

Ипохондрический невроз

**ВЫПОЛНИЛИ:
БАХУТА О.А. БАБАЕВА. В.О.
ТАСТЕНОВА З.А**

Ипохондрический

невроз представляет разновидность невроза, при которой основным проявлением болезни становится страх серьезно заболеть. В некоторых случаях достаточно тяжело выявить именно ипохондрию, так как каждый человек должен стремиться заботиться о своем здоровье, поэтому речь о патологии идет только тогда, когда страх болезни становится основной жизненной мотивацией. В том случае, если преобладают признаки истерии, это заболевание относят к истерическим неврозам, а при наличии навязчивостей – к неврозам навязчивых состояний.



Считается, что основным пиком проявлений ипохондрических неврозов является именно подростковый возраст, хотя в некоторых случаях они проявляются даже в детстве. Такое расстройство характерно людям тревожным, мнительным, которые часто болеют и им даже это нравится (пусть даже не всегда они сами это осознают). К причинам проявления ипохондрии относят:

- Чрезмерную опеку родителей или близких, причем основной акцент в данном случае должен быть поставлен именно на здоровье;
- Тяжелые заболевания близких, свидетелем развития которых был ребенок;
- Острые психотравмы, связанные со смертью близких людей.

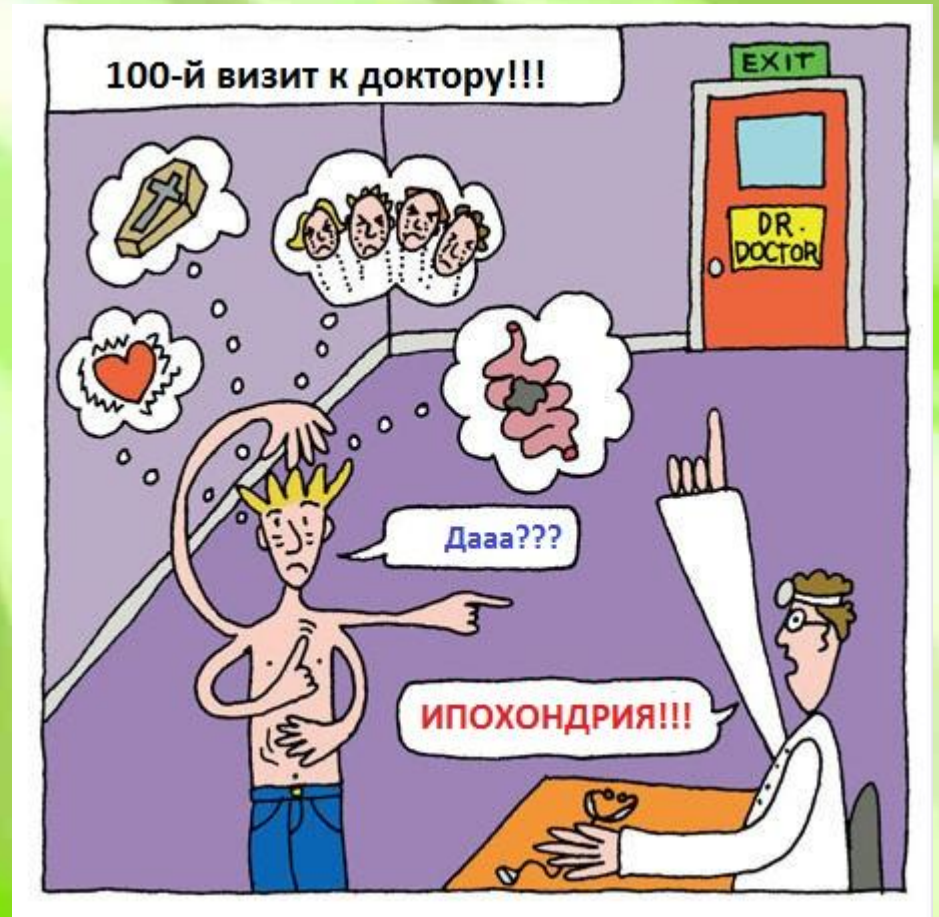


Вторым «пиковым» возрастом является период выхода на пенсию, когда людям часто больше нечем заняться, кроме как своим здоровьем и «самокопательством». Кроме того, в это время многие старики остаются в одиночестве, а ухудшение состояния здоровья является как раз уважительной причиной для того, чтобы вызвать к себе родственников. В этом случае речь не идет об обычной симуляции, так как пожилой человек может и сам не понимать, что он сам является причиной своего плохого самочувствия. При возникновении острых психологических травм развитие ипохондрического невроза может произойти абсолютно в любом возрасте, многое зависит от индивидуальных параметров психики определенного человека.



К самым распространенным проявлениям ипохондрического невроза относят:

- Длительное ухудшение работоспособности
- Физическую слабость
- Отсутствие желания и мотивации для занятия домашним хозяйством
- Длительно присутствующую тоскливость
- Ощущение угнетенности
- Нежелание предаваться развлечениям
- Бессонницу
- Чувство недомогания и разбитости
- Раздражительность и агрессивность



Специфическим признаком ипохондрии в данном случае является чрезмерное внимание к состоянию собственного здоровья, которое не имеет под собой никакой реальной основы, а также постоянный страх чем-то заболеть. Пациенты с ипохондрическим неврозом каждую минуту следят за собой, придают чрезмерное значение любому дискомфорту или непродолжительной боли, могут отмечать у себя развитие необычной симптоматики, обязательно внимательно следят за развитием медицины и новыми народными средствами лечения любых заболеваний. Кроме того, они постоянно проходят различные обследования для выявления всех возможных патологий, что, как правило, никакого эффекта не дает. Если же все-таки какое-то отклонение от нормы в ходе исследования было обнаружено, что больной может временно успокоиться, через короткое время начинаются поиски новых и новых заболеваний. Любая услышанная болезнь тут же «примеряется» на себя, после чего приходит убеждение, что именно этим человек и болен, причем, чем реже встречается это заболевание, тем лучше.



Как справиться с ипохондрией?

Как и для лечения любого другого невроза, ипохондрический невроз требует применения различных методов психотерапии.

Специалист проводит с клиентом беседы, которые должны объяснить реальные причины плохого самочувствия и показать человеку сущность болезни. Если имеются навязчивые страхи, то может быть показано применение гипноза, так как убедить человека в том, что ему нужна помощь, причем именно психологическая, а не физическое лечение, практически невозможно.



Ипохондрический невроз

**ВЫПОЛНИЛИ:
БАХУТА О.А. БАБАЕВА. В.О.
ТАСТЕНОВА З.А**