



Климактерический период

Подготовили студентки 5 курса 17 группы лечебного факультета

Е.А. Пономаренко и В.А. Комарова

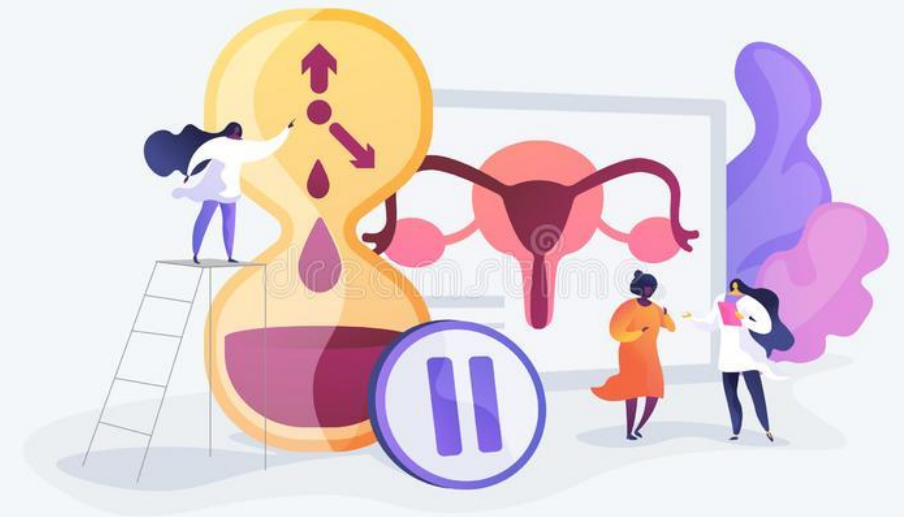


Классификация

- По причине возникновения: самопроизвольная и ятрогенная
- По времени возникновения: преждевременная, ранняя, своевременная, поздняя
- По стадии: компенсированная и декомпенсированная
- По степени тяжести: легкая, средняя, тяжелая

Эпидемиология

- Средний возраст в России 49-51 год
- 75% - жалобы на приливы
- Средняя продолжительность приливов – 7,4 года
- Вазомоторные симптомы чаще в позднем периоде менопаузального перехода



Почему же это происходит?

