



ЙОГА КАК ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЙОГА – УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
СПОСОБ ПОДДЕРЖАТЬ
ЗДОРОВЬЕ

ЭТО ДИСЦИПЛИНА

ЭТО КОНЦЕНТРАЦИЯ

ЭТО БАЛАНС

И

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ



kate

ВЫДРА



КОБРА



ЛЕВ



СЛОНИК



СПОКОЙСТВИЕ



УСТРИЦА



ЧЕРТИК ИЗ КОРОБОЧКИ



ВУЛКАН

