



# Помощь при острой сердечной недостаточности

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА ГРУППЫ ХДЖ-1 МЕЗЕНЦЕВА ЕСЕНИЯ

# Причины острой сердечной недостаточности

- ▶ **Причины ОСН:**
- ▶ 1) приводящие к быстрому нарастанию симптоматики;
- ▶ 2) приводящие к более медленному нарастанию симптоматики



# ОСН может протекать как:

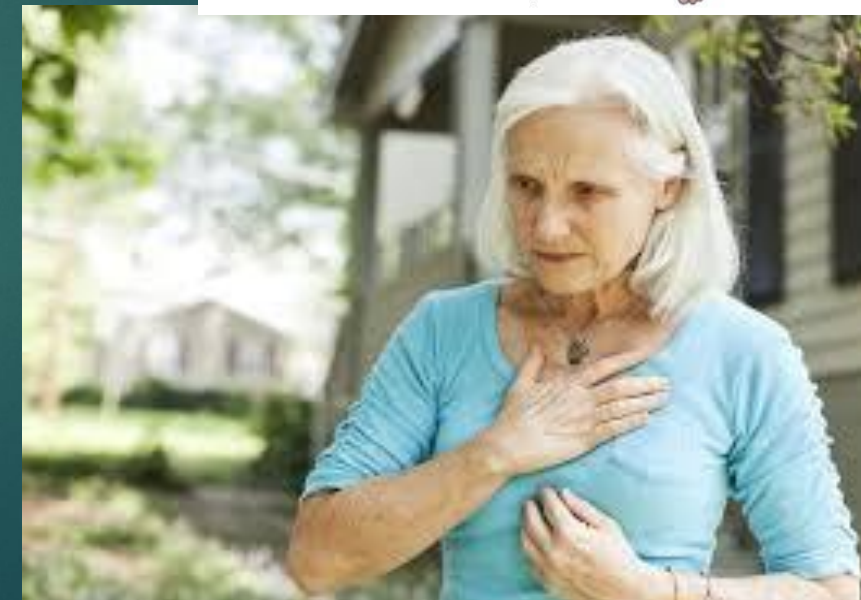
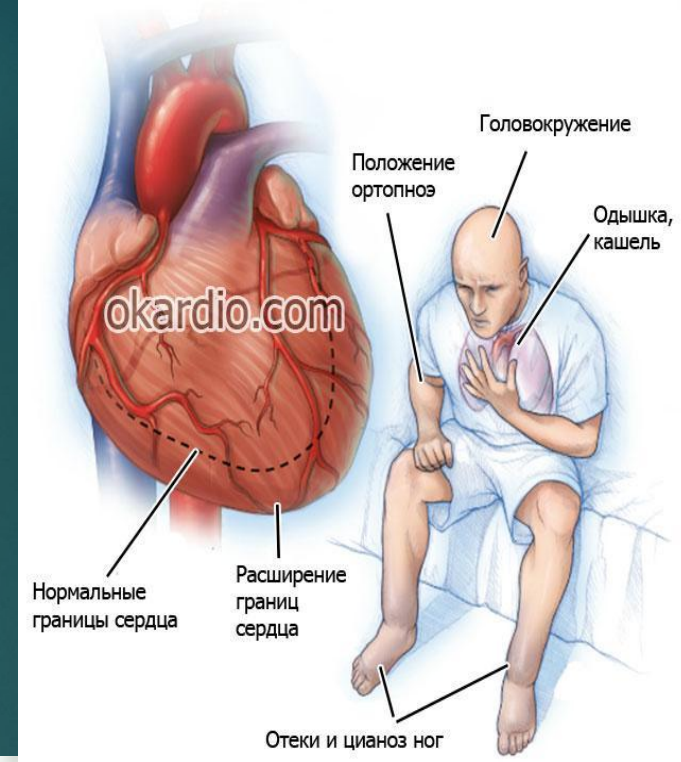
- 1) обострение или декомпенсация ХСН
- 2) отек легких;
- 3) ОСН с высоким артериальным давлением
- 4) кардиогенный шок
- 5) изолированная правожелудочковая ОСН



Самая частая причина, особенно в пожилом возрасте — ишемическая болезнь сердца. У лиц более молодого возраста преобладают: дилатационная кардиомиопатия, нарушение сердечного ритма, врожденные и приобретенные пороки сердца, миокардит.

# Симптомы ОСН:

- ▶ • Тяжелое, частое (более 24 в минуту) шумное дыхание - одышка, иногда достигающая степени удушья, с преимущественным затруднением вдоха и явным усилением одышки и кашля в горизонтальном положении. Сидячее положение или лежачее положение с высоко поднятым изголовьем облегчает состояние больного.
- ▶ • Часто при дыхании становятся слышны влажные хлюпающие хрипы/звуки, прерываемые кашлем, в терминальной стадии дыхания приобретает характер kloкочущего, с появлением пены у рта.
- ▶ • Больному характерна сидячая поза с упором прямыми руками в колени.



# Первая помощь при ОСН, необходимо:

- Вызвать скорую медицинскую помощь.
- Придать больному сидячее положение, лучше в кресле с подлокотниками, на которые он может опираться и задействовать межреберные мышцы в акт дыхания.
- Обеспечить физический и психоэмоциональный покой и свежий воздух.
- Ноги опустить в большую емкость (таз, бак, ведро и др.) с горячей водой.
- В крайне тяжелых случаях на ноги в области паха накладываются жгуты, передавливающие поверхностные вены, но не глубокие артерии, что уменьшает приток крови к сердцу и тем самым облегчает его работу.
- При наличии опыта по применению нитроглицерина у больного или человека, оказывающего первую помощь, его назначают в дозе 0,4 (0,5) мг (ингаляцию в полость рта производят под корень языка, таблетку/капсулу кладут под язык, капсулу необходимо раскусить, но не глотать



Спасибо за внимание!