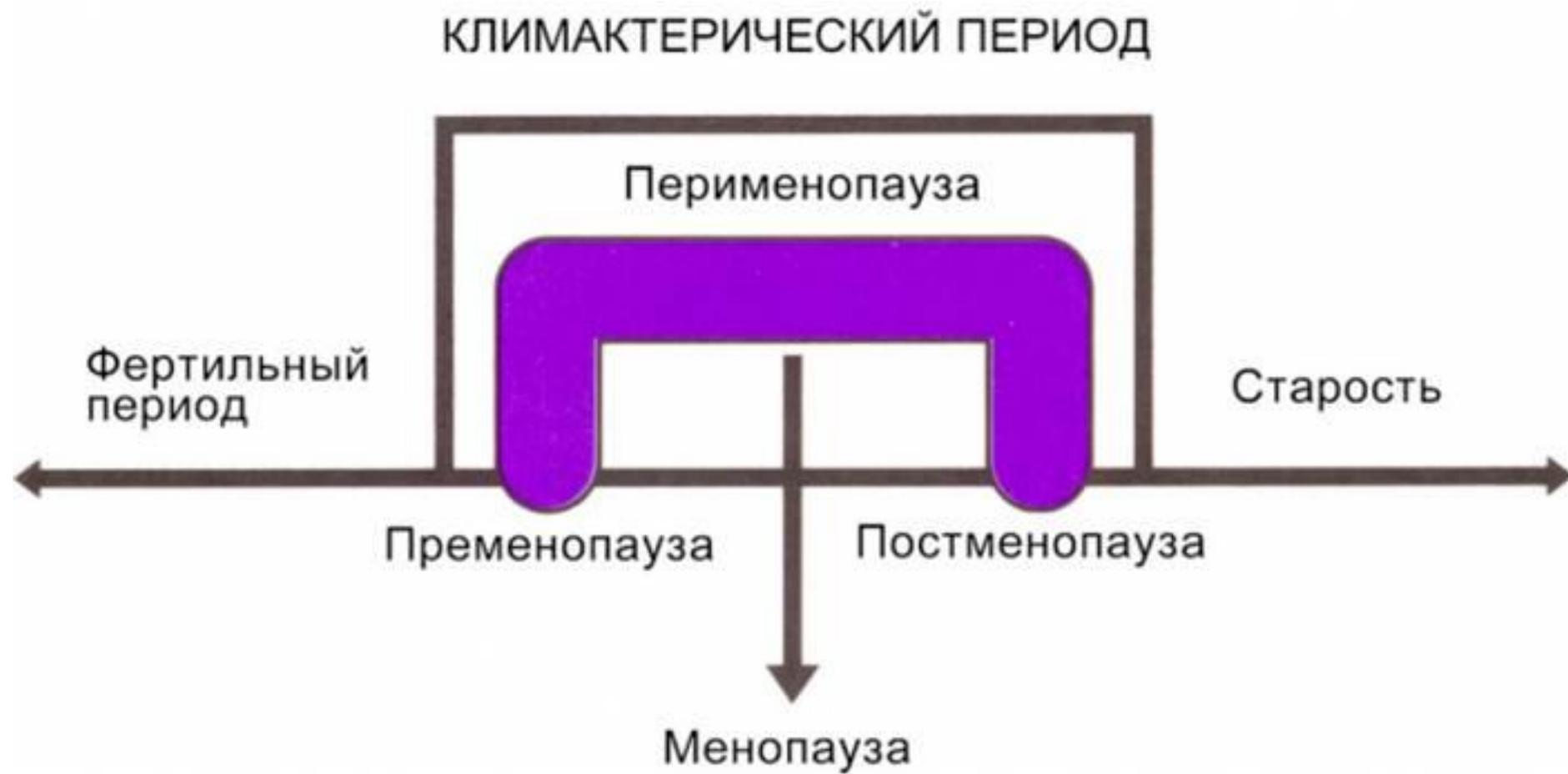




# Климактерический период

Подготовили студентки 5 курса 17 группы лечебного факультета

Е.А. Пономаренко и В.А. Комарова

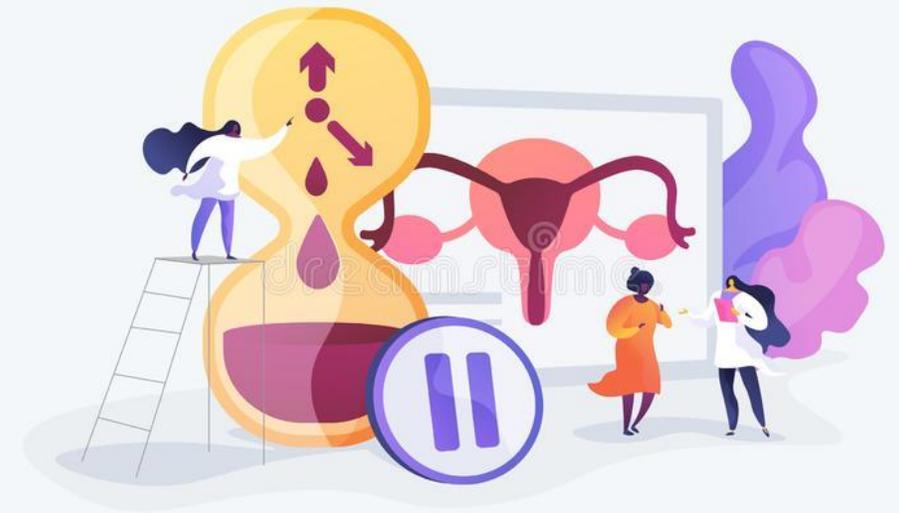


# Классификация

- По причине возникновения: самопроизвольная и ятрогенная
- По времени возникновения: преждевременная, ранняя, своевременная, поздняя
- По стадии: компенсированная и декомпенсированная
- По степени тяжести: легкая, средняя, тяжелая

# Эпидемиология

- Средний возраст в России 49-51 год
- 75% - жалобы на приливы
- Средняя продолжительность приливов – 7,4 года
- Вазомоторные симптомы чаще в позднем периоде менопаузального перехода



