



# ПСИХОСОМАТИКА ЕМОЦІЙНОЇ ДІАРЕЇ

Виконала:  
Костенко Ганна

# Вступ

- Психосоматика досліджує проблеми хворих соматичними розладами, в походженні і перебігу яких велику роль відіграє психологічний фактор.
- В рамках психосоматики досліджувалися і досліджуються зв'язки між характеристиками особистості (конституціональні особливості, риси характеру і особистості, стилі поведінки, типи емоційних конфліктів) і тим або іншим соматичним захворюванням.



Всі хвороби від  
психологічних  
невідповідностей



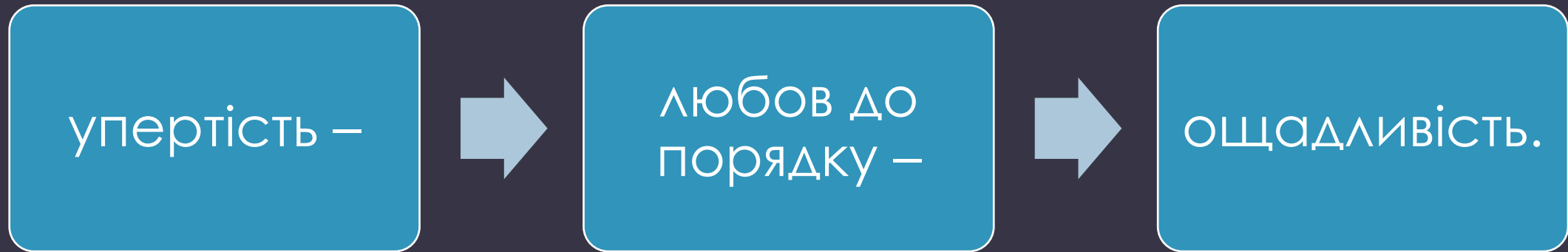
Не всі,  
але деякі  
хвороби



- Діарея являє собою розлад кишечника, при якому спостерігається прискорене його спорожнення з рідким стільцем. При чому, контролювати цей процес буває вкрай важко, а часом навіть неможливо.



Пацієнти з емоційною діареєю за Фрейдом, виявляють анальну тріаду:



Ці ознаки і їх крайності - нетерпимість, педантизм і скупість - виявляються перш за все в рамках obsесивної структури особистості.

- Як причинна сімейна ситуація зазвичай описується дитинство з суворою матір'ю, яка дуже вимоглива до дітей щодо дарування і отримання подарунків. Все, що вони самі отримують в подарунок, вони повинні відповідно до вимог батьків тут же розділити з іншими.

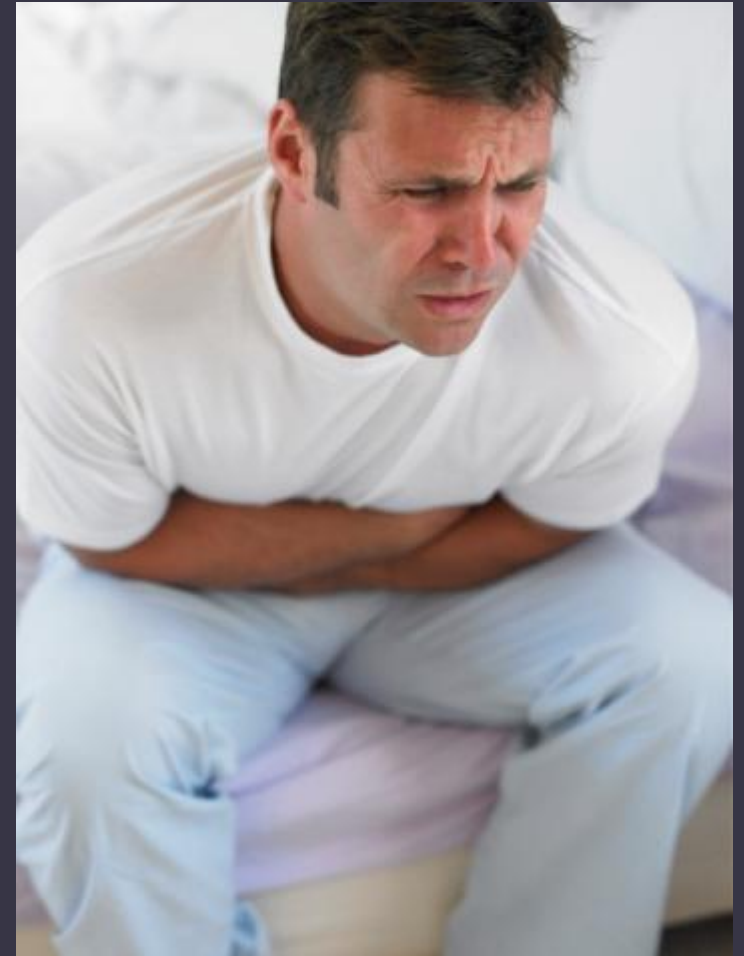


## Різні дослідники виділяють такі психологічні чинники в розвитку емоційної діареї:

- 1) інфантильність.
- 2) занижена самооцінка, схильність до сумнівів і самозвинувачення.
- 3) тривожність, іпохондрія.
- 4) страх активної дії, боязнь нового і змін.
- 5) страх не відповідати очікуванням інших, підвести кого-небудь.
- 6) витіснений психологічний фактор: сильна потреба дарувати і робити добро.

# Приклад з практики

- Пацієнт 40 років, має фабрику, вже 3 роки страждає наростаючими по частоті водянистими і слизовими проносами, повторюваними багато разів в день. Через це він змушений скорочувати обсяг своїх обов'язків, просити батька, якому 70 років і який передав йому свою справу 3 роки тому, знову повернутися на роботу, коли він поїде лікуватися.





# Ситуації, що викликають емоційну діарею

- Більш-менш усвідомлена пережита ситуація страху і підвищених вимогах з боку оточуючих. Власна безпорадність перед завданням або особою, що її поставила, підпорядкованість і самозречення займають місце усвідомленої поведінки і впевненості в своїх можливостях.
- Вступник, оратор, артист перед виступом переживають буквально те саме, що і хворий з діареєю в своїх фантазіях: він бачить себе невдахою, безпорадним, пригніченим. Він може сподіватися тільки на милість, на подарунок, щоб отримати схвалення.

# Особистість і психодинаміка при емоційній діареї

- У сфері особистості домінує бажання визнання власної значущості і можливостей в поєднанні з латентною свідомістю надмірності вимог і своєї слабкості. Є безпорадна залежність від сильних об'єктів.



# Психотерапія



- Чисто медикаментозні засоби є терапевтично недостатніми. Конфлікт, що лежить в основі може успішно опрацьовуватися в рамках індивідуальної та групової психотерапії, якщо хворий досить мотивований для такого лікування.
- Можуть використовуватися методи гештальт-терапії, арт-терапії, психодрами, танцювальної терапії та когнітивної психотерапії.

# ВИСНОВОК

- Найчастіше на цю хворобу страждають люди певного психологічного складу. Їх можна описати як досить залежних особистостей, які відчувають внутрішнє відчуття безпорадності. При цьому, в якості компенсації, у них спостерігається надмірна потреба в позитивній оцінці себе оточуючими і в досягненні соціального успіху. Для них вкрай важлива думка оточуючих і визнання їх досягнень і заслуг.

Дякую за увагу

