

История развития баскетбола

Выполнила: Пестерева С.А.



Первые упоминания о баскетболе уходят своими корнями в историю. Игровая площадка, по мнению историков, была найдена в Месопотамии. Баскетбол относится к периоду древности, тысячелетия до нашей эры.



ИГРА «ПОК-ТА-ПОК»

Прародитель баскетбола

- Древние майя называли эту игру пок-та-пок.
- Индейцы рассматривали её как метафору Космоса - движение мяча по полю напоминало им перемещение планет во Вселенной.
- Целью команды было забить четырёхкилограммовый каучуковый мяч в высеченное из камня и вертикально расположенное на стене кольцо противника (представьте себе баскетбольную корзину).





Джеймс Нейсмит (1861-1932)

□ Автором современного баскетбола, который появился в конце 19 века, считается преподаватель физического воспитания международной тренировочной школы в шт. Массачусетс.



Площадка, корзина и мяч



- Игра проходит на прямоугольной площадке длиной 28 и шириной 15 м.
- Корзина (металлическое кольцо диаметром 45 см с натянутой на нем сеткой без дна) крепится на высоте 3,05 м на щите, установленном на стойке параллельно лицевым линиям площадки.
- Масса мяча 567–650 грамм.



Как играют мячом



- ∞ В баскетболе мячом играют только руками.
- ∞ Бежать с мячом, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.
- ∞ Случайное соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.

НАРУШЕНИЯ В ИГРЕ

- ▣ Правилами баскетбола запрещается бить соперника по рукам, толкать его, держать руками, наступать на ноги, встречать ногой (и прямой, и согнутой в колене).
- ▣ Игроку, допустившему любое из подобных нарушений, объявляется персональное замечание (фол).



ПЕРЕДАЧИ МЯЧА

Правила игры в баскетбол ограничивают продвижение игрока с мячом. Следовательно, для того чтобы перевести мяч с одной стороны площадки на другую под щит противника, игроки команды должны передавать мяч между собой.

Одной из основных тактик игры в баскетбол является принцип «передал – открылся». Даже самый быстрый человек не может перемещаться по площадке со скоростью полета мяча. После передачи мяча своему партнеру необходимо сразу же занять соответствующее положение **для приема**

или же обеспечить беспрепятственный бросок, проход к щиту.

Игра в пас является основным принципом игры в баскетбол.





**Спасибо за
внимание!**

**Успешных Вам
занятий.**