Дегенеративные изменения в яичниках

Прекращение выделения прогестерона и эстрогена яичниками

Недостаточность лютеиновой фазы

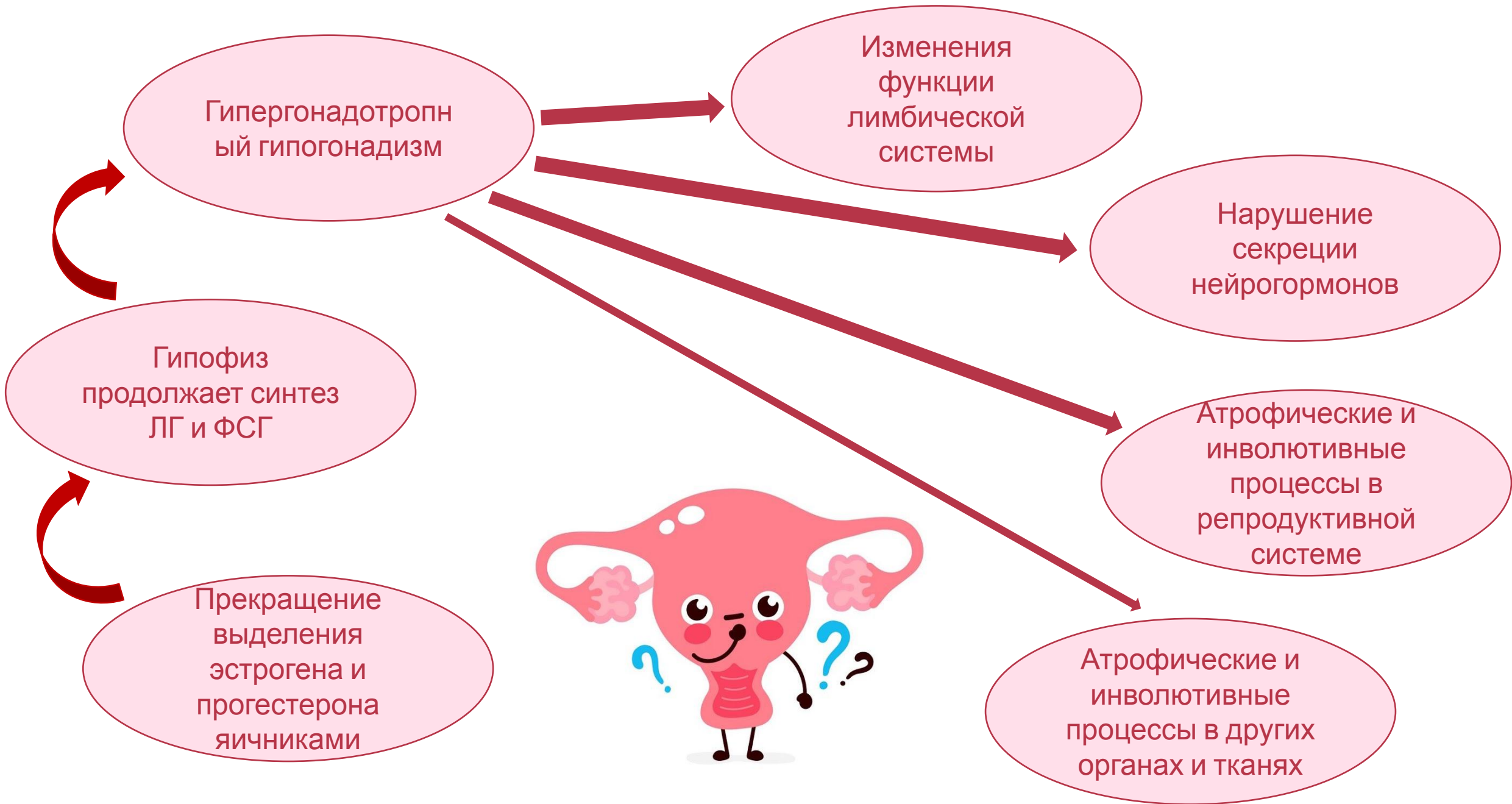
Пременопаузальный период

Ановуляторные циклы

10 000 яичников к 45 годам

Менопауза





Гипергонадотропный гипогонадизм

Изменения функции лимбической системы

