

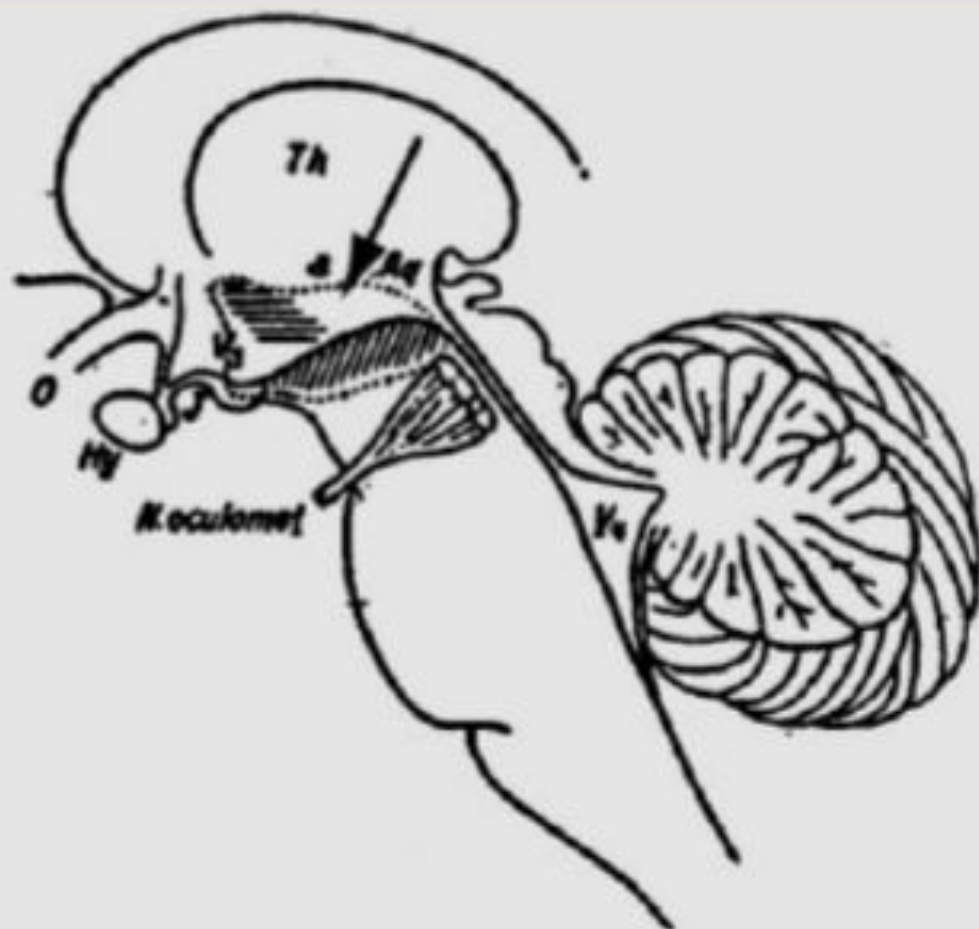


Секция сомнологии Физиологического общества
им. И.П.Павлова при РАН
Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН

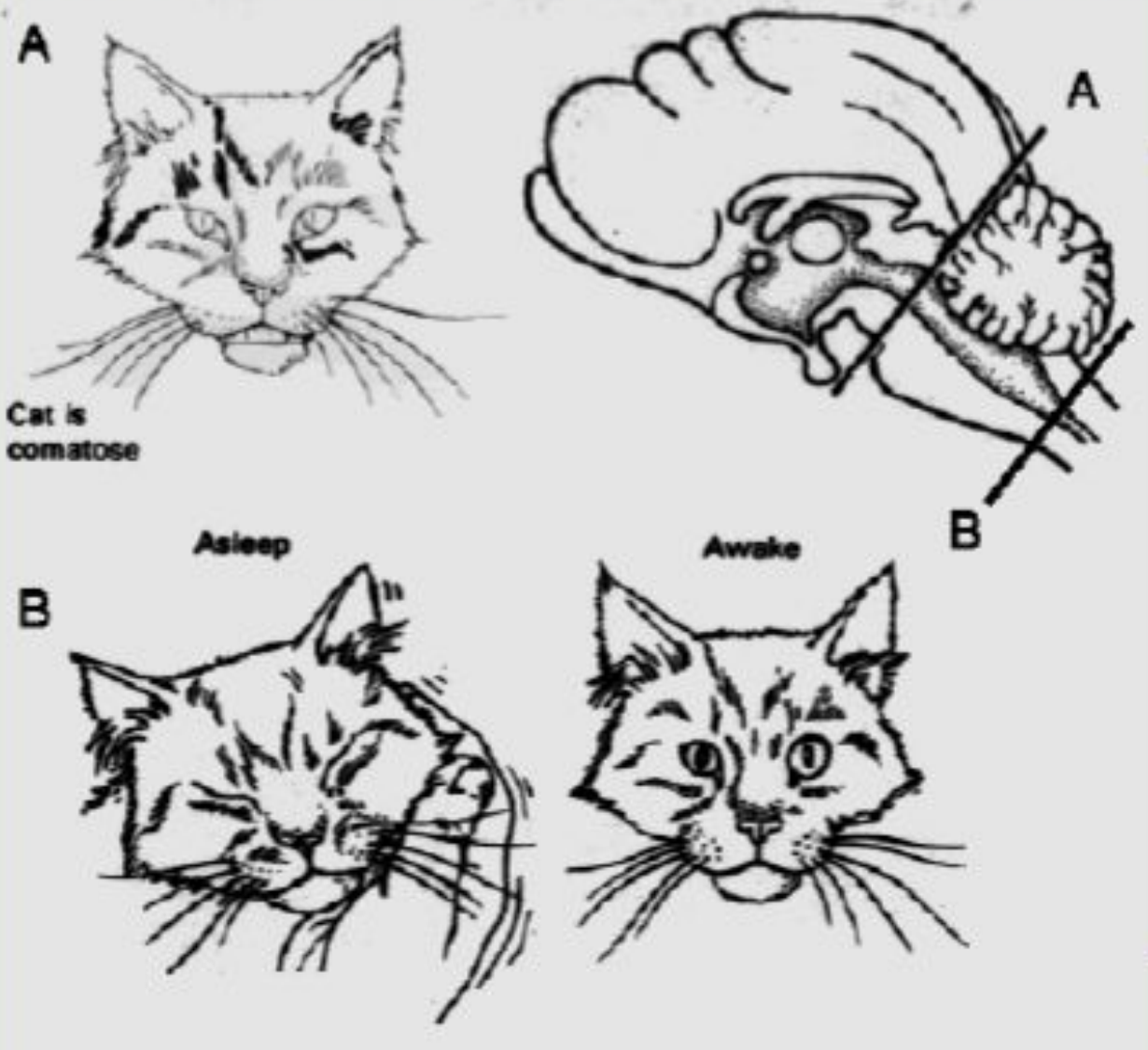
В.М.Ковальзон

РЕТИКУЛЯРНАЯ ВОСХОДЯЩАЯ АКТИВИРУЮЩАЯ СИСТЕМА - ТРЕТИЙ ПЕРЕСМОТР

Константин фон Экономо (1876 — 1931)



Роль ствола мозга в поддержании бодрствования



Encéphale isolé. (From Bremer, F. *Bulletin de l'Academie Royale de Belgique*, 1937, 4, 68-86.)



Джузеппе Моруцци и Горас Мэгун в Варшаве по возвращении с Московского международного коллоквиума по электроэнцефалографии и высшей нервной деятельности (1958 г.)




