

# Полезные ёжики Су-джок



- Список использованной и рекомендуемой литературы:
1. Акименко В. М. Новые логопедические технологии: учебно-методическое пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2009.
  2. Аммосова Н.С. Самомассаж рук при подготовке детей с речевыми нарушениями: Логопед, № 6, 2004. – с. 78-82.
  3. Богуш Д.А. корейский метод Су-Джок. – М.: Ника – Центр, 2008.
  4. Бот О.С. Формирование тонких движений пальцев рук у детей с общим недоразвитием речи: Дефектология, № 1, 1983.
  5. Громова О.Е. Инновация в логопедическую практику: Методическое пособие для ДОУ. Линка-Пресс, 2008.

ИСТОРИЯ СУ-ДЖОК ТЕРАПИИ

## Как обеспечить полноценное развитие ребенка.

Доказано, что одним из показателей благополучного физического и нервно-психического развития ребёнка является развитие его руки, ручных умений, или, как принято говорить малой моторики. По умелости детской руки специалисты на основе современных исследований делают вывод об особенностях развития центральной нервной системы и ее святая святых – мозга. Сенсомоторное развитие составляет фундамент умственного развития, а умственные способности начинают формироваться рано и не сами собой, а в тесной связи с расширением деятельности, в том числе и общей двигательной, и ручной.

Начало развитию мышления даёт рука. В процессе деятельности мышцы рук выполняют три основные функции:

- ✦ органов движения,
- ✦ органов познания,
- ✦ аккумуляторов энергии (и для самих мышц, и для других органов).

Если ребёнок трогает какой-либо предмет, то мышцы и кожа рук в это время «учат» глаза и мозг видеть, осязать, различать, запоминать.

ИСТОРИИ

Метод Су-Джок терапии был создан профессором из Южной Кореи Пак Чан Ву в 1986 году. Эта лечебная система глубокого нервного умиротворения и здоровья Традиционная Восточная медицина. Профессору Пак Чан Ву удалось увидеть (и обосновать научно фундаментальным трудом) удивительное сходство между ладонью и стопой «Тонкой» тела. Наглядный пример – ладонь левой руки. Большой палец – это голова и шея. Указательный палец и мизинец – это левая и правая руки соответственно. Средний палец и безымянный – это левая и правая ноги соответственно.



информационный портал

Бражникова Татьяна Анатольевна

Логопед МБОУ Д/с «Колокольчик»

## Пальчиковая гимнастика с су-джок массажёрами



## Как же развивать мелкую моторику?

Хорошим помощником в развитии мелкой моторики являются необычные «ёжики» Су-Джок. Это шарики – массажёры с кольцами внутри. Так как на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком и пружинным кольцом. Шар можно катать по пальцам, по ладошке, от подушечек пальцев до локтя. Использование самомассажа с помощью массажёров Су-Джок в сопровождении легко запоминающихся стихов и в сочетании с сюрпризными игровыми моментами позволяют использовать их как весёлые непринуждённые минутки отдыха, в то же время, не теряя развивающего эффекта. Занятия по развитию мелкой моторики необходимо проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.

# Области применения су-джок массажёров

**Массаж су-джок «ёжиком»**

**Массаж пальцев эластичным кольцом**  
Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

**Для развития памяти и внимания**

**При совершенствовании лексико-грамматических категорий**

**При автоматизации звуков**  
Ребенок выполняет движения с массажёром согласно тексту

**Для профилактики и ликвидации мышечного пальчикового утомления, подготовки руки к письму, повышения работоспособности**