

тест по физической культуре

Учитель МБОУ СОШ № 13

г. Балаково

Толузакова Е.Ю.

старт

В какой стране зародились Олимпийские игры?

Для ответа нажмите одну из кнопок

в Риме

Древней
Греции

во Франции

Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

Для ответа нажмите одну из кнопок

изгоняли со
стадиона

признавали
победителем

секли
лавровым
веником



Гиподинамия- это следствие:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Повышение
двигательной
активности
человека

Нехватки
витаминов в
организме

Понижение
двигательной
активности человека



Динамометр служит для измерения показателей:

Для ответа нажмите одну из кнопок

роста

Силы
КИСТИ

Жизненной
ёмкости лёгких



Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Скоростно
-силовые

Общеразвиваю-
щими

групповыми



ОТЛИЧНО

Нажмите сюда

Разучивание сложного двигательного действия следует начинать с освоения:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Основ
техники

Исходного
положения

Подводящих
упражнений

Бег по пересечённой местности называется:

Для ответа нажмите одну из кнопок

кросс

Марш-
бросок

конкур



Один из способов прыжка в высоту называется:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Пересту-
панием

Перешаги-
вание

Перема-
хивание



Остановка для отдыха в походе называется:

Для ответа нажмите одну из кнопок

стоянка

привал

ночлег



хорошо

Нажмите сюда

В баскетболе запрещены:

Для ответа нажмите одну из кнопок

Игра
руками

Игра под
кольцом

Игра
ногами

Туфли для бега называются:

Для ответа нажмите одну из кнопок

шиповки

пуанты

чешки



Пионербол – подводящая игра:

Для ответа нажмите одну из кнопок

К
баскетболу

К
волейболу

К футболу



удовлетворител
ьно

Нажмите сюда

**Очень, очень
ПЛОХО**



Нажмите сюда

Тестировани е завершено.

Поздравляем всех , справившихся с тестами на

Для завершения [работы](#) нажмите сюда

работой с учебниками по физической культуре.