

# Техника безопасности и правила поведения в кабинете информатики

Специальность «Дошкольное образование»

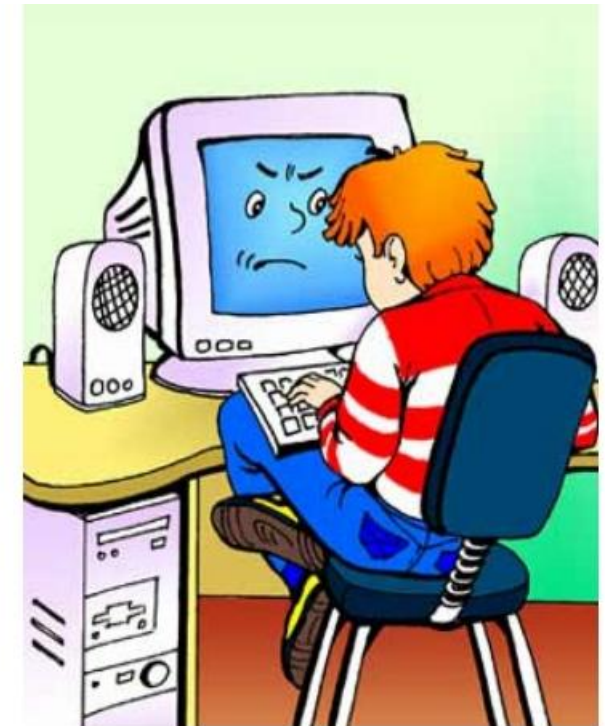
Шашмыркина и Жернакова

# Правила поведения за компьютером

Выбирайте правильную позу. А именно: прямо напротив экрана, верхняя часть монитора на уровне глаз или чуть ниже.

Соблюдайте расстояние от глаз до монитора – 55-60 см (расстояние вытянутой руки). Нижняя часть монитора должна быть наклонена под небольшим углом к работающему (то есть, расположена чуть ближе).

Выбирайте для работы за компьютером удобное кресло. Желательно, чтобы это было эргономическое (ортопедическое) кресло с подлокотником и подголовником.



# Правила поведения в компьютерном классе

Нельзя приходить в класс  
в грязной обуви и одежде.

В кабинете информатики  
должна быть чистота.

Это нужно для  
нормальной работы  
компьютеров



