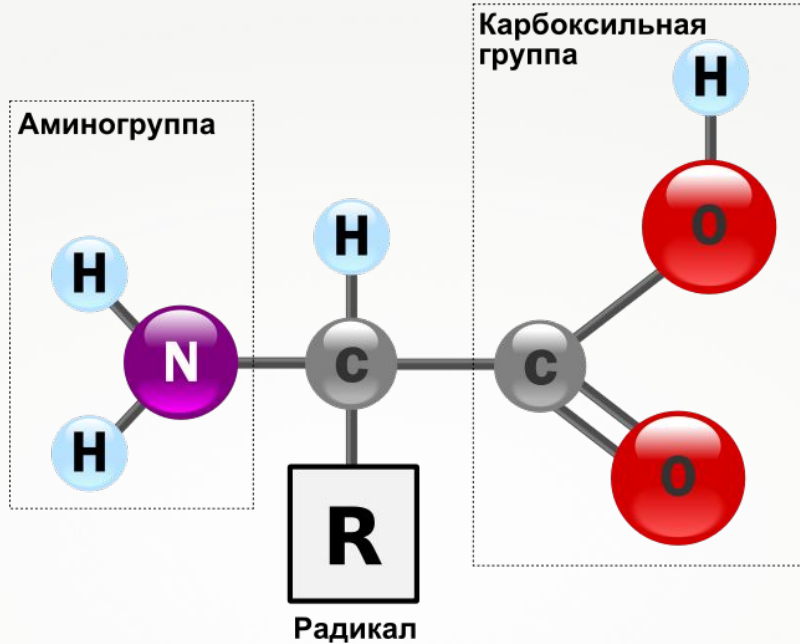




Дальтонизм — заболевание связано с нарушением цветового зрения, или развитием частичной цветовой слепоты.



Гемофилия – тяжёлое наследственное заболевание, которое характеризуется нарушением свёртываемости крови.



Фенилкетонурия считается рецессивным генетическим заболеванием. Оно связано с нарушением обмена веществ.

Методы
предотвращения
наследственных
заболеваний

```
graph TD; A[Методы предотвращения наследственных заболеваний] --> B[Диагностика]; A --> C[Профилактика]
```

Диагностика

Профилактика



В диагностике помогают учреждения, которые обеспечивают медико-генетическую консультацию.

Условия внешней среды

```
graph TD; A[Условия внешней среды] --> B[Экологическое состояние среды]; A --> C[География местожительства]; A --> D[Национальные обычаи]; A --> E[Религиозные обычаи]; A --> F[Этнические обычаи]; A --> G[Семейные традиции];
```

Экологическое
состояние
среды

География
местожительст
ва

Национальные
обычаи

Религиозные
обычаи

Этнические
обычаи

Семейные
традиции

Основные показатели здоровья населения

```
graph TD; A[Основные показатели здоровья населения] --> B[Продолжительность жизни]; A --> C[Показатели рождаемости]; A --> D[Уровень физического развития]; A --> E[Заболеваемость]; A --> F[Смертность];
```

Продолжительность жизни

Показатели рождаемости

Уровень физического развития

Заболеваемость

Смертность



Многие болезни возникают от загрязнения атмосферы, плохой питьевой воды, потребления химически обработанных продуктов питания.

Большое количество
опасных для здоровья
веществ
с грунтовыми водами
попадают в источники
питьевого водоснабжения.





Мышьяк, свинец, ртуть, кадмий, цинк, хром, никель, медь, кобальт вместе с водой, воздухом и пищей попадают в организм человека.

У людей, которые живут в экологически опасных районах, проявляются признаки хронического отравления вредными веществами.



