

Памятка о безопасности на водоёмах в летний период

1. Следует

избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

2. Не умеющим

плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1–2 метра!



3. Не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

4.

Продолжительность купания – не более 30 минут, при невысокой температуре воды – не более 5–6 минут.

При купании запрещается:

Подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам,

Прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей

Плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва)

Долго находиться в холодной воде