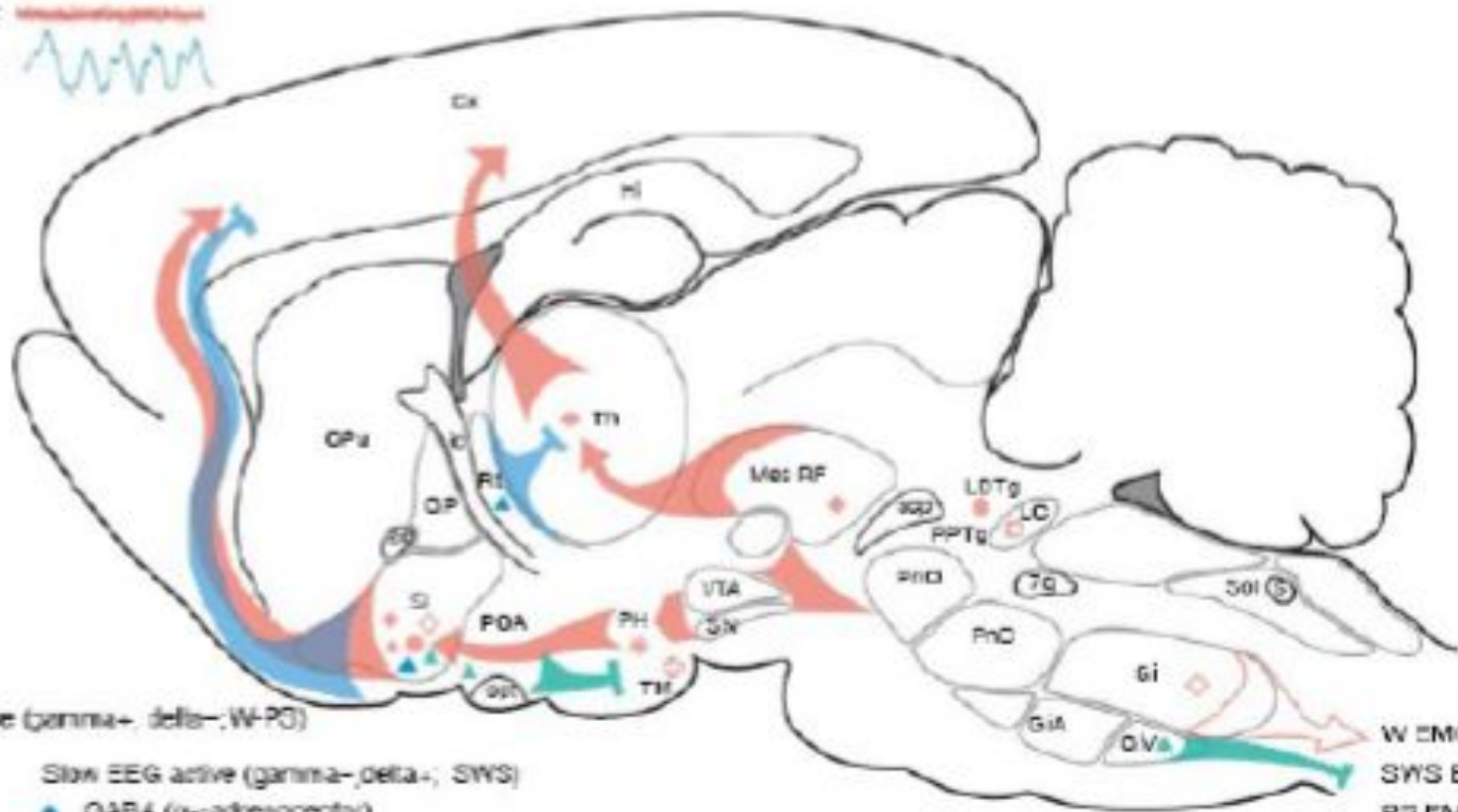
МЕХАНИЗМЫ БОДРСТВОВАНИЯ






Система восходящей активации головного мозга

Fast EEG (W, P3): 

Slow EEG (SWS): 



W EMG: 
 SWS EMG: 
 P3 EMG: 

Behavioral wake active (EMG+, W)

