

# Знакомство с ЭМОЦИЯМИ



Электронное интерактивное  
дидактическое мультимедийное пособие



# «Азбука настроений Буратино»

для индивидуальных занятий

Здравствуйте, ребята! Меня зовут Буратино и у меня сегодня хорошее настроение! Я радуюсь, потому что встретился с вами! А какое настроение у вас?





Влияет без сомнения, на всех нас настроение. Кто веселится! Кто грустит? Кто испугался! Кто сердит?

*Рассеет все сомнения Азбука настроения.*

Мы с вами можем испытывать разные эмоции.

– Ребята, а вы знаете, что такое эмоции?



Сегодня мы познакомимся с эмоциями грусти и радости.

Грусть



Радость





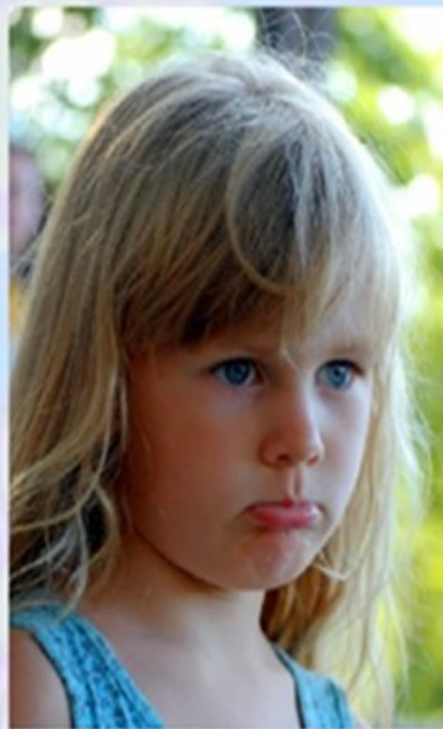
## Что такое грусть?

Посмотрите на эту девочку. Какое выражение её лица... Что произошло с её ртом? Бровями? Какое выражение глаз? Что это за эмоция?

—А как вы догадались? (по лицу, по глазам, брови сдвинуты, губы опущены)

Ребята, у вас тоже, наверное, бывает грустное настроение

## Грусть



# Грусть



Итак, подумайте и ответьте,  
пожалуйста, когда вам бывает  
грустно?

Мне грустно, когда.....



Попробуйте изобразить грусть на  
своём лице.



## Что такое радость?



Радость-положительная эмоция. Возникает она , когда человек доволен тем, что происходит в его жизни.

Радуются, например, когда сбываются мечты, когда встречаются с друзьями, когда дарят или получают подарки. Поводов порадоваться великое множество.

Радость, как и любая другая эмоция, отражается на лице человека.

Посмотрите на лицо мальчика. Какое у него выражение лица? Правильно-радостное. Когда человек радостный-взгляд его становится добрым, уголки губ поднимаются. Человек улыбается или смеётся.

***Попробуйте изобразить радость на своём лице.***





# Радость.

Елочка



Вот, что говорят дошкольники о том, что такое радость: «Радость — это когда всем весело, у всех хорошее настроение».

«Радость — это когда веселый праздник».

«Радость — это когда никто не плачет. Ни один человек».

«Радость — это когда все здоровы».

«Радость — это я, потому что мама говорит: «Ты моя радость!»».

*Итак, ребята, подумайте, пожалуйста, и ответьте, что же такое «радость» когда вам бывает радостно?*

*Я радуюсь, когда....*

Какое настроение у Буратино? Как ты догадался?

Подбери маску с таким же настроением.



Помоги Буратино разобраться, кто из сказочных героев злой, кто веселый, кто грустный? С кем из них Буратино подружится?





Помогите Буратино найти своего питомца.

