

ВИТАМИНЫ

ВИТАМИНЫ

**РАСТВОРИМЫЕ
В ЖИРАХ**

**А(РЕТИНОЛ)
D (КАЛЬЦИОЛ)
Е (ТОКОФЕРОЛ)
К (НАФТОХИНОН)**

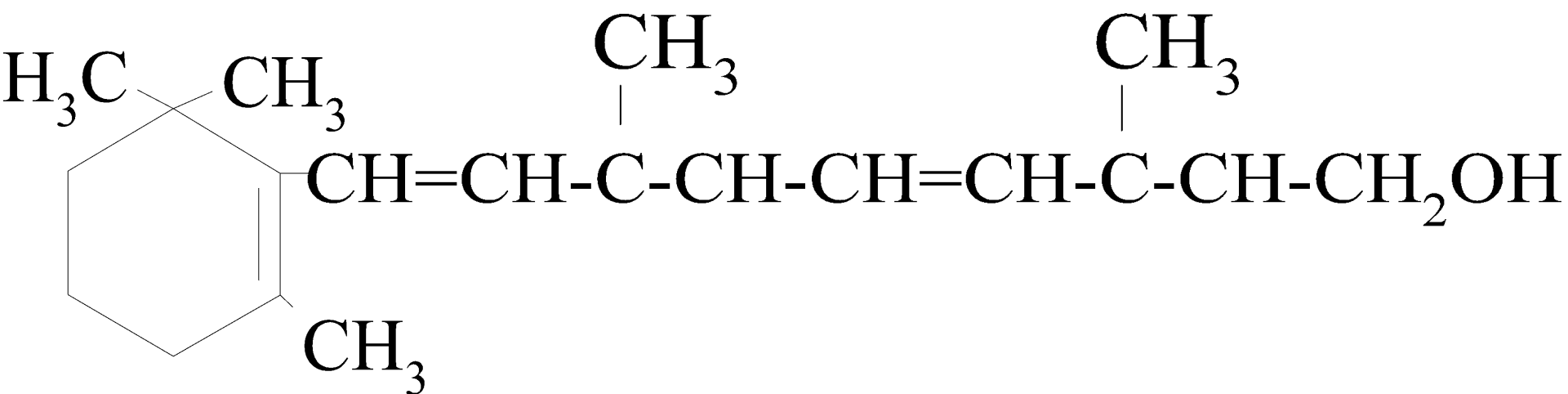
**РАСТВОРИМЫЕ
В ВОДЕ**

**В₁, В₂, В₆, В₁₂, Р, С,
РР, БИОТИН
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА
ПАНТОТЕНОВАЯ К-ТА**

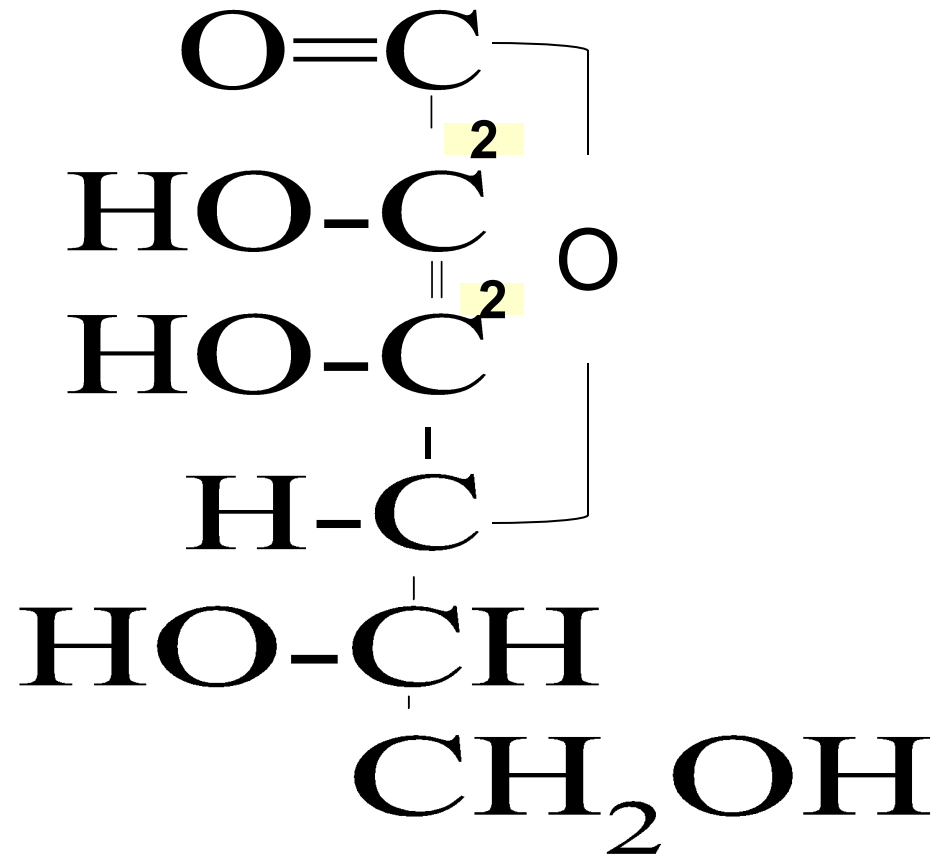
ВИТАМИНОПОДОБНЫЕ ВЕЩЕСТВА

**ХОЛИН, В₁₅, ПАБК, ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ
ВЫСШИЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ**

