



**ЧТО ТАКОЕ СТРЕСС И
ПОЧЕМУ О НЕМ ТАК
МНОГО ГОВОРЯТ?**

СТРЕСС

15.04Д-ТА10/21с

Сегодняшняя дискуссия



Введение и актуальность
Понятие стресса
Источники стресса
Последствия
Итог

СТРЕСС

**«СТРЕСС, ЕСТЬ
НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЙ ОТВЕТ
ОРГАНИЗМА НА ЛЮБОЕ
ПРЕДЪЯВЛЕННОЕ К НЕМУ
ТРЕБОВАНИЕ».**

”

ГАНС СЕЛЬЕ

Введение и актуализация

СТРЕСС - В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ



ПОНЯТИЕ

стресса

Что такое стресс?

СТРЕСС (ОТ АНГЛ. STRESS – НАГРУЗКА, ДАВЛЕНИЕ, НАПРЯЖЕНИЕ) – НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ (ОБЩАЯ) РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА ВОЗДЕЙСТВИЕ (ФИЗИЧЕСКОЕ ИЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ), НАРУШАЮЩЕЕ ЕГО ГОМЕОСТАЗ, А ТАК ЖЕ СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ СОСТОЯНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА (ИЛИ ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ)



Источники стресса

**ПРИЧИНЫ И ФАКТОРЫ,
ИСТОЧНИКИ СТРЕССА**



Последствия

**К чему приводит
стресс?**





ИТОГ