

Губительная сигарета



Ежегодно в мире умирает
свыше **5** миллионов
человек

В России каждый год
курение уносит жизни
220 тысяч человек

ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКОКУРЕНИЯ

Табак как представитель дикой флоры был известен в древности в Европе, Азии, Африке. Листья его сжигали на костре, их дым оказывал на людей одурманивающее воздействие...

Нюхательный табак был завезен во Францию в 1559г.
В 1586 г. сэр Френсис Дрейк, который научился курить трубку от «краснокожих индейцев» Виргинии, завез этот обычай в Англию. Табак может уменьшить спазм сосудов головного мозга, вызывающий мигрень. Табак использовали для снятия зубной боли, ломоты в костях, даже от кашля.

В начале XVII столетия табак начал появляться в России, где его высевали на полях Украины. До Петра I курение не одобрялось. При царе Алексее Михайловиче за курение наказывали битьем палками, а торговцам табаком вырывали ноздрю или обрезали уши.

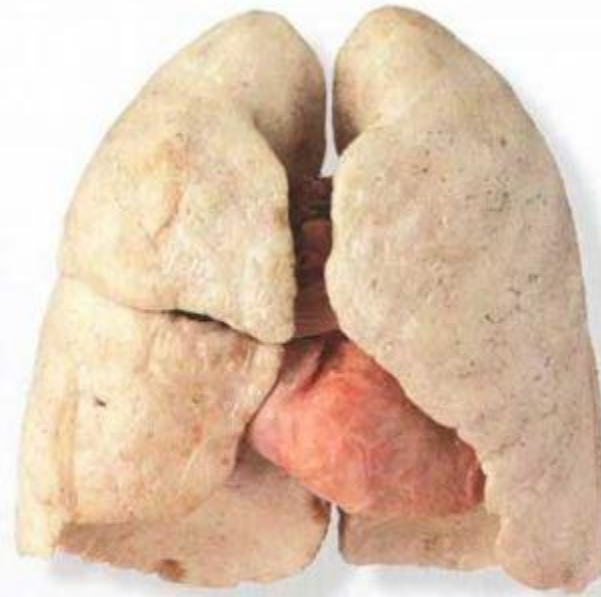
В Англии в XVI в курильщиков приравнивали к ворам.

Курение разрушает лёгкие

www.oper.ru



Курить - это круто!



Да конечно!

Курение и органы пищеварения



В РЕЗУЛЬТАТЕ ДЛИТЕЛЬНОГО КУРЕНИЯ

- испортятся зубы, кожа;**
- потускнеют волосы;**
- появится неприятный запах изо рта;**
- разовьются различные заболевания желудка, сердца, легких (например, появится одышка).**

КУРЕНИЕ ТАБАКА

Активное курение – вредная привычка по вдыханию дыма горящих сигарет, сигар, папирос.

Пассивное курение – вдыхание некурящими людьми табачного дыма, содержащегося в воздухе.

При курении образуются два потока дыма:

- *основной* (при активном курении), который попадает в легкие того, кто курит;

- *побочный* (при пассивном курении), который попадает в окружающий воздух.

Пассивное курение так же вредно для здоровья, как и активное курение, – разница только в интенсивности воздействия.

Ученые, изучающие
продолжительность жизни курящих
и некурящих людей, пришли к
выводу, что каждая выкуренная
сигарета сокращает жизнь
на 15 минут.

**Сохранить
здоровье**

**Сохранить
работоспособность**

**Иметь
привлекательную
внешность**

Преимущества некурения перед курением табака

**Не вредить
себе и близким**

**Не тратить
попусту время**

**Не тратить деньги
на то, за что потом
придется дорого
платить.**

Какое решение вы примете?

- Не будете курить вовсе;

- Будете курить меньше;

- Продолжите курение, несмотря на угрозу здоровью и обязательное сокращение жизни?