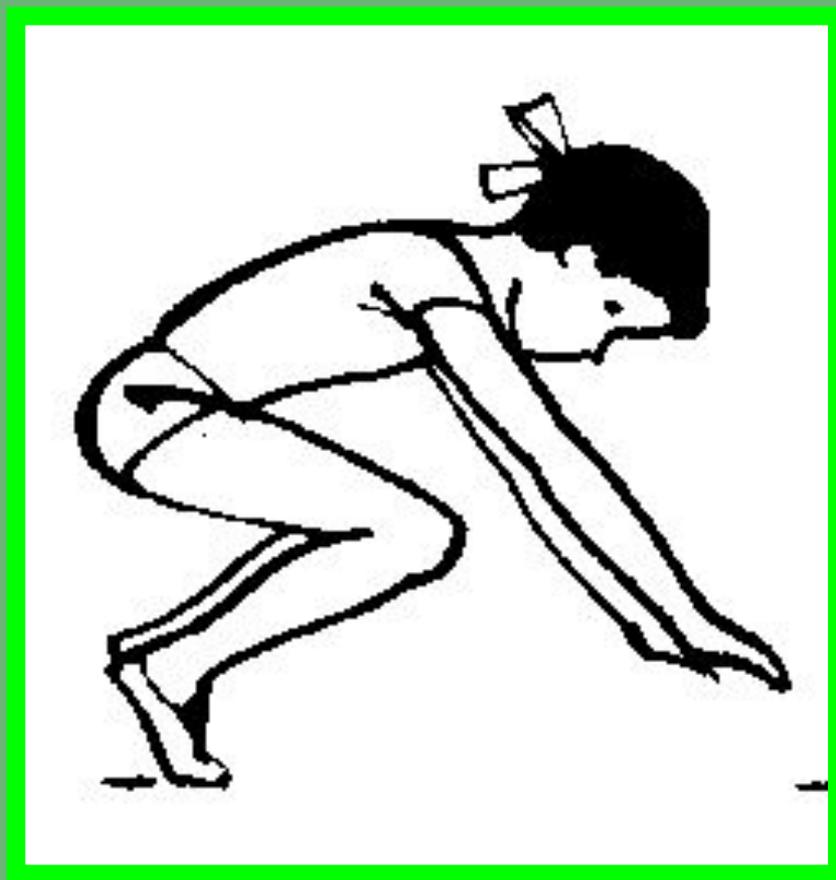


*Техника выполнения  
кувырка вперед  
из упора присев*

An illustration of two hands shaking, rendered in a dark teal color. The hands are positioned diagonally across the lower half of the slide, with one hand on the left and the other on the right, meeting in the center. The background is a solid light green.

Презентация  
к уроку физической культуры  
учителя I категории Рядской Н.В.



