
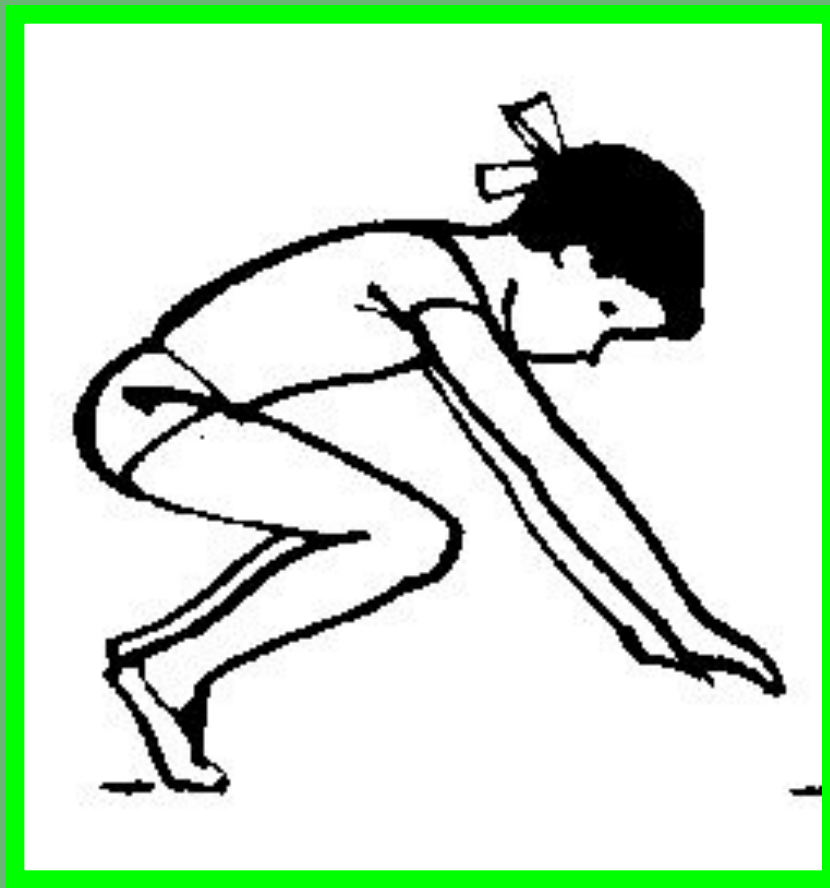


*Техника выполнения  
кувырка вперед  
из упора присев*

An illustration of two hands shaking, rendered in a dark teal color. The hands are positioned diagonally across the lower half of the slide, with one hand on the left and the other on the right, fingers interlaced in a firm grip.

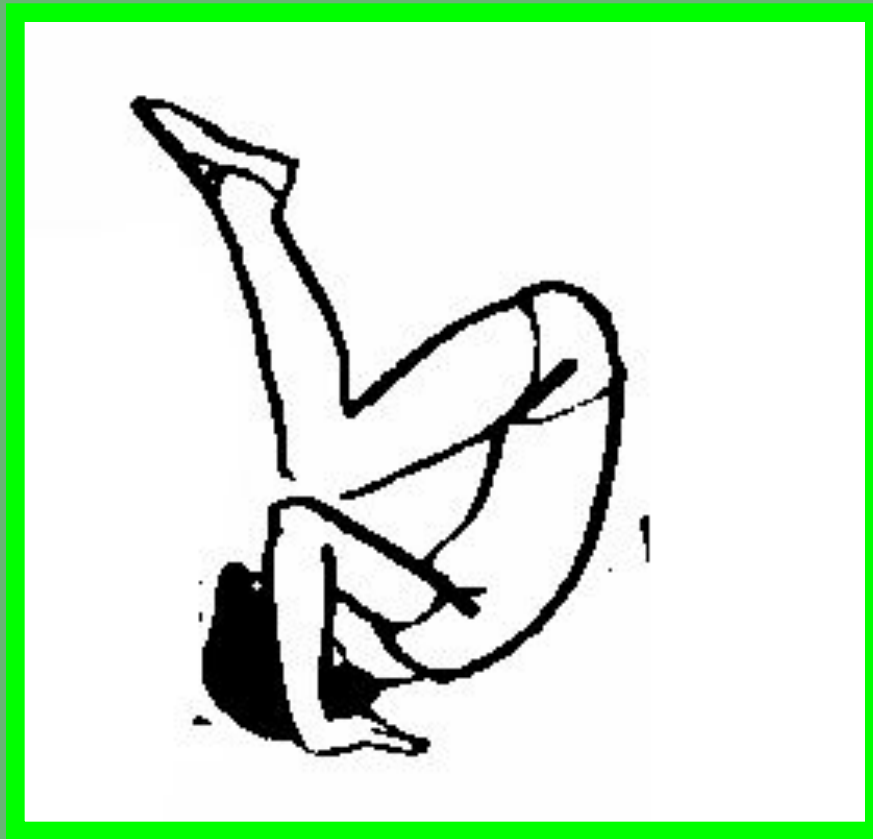
Презентация  
к уроку физической культуры  
учителя I категории Рядской Н.В.



