

# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ



Тема: «Компьютерные игры и мы»

АВТОРЫ:

Станкевич Тимофей  
Васильев Тимофей  
учащиеся 3В класса  
ГБОУ гимназии №524

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА:  
Прончатова Юлия  
Феликсовна



# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

**Цель:** Как и что надо делать чтобы компьютер не навредил организму.

## **Задачи:**

1. Как правильно сидеть за компьютером и узнать виды самых распространенных компьютерных игр.
2. Сколько времени можно сидеть за компьютером.
3. Создать памятку по безопасной игре на компьютере.

# ВИДЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

## “СТРЕЛЯЛКИ”



CS:GO

# ВИДЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР



*OVERWATCH*

# ВИДЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

## “ПЕСОЧНИЦЫ”



*ТЕРРАРИЯ*

# ВИДЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР



*МАЙНКРАФТ*

# ВИДЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

## “СИМУЛЯТОРЫ”



# ВИДЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

## “СИМУЛЯТОРЫ”





# ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

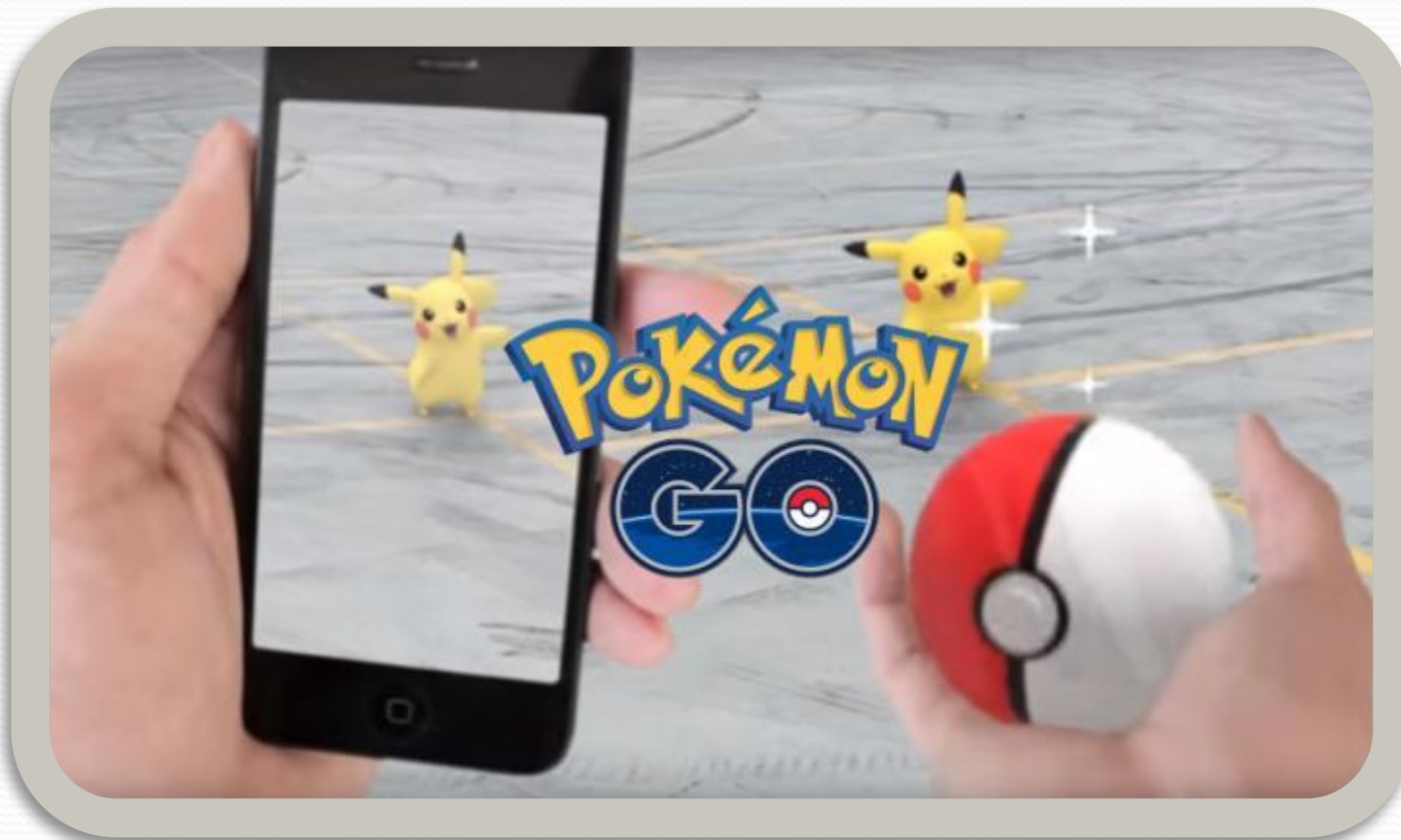


**2001 год**



# ВИДЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

*“ВИРТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ”*

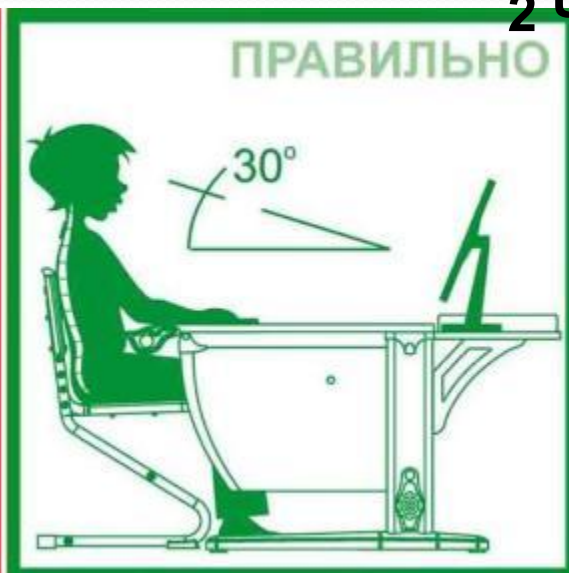


*POKEMON GO*

# МНЕНИЕ ОКУЛИСТОВ



ВОЗРАСТ	Безопасно	средне	максимум
6-7лет	0-15мин	15-30мин	30-45
8-9лет	0-30мин	30-45мин	45- 1ч
10-12лет	0-50мин	50-1ч10мин	1ч10мин
12-14лет	0-1ч	1ч-1ч30мин	1ч30мин-



2 ч

10-15см

# МНЕНИЕ ОСТЕОПАТОВ

1 ✓  
Голова  
прямо

4 ✓  
Во время работы  
глаза смотрят  
вперед

8 ✓  
Монитор расположен  
на уровне глаз

2 ✓  
Плечи  
расславлены

5 ✓  
Кисти и  
предплечья на  
одной линии

3 ✓  
Спина  
прямая  
и имеет  
опору

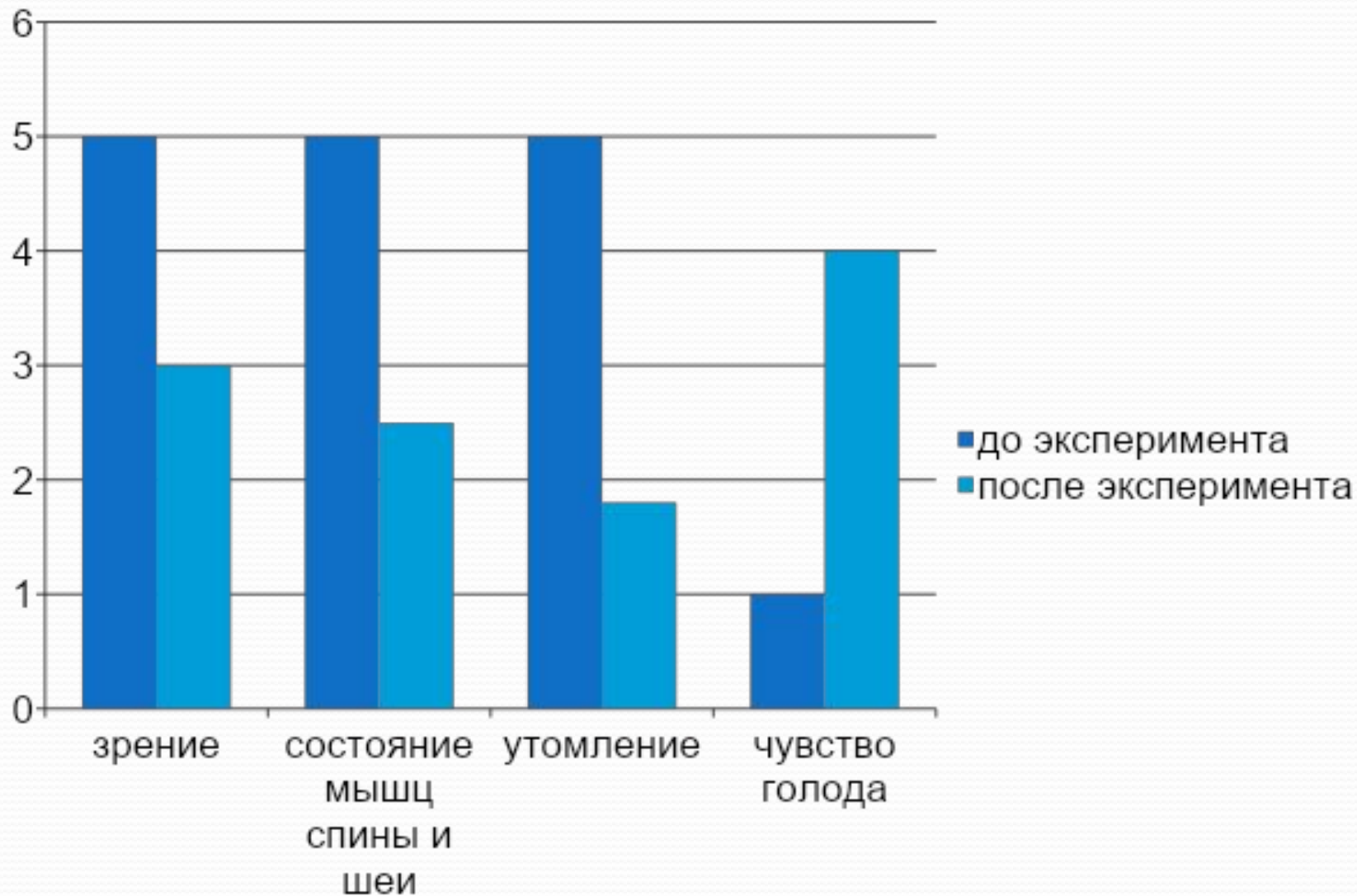
9 ✓  
Рабочие материалы  
расположены  
перед учеником

