

The background of the slide features several 3D rendered virus particles in shades of blue and cyan. These particles are spherical with numerous protruding spikes, resembling coronaviruses. They are scattered across the frame, with some appearing larger and more detailed than others, set against a light, hazy blue background.

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
КРЕМЕНЧУЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ МИХАЙЛА ОСТРОГРАДСЬКОГО**

**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВІ**

A decorative logo consisting of a cluster of small orange dots of varying sizes, arranged in a roughly circular pattern.

**КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ COVID-19**

**©Кременчук, 2020**

# ЗАЛИШАЙСЯ

## НАЙБІЛЬШ РОЗПОВСЮДЖЕНІ СИМПТОМИ КОРОНАВІРУСУ COVID-19

87,9%	ЛИХОМАНКА
67,7%	СУХИЙ КАШЕЛЬ
38,1%	ВТОМА
33,4%	вологий кашель
18,6%	ускладнене дихання
13,9%	біль в горлі
13,6%	головний біль
14,8%	біль в м'язах



## ВДОМА

ЯКЩО ВІДЧУВАЄШ ЛИХОМАНКУ, ВТОМУ АБО  
МАЄШ СУХИЙ КАШЕЛЬ, ЗАЛИШАЙСЯ ВДОМА

ЯКЩО ТЕМПЕРАТУРА 37,2°C І ВИЩЕ,  
ЗАТЕЛЕФОНУЙ СІМЕЙНОМУ ЛІКАРЮ



ЯКЩО ЛІКАР МАЄ ПІДОЗРУ НА COVID-19, ВИКОНУЙ ЙОГО ПОРАДИ ТА ВКАЗІВКИ



Якщо сімейного лікаря немає, підписати з ним декларацію або зателефонувати на обласну гарячу лінію з питань коронавірусу.

При підвищенні температури вище 38° С, що погано піддається корекції (тимчасове, не більше ніж на 1 - 1,5 години зниження на тлі прийому жарознижуючих препаратів з наступним її підвищенням) - телефонуйте на номер "103".

ЯКЩО ПІД ЧАС ВХОДУ ДО ПРИМІЩЕННЯ  
УНІВЕРСИТЕТУ У ТЕБЕ ЗАФІКСОВАНО  
ТЕМПЕРАТУРУ 37,2°C І ВИЩЕ, ЧЕКАЙ НА  
МЕДИЦИНСЬКИЙ СУПРОВОДИТИ ТЕБЕ ДО

#### ПОЕТАПНІ ДІЇ ПРИ ВИЯВЛЕННІ СИМПТОМІВ ПІД ЧАС ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ\*

- Надіти маску
- Відвести дитину в окреме приміщення
- Повідомити батьків про симптоми
- При потребі викликати «швидку» або мобільну бригаду, щоб провести тестування
- Перебування на самоізоляції або в лікарні (якщо випадок середньої важкості)

*\*Стосуються закладів освіти, зокрема і позашкільної, загальної середньої, професійної (професійно-технічної), фахової передвищої, вищої освіти.*



# АЛГОРИТМ ДІЙ

Якщо у здобувача під час навчання з'явилися ознаки гострого респіраторного захворювання:

- Студент має одягнути маску та перейти до спеціально відведеного приміщення, що добре провітрюється, та проінформувати попередньо визначену уповноважену особу закладу освіти;
- Уповноважена особа відправляє здобувача з підозрою додому з рекомендаціями звернутись за медичною допомогою, за потреби викликає швидку допомогу;
- Медичний працівник закладу освіти надсилає екстрене повідомлення форми 058/о про підозру на інфекційне захворювання до закладу громадського здоров'я та реєструє випадок у журналі реєстрації форми 060/о;
- Особи, які перебували у контакті зі здобувачем, у якого підтверджено захворювання на COVID-19, не відвідують заняття та невідкладно звертаються за консультацією до медичного працівника.

