

Лого

О ПРОЕКТЕ ТРЕНЕР РАСПИСАНИЕ ОТЗЫВЫ КОНТАКТЫ
XX-XX

+7 (XXX) XXX-

ПРОЕКТ ПО ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ №1 В РОССИИ

Я – ГОТОВ!



Ваш ребенок научится:

- ----

- ----

- ----

- ----

- ----

Проект "Я – ГОТОВ!" - это результат многолетней работы в сфере безопасности и самозащиты, включает систему знаний и навыков, которыми должен обладать каждый человек любого возраста и пола

**Более 19
лет**

в теме самозащиты и безопасности
действующий тренер, эксперт ведущей
в мире организации по самообороне
для гражданских лиц и силовых
структур

офицер запаса подразделения СН

Почти 1000

детей и взрослых только за прошлый
год в г. Москве прошли обучение по
нашим программам

продуманная методика обучения,
протестированная на большом
количестве людей

До 50

живых мероприятий ежегодно
на разных площадках, от спортзала до
леса, независимо от погодных условий
и времени года

Программа может быть адаптирована для ребенка или взрослого любого уровня подготовки

ЗАБРОНИРОВАТЬ

Этот проект для Вас, если:

- 🟡 Вы заботитесь о безопасности своих родных и близких, хотите жить и развиваться в безопасной среде
- 🟡 Хотите, чтобы дети попав в сложную ситуацию не растерялись и могли правильно действовать
- 🟡 Хотите помогать себе и другим в критической ситуации и уметь это правильно делать
- 🟡 Для Вас важно, чтобы что ребенок не попал в беду, чтобы самостоятельно мог решить проблему, смог победителем выйти из критической ситуации и вернуться домой целым и невредимым

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НЕ ВСЁ РАВНО

На семинарах мы учим взрослых и их детей простейшим и важным навыкам поведения в ситуациях, где им грозит опасность

Мы даем знания которые помогут вывести взрослых и детей из группы риска насилия или травли (буллинга).

Даже ребенок может повысить свой уровень ситуативной готовности, научиться правильно оценивать ситуацию, принимать верные решения и эффективно действовать.

Дети должны быть уверенны в себе, жить в безопасной и комфортной среде, в которой они смогут развиваться и становиться лучше!

В критической ситуации, как правило, возникает стресс и связанные с ним разрушительные чувства и эмоции — например, страх, волнение, неуверенность и прочее. **Тренировка, отработка схожих ситуаций в приближенных к реальным условиях** помогает решить эту проблему. С помощью нее можно побороть эмоции и принимать решения быстро и четко

Детям

Программы для детей позволяют...

Уникальные практические мастер-классы

Взрослым

Программы для взрослых включают






Родителям

Программы для родителей позволяют то-то

отработать совместные действия с ребенком в составе родитель-ребенок, два родителя и ребенок,

ЗАБРОНИРОВАТЬ

РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

Мастер-класс «Опасность – НОЖ!» Продолжительность 90 минут Возраст: 7 -17 лет Подробнее >>>		25.05.2019 12:00
		27.05.2019 13:00
		Мастер-класс «Опасность – СТРЕЛЬБА!» Продолжительность 90 минут Возраст: 7 -17 лет Подробнее >>>
Мастер-класс «БЕЗопасность толпа» Продолжительность 90 минут Возраст: дети от 5 лет и родители Подробнее >>>		29.05.2019 14:00
		31.05.2019 15:00
		Мастер-класс «Опасность – ПОХИЩЕНИЕ!» Продолжительность 90 минут Возраст: 5 -12 лет Подробнее >>>

ЗАБРОНИРОВАТЬ МЕСТО

Вы можете заполнить форму или позвонить
по номеру +7 (926) 494-15-52

Номер вашего телефона

Ваше имя и фамилия (какое-то поле если родитель и дети)

Наименование мероприятия

Я согласен с политикой конфиденциальности



ЗАБРОНИРОВАТЬ

Информация о тренере

ФОТО И ВИДЕО



[ЗАБРОНИРОВАТЬ](#)

Отзывы



Контакты

Карта

Адрес

Телефон

E-mail