Нарушение секреции нейрогормонов

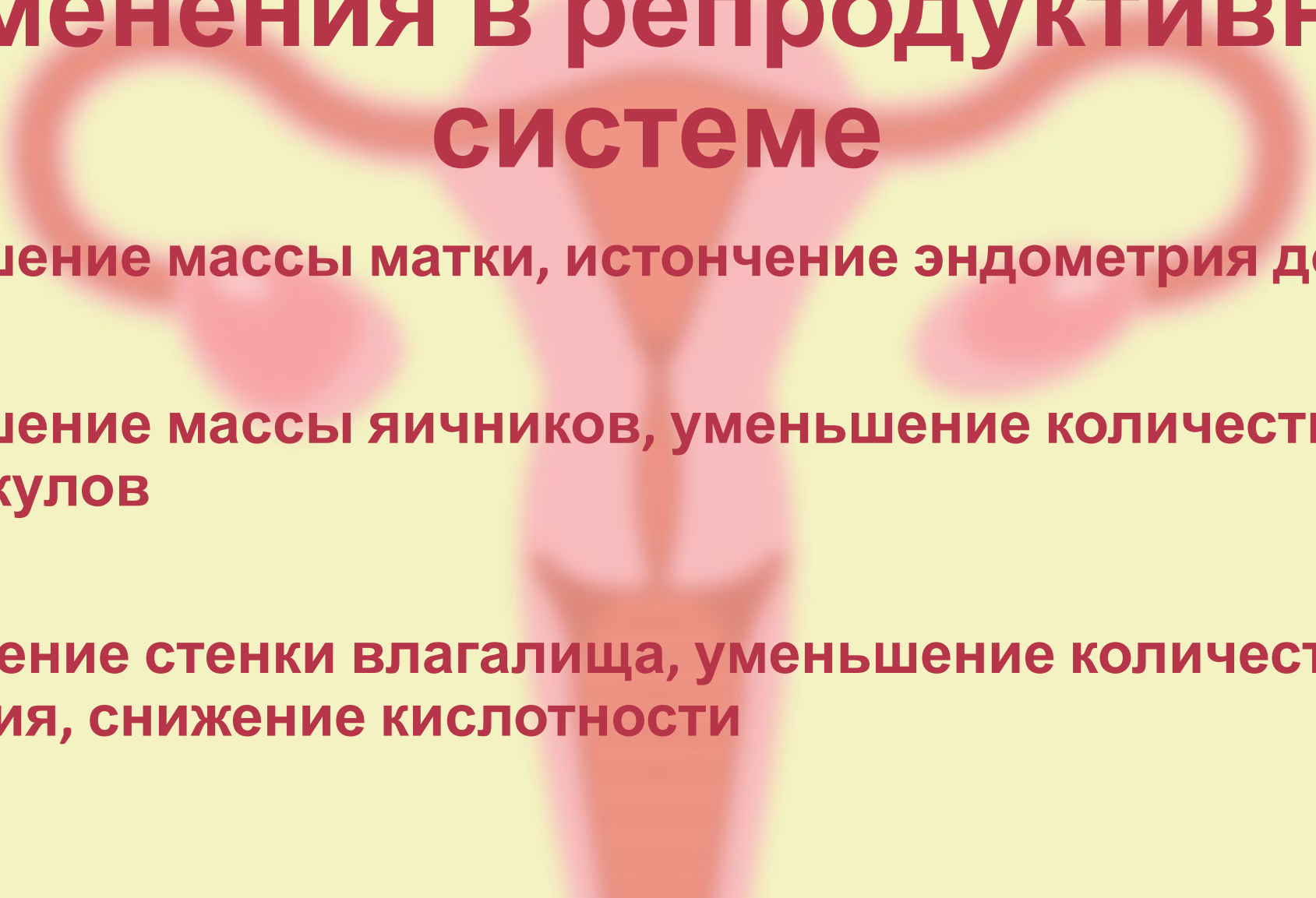
Гипофиз продолжает синтез ЛГ и ФСГ

Атрофические и инволютивные процессы в репродуктивной системе

Прекращение выделения эстрогена и прогестерона яичниками

Атрофические и инволютивные процессы в других органах и тканях

Изменения в репродуктивной системе