# АЛГОРИТМ ДІЙ

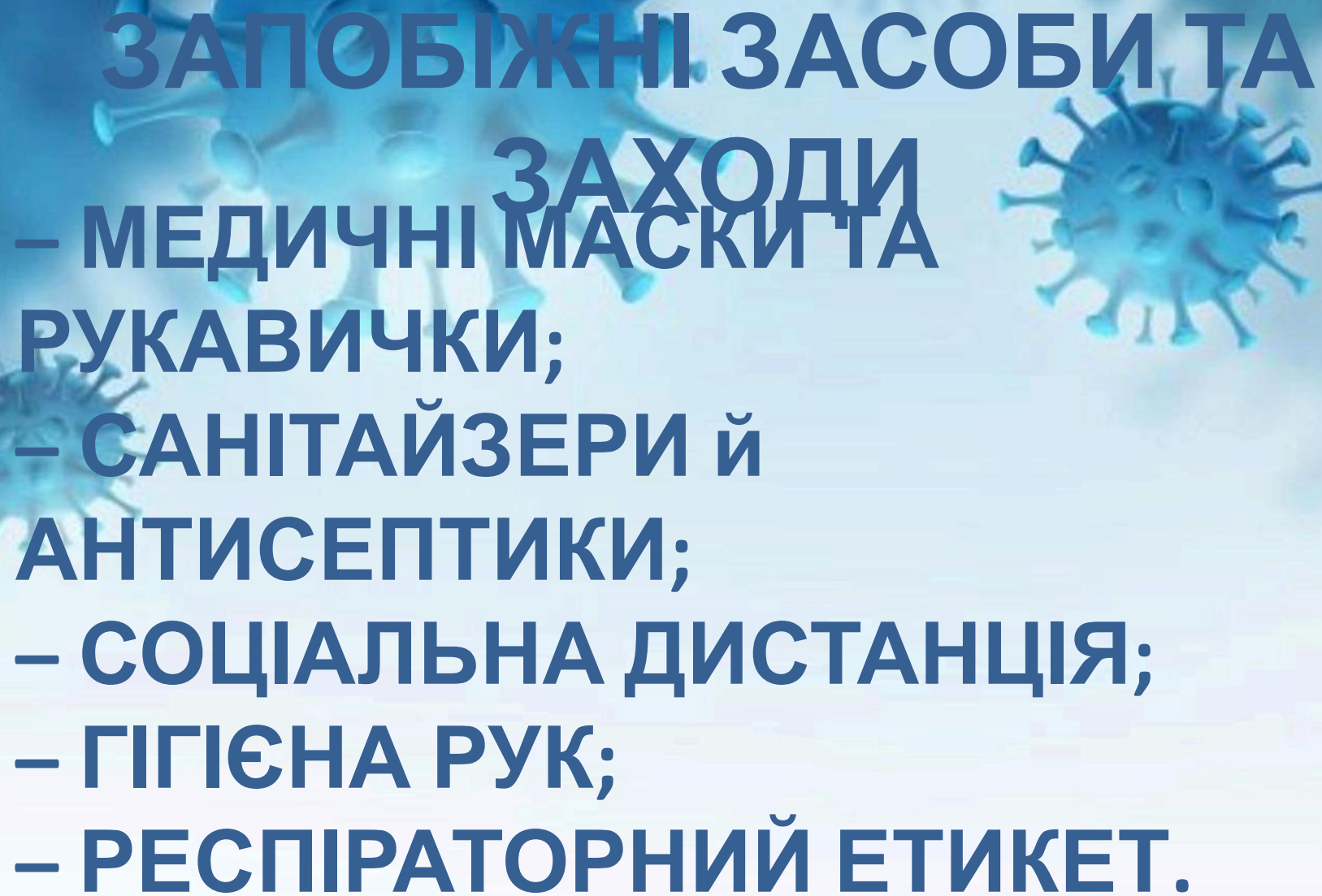
Якщо ознаки гострого респіраторного захворювання виявлено у студента, який проживає у гуртожитку:

- Представник гуртожитку або студентської ради має забезпечити переведення студента до спеціально відведеного приміщення гуртожитку (ізолятора). Студент має перебувати в ізоляторі щонайменше до отримання консультації медичного працівника;
- Забезпечити звернення студента за медичною допомогою до сімейного лікаря, до студентської поліклініки або викликати швидку допомогу, попередивши медиків, що є підозра на COVID-19;
- Представник гуртожитку або студентської ради, який взаємодіє зі здобувачем, повинен постійно носити маску і дотримуватися дистанції. Необхідно проінформувати уповноважену особу та проконтролювати, що студент звернувся за медичною допомогою;
- Уповноважена особа та особи, які контактували із хворим, діють відповідно до попередньо рекомендованих кроків.

# АЛГОРИТМ ДІЙ

Якщо симптоми хвороби виявлено у викладача чи працівника закладу:

- Керівник закладу освіти повинен заборонити проводити викладачу заняття;
- Викладачі, працівники закладу освіти та особи, які контактували з хворим, не виходять на роботу та невідкладно звертаються за консультацією до медичного працівника;
- Якщо ознаки захворювання виникли у викладача або працівника закладу під час роботи, слід відправити його додому з рекомендаціями негайно звернутись за медичною допомогою або за потреби викликати швидку допомогу.

- 
- ЗАПОБІЖНІ ЗАСОБИ ТА  
ЗАХОДИ**
- МЕДИЧНІ МАСКИ ТА  
РУКАВИЧКИ;
  - САНІТАЙЗЕРИ й  
АНТИСЕПТИКИ;
  - СОЦІАЛЬНА ДИСТАНЦІЯ;
  - ГІГІЄНА РУК;
  - РЕСПІРАТОРНИЙ ЕТИКЕТ.

