



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского эстетического творчества»

Педагог дополнительного образования Белюзова Ксения Николаевна

Педагог дополнительного образования Боброва Оксана Викторовна

Педагог дополнительного образования Крашенинникова Екатерина Александровна

Педагог дополнительного образования Заикина Вероника Ивановна

Педагог дополнительного образования Степанов Давид Ваганович

Звукотерапия – эффективный оздоровительный метод



Уровень шума, не вредный для слуха (0 – 90 дБ)	Уровень шума, вредный для слуха (90 - 170 дБ)
Шелест листвы – <u>5 – 10дБ</u>	Работа отбойного молотка – <u>90дБ</u>
Шепот на расстоянии 1м - <u>15-20 дБ</u>	Самолет гражданской авиации на высоте 50- <u>100 м – 100дБ</u>
Разговор - <u>40 дБ</u>	Шум от игры поп-группы возле сцены – <u>110дБ</u>
Автомобильное движение на автостраде - <u>50-60 дБ</u>	Раскат грома над головой во время грозы- <u>135дБ</u>
Крик - <u>60 дБ</u>	Взлет реактивного самолета на расстоянии в 25 м – <u>140 дБ</u>
Пылесос на расстоянии 3м - <u>70 дБ</u>	Выстрел из винтовки над головой – <u>160 дБ</u>
Шум в салоне едущего легкового автомобиля – <u>70-75 дБ</u>	Выстрел из артиллерийского орудия – <u>170 дБ</u>

ЗВУКОТЕРАПИЯ

Произношение
звуков

звуки
природы

слово

ультразвук

пение

музыка

ПРОИЗНОШЕНИЕ ЗВУКОВ



Звук «А»-

**насыщает весь
организм кислородом,
помогает организму
настроиться на работу.**

Звук «Е»-

**удаляет избыток
отрицательной
энергии.**



Звук «Н»-

**активизирует
творческие
способности, лечит
болезни правой
половины
головного мозга.**

Созвучие «ШЭ»-

успокаивает

нервную систему.



Созвучие «РЭ»-

**помогает снять
стресс.**



Влияние некоторых звуков на человека

ЗВУКИ «А» и «О» - Дают команду всем клеточкам настроиться на работу, повышают иммунитет.

ЗВУК «В» - Исправляет неполадки в нервной системе, в головном и спинном мозге.

ЗВУК «Е» - Прекрасный «чистильщик» организма от различных негативов, он создаёт вокруг человека энергетический барьер.

ЗВУК «М» - Это любовь, покой и умиротворение. Помогает расслабиться, снижает давление, улучшает настроение.

ЗВУК «И» - Снимет усталость и утомление, повысит активность организма.

ЗВУК «Я» - Укрепляет уверенность в собственных силах.

ЗВУК «Э» - Используется для снятия негативных эмоций

СОЧЕТАНИЕ «РЭ» - Помогает снять стрессы, страхи, заикания.

СОЧЕТАНИЕ «ТЭ» - Исцеляет сердечно-сосудистую систему.

СЛОВО

Сила слова



УЛЬТРАЗВУК

Воздействие ультразвука

Звучащие колокола кроме слышимых человеческим ухом частот излучают ультра- и инфразвуковые волны.

Низкие тона колоколов влияют на человека более благоприятно, чем высокие. В связи с данным обстоятельством на Руси издавна любили отливать массивные колокола



МУЗЫКА



Виды музыкотерапии

1

Рецептивная



2

Активная



3

Интегративная



Как влияет музыка?

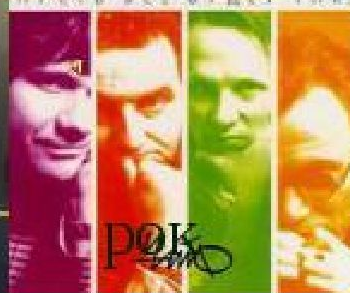
это великолепный тренинг, развивающий память и воображение, артистизм и фантазию

убивают болезнетворные вирусы лечат целый ряд психических и психосоматических заболеваний

оказывает сильнейшее положительное влияние на развитие детской психики, интеллекта и творческого начала.

может появиться тремор, ухудшаться зрение и слух У кормящих женщин уменьшается количество молока

Бардовская
песня



- Гастрит – «Седьмая соната» Бетховена
- Язва желудка – «Вальс цветов» Чайковского
- Алкоголизм – «Аве Мария» Шуберта
- Мигрень – Полонез Огинского
- Повышенное давление – «Свадебный марш» Мендельсона
- Бессонница – «Пер Гюнт» Грига
- Импотенция – «Венисбергская сцена» Вагнера

ЗВУКИ

ПРИРОДЫ

Звуки природы

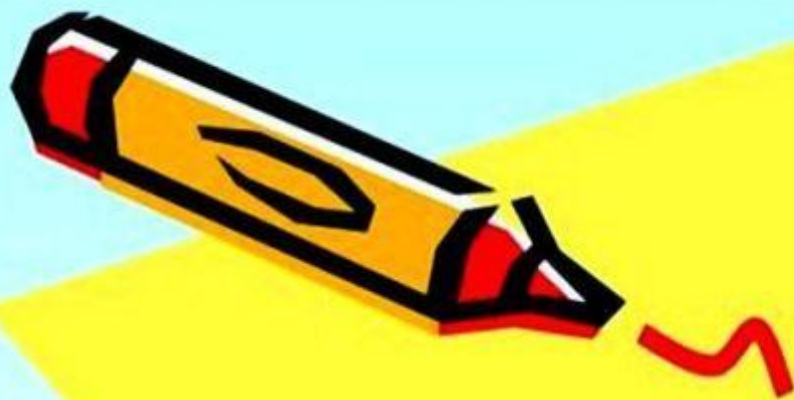


ПЕНИЕ



В мире, где кружиться снег шальной,
Где моря грозят крутой волной,
Где подолгу добрую
ждем порой мы весть,
Чтобы было легче в трудный час,
Очень нужно каждому из нас,
Очень нужно каждому знать,
что счастье есть.

Мы желаем счастья вам,
счастья в этом мире большом!
Как солнце по утрам,
пусть оно заходит в дом!
Мы желаем счастья вам,
и оно должно быть таким -
Когда ты счастлив сам,
счастьем поделись с другим!



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

