

Микробы-враги и друзья



© colorific



Твое тело постоянно подвергается нападениям микробов. Но оно хорошо защищено, как крепость. Микробы не могут проникнуть через здоровую кожу.



Микробы попадают в тело через рот и нос. Ты сам помогаешь своему телу защищаться от нашествия микробов.

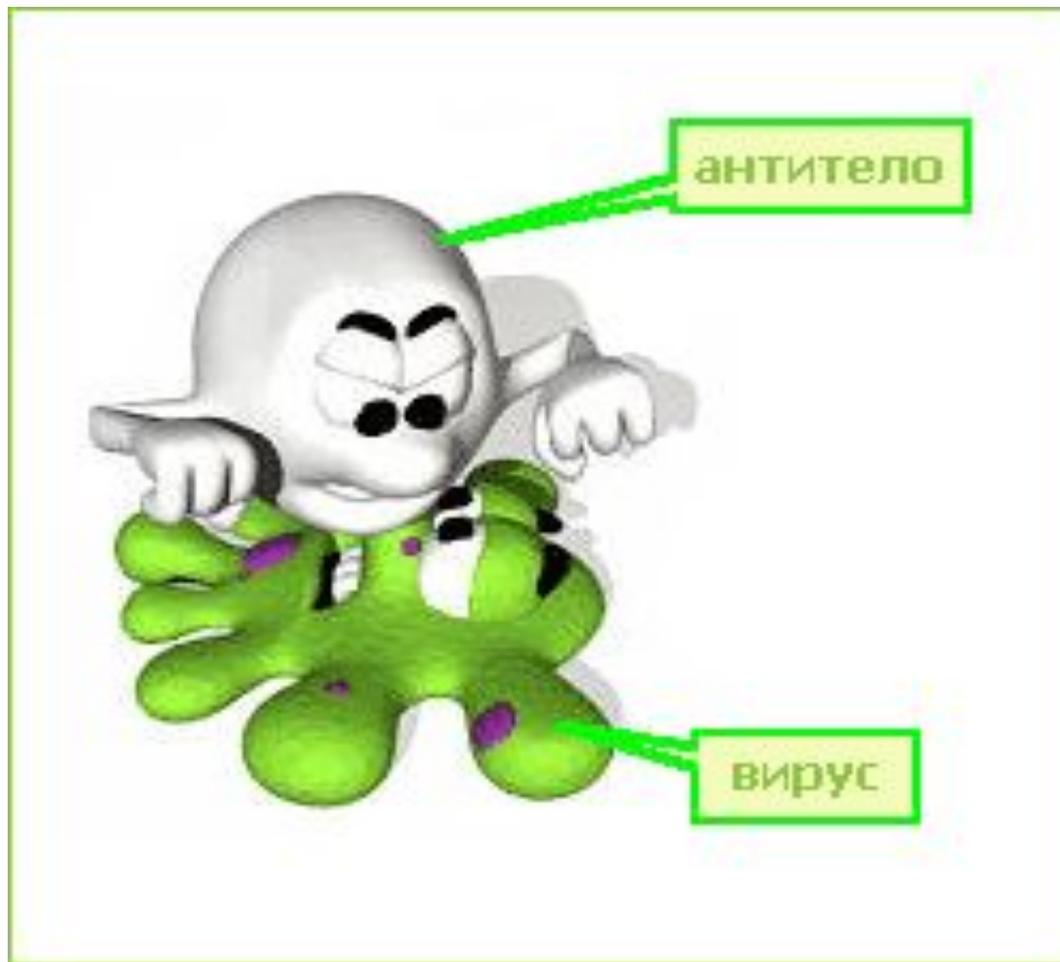
Что такое микробы??



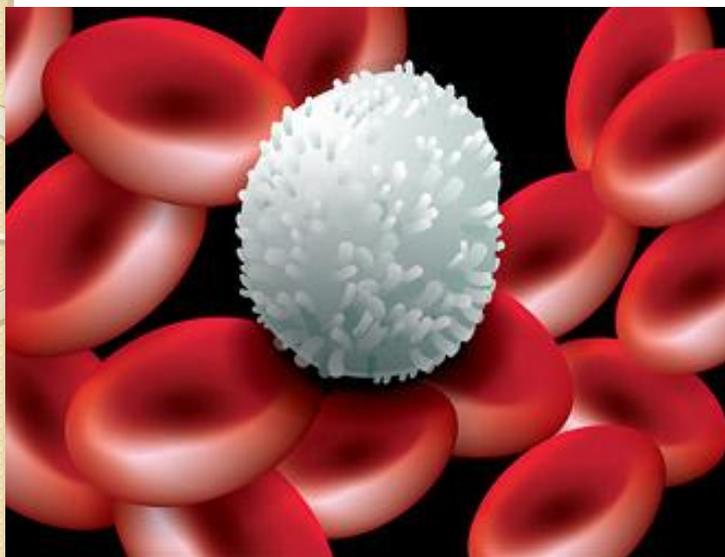
Микробы малы. Их нельзя увидеть глазом. Когда они попадают в твоё тело, ты заболеваешь. Микробы выделяют яд. Они представляют собой грозного врага.