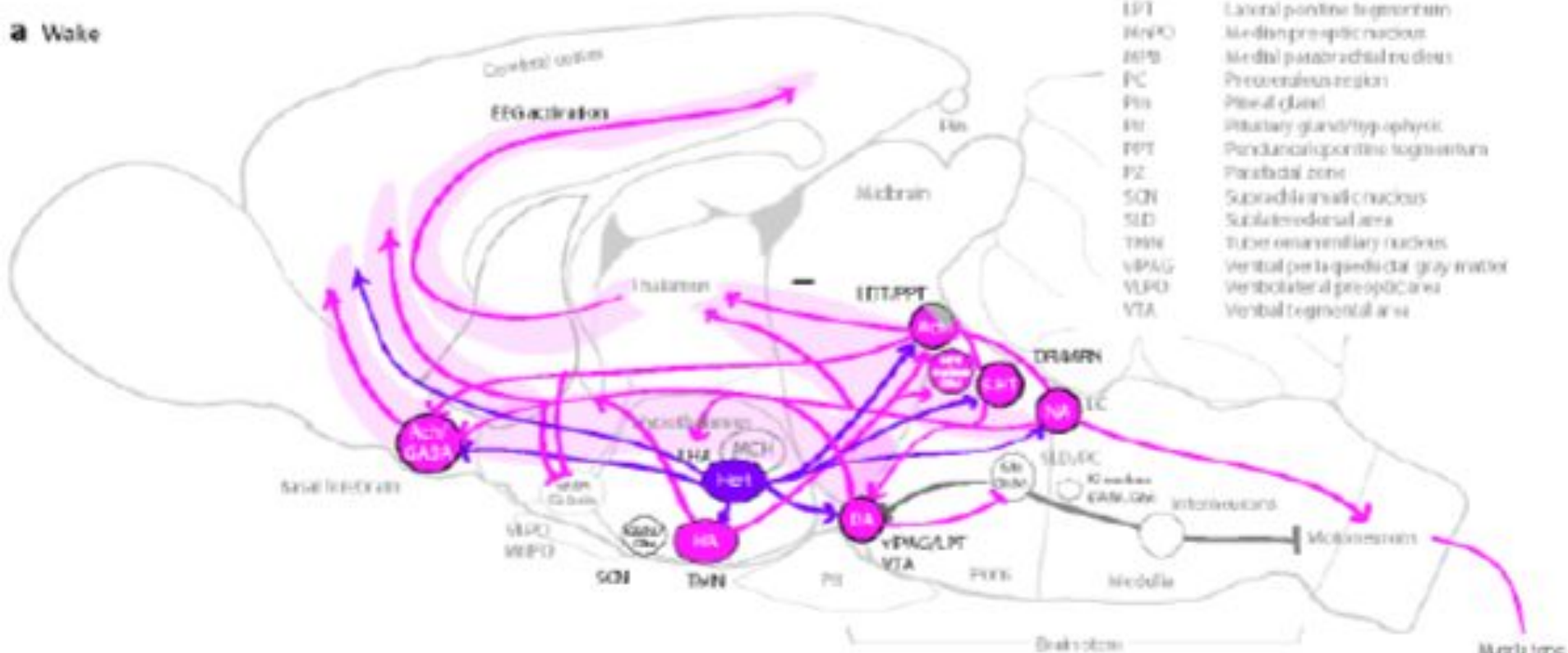
- NA
- H
- OX
- Glu

Behavioral sleep active (EMG-, SWS-P3)

- ▲ GABA (α_2 -adrenoceptor)