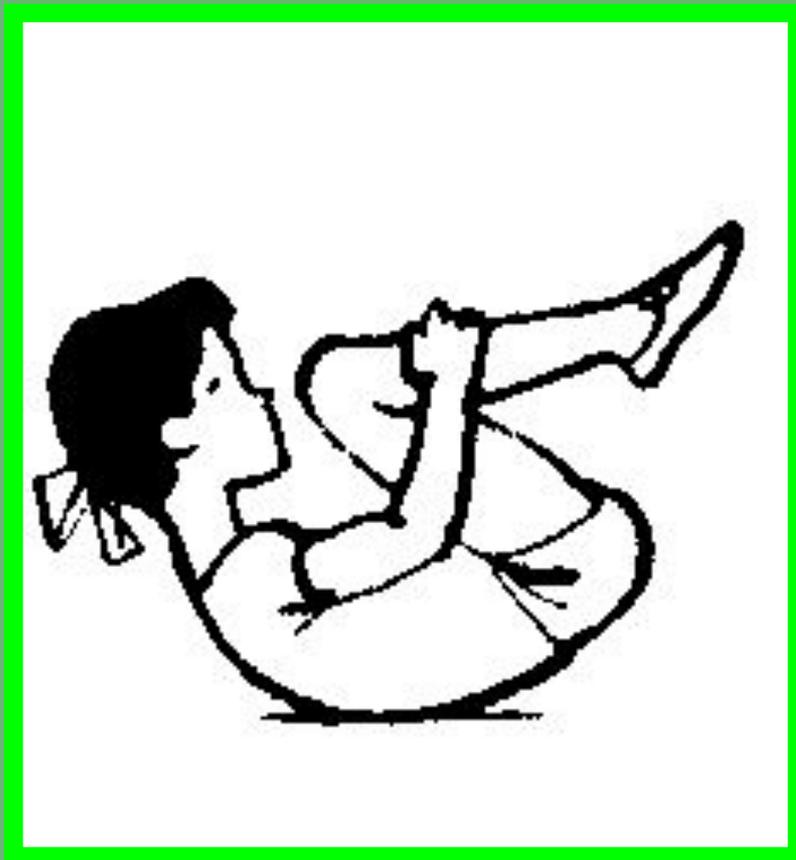
*Принять упор присев*



*Поставить руки  
несколько вперед*



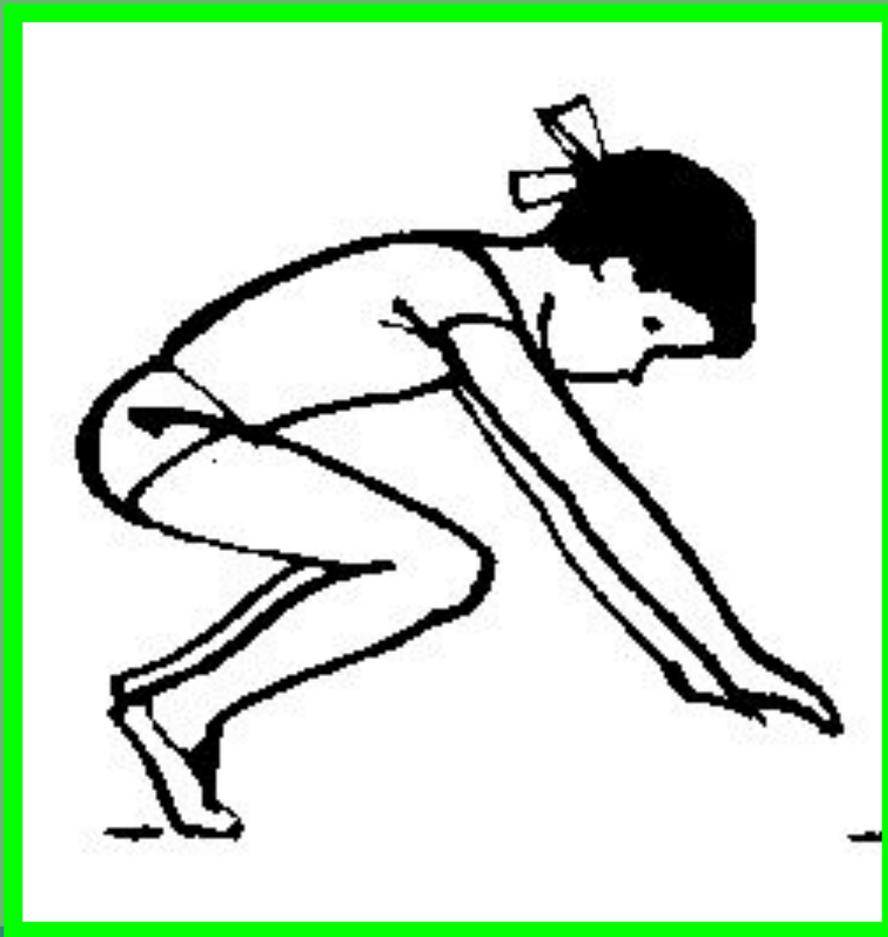
*Передавая центр тяжести на руки  
и сгибая их,  
оттолкнуться ногами*



*Плотно сгруппироваться*



*Положение группировки сидя*



*Вернуться в исходное положение*