# Почему же это происходит?

Дегенеративные изменения в яичниках

Прекращение выделения прогестерона и эстрогена яичниками

Недостаточность лютеиновой фазы

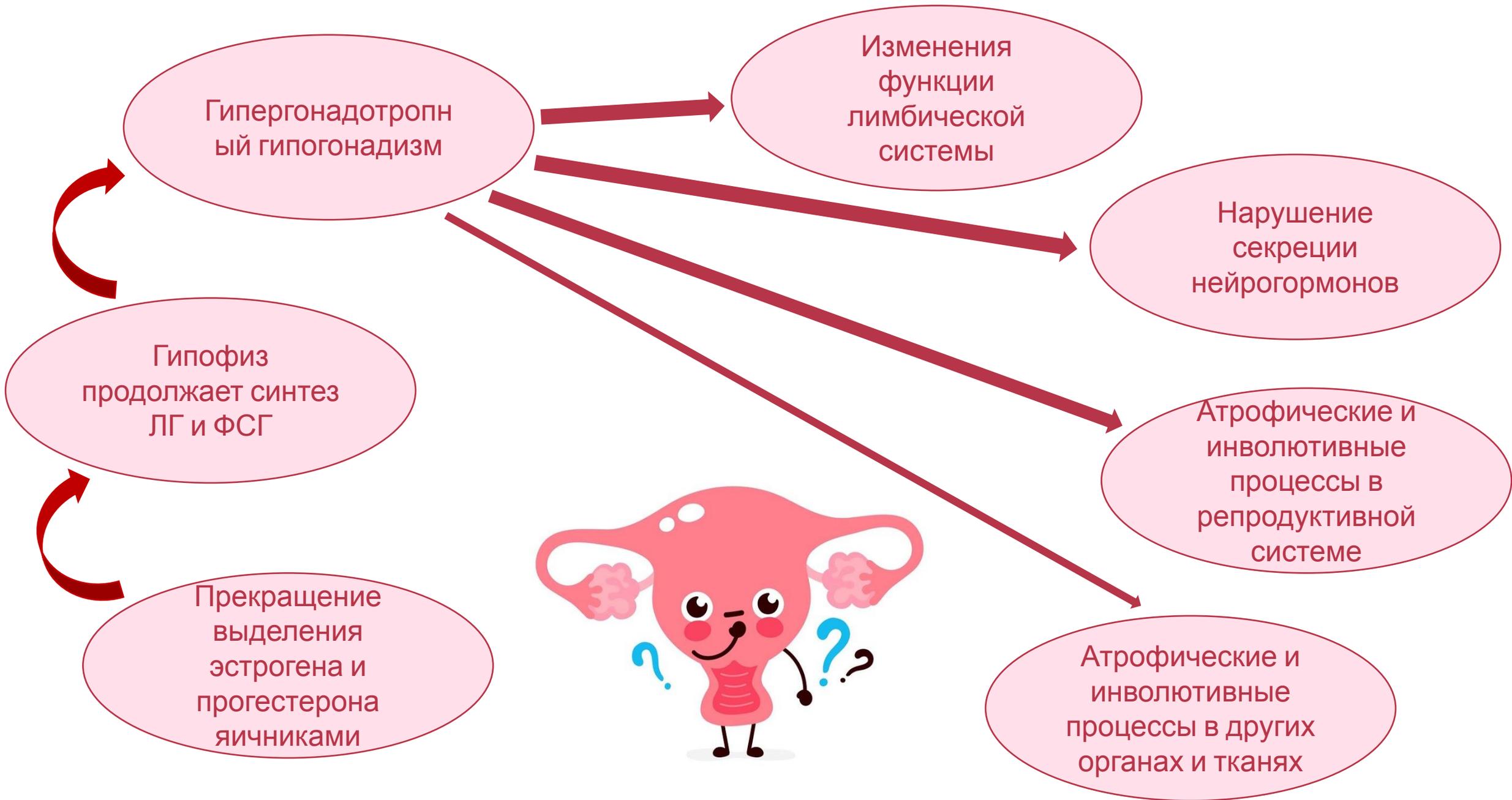
Пременопаузальный период

Ановуляторные циклы

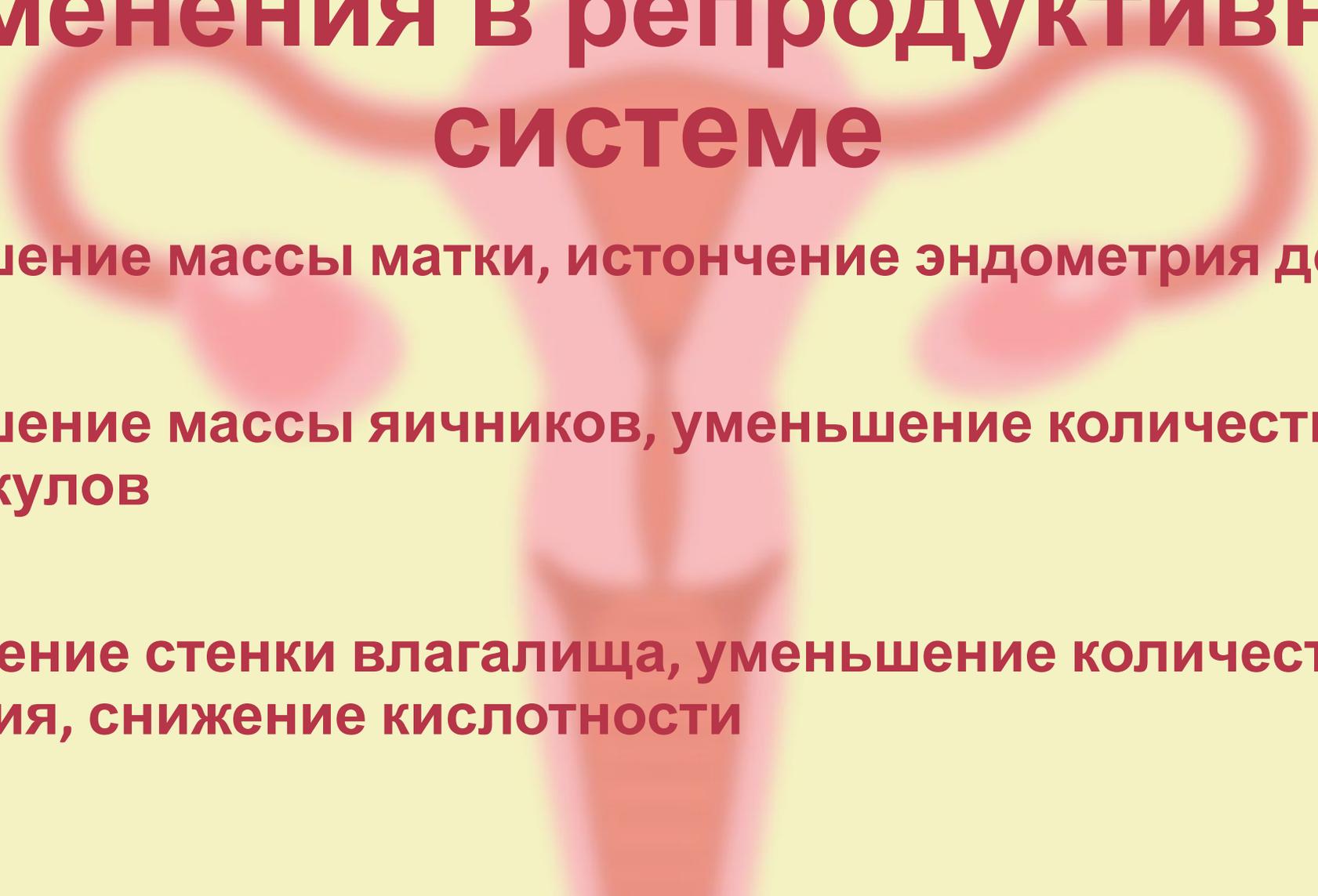
10 000 яичников к 45 годам

Менопауза





# Изменения в репродуктивной системе



- Уменьшение массы матки, истончение эндометрия до 1-3 мм.
- Уменьшение массы яичников, уменьшение количества фолликулов
- Истончение стенки влагалища, уменьшение количеств слоев эпителия, снижение кислотности

