

# Губительная сигарета



Ежегодно в мире умирает  
свыше **5** миллионов  
человек

В России каждый год  
курение уносит жизни  
**220** тысяч человек

# ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКОКУРЕНИЯ

Табак как представитель дикой флоры был известен в древности в Европе, Азии, Африке. Листья его сжигали на костре, их дым оказывал на людей одурманивающее воздействие...

Нюхательный табак был завезен во Францию в 1559г.  
В 1586 г. сэр Френсис Дрейк, который научился курить трубку от «краснокожих индейцев» Виргинии, завез этот обычай в Англию. Табак может уменьшить спазм сосудов головного мозга, вызывающий мигрень. Табак использовали для снятия зубной боли, ломоты в костях, даже от кашля.

В начале XVII столетия табак начал появляться в России, где его высевали на полях Украины. До Петра I курение не одобрялось. При царе Алексее Михайловиче за курение наказывали битьем палками, а торговцам табаком вырывали ноздрю или обрезали уши.

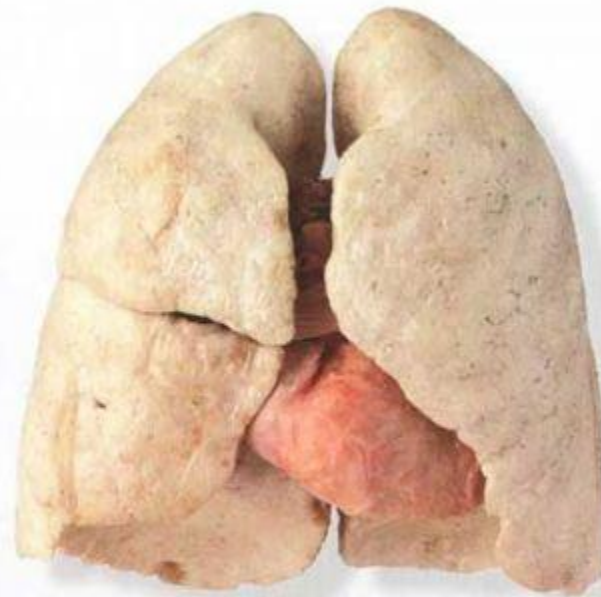
В Англии в XVI в курильщиков приравнивали к ворам.

# Курение разрушает лёгкие

www.oper.ru



**Курить - это круто!**



**Да конечно!**

# Курение и органы пищеварения



# **В РЕЗУЛЬТАТЕ ДЛИТЕЛЬНОГО КУРЕНИЯ**

- испортятся зубы, кожа;**
- потускнеют волосы;**
- появится неприятный запах изо рта;**
- разовьются различные заболевания желудка, сердца, легких (например, появится одышка).**

# КУРЕНИЕ ТАБАКА

Активное курение – вредная привычка по вдыханию дыма горящих сигарет, сигар, папирос.

Пассивное курение – вдыхание некурящими людьми табачного дыма, содержащегося в воздухе.

При курении образуются два потока дыма:

- *основной* (при активном курении), который попадает в легкие того, кто курит;

- *побочный* (при пассивном курении), который попадает в окружающий воздух.

Пассивное курение так же вредно для здоровья, как и активное курение, – разница только в интенсивности воздействия.

Ученые, изучающие  
продолжительность жизни курящих  
и некурящих людей, пришли к  
выводу, что каждая выкуренная  
сигарета сокращает жизнь  
на 15 минут.

**Сохранить  
здоровье**

**Сохранить  
работоспособность**

**Иметь  
привлекательную  
внешность**

## **Преимущества некурения перед курением табака**

**Не вредить  
себе и близким**

**Не тратить  
попусту время**

**Не тратить деньги  
на то, за что потом  
придется дорого  
платить.**



# Какое решение вы примете?

- Не будете курить вовсе;

- Будете курить меньше;

- Продолжите курение, несмотря на угрозу здоровью и обязательное сокращение жизни?