Влияние цвета на человека

Выполнила:

Седлецкая Дарья

КИ-91

Влияние цвета на человека

- У каждого цвета есть своя частота, которая воздействует на нервную систему человеком. Зная свойства цветов, можно существенно улучшить состояние любого человека. Особенно важно знать влияние цветов при строительстве и ремонте помещений, а также при покупке одежды.

- У женщин чувствительность к цветовым гаммам более сильная, чем у мужчин, поэтому цвета на них влияют сильнее.

Цветотерапия

- Цветотерапия известна с древних времён. Цвета могут возбуждать нервную систему или успокаивать её. Они могут воодушевлять или расслаблять, помогать быстрее уснуть или наоборот, активизировать нервную систему.
- Каждый из цветов стимулирует разные участки мозга, которые отвечают за разные функции. Цвета могут из пессимиста сделать оптимиста и наоборот, если они постоянно будут находиться в соответствующих помещениях. Таким образом, можно оказывать влияние даже на характер человека.

Как влияет белый цвет?

- Это символ чистоты, правды, невинности. Он создаёт торжественность, оказывает моральную поддержку, даёт заряд энергии и несёт умиротворение.
- Белый цвет способствует улучшению состояния при пасмурной погоде, поддерживает влажность кожи, участвует в работе эндокринной системы. Он помогает справиться с переживаниями, создаёт утончённость и элегантность. Этот цвет играет важную роль в цветотерапии.
- Белый помогает убирать негативные энергии и настраиваться на чистое сознание. Он помогает расширять сознание и очищать его. У него есть выраженное антимикробное действие.
- В тоже время, избыток в помещении белого цвета, может плохо сказаться на трудовой активности, он может давать чувство разочарования и опустошения.

Как влияет чёрный цвет?

- Это неоднозначный цвет. Он символизирует нечистоту, смерть, переход в другой мир, печаль, скрытность, это символ тайны. В тоже время он успокаивает и снижает напряжение. Это символ большого потенциала и силы.
- Чёрный цвет часто любят люди, которые непримиримы к внешним обстоятельствам, которые обладают большой информацией и скрывают её.
- Этот цвет сочетает в себе спокойствие и шторм. В сочетании с другими цветами, чёрный раскрывает различные свойства.
- Также не рекомендуется носить одежду чёрного цвета за исключением деловых встреч, где он помогает сконцентрироваться.

Как влияет красный цвет?

- Красный цвет повышает активность, имеет возбуждающее свойство. Это тёплый цвет, который создаёт ощущение тепла, активизирует обмен веществ, повышает давление крови, стимулирует мозг.

- Однако избыток красного или его продолжительное действие, после активизации и возбуждения, начинает угнетать, раздражать нервную систему и приводит к утомлению. Особенно быстро этот цвет вызывает раздражение у детей.

- С одной стороны, это цвет жизни и огня, с другой стороны, это аспект гордыни и эгоизма. Это символ отваги и победы, борьбы и жестокости.

- Раздражительным и гневливым людям **не** рекомендован красный цвет.

Как влияет коричневый цвет?

- Это цвет стабильности, уверенности, создаёт чувство защищённости. Обладает успокаивающим действием. Он показан нервным и беспокойным людям. Его применяют при лечении психических заболеваний.

- Избыток коричневого может приводить к меланхолии, печали и депрессии.

Как влияет розовый цвет?

- Розовый цвет символизирует наивность, спокойствие и счастливую жизнь. Это символ сострадания и бескорыстия, доброты и романтики. Этот цвет разряжает обстановку и способствует примирению.

- Избыток розового вызывает усталость и неудовлетворённость.

Как влияет оранжевый цвет?

- Это цвет радости и веселья. Он создаёт хорошее настроение, разрушает преграды и даёт свободу действиям. Он хорошо влияет на концентрацию внимания. Его качества походят на красный цвет, но с отсутствием раздражающих эффектов. Это символ смелости и приключений, создаёт ощущение тепла.

- Оранжевый цвет помогает восстанавливать в организме нарушенные связи. Его полезно использовать при болезнях костей, сухожилий и суставов. У него есть свойство восстанавливать гормональный баланс и вызывать чувство эйфории.

- При избытке, оранжевый цвет может вызывать раздражение.

Как влияет жёлтый цвет?

- Жёлтый цвет возбуждает аппетит. Есть проблемы с желудком или пищеварением, ешьте из жёлтой посуды.
- Этот цвет тонизирует нервную систему и активизирует умственные способности. Хорошо подходит при дизайне комнат для учеников.
- Жёлтый цвет символизирует радость и тепло, благополучие и достаток. Он помогает проходить через трудности, даёт ясность мысли.
- Жёлтый помогает при очищении организма и избавлении от шлаков и токсинов. Способствует обновлению и омоложению организма. Он стимулирует память, оказывает благоприятное действие при творчестве.

Как влияет зелёный цвет?

- Это символ гармонии, спокойствия и равновесия, помогающий настроиться на природу. Этот цвет символизирует любовь и единение.
- На физическом уровне расширяет сосуды, способствует понижению давления, используется при заболевании печени, понижает головную боль, обладает болеутоляющим свойством.
- Зелёный цвет благоприятно влияет на нервную систему, помогает при бессоннице, хорошо влияет на концентрацию внимания, даёт отдых уму.
- Иногда тёмные оттенки зелёного, могут приводить к депрессии.

Как влияет голубой цвет?

- Голубой, это спокойствие и духовность. Это мир и покой, лёгкость и прохлада. Этот цвет снижает эмоциональную нагрузку, нервное напряжение и даёт чувство свежести.
- Он успокаивает дыхание, способствует понижению кровяного давления и уменьшения мускульного напряжения.
- Большое количество голубого создаёт ощущение холода.

Как влияет синий цвет?

- Этот цвет помогает выйти на новый уровень восприятия и обладает успокаивающим действием.
- Синий цвет помогает работе эндокринной системе, используется при лечении позвоночника, спинного мозга, заболеваниях щитовидной железы, почек и глаз. Помогает справиться с бессонницей и головными болями.
- Избыток синего может приводить к непримиримости, непониманию ситуации, консерватизму и фатализму.

Как влияет фиолетовый цвет?

- Это цвет достатка и роскоши. На тонком плане олицетворяет духовность, мистику, творчество. Фиолетовый цвет помогает справиться с сомнениями и страхами.
- Этот цвет используют высокодуховные люди. Он помогает получить власть над своей жизнью, расширяет сознание, даёт вдохновение, усиливает интуицию. Если у человека сильный дух, этот цвет будет ему помогать.
- Этот цвет помогает при заболевании центральной нервной системы, кожных заболеваниях, снижает частоту сокращений сердца, оказывает благоприятное влияние на иммунную систему.
- Большое количество фиолетового может вызывать чувство тяжести и печали, также может наступить депрессия.

Спасибо за внимание!

- Влияние цвета на человека не играет ключевой роли, но имеет достаточно сильное воздействие на него.