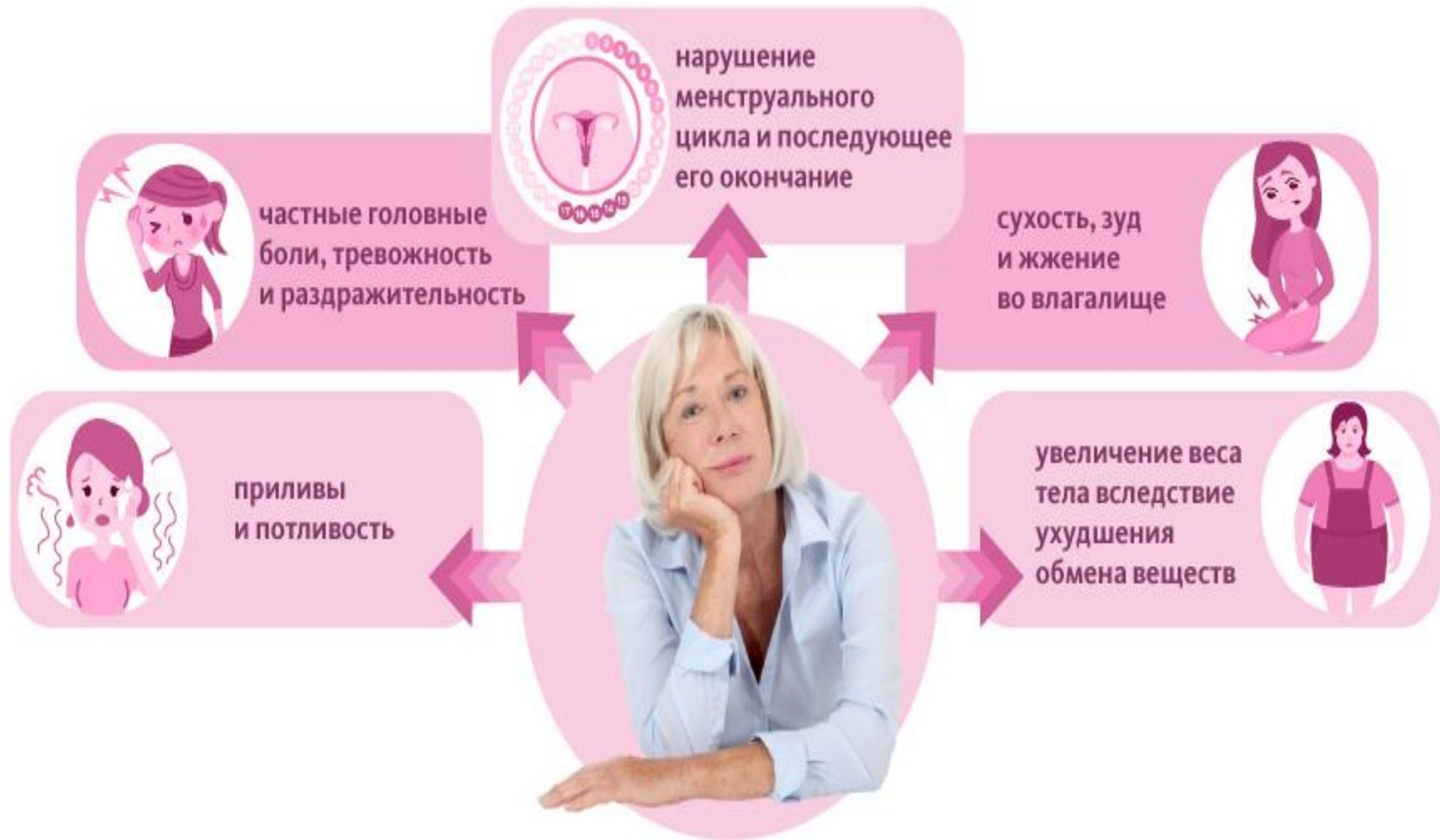
**А что происходит с другими  
органами и тканями?**



# Менопауза

## Симптомы и физические изменения





# Менопаузальный индекс Купермана

Степени тяжести:

12-34 баллов – легкая степень

35-58 баллов – средняя степень

>58 баллов – тяжелая степень

Симптомы	Баллы от 0 до 3 (Б)	Коэффициент для каждого симптома (К)	БхК
Приливы	3	4	12
Потливость	2	2	4
Бессонница	2	2	4
Нервозность, раздражительность	2	2	4
Тревожность, подавленность	1	1	1
Головокружение	1	1	1
Невозможность сосредоточиться	1	1	1
Боль в суставах	1	1	1
Головная боль	1	1	1
Сердцебиение	1	1	1

# Количество «приливов»

Степени тяжести:

До 10 в сутки при ненарушенном общем состоянии – легкая степень

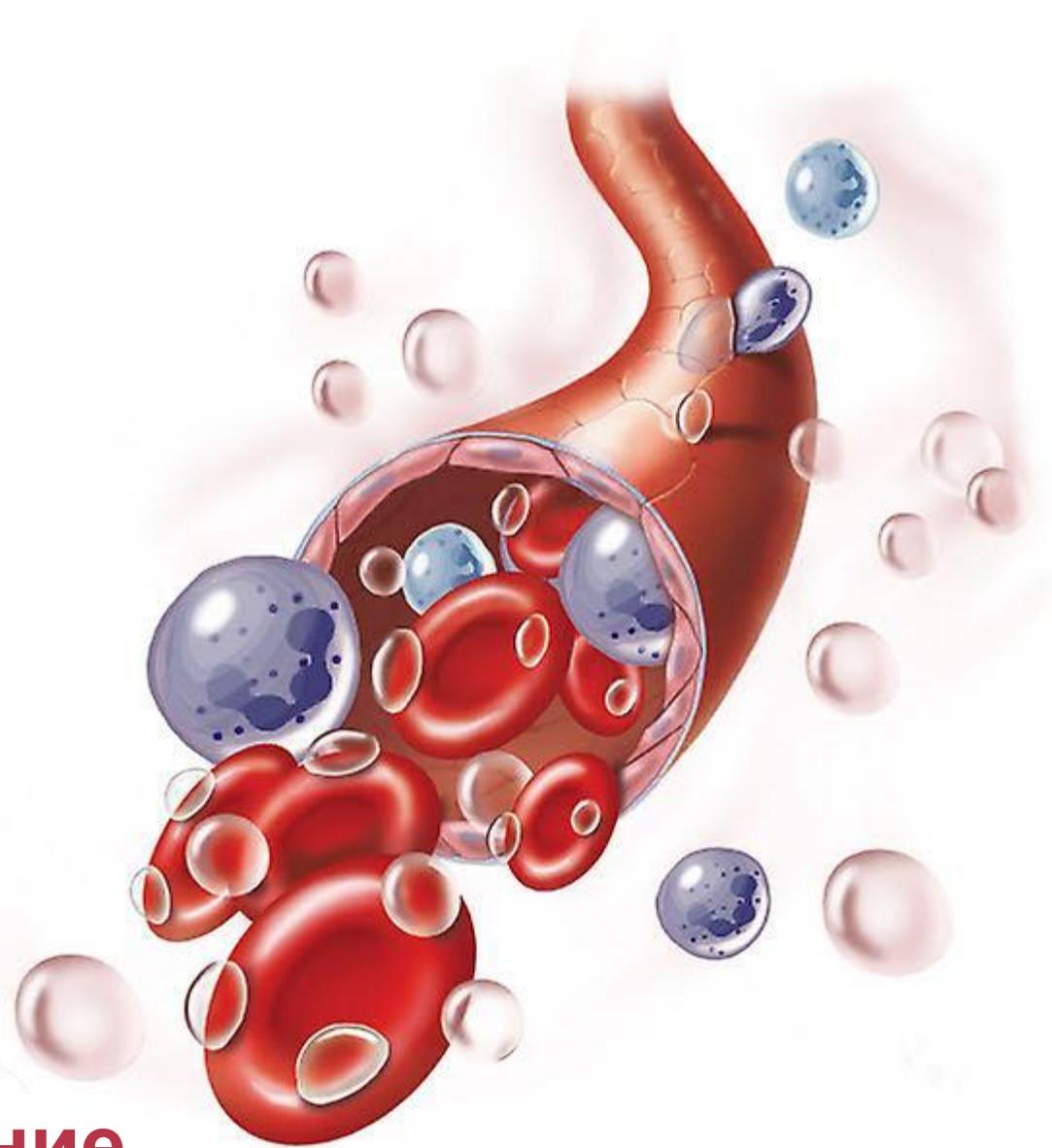
10-20 в сутки при ухудшении общего состояния и снижения работоспособности – средняя степень

Более 20 в сутки с ухудшением общего состояния и значительное снижение работоспособности – тяжелая степень