Признаки хронического отравления

Нарушение
нормального
поведения

Нарушение
привычек

Быстрое
устомление

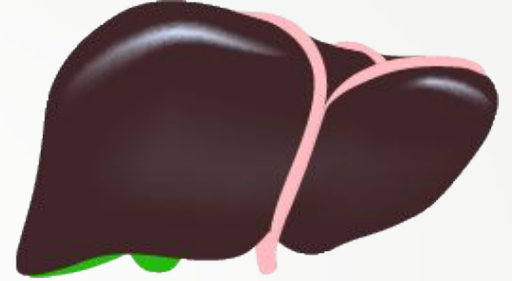
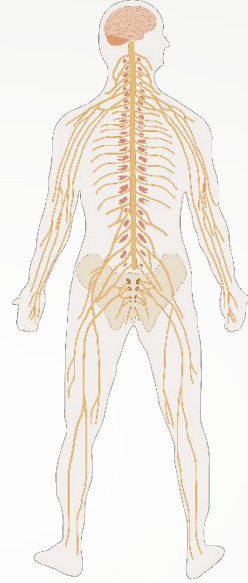
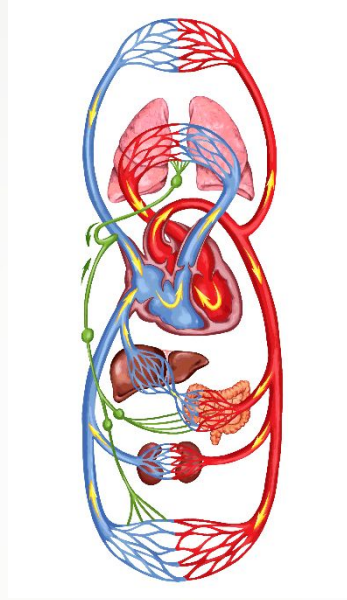
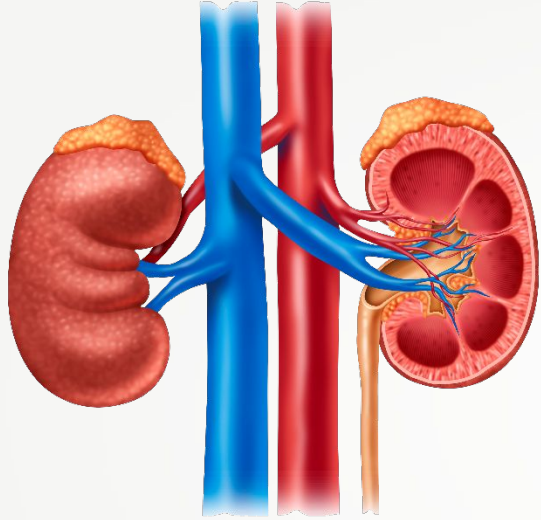
Сонливость или
бессонница

Колебания
настроения

Забывчивость

Ослабление
внимания

Апатия



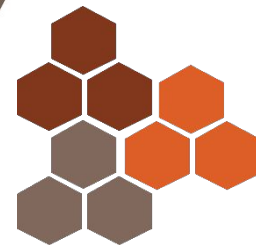
При хроническом отравлении одни и те же вещества у разных людей могут вызывать поражения почек, кроветворных органов, нервной системы, печени.

В последние десятилетия люди стали проявлять всё больший интерес к здоровому образу жизни.



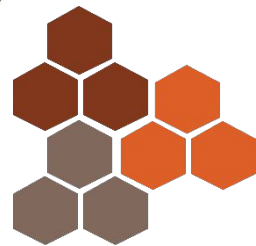


Физическая активность —
важнейшая
составляющая здорового
образа жизни



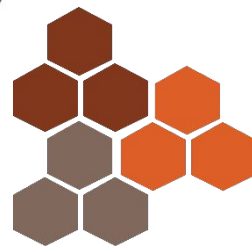


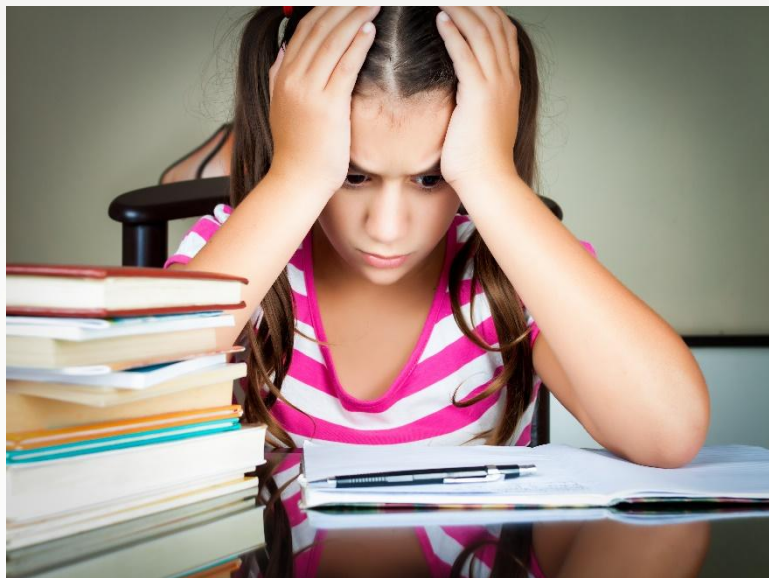
> Рациональное питание
не менее важно
для сохранения здоровья.



