

## Памятка

**"О мерах безопасности в зимний период"**

---

**Зима** — прекрасное время года, которое любят и дети, и взрослые. Катание на санках, коньках, лыжах, лепка снеговиков и просто игры в снежки — это так увлекательно, весело и полезно для ребят.

Однако с зимним времяпровождением связаны и некоторые *проблемы*. Несоблюдение правил безопасного поведения на улице зимой для детей может закончиться серьезными травмами. Как показывает статистика, в этот период **детский травматизм увеличивается примерно на треть.**

# Несколько правил катания на тубе

## Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



**На живот ложиться ни в коем случае нельзя**

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки



Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

## Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



**Кататься желательно по одному**  
(если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

Алексей СТЕФАНОВ

## Чего нельзя делать, катаясь на тубинге



Кататься на тубингах вместе с владельцами железных санок.



Съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тубингов.



Садиться компанией на тубинг, рассчитанный на одного.



Съезжать с обледенелых склонов или трамплинов.



Отпускать ручки во время спуска.



Кататься стоя или лёжа на животе.



Тормозить ногами при спуске.

Осторожно, возможны падение сосулек и сход снега!



Не оставляйте автомобили вблизи зданий, на карнизах которых есть сосульки и навис снег.



Не приближайтесь к домам со скатными крышами и не позволяйте находиться там детям.

## ОСТОРОЖНО: На крышах - снег

Продолжительные снегопады увеличивают вероятность схода снега с крыш зданий

**Соблюдайте правила безопасности, находясь рядом со зданиями:**

Если во время движения по тротуару вы услышали сверху подозрительный шум, не останавливайтесь и не бегите. А как можно быстрее прижмитесь к стене - козырек крыши послужит укрытием.



При наличии ограждения опасного места не проходите за него, а обойдите место другим путем.



Не ходите по улице в наушниках - вы не услышите шума падающего с крыши снега.



Не находитесь рядом с линиями электропередачи, зданиями и другими объектами, с которых возможен сход снега.

Снег и лед могут сходить не только с края крыши, но и с ее середины. Если на тротуаре видны следы упавшего снега или ледяные холмики от таящих сосулек - это место опасно.

# Осторожно, тонкий лед!



**Опасно выходить  
на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом  
могут быть глубокие трещины  
и разломы.



Если под вами затрепал лед  
и появились трещины не пугайтесь  
и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед и перека-  
тывайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный  
мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи  
попавшему в беду возможно только  
в зоне разрешенного перехода!

# Пожарная безопасность

## ПРАВИЛА ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

### ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА



Неосторожное обращение с огнем



Игры с огнем



Оставленные без присмотра электроприборы



Газовые и электроплиты



Фейерверки

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА



Вызвать пожарных по телефону 01



Мелкое возгорание потушить подручными средствами



Если потушить невозможно, срочно покинуть помещение



Если выйти невозможно, найти источник свежего воздуха, выбраться на балкон



В задымленном помещении дышать через мокрую ткань

При пожаре  
звонить:

# 01

# НЕЛЬЗЯ!

Гасить водой электроприборы  
Прятаться от огня в укромных местах  
Пользоваться задымленным лифтом  
Выходить на задымленную лестницу

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ



**НЕ ХОДИТЕ ПО ПУТЯМ!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!**



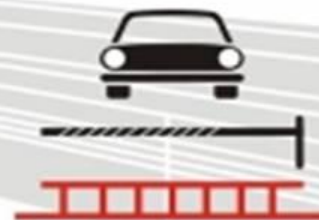
**НЕ ПОДНИМАЙТЕСЬ  
НА КРЫШИ  
ВАГОНОВ, ЛОКОМОТИВОВ, ПОЕЗДОВ!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!**



**НЕ ПЕРЕЛЕЗАЙТЕ ПОД  
ВАГОНАМИ!**



**НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ ПУТИ  
ПРИ ЗАКРЫТЫХ ШЛАГБАУМАХ!**



# COVID-19

## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



**З**акрывайте рот и нос при чихании и кашле



**А**нтисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



**Щ**еки, рот и нос закрывайте медицинской маской



**И**збегайте людных мест и контактов с больными людьми



**Т**олько врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



**И**спользуйте индивидуальные средства личной гигиены

## Детский суицид