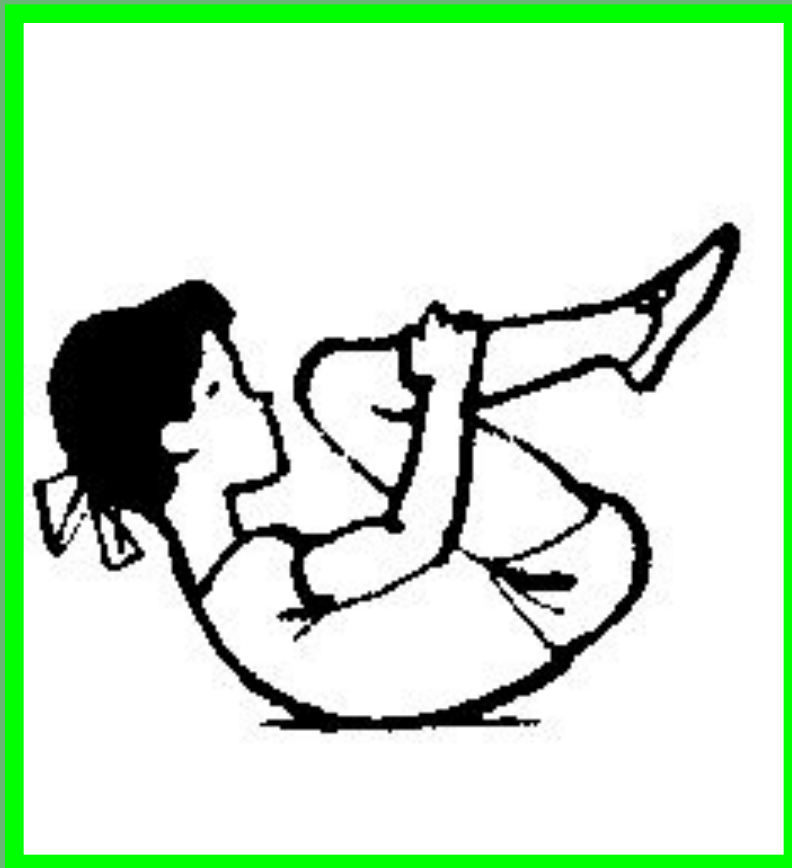
*Принять упор присев*



*Поставить руки  
несколько вперед*



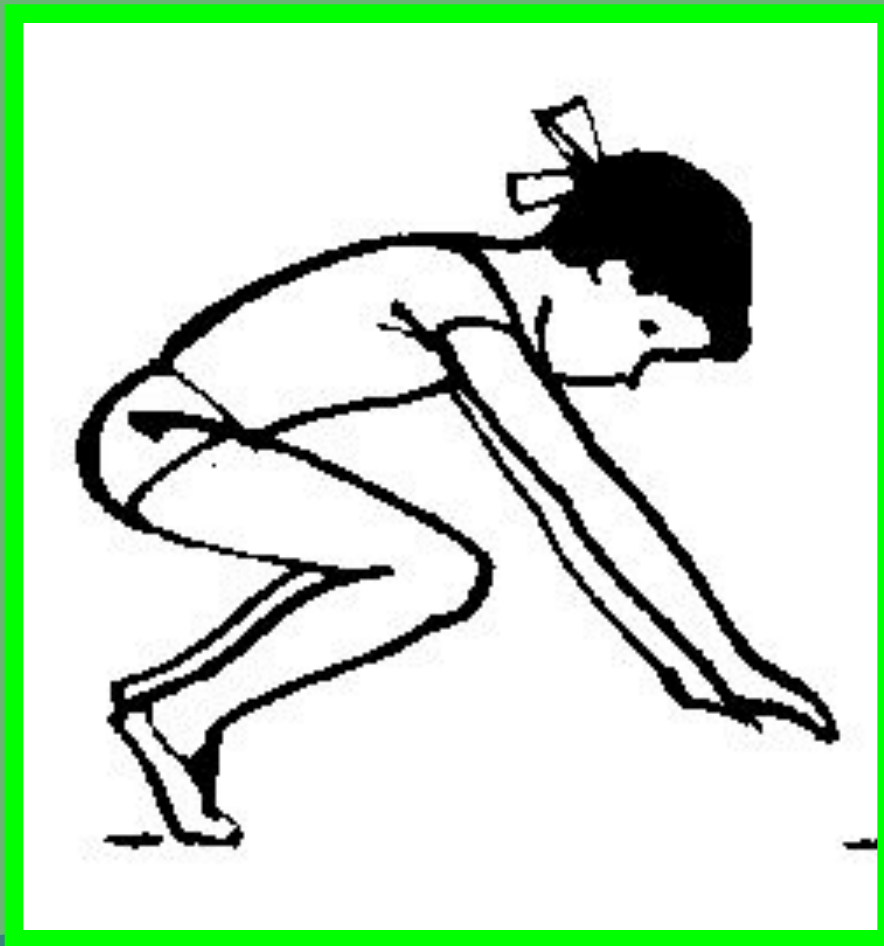
*Передавая центр тяжести на руки  
и сгибая их,  
оттолкнуться ногами*



*Плотно сгруппироваться*



*Положение группировки сидя*



*Вернуться в исходное положение*