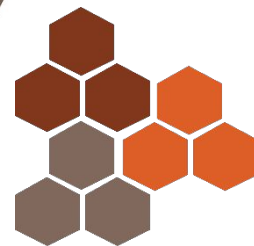


Полноценный крепкий сон является одним из важнейших условий хорошего самочувствия.





На здоровье человека
большое влияние
оказывает его
психическое состояние.





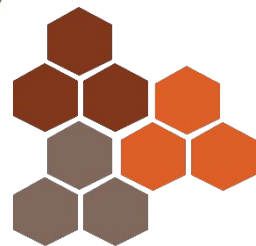
Оптимизм, интерес к новому, умение устанавливать близкие взаимоотношения, позитивное мышление — эти качества улучшают жизнь.



Курение, алкоголь и наркотики значительно сокращают продолжительность жизни человека.



Здоровый образ жизни человека заключается в рациональной организации жизнедеятельности.



Здоровье

```
graph TD; A[Здоровье] --> B[Психическое]; A --> C[Социальное]; A --> D[Физическое];
```

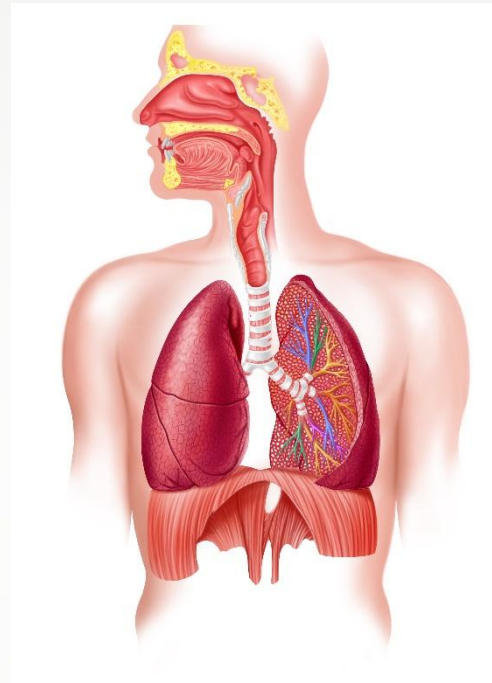
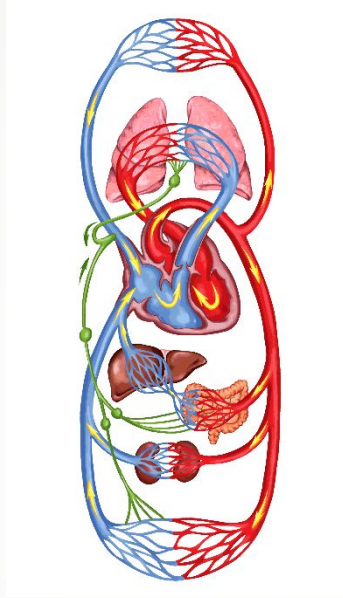
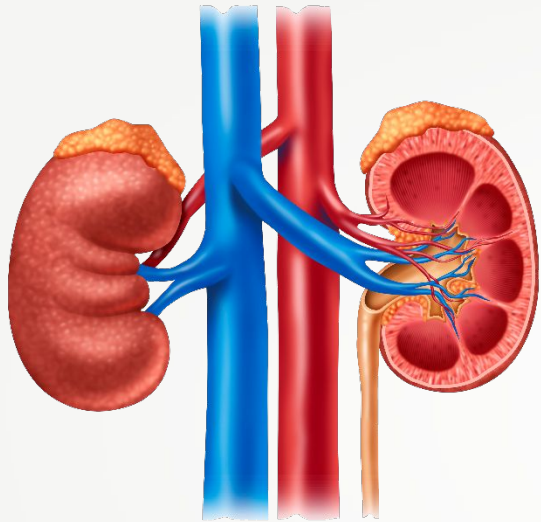
**Психическо
е**

**Социально
е**

**Физическо
е**



Психическое здоровье зависит от работы нервной системы, способности к мышлению и проявлению волевых качеств.



Физическое здоровье выражается в нормальном состоянии органов и функционировании всех систем человеческого организма.



Социальное здоровье составляют моральные принципы, которые являются основой общественной жизни человека.

Человек, который пренебрегает моралью и принципами общества, становится нравственно неполноценным.





Здоровый образ жизни — это соответствие моральным нормам, ведение активной жизнедеятельности и труда, защита своего психического и физического здоровья.