



Зеленая аптека

Лекарственные растения

Цель проекта

- Познакомиться с миром лекарственных растений.
- Применением лекарственных трав для лечения организма.

Лечение целебными травами сопровождало человечество с его колыбели. Лес был первой аптекой, в которую наши древние предки обращались за помощью.

Подснежник



Шорохом
неслышным
лепестков
Жемчуг
белоснежный
распустился,
Свежим нежным
крохотным цветком
Из-под снега к
солнцу устремился

Подснежник относится к ценнейшим лекарственным растениям. Во всех органах подснежника содержатся лечебные вещества – галантамины. Особенно часто их применяют при лечении последствий полиомиелита и детских церебральных параличей. Препараты из подснежника назначают после перенесенных травм, связанных с нарушением двигательной активности.



Сон – ТРАВА (ПРОСТРЕЛ)



Живу в семье я
лютиков,
Лечу я всех
подряд.
Мохнатые
реснички,
Фиалковый
наряд.

Это растение с давних времен служило для магических и ритуальных обрядов. Прострел использовали в качестве оберега от дурного глаза. Засушенный цветок хранили для привлечения богатства. Считалось, что если человек заснул в сон-траве, он может стать обладателем дара предвидения. Отвары и настои из сон-травы дают при головной боли, бессоннице.



МЕДУНИЦА



Это прозвище
недаром у
красивого цветка:
Капля сочного
нектара и душиста,
и сладка!
От простуды
излечиться
Вам поможет

Медуница, или как называют ее с давних времен "легочница", незаменимое средство при лечении воспалительных заболеваний, и в первую очередь воспалительных заболеваний дыхательной системы. Народные целители используют ее в оздоровительных целях. А англичане выращивают эту культуру специально как салатное растение.



МАТЬ И МАЧЕХА



Я знаменита не
цветами,
А необычными
листами:
То твердыми,
холодными,
То мягкими и
теплыми.

Растению приписывают множество лечебных свойств, но наибольшую популярность оно получило как эффективное средство от кашля, применяемое для лечения детских простуд в домашних условиях. Также используют отвары из мать и мачехи для лечения волос при угрозе выпадения и перхоти, для заживления ран и кожных заболеваний. Сок из свежесобранных листьев используют для закапывания в нос при насморке, воспалении слизистых оболочек ротовой полости, воспалении горла и гортани.



ХОХЛАТКА



Хохлатка – не курочка,
Это – цветок,
Весной весь курчавый
За речкой лужок.
Лиловой, сиреневой,
белой волной,
Хохлатки цветут на
поляне лесной.

Хохлатка имеет лекарственные свойства благодаря наличию в её составе сильнодействующих алкалоидов. Она применяется: при болевых синдромах различного происхождения; при заболевании желудка, кишечника, при бессоннице, повышенной возбудимости; для лечения злокачественных опухолей.



РОМАШКА

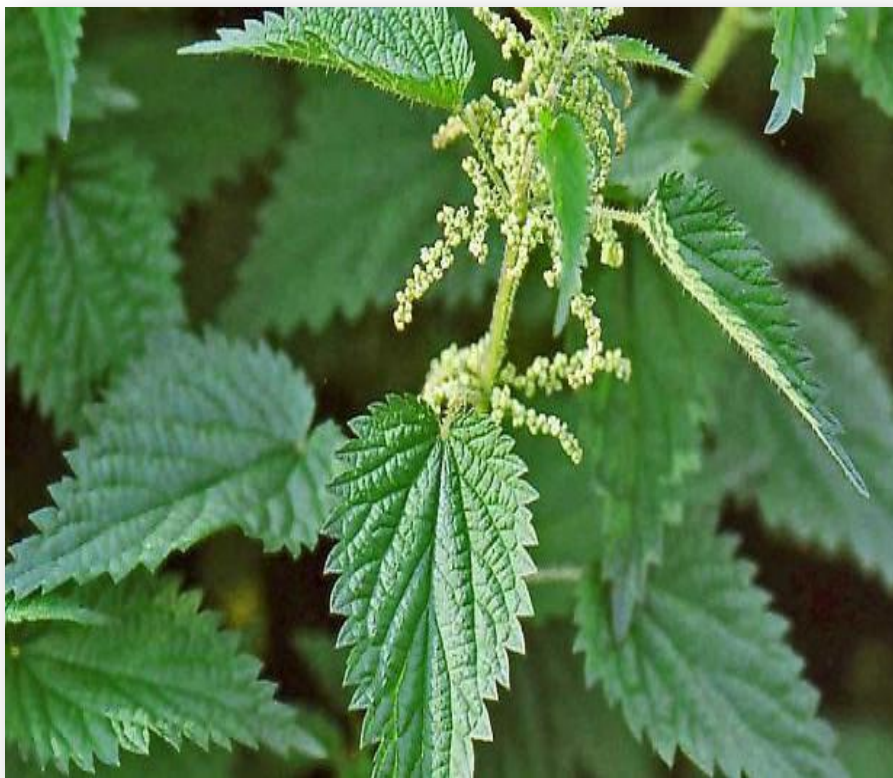


Добрый день,
ромашка
Белая рубашка.
Желтая
сердочка,
Листья – словно
облачко

Лечебные свойства ромашки полезны при повышенной кислотности желудочного сока, растение нормализует его секрецию. Ромашковый настой устраняет бродильные процессы, газообразование, снимает спазм и отек слизистой, способствует ранозаживлению.



