

# Шаги карьеры



# Социальная панорама личности



# 1 уровень – Адаптация. Освоение норм и правил жизни.

- ▶ Что?
- ▶ Когда?
- ▶ С кем?

Освоение  
социальных ролей  
Определение  
интересов  
Понимание  
ситуации



*Все идет так, как надо!*

# 2 уровень – Индивидуальный стиль жизни, особенности поведения.

Что делать?  
Что я хочу?  
Что мне  
необходимо?



# 3 уровень – Индивидуальный путь

- ▶ Что могу?
- ▶ Как?



- ▶ Навыки и способности, знание и понимание себя. предотвращения формирования выученной беспомощности.
- ▶ Определение намерений, в соответствии с возможностями и ожиданиями среды.

# 4 уровень – Индивидуализация жизни.

- ▶ Понимание отличий от других людей

- ▶ Убеждения, личные ценности.
- ▶ Наличие регуляции поведения.



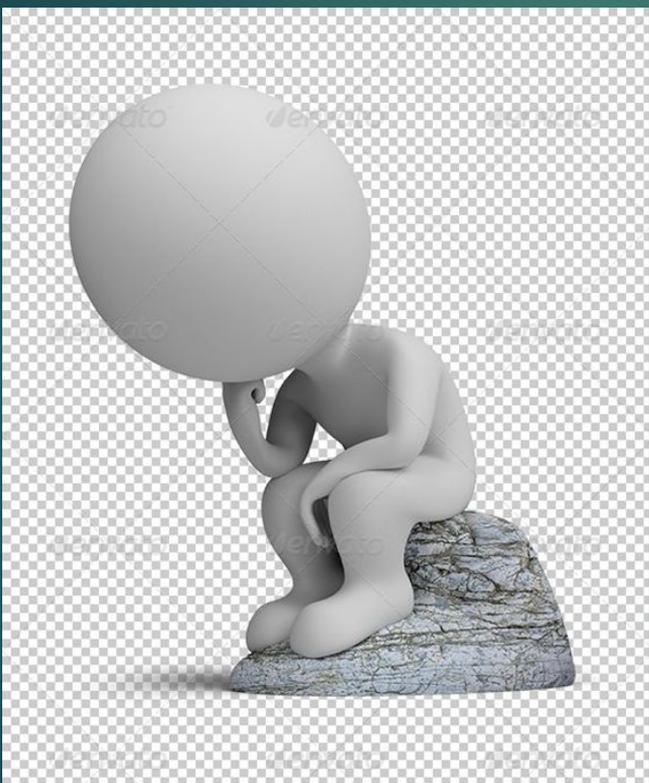
# 5 уровень - Идентичность



- ▶ Кто я?
- ▶ Я тот, который.....
- ▶ Что для меня важно?
- ▶ Что я хочу изменить в себе?
- ▶ Что я могу сделать для других?

# 6 уровень - Миссия

Зачем? Ради  
чего?



Личностный  
смысл

- ▶ Поиск себя.
- ▶ Исследование своих интересов.
- ▶ Определение призвания.
- ▶ Определение сферы деятельности.