# РЕСПІРАТОРНИЙ ЕТИКЕТ



## Правила етикету

Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Мийте після цього руки



## Поважайте особистий простір

Уникайте натовпу. Тримайте дистанцію на відстані метра від інших людей, зокрема тих, хто кашляє та чхає



## Носіть маску правильно

Медичну маску варто надягати кольоровою стороною назовні



## Уникайте дотиків свого обличчя

Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота



# ГІГІЄНА РУК

У приміщенні



МИЙ РУКИ РІДКИМ МИЛОМ ПРОТЯГОМ  
ПІВХВИЛИНИ КОЖНІ ТРИ ГОДИНИ



ОБРОБЛЯЙ РУКИ САНІТАЙЗЕРОМ  
(АНТИСЕПТИЧНИМ ЗАСОБОМ) ПРИ ВХОДІ ДО  
ПРИМІЩЕННЯ

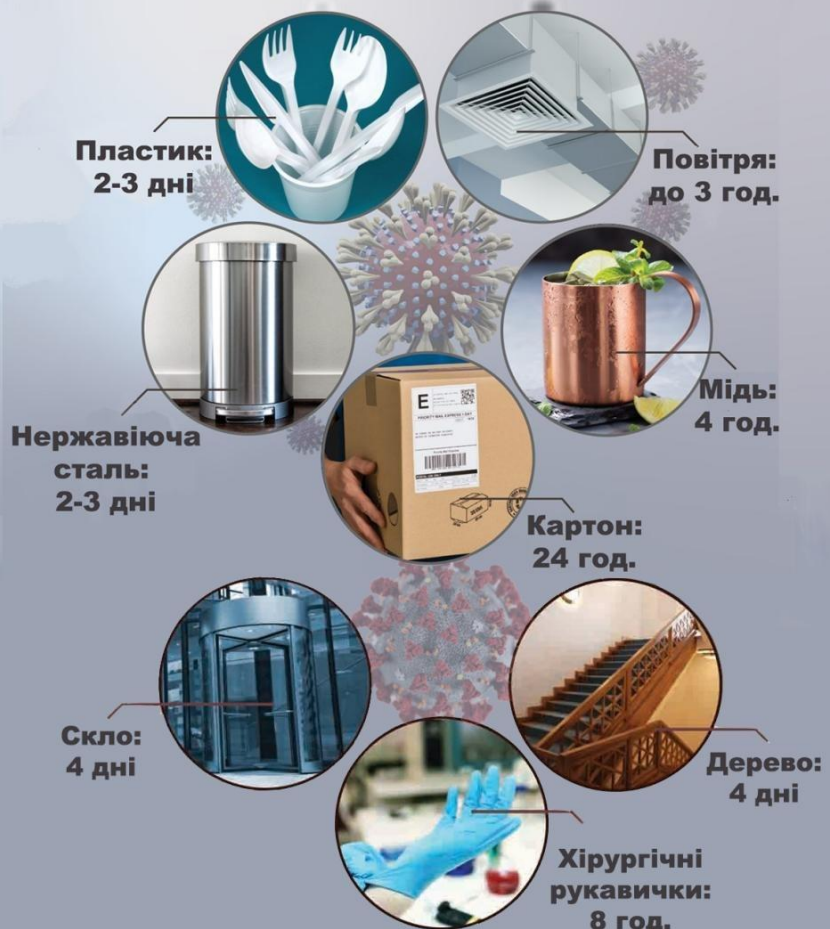
На вході



НАМАГАЙСЯ НОСИТИ ГУМОВІ АБО  
ПОЛІЕТИЛЕНОВІ (ОДНОРАЗОВІ)  
РУКАВИЧКИ

# ОБРОБКА ПОВЕРХОНЬ

## КОРОНАВІРУС НА РІЗНИХ ПОВЕРХНЯХ



Дані: MedRxiv та Medscape

**ДЕЗІНФЕКТОРИ АБО АНТИСЕПТИКИ:**  
□ СПИРТОВМІСНІ РОЗЧИНИ ( $\geq 30$  %);  
□ РОЗЧИНИ АКТИВНОГО ХЛОРУ (ГІПОХЛОРИТ НАТРІЮ, ХЛОРАМІН) АБО КСИНЮ (ПЕРОКСИД ВОДНЮ) ДО 3 %.

# СКІЛЬКИ ЧАСУ ЖИВЕ ВІРУС

Вірус може зберігати життєздатність на поверхнях від 3-х годин до декількох днів, що залежать від різних умов (типу поверхні, температури і вологості тощо). Тому важливо дезінфікувати висококонтактні поверхні (ручки дверей, ґаджети, інші девайси тощо). Коронавірус більш стійкий на гладких поверхнях:

- На санітарно-гігієнічному папері і серветках зникає через три години;
- З обробленої деревини і тканин, зокрема одягу зникає на другий день, з банкнот і скла – тільки на четвертий;
- На зовнішньому шарі медичних масок SARS-CoV-2 живе до семи днів;
- На внутрішньому шарі маски коронавірус залишається активним протягом чотирьох днів;
- На пластмасі і нержавіючій сталі коронавірус може перебувати до двох-трьох днів.

# ДОКУМЕНТИ

## що регламентують діяльність ЗВО під час карантину

1. «Рекомендований алгоритм дій керівника закладу вищої, фахової передвищої освіти у разі виявлення у здобувача освіти, викладача та/або працівника ЗВО, ЗФПО ознак гострого респіраторного захворювання» Лист МОНУ від 31.08.2020 №1/9-493
2. «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» Постанова МОЗУ від 22.08.2020 №50
3. «Про встановлення карантину та запровадження посилених протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» Постанова КМУ від 22.06.2020 №641