- Уменьшение массы матки, истончение эндометрия до 1-3 мм.
- Уменьшение массы яичников, уменьшение количества фолликулов
- Истончение стенки влагалища, уменьшение количеств слоев эпителия, снижение кислотности

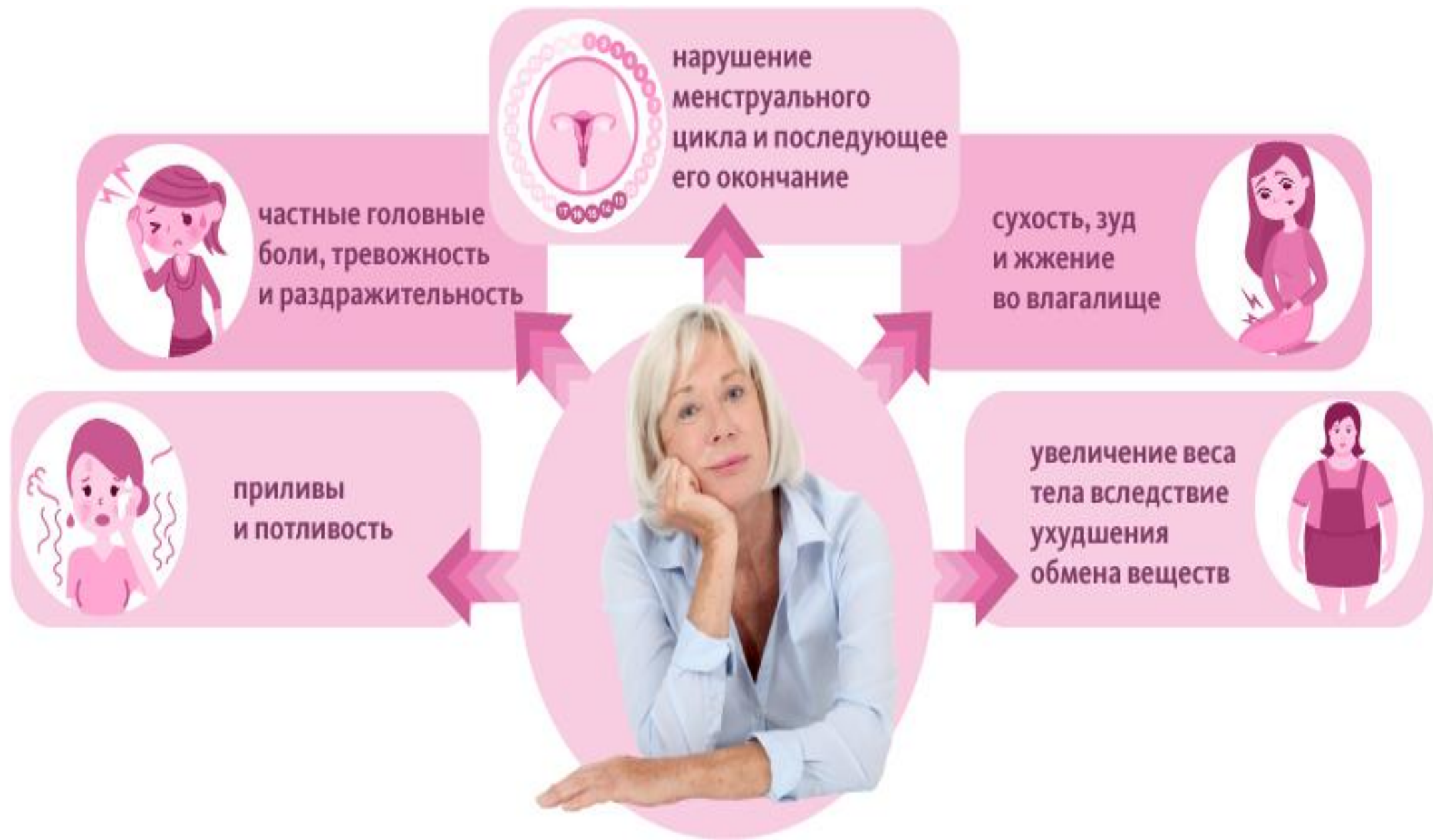
**А что происходит с другими
органами и тканями?**