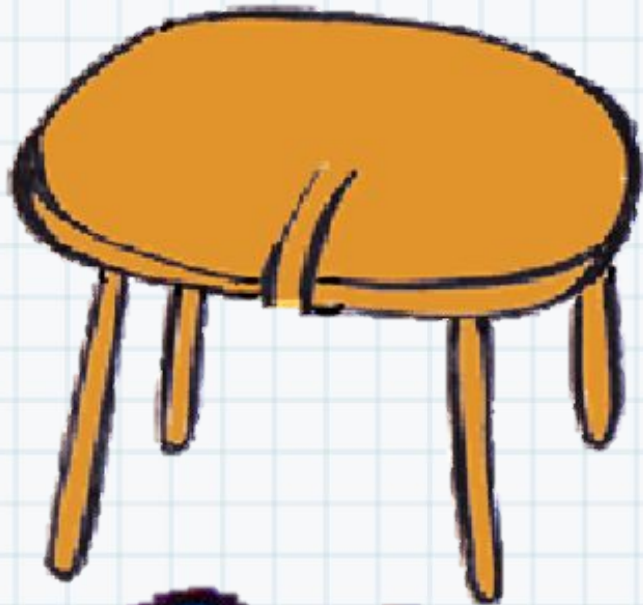


Подскажите Буратино, кто здесь лишний и почему?



Какие чувства будет испытывать Буратино в этой ситуации?

Что нужно сделать, чтобы изменить его настроение? Как можно развеселить Буратино?



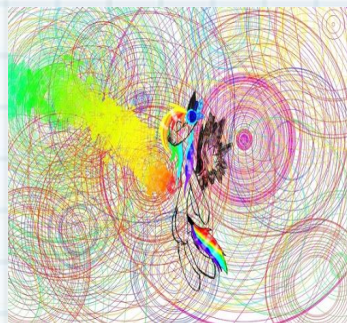
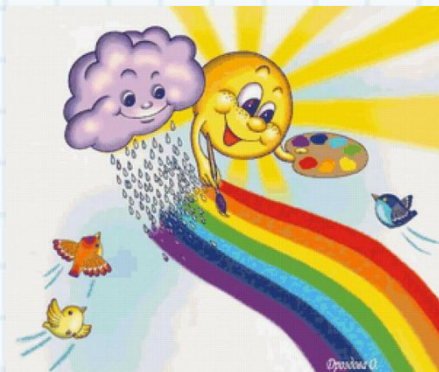


Буратино очень обрадовался, когда нашёл ключик. Вспомните, ребята, когда и чему вы радуетесь? Какое настроение у тебя сейчас? Придумайте, как будет выглядеть ваше радостное или грустное настроение. Попробуйте его изобразить.