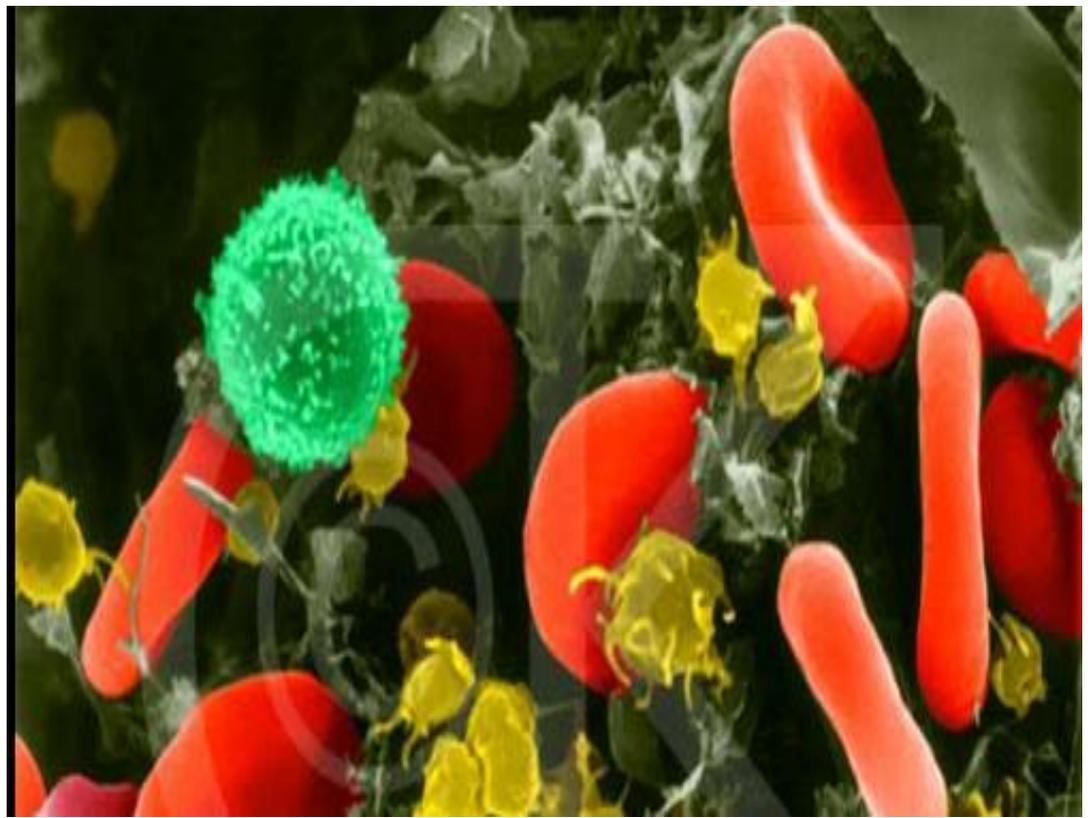
Микробы любят теплые, темные, грязные места.
Солнце, свежий воздух и мыльная вода убивают их.



Если микробы нападут на тебя в большом количестве, ты очень тяжело заболеешь.



С микробами борются белые кровяные тельца. Они бывают разного вида, и каждый делает свою работу. Когда нападают микробы, кровь разносит по телу сигналы о помощи. На этот зов собирается множество воинов-белых кровяных телец.



В крови имеются специальные ремонтные клетки. Стоит пораниться, ремонтные клетки делают сеть. Кровь не вытекает, и микробы не могут попасть внутрь



Чужеродные для нашего организма клетки, с таким страшным названием- микробы, не всегда бывают опасны для нас. Есть микробы полезные.



Полезные микробы препятствуют размножению вредных микробов.



Полезные микробы используются в лекарствах и пищевых продуктах, например в йогуртах, кефире, простокваше, а также в твороге, сыре и молоке.



Полезных микробов нужно кормить.
Нужно есть кабачки, морковь, яблоки,
сухофрукты. Это питательная среда для
хороших микробов.



Микробы- это простейшие живые существа, которые живут с нами на планете. Нам с ними жить и дальше. Они бывают плохие и хорошие. С одними нам предстоит бороться, с другими-дружить.



СПАСИБО ЗА