Регуляция бодрствования

a Wake

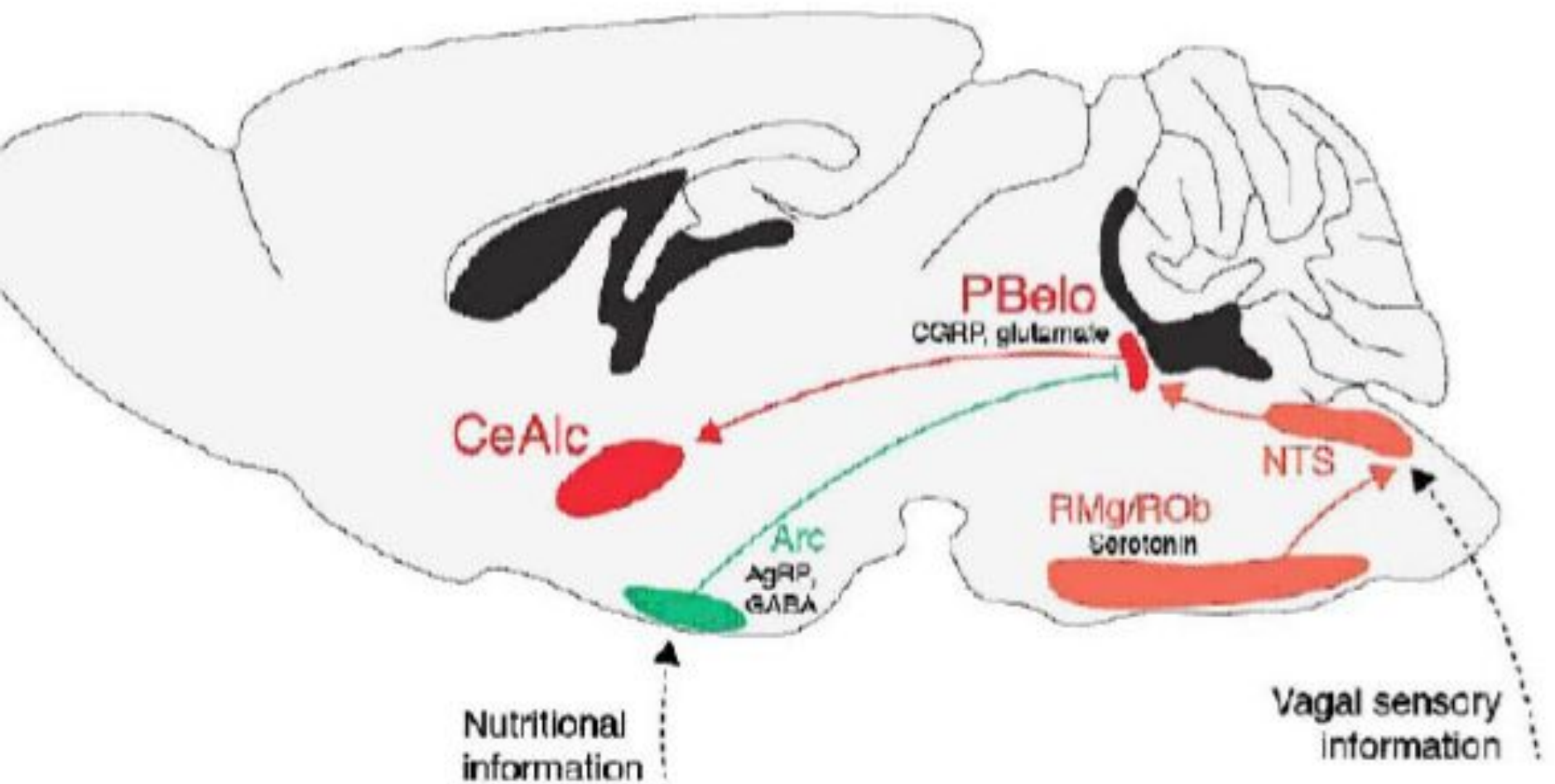


Две восходящие активирующие подсистемы в головном мозге модельных животных:

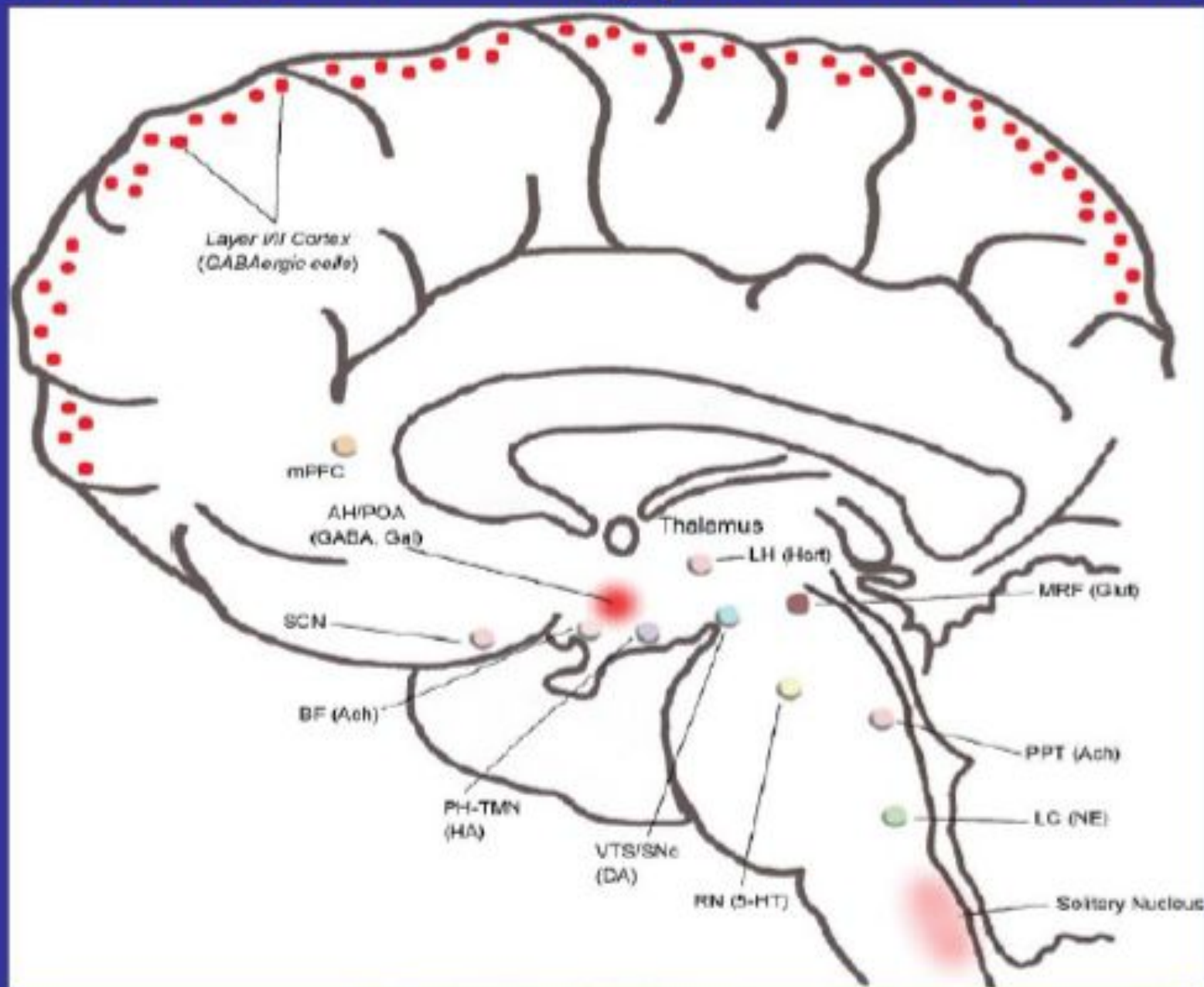
- (1) прецереулеус → медиальная перегородка → гиппокамп (PC → MS → Hipp, активация архипалеокортекса, тета-ритм в гиппокампе);
- (2) парабрахсиальные ядра/прецереулеус → базальная область переднего мозга → неокортекс (PB/PC → BF → NC, активация неокортекса, десинхронизация в неокортексе).