6 ✓  
Опора сиденья  
оказывает незначительное  
давление на бедро снизу

7 ✓  
Стопы расположены  
на подставке



# РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРИМЕНТА:



## ВЫВОД:

*ЕСЛИ ТЫ СОКРАТИШЬ ВРЕМЯ ИГРЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ, ТО У ТЕБЯ БУДЕТ:*

- 1. МНОГО СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ КОТОРОЕ ТЫ ПРОВЕДЁШЬ С ДРУЗЬЯМИ, РОДИТЕЛЯМИ И Т.П.*
- 2. ТЫ БУДЕШЬ БОЛЕЕ ЗДОРОВЫМ.*



# ВЫВОД:

**ДОЛГОВРЕМЕННЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ  
ВРЕДНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!**

1. *ПОРТИТСЯ ЗРЕНИЕ*
2. *ПОРТИТСЯ ОСАНКА*
3. *НАНОСИТСЯ ВРЕД ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ*



# ИТОГ

## Правила безопасной игры на компьютере:

1. Правильная посадка
2. Расстояние от глаз до монитора – 15 см
3. Строго определенное время игры
4. Правильно выбранные игры





# ТЕСТ



ЧТО ТАКОЕ СИМУЛЯТОР?

ЕСЛИ ТЫ ДОЛГО СИДИШЬ  
ЗА КОМПЬЮТЕРОМ  
ТО?

СКОЛЬКО ВИДОВ КОМПЬЮТЕРНЫ  
ИГР МЫ ПОКАЗАЛИ?

КАКИЕ ИГРЫ ЛУЧШЕ  
ВЫБРАТЬ, ЧТОБЫ ОНИ  
ПРЕНЕСЛИ ПОЛЬЗУ?

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ИГРАТЬ  
В КОМПЬЮТЕР?

ЕСЛИ ТЫ ОТКАЖЕШЬСЯ  
ОТ КОМПЬЮТЕРА ТО?

НЕТ

СИМУЛЯТОРЫ

У ТЕБЯ БУДЕТ  
ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ И  
ПСИХИКА

ХОРОШАЯ ИГРА  
ДЛЯ РАЗВИТИЯ  
ИНТЕЛЕКТА

ТЫ ПРОВЕДЕШЬ  
БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ  
С ДРУЗЬЯМИ

4

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**



## ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

1. <http://www.pacogames.com>

2. <https://yandex.ru>

3.

<http://www.3d-y.kz>

4. <http://www.avaclinic.ru>

5. <http://www.sunhome.ru>

6. <http://www.youtube.com>