Муниципальное бюджентное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная русско-татарская школа №103"

Проектная работа по биологии на тему "Влияние психоэмоционального состояния и социальных условий жизни на здоровье подростка

Выполнил
:
Щипкова Валентинка Алексеевна, ученица 9а класса

Руководитель:
Смирнова А. А., учитель биологии

Актуальность проекта

- В современном мире всё чаще поднимаются проблемы, связанные с эмоциональным и психическим здоровьем. Ментальное здоровье — согласно определению Всемирной организации здравоохранения, это состояние благополучия, пр котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества. Подростковый период - наиболее подверженный стрессу, поэтому необходимо обращать внимание общества на психоэмоциональные проблемы подростков, особенно находящихся в трудном социальном положении.

Цель

- Целью нашей работы является изучить влияние психоэмоционального состояния и социальных условий жизни на здоровье подростка.

Задачи

1. Сформировать понятие об общем влиянии психоэмоциональн ого состояния и социальных условий на жизнь подростка.

2. Определить подходящие для здоровой жизни подростка социальные условия.

3. Выявить психоэмоционал ьные факторы риска и факторы, влияющие на психологическое развитие в целом.

4. Пронаблюдать за отношением к нарушенному психоэмоциональ ному состоянию подростка со стороны его окружения.

5. Определить связь психоэмоциональн ого состояния и социальных условий жизни.

6. Узнать, как подросток может позаботиться о своём ментальном здоровье.

Объект исследования: подростки и их психоэмоциональное состояние

Предмет исследования: особенности подростков, столкнувшихся с нарушением психоэмоционального состояния и неподходящими социальными условиями.

Гипотеза

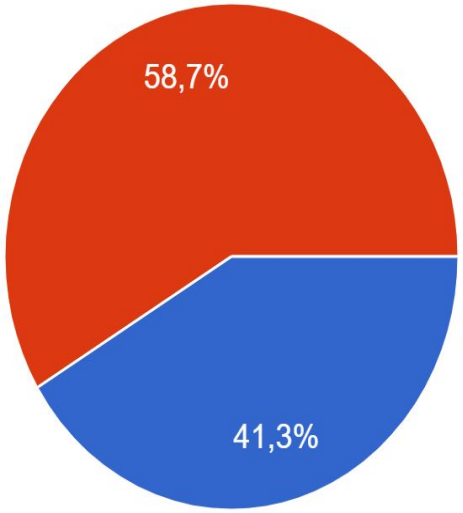
- Предположим, что психоэмоциональное состояние и социальные условия жизни напрямую влияют на здоровье подростка

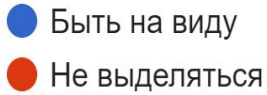
Материалы и методы исследования

- Изучение литературы
- Сравнение различных факторов
- Тестирование
- Анализ
- Обобщение

Вы предпочитаете...

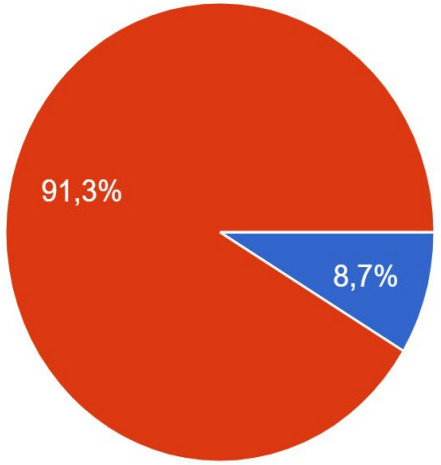
104 ответа

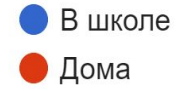




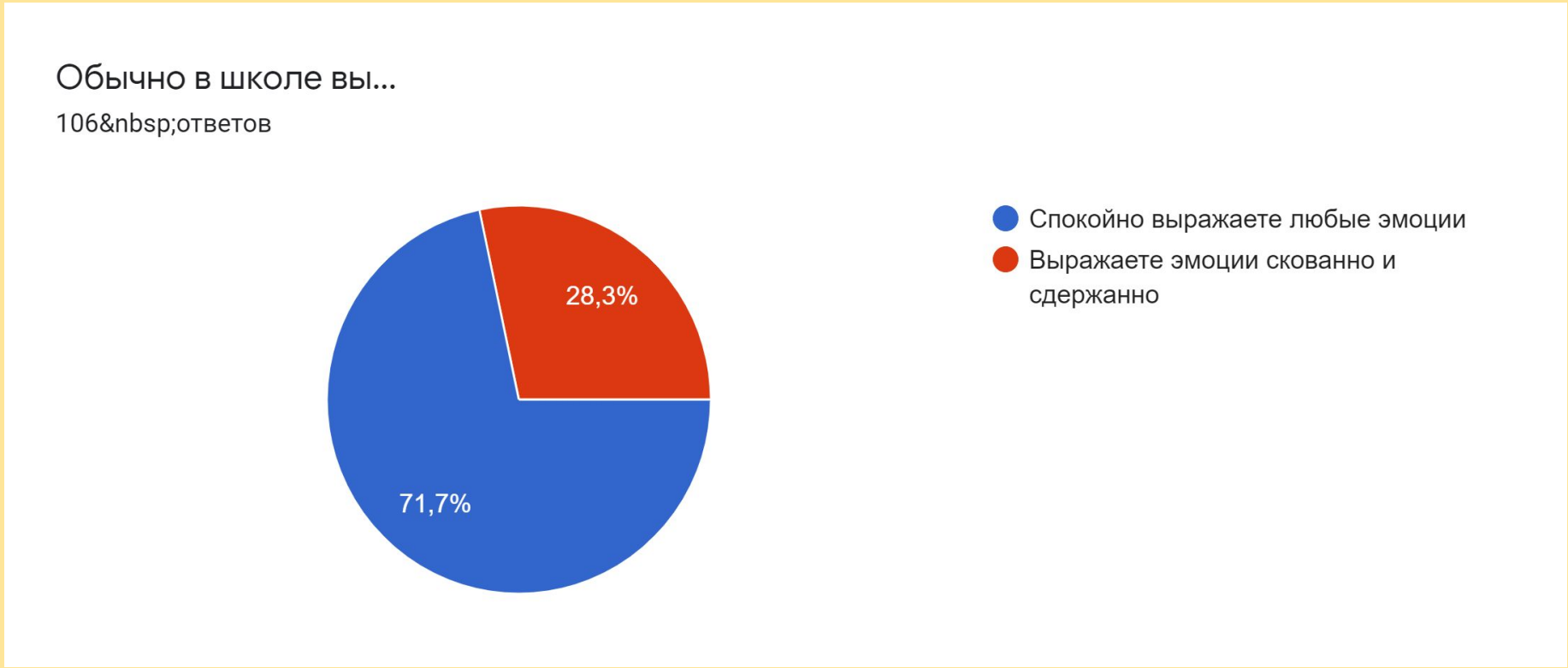
Где вам комфортнее?