Менопауза

Симптомы и физические изменения





нарушение
менструального
цикла и последующее
его окончание

частые головные
боли, тревожность
и раздражительность

сухость, зуд
и жжение
во влагалище

приливы
и потливость

увеличение веса
тела вследствие
ухудшения
обмена веществ

Менопаузальный индекс Купермана

Степени тяжести:

12-34 баллов – легкая степень

35-58 баллов – средняя степень

>58 баллов – тяжелая степень

Симптомы	Баллы от 0 до 3 (Б)	Коэффициент для каждого симптома (К)	БхК
Приливы	3	4	12
Потливость	2	2	4
Бессонница	2	2	4
Нервозность, раздражительность	2	2	4
Тревожность, подавленность	1	1	1
Головокружение	1	1	1
Невозможность сосредоточиться	1	1	1
Боль в суставах	1	1	1
Головная боль	1	1	1
Сердцебиение	1	1	1

Количество «приливов»

Степени тяжести:

До 10 в сутки при ненарушенном общем состоянии – легкая степень

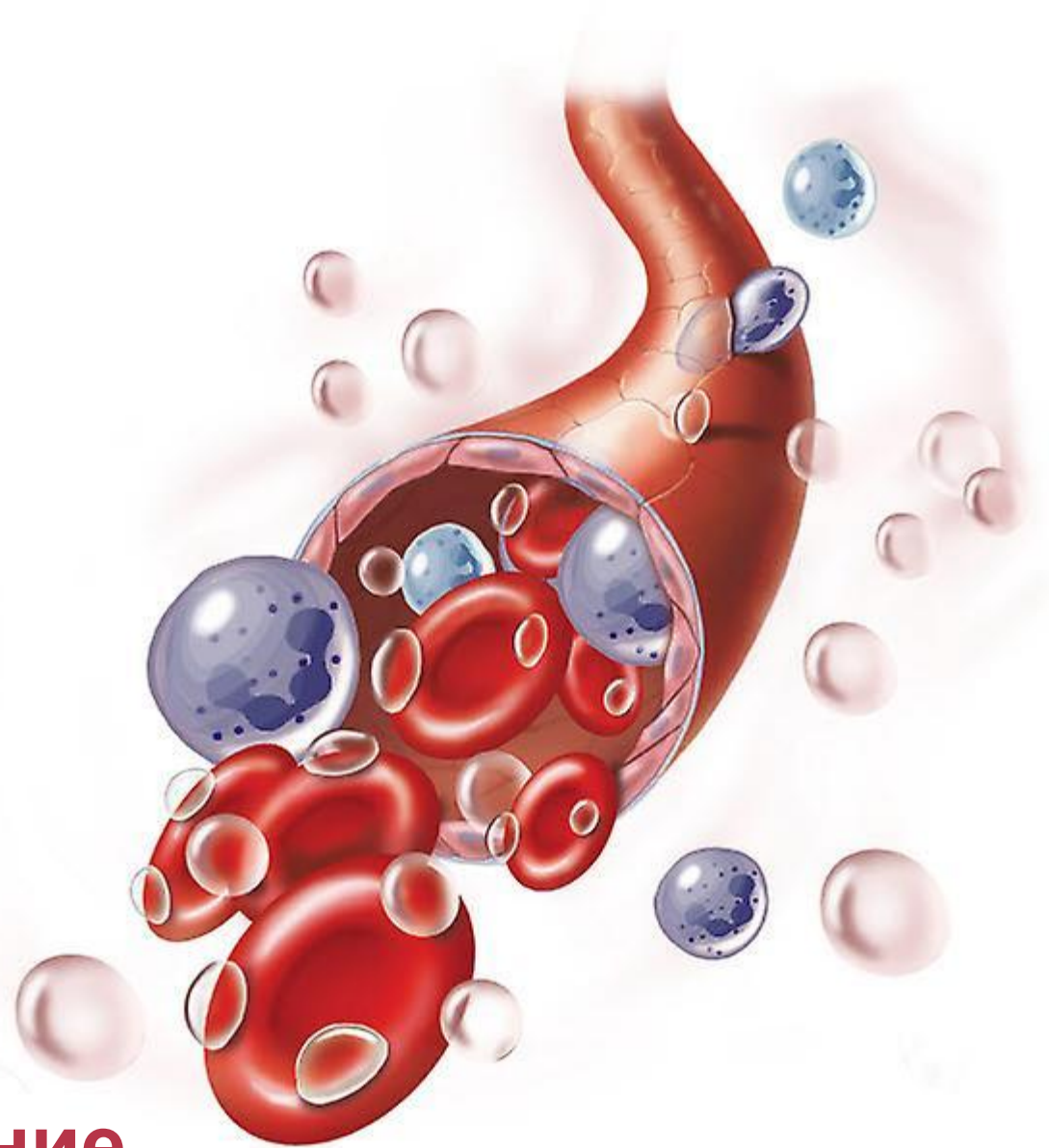
10-20 в сутки при ухудшении общего состояния и снижения работоспособности – средняя степень

Более 20 в сутки с ухудшением общего состояния и значительное снижение работоспособности – тяжелая степень



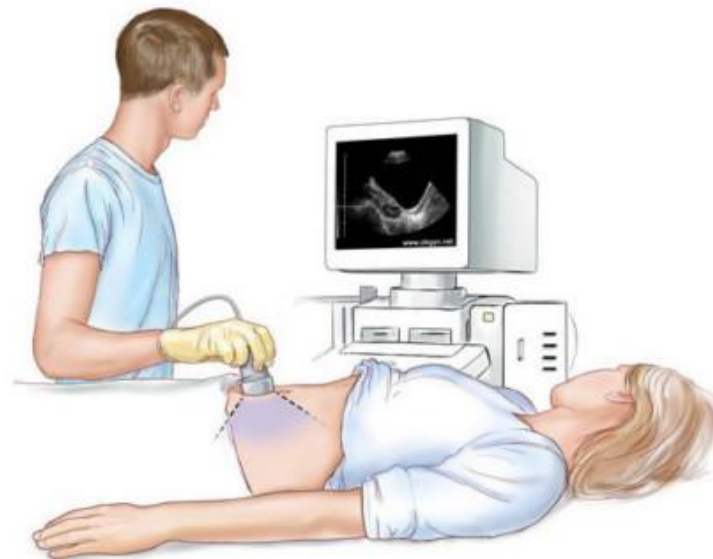
Лабораторная диагностика

- ФСГ
- Эстрадиол
- АМГ (до 40 лет)
- ТТГ
- Пролактин
- Витамин D
- рН влагалища
- Цитологическое исследование

