

# **Проведение спортивных мероприятий**

**Выполнили: Серобабина Анастасия, Усенкова  
Екатерина, Холодова Светлана**

**Гр. ПС-ПШБ-21**

**Двигательная активность** – один из главных видов деятельности ребенка в лагере.

Поэтому необходимо обеспечить ее ежедневность и разнообразие. Концептуальные основы и принципы деятельности вожатого при организации спортивных мероприятий

**1. Применяется гуманистический подход к детям** (как индивидуальный, так и коллективный). Построение уважительных отношений в коллективе, внимательное, чуткое отношение к каждому ребенку. Все это создает психологический комфорт, а также закладывает основы нравственности в ребенке.

**2. Принцип природосообразности.** Учет психологических и возрастных особенностей детей. Своевременный медицинский осмотр детей.

**3. Принцип культуросообразности.** Воспитание ребенка в диалоге с национальной культурой и традициями.

**4. Принцип творчества.** Игра и творческий подход в организации деятельности школьников способствуют решению важных воспитательных задач, позволяют ребенку проявить свои способности, стимулируют к дальнейшим действиям.

**5. Принцип совместной деятельности.** Вместе планируем, вместе организуем, вместе анализируем. Ничего не делать за детей, только вместе с ними. Доверие рождает самостоятельность.

# Детям без спорта нельзя

Спортивные упражнения для них – и удовольствие, и возможность проявить себя, и потребность растущего организма.



**«Веселые старты»** – это командные соревнования, в них дети демонстрируют и силу, и ловкость, и быстроту. В них дух соперничества, в них переживания за успех товарища, в них накалы страстей и взрывы эмоций.



# Заповеди вожатого для подготовки «Веселых стартов»

1. Я должен заранее собрать команды, две, три и больше, с равным числом участников и с равным числом мальчиков и девочек. И предложить им выбрать звучные и яркие названия.

2. Я должен заранее подготовить площадку и инвентарь: мячи, скакалки, обручи, кегли, гимнастические палки и т. д в достаточном количестве. И несколько раз проверить, все ли на месте.

3. Я должен заранее найти надежных помощников. И объяснить им, когда какой инвентарь приносить и уносить.

4. Я должен заранее пригласить или назначить судей. И договориться с ними о критериях оценок и штрафных очков.

5. Я должен заранее изготовить табло. И пригласить счетную комиссию для работы с ним.

6. Я должен заранее подготовить болельщиков. И посоветовать им выучить лозунги и написать транспаранты.

7. Я должен заранее приготовить награды. И проигравшим, и победившим.

8. Я должен подготовить веселые задания.

# Торжественное открытие «Веселых стартов»



Что включает в себя торжественное открытие праздника?

- выход и построение команд;
- приветственное обращение главного организатора;
- приветствие командами друг друга;
- представление арбитров;
- подъем спортивного флага;
- зажжение Олимпийского огня;
- показательные выступления «профессионалов
- объяснение правил предстоящих соревнований;
- произнесение клятвы;
- торжественное прохождение и выход команд на старт под приветственное скандирование зрителей;
- допускается костюмирование, хороший юмор, музыкальное сопровождение. Ну и, разумеется, во время самих «Веселых стартов» нужно помнить о зажигательном комментировании, о текущем объявлении результатов, о поддержке болельщиков, которая без организационного участия вожакого может и не состояться.



# Спортивно-оздоровительные функции вожакого

- организация и участие всего отряда в ежедневных оздоровительных мероприятиях на воздухе: утренняя зарядка, спортивная работа, туристическая деятельность;
  - контроль за посещением отрядом спортивных часов;
  - обеспечение участия отряда в лагерных спортивных соревнованиях.
- Вожатому обязательно нужно присутствовать на массовых и спортивных мероприятиях, соревнованиях, так как он отвечает за жизнь и безопасность воспитанников отряда! Кроме того, со стороны вожакого важна поддержка детей!

# Основные формы отрядной спортивной работы

**Режим дня** – это не только организующий, но и важнейший оздоравливающий элемент. Главная задача работы вожатого по соблюдению и выполнению режима дня заключается в том, чтобы ребенок занял активную, осмысленную позицию по отношению к себе и своему здоровью.

Утренний  
подъем

Зарядка

Водные  
процедуры: окупание,  
купание

# Как организовать безопасное плавание в реке, море, бассейне?



Плавание проводится ежедневно в первую половину дня, в жаркие дни разрешается повторное купание во второй половине дня. Продолжительность купания в первые дни начала купального сезона – 2–5 минут, с постепенным увеличением до 10–15 минут.

Не разрешается плавать сразу после еды и физических упражнений с большой нагрузкой. Одновременно купаться может не более 10 детей как в открытом водоеме, так и в бассейне. Наблюдение ведут 2 взрослых (вожатый, тренер или плаврук), один находится в водоеме, второй наблюдает с берега.

# Морские купания

Перед первым купанием необходимо провести инструктаж, в котором вы расскажете ребятам о правилах поведения на пляже и в воде. Прежде чем зайти в море, ребята выстраиваются на берегу и пересчитываются. Только по сигналу плаврука они могут зайти в указанный сектор для купания. Вожатый при этом обязательно находится с детьми в воде. Вы можете играть с ребятами, выполнять различные упражнения, но помните: нельзя допустить, чтобы дети кидали друг друга в воду, ныряли.

# Купание в плавательном бассейне

1. Занятие в бассейне посещают дети, допущенные врачом. Те, кто по медицинским показаниям отстранен от купания, либо находятся в это время на трибуне, либо занимаются какой-либо деятельностью, но обязательно под присмотром взрослых.

2. В бассейн дети берут с собой предметы личной гигиены, сменную обувь, резиновые шапочки. Если у девочек длинные волосы, необходимо заколоть их так, чтобы они не мешали во время купания.

3. До купания в бассейне ребята принимают душ, проходят медицинский осмотр, и лишь потом инструктор начинает занятие. После занятия ребята также посещают душ.

4. Предупредите детей, чтобы они не бегали в бассейне, внимательно слушали и выполняли требования инструктора.

5. По окончании занятия проконтролируйте, чтобы дети не выходили на улицу с непокрытой головой или нараспашку, особенно если на улице холодно.

# Туризм в детском оздоровительном лагере



Под руководством группы вожатых, имеющих практический опыт туристических походов, рекомендуется создавать туристические отряды. Оптимальным возрастом в туристическом отряде является 13–15 лет. Количество детей в отряде – 15–20 человек. Туристические группы от 5 до 8 человек. Именно старший подростковый возраст требует для себя больше самостоятельности и большей реальной деятельности, в этом возрасте активизируется тяга к романтике. Путешествуя, подростки знакомятся с историей родного края, традициями, героической обороной во время войны, что способствует развитию патриотизма. Для вожатого, создающего туристический отряд, важно правильно оценивать разумный риск походов и реально представлять физические возможности ребят.



# Список литературы

Организация массовых мероприятий в детском оздоровительном лагере. Методические рекомендации / Батаева М. Д., Галой Н. Ю., Голышев Г. С. и др. ; Под общей редакцией Е. А. Левановой, Т. Н. Сахаровой. – Москва : МПГУ, 2017. – 212 с.

**Спасибо за внимание!**