



# ЙОГА КАК ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЙОГА – УНИВЕРСАЛЬНЫЙ  
СПОСОБ ПОДДЕРЖАТЬ  
ЗДОРОВЬЕ

ЭТО ДИСЦИПЛИНА

ЭТО КОНЦЕНТРАЦИЯ

ЭТО БАЛАНС

И

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ



# ВЫДРА



# КОБРА



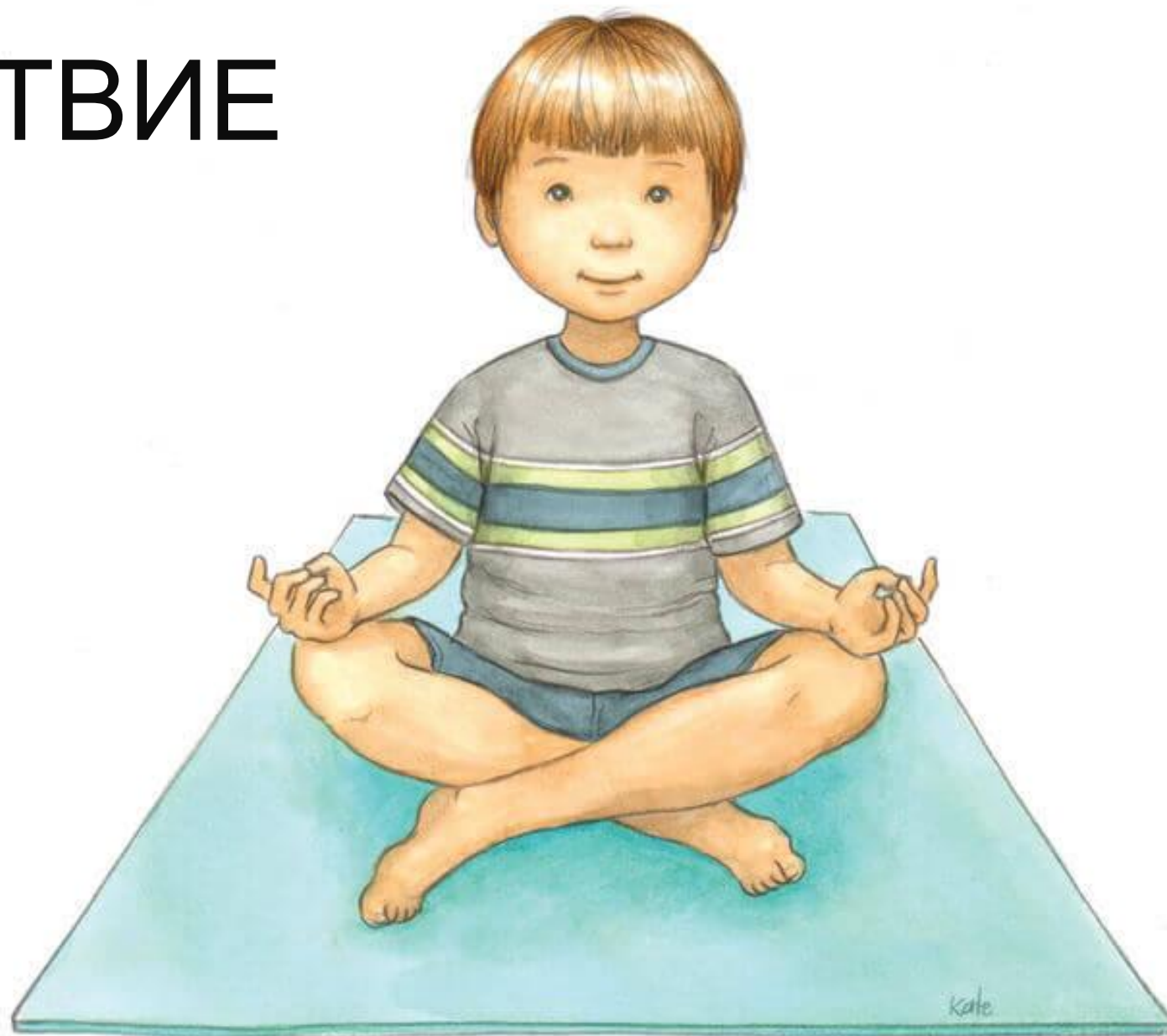
ЛЕВ



СЛОНИК



# СПОКОЙСТВИЕ





# УСТРИЦА



# ЧЕРТИК ИЗ КОРОБОЧКИ



# ВУЛКАН