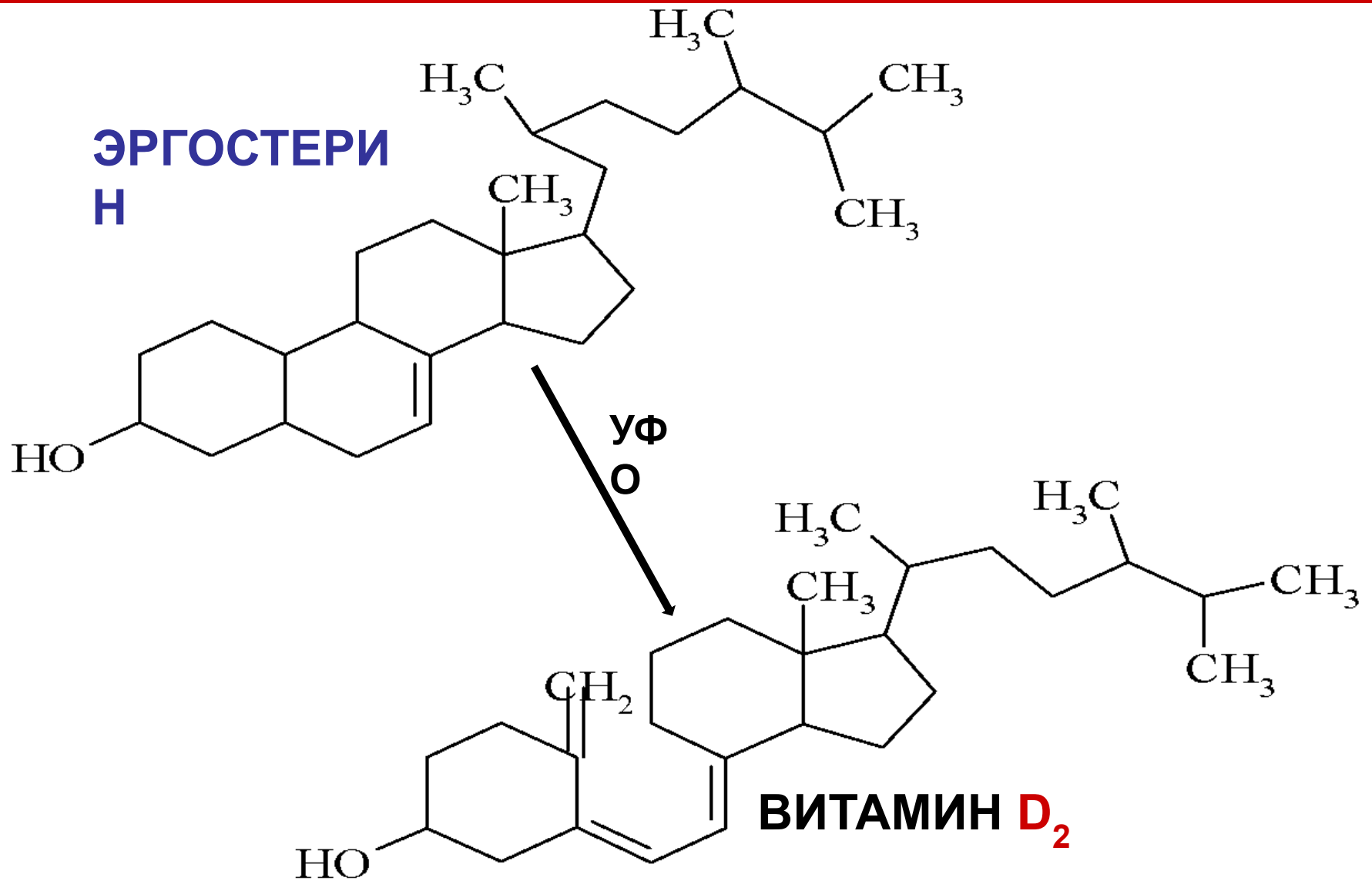
ВИТАМИН А



ВИТАМИН С



ПРЕВРАЩЕНИЕ **ПРОВИТАМИНА** В ВИТАМИН **D₂**



ВИТАМИН В₁ (ТИАМИН)