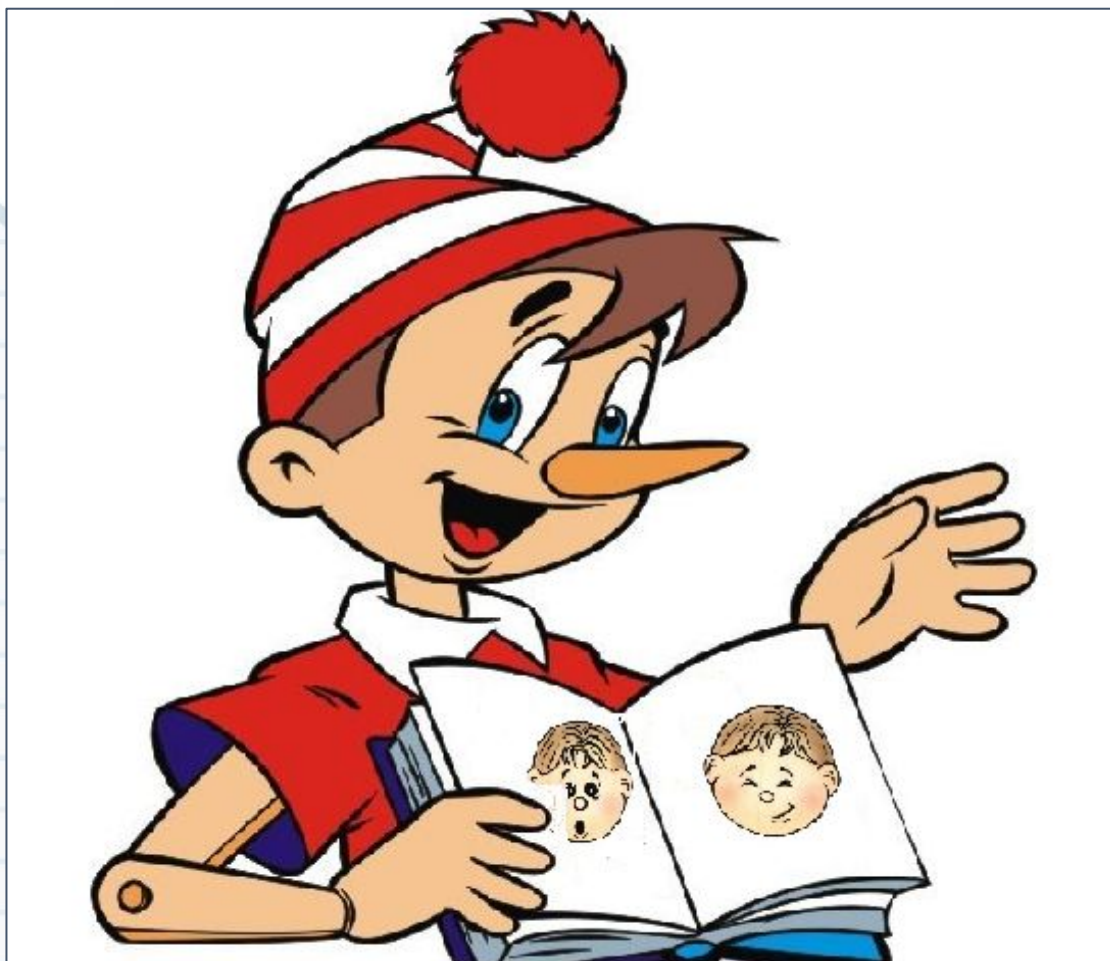
Представьте себе, что вы художники и вам надо нарисовать картину на тему: «Моё настроение». На, что похоже ваше настроение? (например, на салют, фейерверк, на праздник, а может быть на тучку или дождик, на смайлик или на что-то другое). *Возьмите листочек, карандаши или краски, и пусть каждый нарисует настроение так, как захочет. У вас всё получится!*



Молодцы, ребята! Вы были дружными, активными и справились со всеми заданиями!  
Я желаю вам хорошего настроения!







**До скорых встреч!**

# Приложение

- **1. Сказка про тучку.** Уважаемые родители, прочитайте, пожалуйста, коротенькую сказку детям и обсудите.
- Какой была тучка в начале сказки? Что сказал тучке мышонок? Какое настроение было у зверей, когда тучка грустила? Что посоветовало тучке солнышко? Изменилось ли у тучки настроение в конце сказки? Чем сменилась тучкина грусть? Во что превратилась серая, хмурая тучка? Тучка была грустная, а стала какая?



## Сказка про тучку.

Жила-была тучка и была она очень грустная. Вот, однажды, когда тучка, как обычно, грустила, встретила она мышонка и зайку...





— Ну пожалуйста! Перестань грустить! — говорил ей мышонок. — Посмотри, сколько луж от твоих слёз! Из-за них я уже ноги промочил!

— Когда ты расстраиваешься, погода хмурая и ненастная, и мы все грустим, — сказал зайка. Всё вокруг и правда было серым и хмурым. Прямо как тучка! И зверята ходили грустные. Не играли, не пели, не веселились.





— А ну-ка, улыбнись! — посоветовало тучке солнышко. — Увидишь, что будет! Всё изменится! Случится чудо!

И тучка улыбнулась. И вдруг правда свершилось чудо. Из серой и хмурой тучки она превратилась в лёгкое пушистое облачко.



Всем стало хорошо и весело. Так тучкина грусть  
сменилась радостью.



Засияло солнышко, засмеялись зверята  
и принялись прыгать на полянке.



Это задание выполнять не обязательно!

2. Для детей подготовительной группы. Мультфильм «Ох и Ах». Если у вас будет время и желание, посмотрите, пожалуйста, мультфильм вместе с детьми и обсудите. Какое настроение было у Оха было в начале мультфильма и какое в конце?

<https://www.youtube.com/watch?v=PgoZd3i3CUE>





