# тест по физической

культуре

Учитель МБОУ СОШ № 13

г. Балаково

Толузакова Е.Ю.

<u>старт</u>

В какой стране зародились Олимпийские игры?

#### Для ответа нажмите одну из кнопок

в Риме

Древней Греции

во Франции

Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

#### Для ответа нажмите одну из кнопок

изгоняли со стадиона признавали победителем

секли лавровым веником Гиподинамия- это следствие:

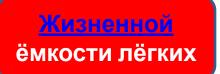
#### Для ответа нажмите одну из кнопок

Повышение двигательной активности человека

Нехватки витаминов в организме Понижение двигательной активности человека Динамометр служит для измерения показателей:







Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

#### Для ответа нажмите одну из кнопок

<u>Скоростно</u> <u>-силовые</u> Общеразвивающими

групповыми

# ОТЛИЧНО

Разучивание сложного двигательного действия следует начинать с освоения:

#### Для ответа нажмите одну из кнопок

**ОСНОВ** Техники

**Исходного** положения

**Подводящих** упражнений

Бег по пересечённой местности называется:







Один из способов прыжка в высоту называется:

#### Для ответа нажмите одну из кнопок

Переступанием <u>Перешаги-</u> <u>вание</u> Перемахивание Остановка для отдыха в походе называется:







# хорошо

В баскетболе запрещены:

#### Для ответа нажмите одну из кнопок



Игра под кольцом



Туфли для бега называются:







Пионербол – подводящая игра:

#### Для ответа нажмите одну из кнопок

К <u>баскетболу</u> <u>К</u> волейболу

К футболу

## удовлетворител ьно

# Очень, очень плохо

# Тестировани е завершено.

Поздравляем всех, справившихся с тестами на

Для завершения <u>работы</u> нажмите сюда работои с учебниками по физической культуре.