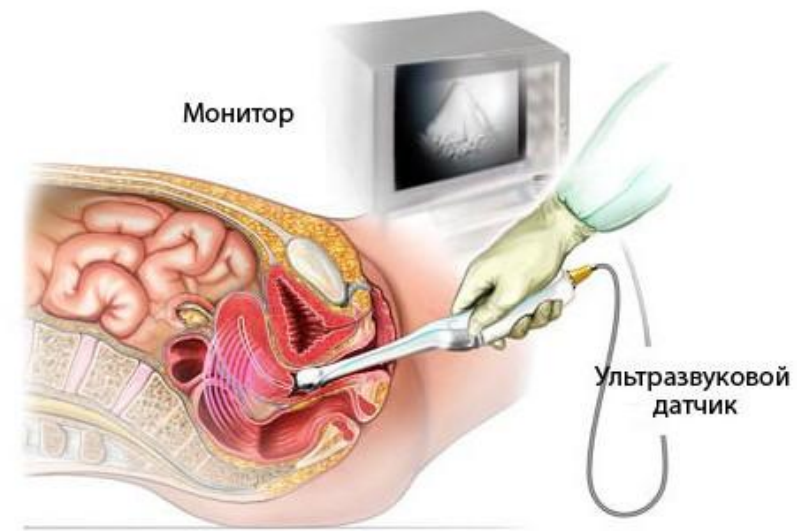


Инструментальная диагностика

- Индекс массы тела
- Измерение АД
- УЗИ органов малого таза и молочных желез



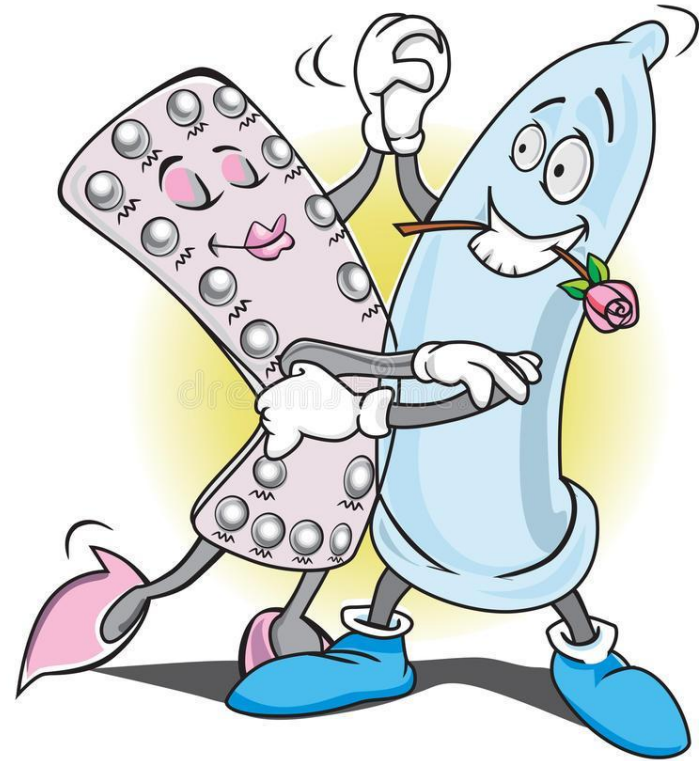
Трансабдоминальное УЗИ



Трансвагинальное УЗИ

Нужны ли контрацептивы в климактерический период?

- В течение 2 лет после последней менструации в возрасте до 50 лет
- В течение 1 года после последней менструации в возрасте старше 50 лет



Зачем проводить лечение?

- Устранить недостаточность гормональной функции яичников
- Улучшить качество жизни
- Для профилактики поздних обменных нарушений менопаузы



Немедикаментозная терапия

- Стабилизация режима
- Ежедневные физические упражнения
- Отказ от вредных привычек
- Коррекция рациона питания
- Психотерапия
- Физиопроцедуры
- Рефлексотерапия

