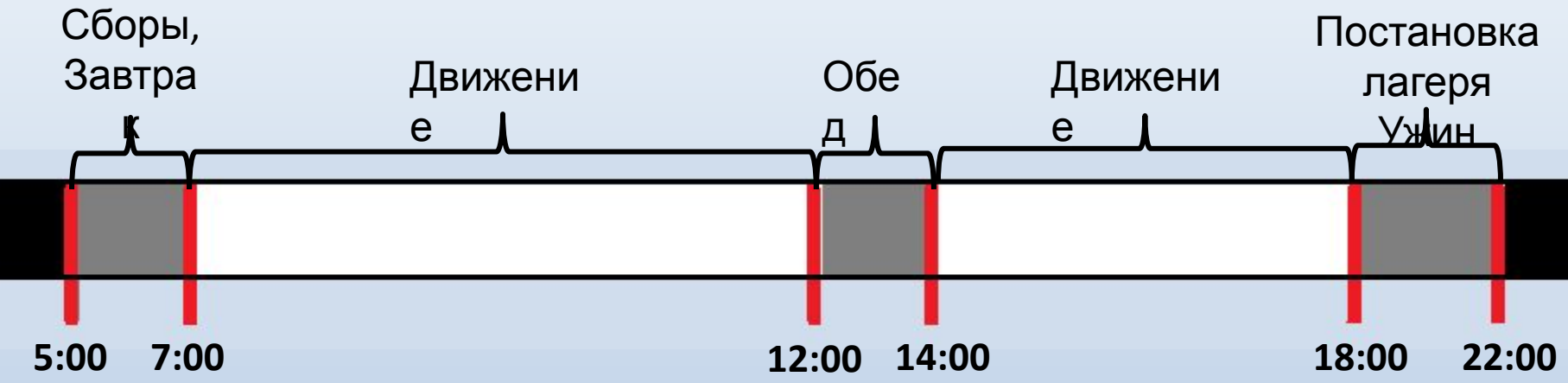
Движение группы на маршруте. Привалы и ночлеги

Двойнев Александр,

2016 г.

Содержание


Сборы,
Завтрак
Движение
Обед
Движение
Постановка лагеря
Ужин
5:00
7:00
12:00
14:00
18:00
22:00

