

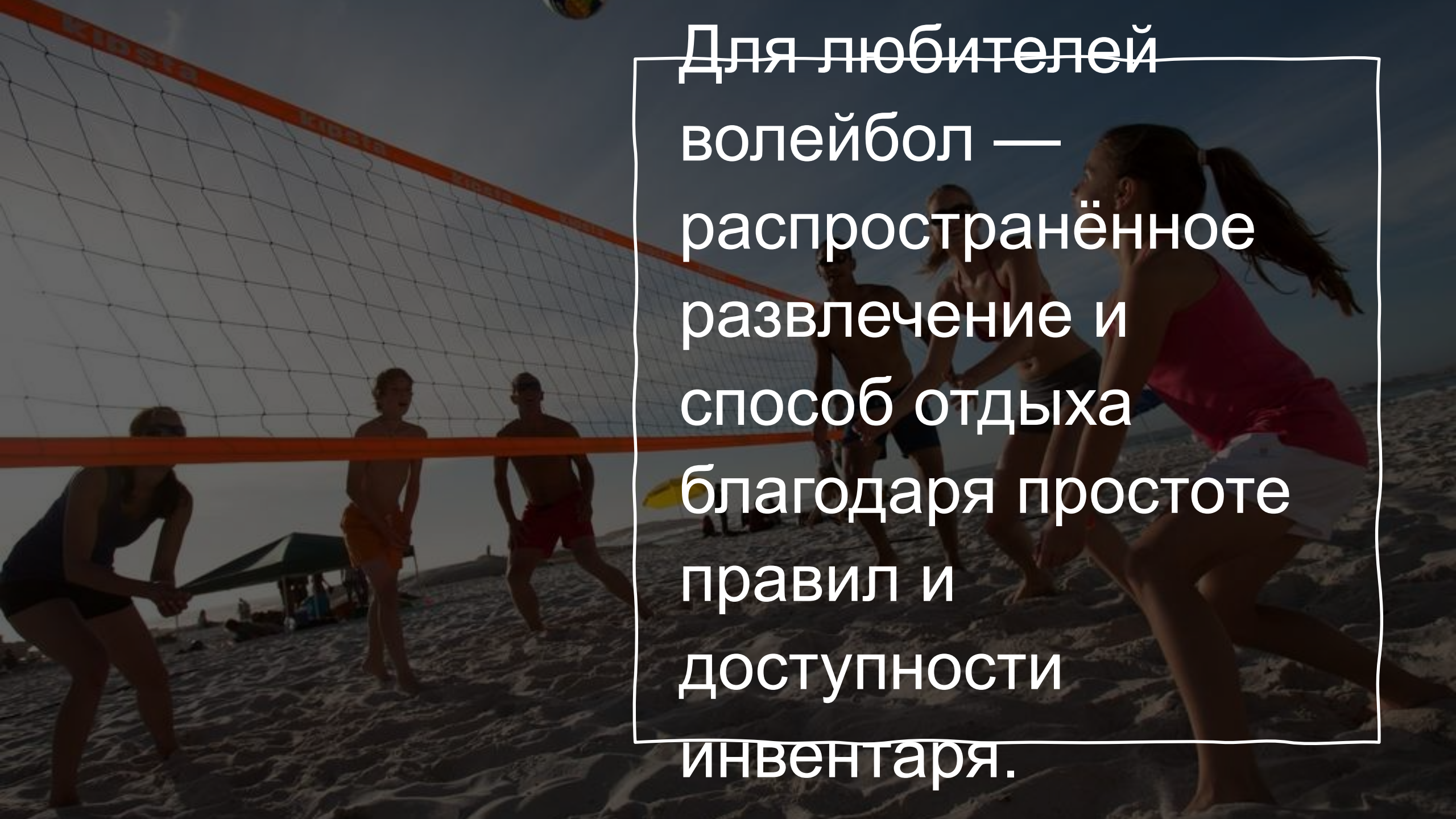
Воллейбо

Л

Ларионова Виктория 8а

Волейбол

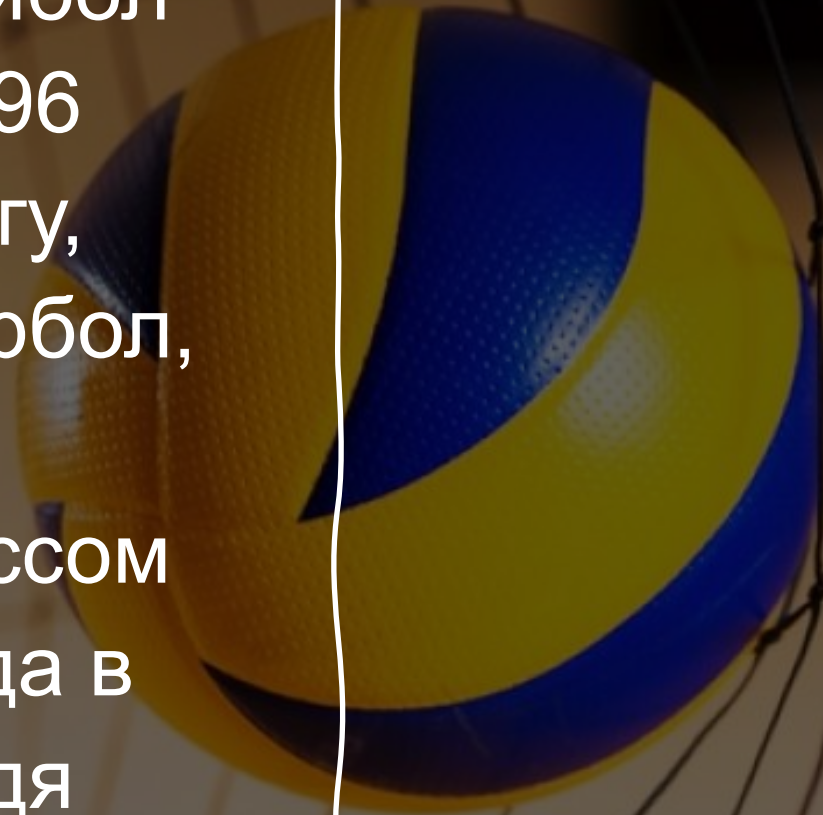
— неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов.



Для любителей
волейбол —
распространённое
развлечение и
способ отдыха
благодаря простоте
правил и
доступности
инвентаря.

Существуют многочисленные

варианты волейбола,
ответвившиеся от основного
вида — пляжный волейбол
(олимпийский вид с 1996
года), волейбол на снегу,
мини-волейбол, пионербол,
парковый волейбол
(утверждённый конгрессом
FIVB в ноябре 1998 года в
Токио)[4], волейбол сидя
(паралимпийский вид
спорта).



разделена посередине сеткой..
Игра ведётся мячом..

Каждая из двух команд состоит из 6 игроков. Цель игры — атакующим ударом добить мяч до пола, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.

Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно жребию. После ввода мяча в игру подачей и успешного розыгрыша подача переходит к той команде, которая выиграла очко. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон. После каждого перехода право подачи переходит от одной команды к другой в результате розыгрыша очка, игроки перемещаются в следующую зону по часовой стрелке.