

Профилактика ВБИ.

- ▶ **Профилактика ВБИ** требует комплексного подхода и проведения разнообразных мероприятий.
- ▶ В стационарах различного профиля следует выполнять три важнейших требования:
 - ▶ 1) свести к минимуму возможность заноса инфекции извне;
 - ▶ 2) исключить внутри больничное заражение;
 - ▶ 3) исключить вынос возбудителя за пределы лечебного учреждения.

Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия, направленные на снижение заболеваемости ВБИ, включают:

- соблюдение правил приема лиц, поступающих на работу и правил приема пациентов на лечение;
- ежедневный осмотр медперсонала на наличие заболеваний верхних дыхательных путей и кожных покровов; санация носителей госпитальных штаммов микроорганизмов;
- дезинфекция объектов внешней среды лечебно-профилактических учреждений; систематический бактериологический контроль воздуха и предметов обихода в отделениях;
- разделение потоков движения больных, персонала, чистых и грязных материалов; контроль и соблюдение правил смены постельного и нательного белья у пациента и одежды у медперсонала (халаты и головные уборы);
- строгое соблюдение правил асептики и антисептики, стерилизация изделий медицинского назначения, устройство централизованных стерилизационных отделений.

▶ **Универсальные меры предосторожности в профилактике ВБИ**

- Обслуживающий персонал стационаров должен иметь комплект сменной рабочей одежды и обуви в количестве, обеспечивающем ежедневную смену санитарной одежды. Хранение ее надлежит осуществлять в индивидуальных шкафчиках. В наличии должен быть комплект санитарной одежды для экстренной ее замены в случае загрязнения.
 - Кровь и жидкие выделения пациентов необходимо рассматривать, как потенциально инфицированные и работать с ними, используя средства защиты.
- Все использованное оснащение сразу же после применения подвергать дезинфекции, с особой предосторожностью работать с острыми и режущими предметами.

- Медицинская сестра лечебного отделения должна быть безукоризненно опрятна и аккуратна. Обязательны ежедневный душ или ванна. Края рабочей (санитарной) одежды должны полностью закрывать личную одежду. Волосы должны полностью закрываться шапочкой. Косметика должна быть умеренной, украшения скромными, ногти коротко острижены и не окрашены лаком. Нахождение в рабочей одежде и обуви за пределами лечебного учреждения запрещается.

▶ **Обработка рук**

- ▶ **Самое эффективное средство инфекционного контроля в больницах - частое и основательное мытье рук, так как через руки передается больше болезней, чем другими способами. Правильное мытье рук медицинскими работниками предотвращает перенос инфекционных агентов от одного пациента к другому, а также защищает их самих от инфицирования.**



Профилактические мероприятия при основных группах ВБИ.

- ▶ Гнойно-септические инфекции (ГСИ).
- ▶ сокращение длительности пребывания пациента до операции в стационаре;
- ▶ Своевременное (раннее) выявление пациентов с ГСИ;
- ▶ Выявление заболеваний сотрудников ;
- ▶ Выявление носителей среди персонала и их последующая санация;
- ▶ Снижение уровня бактериологической загрязненности воздушной среды;
- ▶ Соблюдение поточности при проведении операций, перевязок, размещения пациентов в палатах;
- ▶ Тщательное соблюдение асептики и антисептики при выполнении хирургического лечения;

Профилактические мероприятия при основных группах ВБИ.

- ▶ Гнойно-септические инфекции (ГСИ).
- ▶ сокращение длительности пребывания пациента до операции в стационаре;
- ▶ Своевременное (раннее) выявление пациентов с ГСИ;
- ▶ Выявление заболеваний сотрудников ;
- ▶ Выявление носителей среди персонала и их последующая санация;
- ▶ Снижение уровня бактериологической загрязненности воздушной среды;
- ▶ Соблюдение поточности при проведении операций, перевязок, размещения пациентов в палатах;
- ▶ Тщательное соблюдение асептики и антисептики при выполнении хирургического лечения;

- Тщательное выполнение правил противоэпидемического режима;
- Соблюдение санитарно-гигиенического режима у пациентов;
- Соблюдение личной и общественной гигиены персоналом;
- Организация ранней двигательной активности и подъема пациентов после операций;
- Выполнение назначений врача по проведению антибиотико- и иммунопрофилактики ГСИ, применение иммунокорректоров и т.д.;
- Санация хронических очагов инфекции у пациентов на догоспитальном этапе перед плановой операцией;
- Снижение уровня бактериологической загрязненности воздушной среды;
- Дезинсекция;
- Соблюдение правил бельевого режима;
- Правильное обращение с медицинскими отходами.