

# тест по физической культуре

Учитель МБОУ СОШ № 13

г. Балаково

Толузакова Е.Ю.

**старт**

В какой стране зародились Олимпийские игры?

**Для ответа нажмите одну из кнопок**

в Риме

Древней  
Греции

во Франции

Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

**Для ответа нажмите одну из кнопок**

изгоняли со  
стадиона

признавали  
победителем

секли  
лавровым  
веником



Гиподинамия- это следствие:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Повышение  
двигательной  
активности  
человека

Нехватки  
витаминов в  
организме

Понижение  
двигательной  
активности человека



Динамометр служит для измерения показателей:

Для ответа нажмите одну из кнопок

роста

Силы  
КИСТИ

Жизненной  
ёмкости лёгких



Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Скоростно  
-силовые

Общеразвиваю-  
щими

групповыми



# ОТЛИЧНО

Нажмите сюда

Разучивание сложного двигательного действия следует начинать с освоения:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Основ  
техники

Исходного  
положения

Подводящих  
упражнений



Бег по пересечённой местности называется:

Для ответа нажмите одну из кнопок

кросс

Марш-  
бросок

конкур



Один из способов прыжка в высоту называется:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Пересту-  
панием

Перешаги-  
вание

Перема-  
хивание



Остановка для отдыха в походе называется:

Для ответа нажмите одну из кнопок

стоянка

привал

ночлег



хорошо

Нажмите сюда

В баскетболе запрещены:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Игра  
руками

Игра под  
кольцом

Игра  
ногами

Туфли для бега называются:

Для ответа нажмите одну из кнопок

шиповки

пуанты

чешки



Пионербол – подводящая игра:

Для ответа нажмите одну из кнопок

К  
баскетболу

К  
волейболу

К футболу



удовлетворител  
ьно

Нажмите сюда



**Очень, очень  
ПЛОХО**



**Нажмите сюда**

# Тестировани е завершено.

Поздравляем всех , справившихся с тестами на

Для завершения [работы](#) нажмите сюда

работой с учебниками по физической культуре.