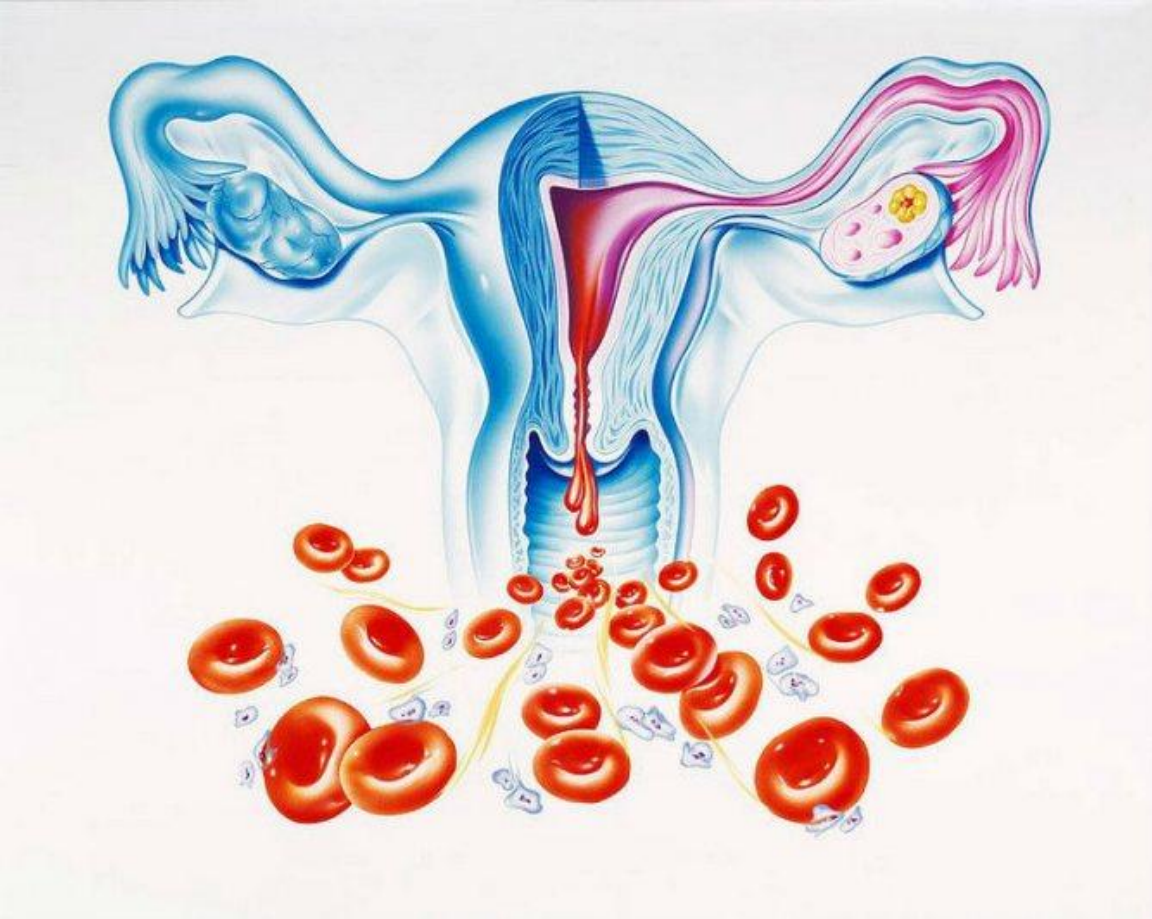


Менопаузальная гормональная терапия

Когда назначаем?

- Вазомоторные симптомы
- Генитоуринарный синдром
- Сексуальная дисфункция
- Преждевременная и ранняя менопауза
- Двусторонняя овариэктомия
- Низкое качество жизни из-за симптомов
- Профилактика остеопороза





Не назначаем когда есть...

- **Кровотечение из половых путей**
- **Рак молочной железы, эндометрия, яичников**
- **Острый гепатит**
- **Острый тромбоз глубоких вен, тромбоэмболия**
- **Менингиома**

Перед назначением МГТ

- УЗИ органов малого таза
- Обследование молочных желез
- Липидограмма
- Уровень глюкозы в крови натощак
- Онкоцитологическое исследование



Режимы МГТ

- **Монотерапия**
- **Комбинированная терапия в циклическом режиме**
- **Монофазная комбинированная терапия в непрерывном режиме**



Менопаузальная гормональная терапия

- Препараты, содержащие 17- β эстрадиол, эстрадиола валерат, эстрадиола гемигидрат, эстриол
- Пути введения – пероральный (таблетки) и парентеральный (накожный, вагинальный, инъекционный)



Альтернативное лечение

- Фитоэстрогены
- Фитогормоны
- Нейротропные аминокислоты, мелатонин
- Нейроактивные фармакологические средства



Список литературы

- Гинекология. Руководство к занятиям: учебное пособие / Под ред. В.Е. Радзинского. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 3-е изд., перераб. и доп. 2020. – 552 с.
- Гинекология. Национальное руководство / Под ред. Г.М. Савельева, Г.Т. Сухих, В.Н. Серов, В.Е. Радзинский, И.Б. Манухин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 1008 с.
- Клинические рекомендации «Менопауза и климактерические состояния у женщин» 2016 год



Спасибо за внимание!