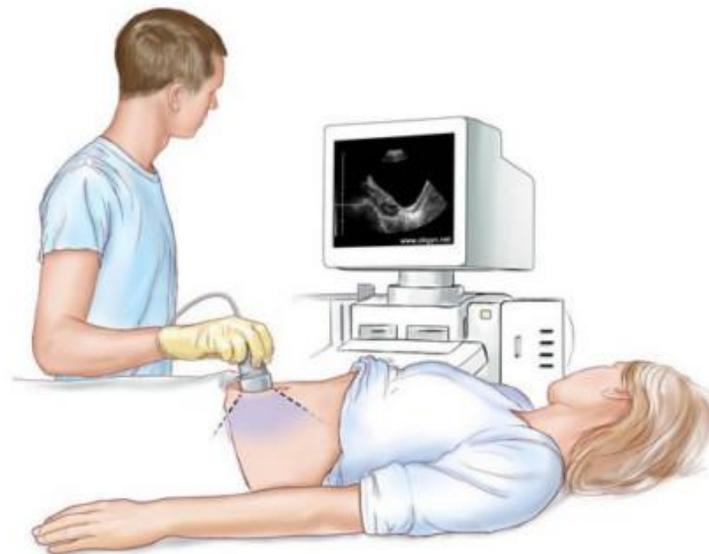
# Лабораторная диагностика

- ФСГ
- Эстрадиол
- АМГ (до 40 лет)
- ТТГ
- Пролактин
- Витамин D
- рН влагалища
- Цитологическое исследование

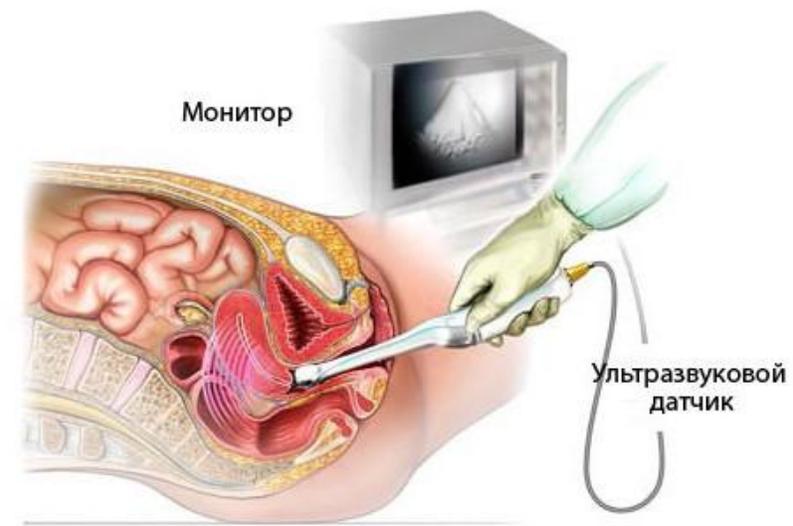


# Инструментальная диагностика

- Индекс массы тела
- Измерение АД
- УЗИ органов малого таза и молочных желез



Трансабдоминальное УЗИ



Трансвагинальное УЗИ

# Нужны ли контрацептивы в климактерический период?

- В течение 2 лет после последней менструации в возрасте до 50 лет
- В течение 1 года после последней менструации в возрасте старше 50 лет



# Зачем проводить лечение?

- Устранить недостаточность гормональной функции яичников
- Улучшить качество жизни
- Для профилактики поздних обменных нарушений менопаузы



# Немедикаментозная терапия

- Стабилизация режима
- Ежедневные физические упражнения
- Отказ от вредных привычек
- Коррекция рациона питания
- Психотерапия
- Физиопроцедуры
- Рефлексотерапия