КРАПИВА

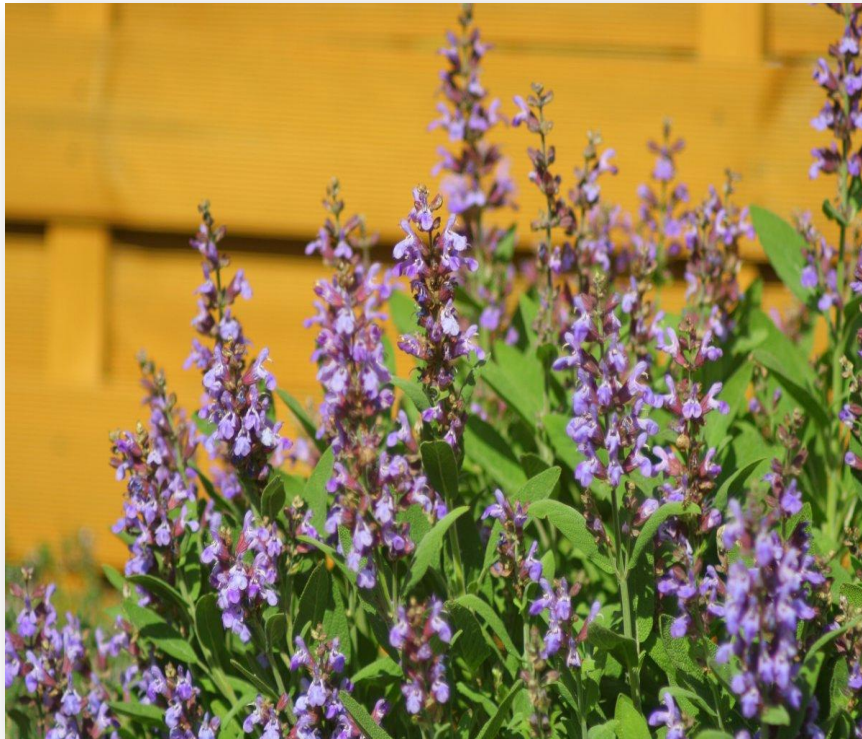


Злая, как
волчица,
Жжётся, как
горчица!
Что это за диво?
Это же крапива.

Она повышает сопротивляемость организма и укрепляет иммунитет, способствует обмену веществ, выведению шлаков и токсинов. Благодаря содержанию витамина К крапива способствует хорошей свертываемости крови, обладает противовоспалительным действием и помогает при внутренних кровотечениях.



ШАЛФЕЙ



Среди пахнущей
травы
Может быть
встречали вы –
Помогает «духом
фей»
Простудившимся
шалфей.

Содержит витамины и используется в медицине
Шалфей оказывает фармакологическое воздействие:
дезинфицирующее, мочегонное, местное
противовоспалительное, спазмолитическое,
успокаивающее, антисептическое, отхаркивающее,
жаропонижающее, вяжущее и уменьшающее
потоотделение.



БОЯРЫШНИК



Красный,
красивый
Куст невеликий
Всем он поможет
Боярышник
сможет

В народной и официальной медицине боярышник применяется главным образом при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Препараты с боярышником улучшают работу сердечной мышцы, они полезны при атеросклерозе, гипертонии, аритмии сердца, сердечной слабости, стенокардии, тахикардии и сердечных неврозах.



ЗВЕРОБОЙ



А вот растение –
зверобой
Лист –
продырявленный
такой;
Должно быть, шить
училась пчелка,
Колола жалом, как
иголкой.

Трава зверобоя улучшает аппетит, стимулирует выделительную деятельность различных желез, повышает регенеративную способность тканей, увеличивает отток желчи, возбуждает желудочную секрецию, оказывает вяжущее и кровоостанавливающее действие;



ЗАГАДКИ

- ❑ Из-под снега расцветает,
Раньше всех весну встречает. (Подснежник)
- ❑ Фиолетовый цветок
Невысокий на росток
Он в апреле расцветает
Сон глубокий навевает. (Сон-трава)
- ❑ Разбрелись в лесу сестрицы, синеглазки. (Медуницы)
- ❑ Появились на пригорке желтенькие точки,
Это солнцу улыбнулись первые цветочки. (Мать-и-мачеха)
- ❑ Вот сиреневый цветок
Словно птичий хохолок
И резной листочек,
Тонкий стебелечек. (Хохлатка)

ЗАГАДКИ

- ❑ Белая корзинка, Золотое донце.
В ней лежит росинка
И сверкает солнце. (Ромашка)
- ❑ Трава – огонь
Попробуй тронь! (Крапива)
- ❑ Кисть ягоды прекрасная,
Желтая иль красная,
Я достать её боюсь
О шипы я уколюсь.
Но уважаю с детства
Сердечное средство. (Боярышник)