104 ответа

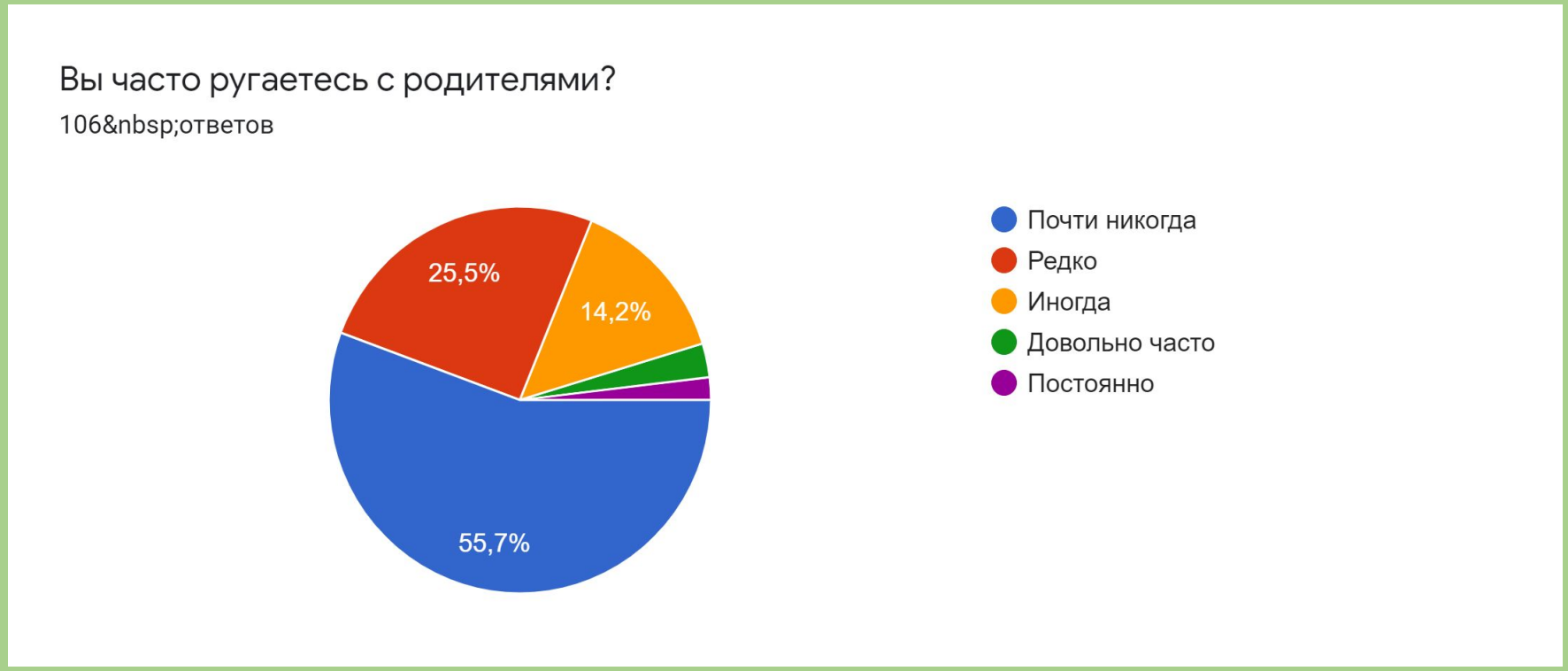




По данным опроса можно увидеть, что большинство прошедших тест определяют дом как зону комфорта, что может быть связанно с отношением к социуму и окружению.



Но всё же можно заметить, что большинство спокойно выражаются и в школе, что может говорить о хорошей социализации у подростков



Так же, условия выстраивания зоны комфорта в пределах дома могут быть оправданы хорошими отношениями с родителями, что хорошо скажется на здоровье подростков

Итоги:

Так или иначе, можно сделать вывод. Большинство подростков в настоящее время выбирают комфорт дома, и не так яро хотят общаться. Но не смотря на это, вполне социализированны в обществе сверстников. За счёт этого у подростков появляется больше возможностей для того, чтоб самостоятельно решать, что им нравится, а что - нет, не идя на поводу у общества. Это положительно отразится на их психоэмоциональном состоянии, и вследствие хорошо повлияет на физическое здоровье