8 hours
8 hours
Rest
Work
Self
8 hours

Утро

утро в горах

как его видят девушки

как его видят мужики

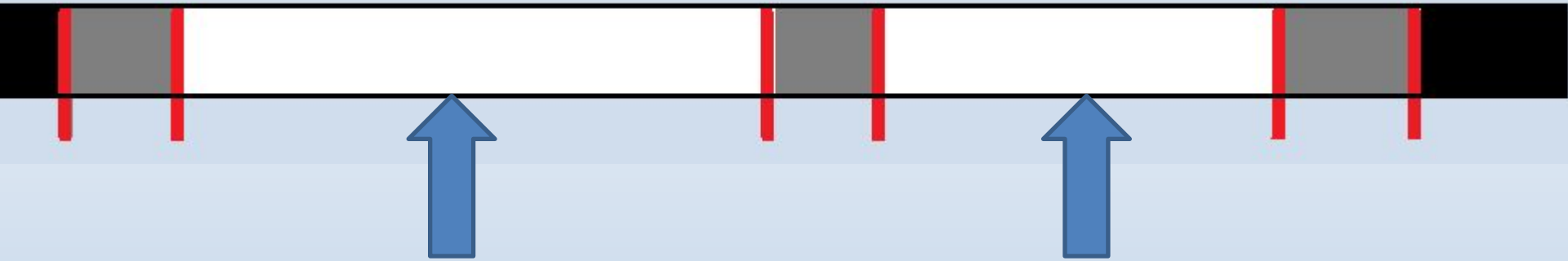
как его видят дежурные

как хотел руководитель

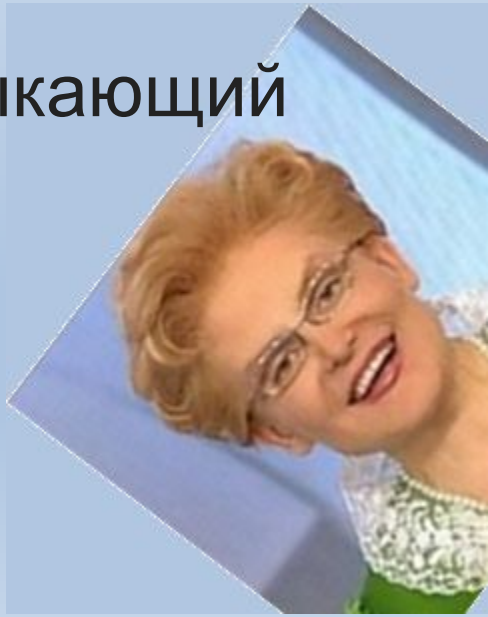
как было на самом деле

как мы написали в отчёте

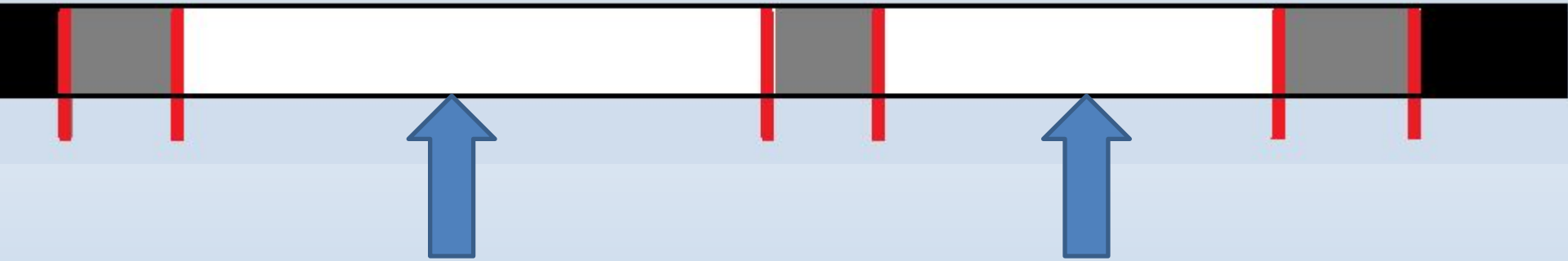
Движение



- Ходки+привалы: 20+10, 25+10, 30+10, 40+15. Привал меньше 10 мин. - не стоит
- Всегда видим 2 спереди и 2 сзади
- Не оставлять сзади уставших, замыкающий
- Давать себя разгружать



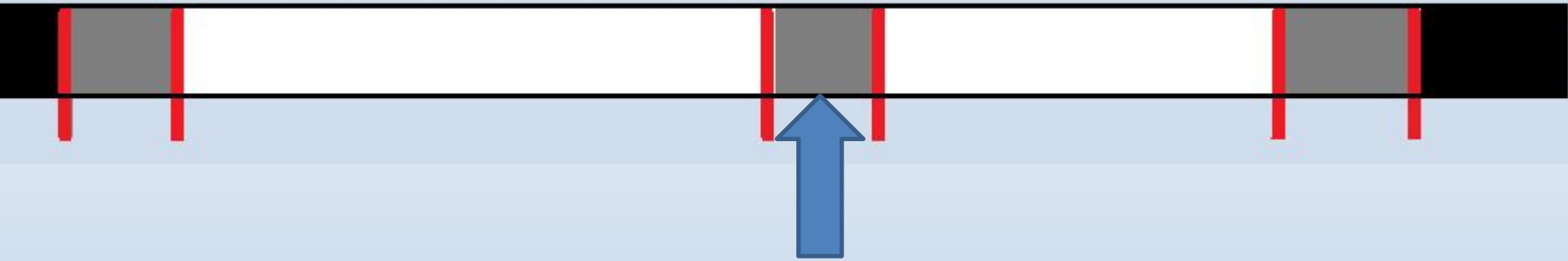
Привал



- Начало привала - по последнему пришедшему
- Выбор места:
    1. Безопасность
    2. Удобство
    3. Ништяки
- На тропе не садимся
- Сидим лицом к склону
- Помогаем друг другу **на**девать рюкзаки.

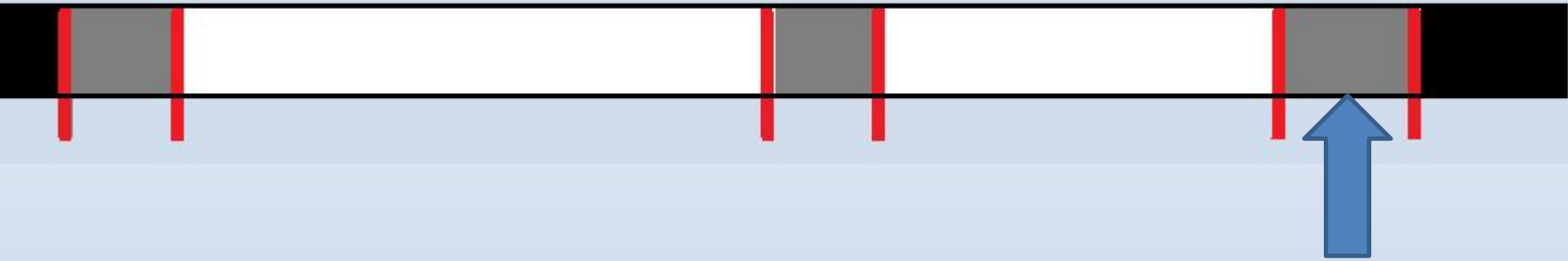
Стоячий Привал

Обед



- Выбор места для обеда: как для привала, + наличие воды
- Тент от солнца, дождя
- Полноценный, быстрый, сухой

Постановка лагеря, ужин



- Место: как для обеда, + где не дует, + места под палатки
- Расчищать площадки, строить стенки
- Трава, осыпь, снег, лед

Дневка