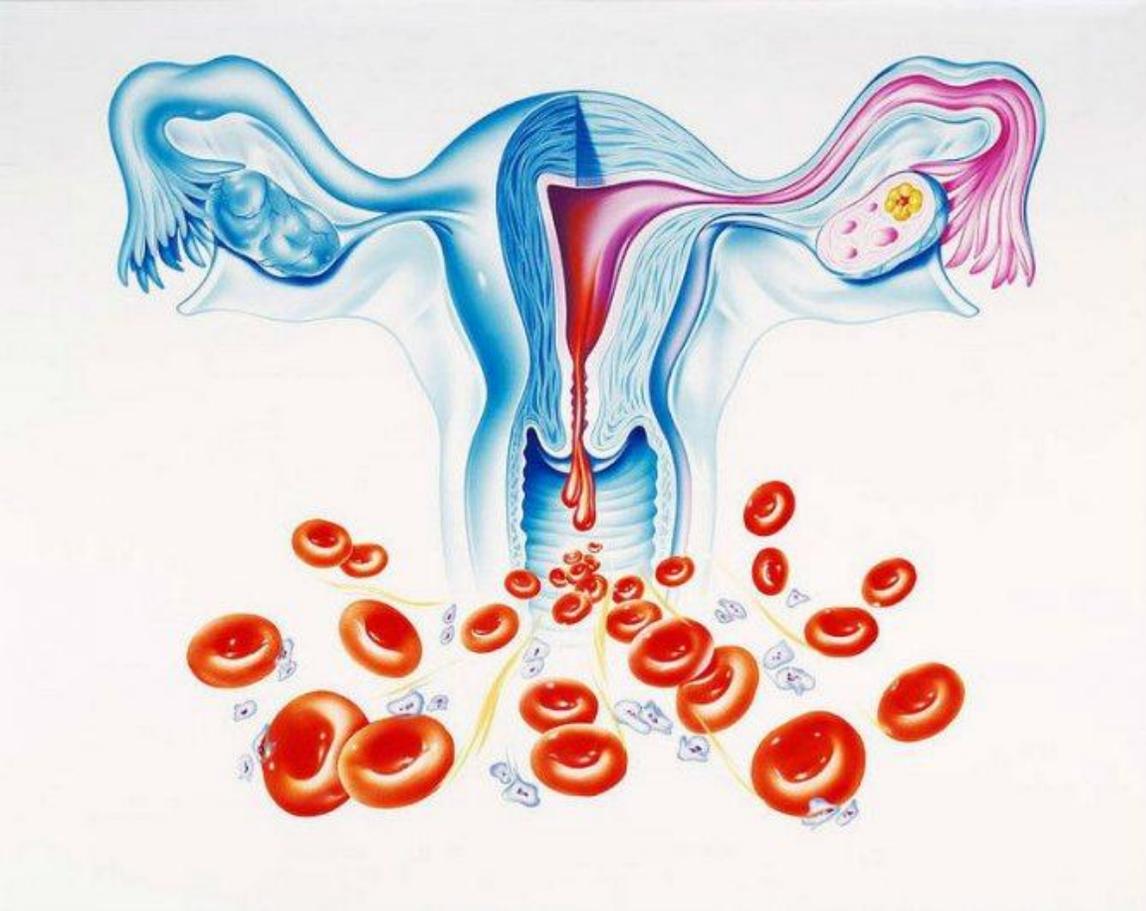


# Менопаузальная гормональная терапия

Когда назначаем?

- Вазомоторные симптомы
- Генитоуринарный синдром
- Сексуальная дисфункция
- Преждевременная и ранняя менопауза
- Двусторонняя овариэктомия
- Низкое качество жизни из-за симптомов
- Профилактика остеопороза





**Не назначаем когда есть...**

- **Кровотечение из половых путей**
- **Рак молочной железы, эндометрия, яичников**
- **Острый гепатит**
- **Острый тромбоз глубоких вен, тромбоэмболия**
- **Менингиома**

# Перед назначением МГТ

- УЗИ органов малого таза
- Обследование молочных желез
- Липидограмма
- Уровень глюкозы в крови натощак
- Онкоцитологическое исследование



# Режимы МГТ

- **Монотерапия**
- **Комбинированная терапия в циклическом режиме**
- **Монофазная комбинированная терапия в непрерывном режиме**



# Менопаузальная гормональная терапия

- Препараты, содержащие 17- $\beta$  эстрадиол, эстрадиола валерат, эстрадиола гемигидрат, эстриол
- Пути введения – пероральный (таблетки) и парентеральный (накожный, вагинальный, инъекционный)



# Альтернативное лечение

- Фитоэстрогены
- Фитогормоны
- Нейротропные аминокислоты, мелатонин
- Нейроактивные фармакологические средства



# Список литературы

- Гинекология. Руководство к занятиям: учебное пособие / Под ред. В.Е. Радзинского. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 3-е изд., перераб. и доп. 2020. – 552 с.
- Гинекология. Национальное руководство / Под ред. Г.М. Савельева, Г.Т. Сухих, В.Н. Серов, В.Е. Радзинский, И.Б. Манухин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 1008 с.
- Клинические рекомендации «Менопауза и климактерические состояния у женщин» 2016 год



# Спасибо за внимание!