Эти два вентральных параллельно идущих проводящих пути и формируют критически важную восходящую активирующую систему, идущую от мезопонтинной покрышки и ответственную за формирование реакции пробуждения в поведении и ЭЭГ и поддержание состояния бодрствования, с одной стороны, и активацию новой и древней коры в быстром сне – с другой.

Model of neural circuits that suppress appetite

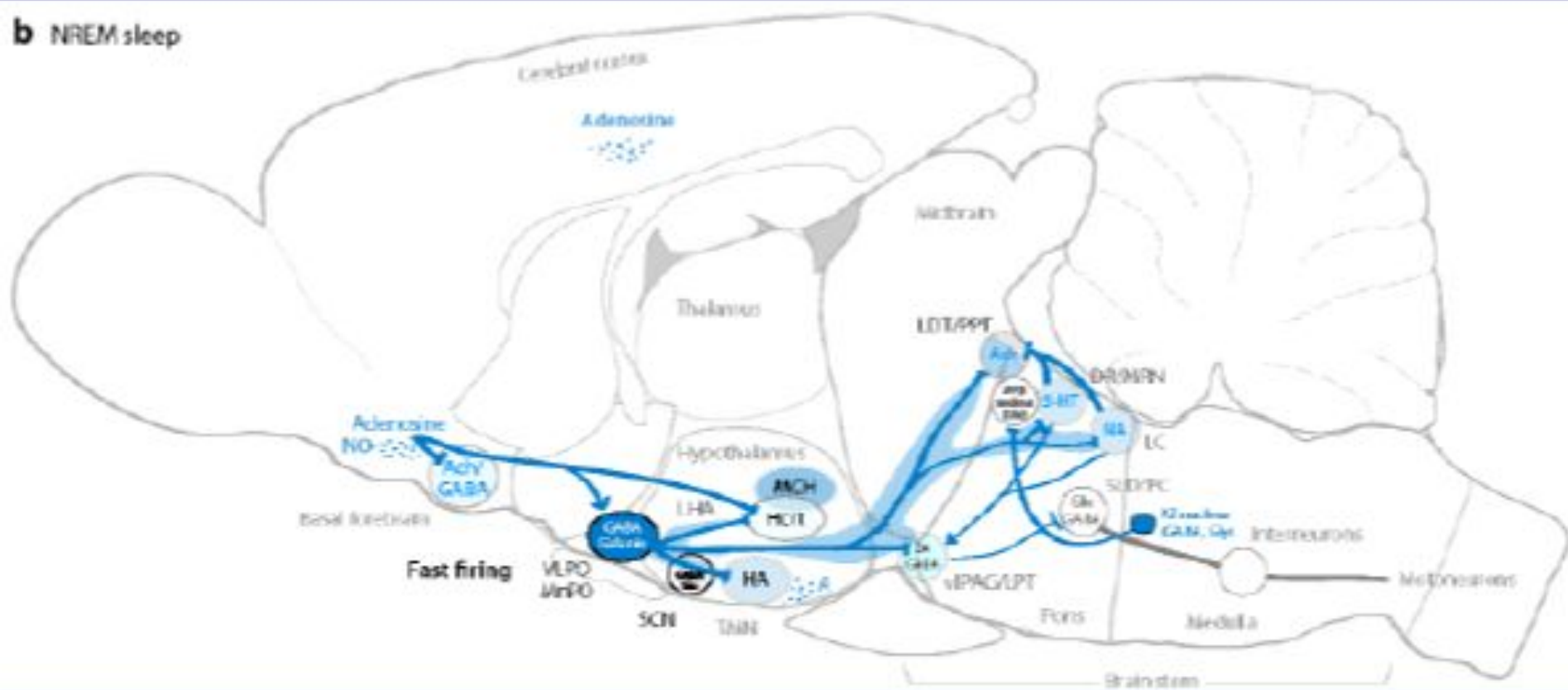


МЕХАНИЗМЫ МЕДЛЕННОГО СНА

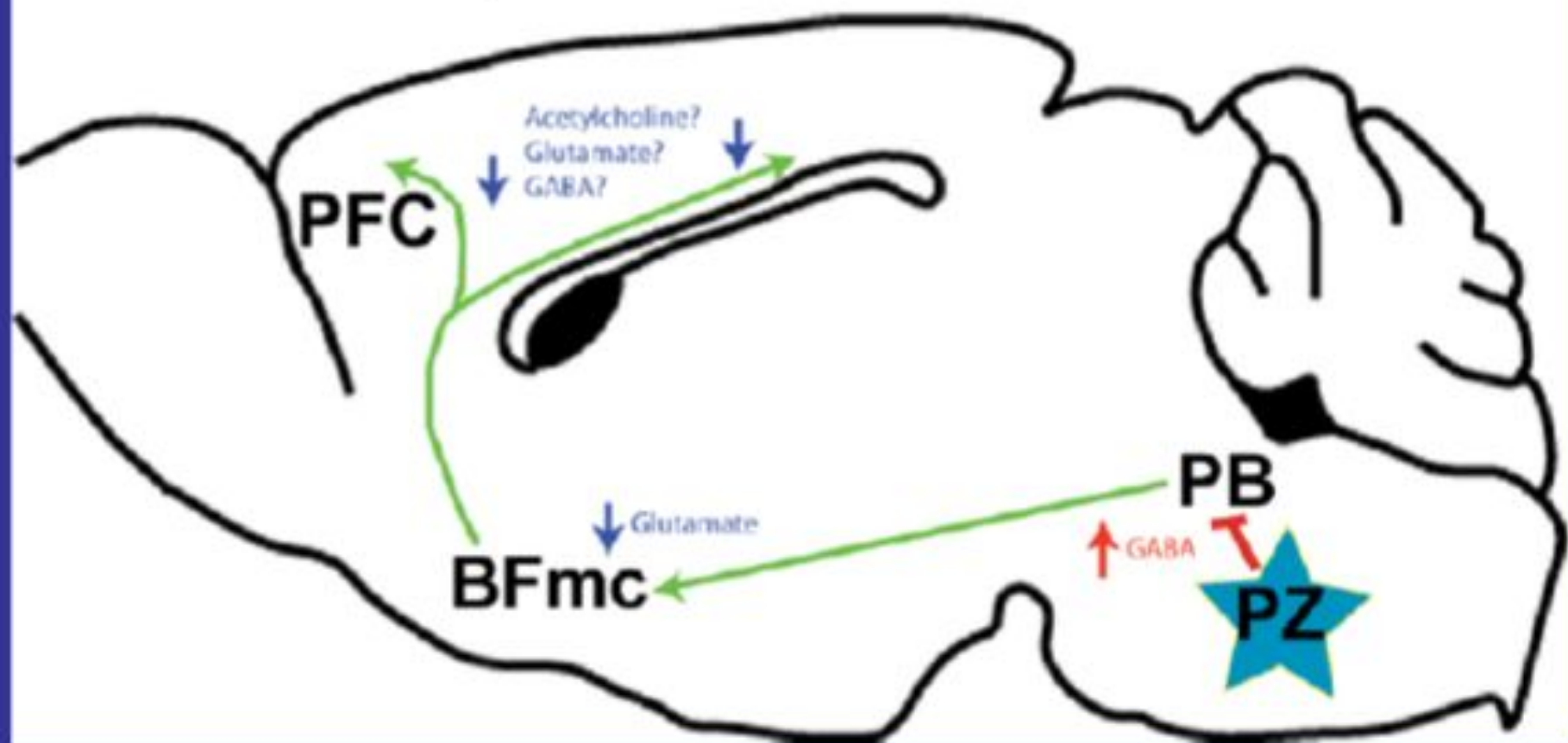


МЕХАНИЗМЫ МЕДЛЕННОГО СНА

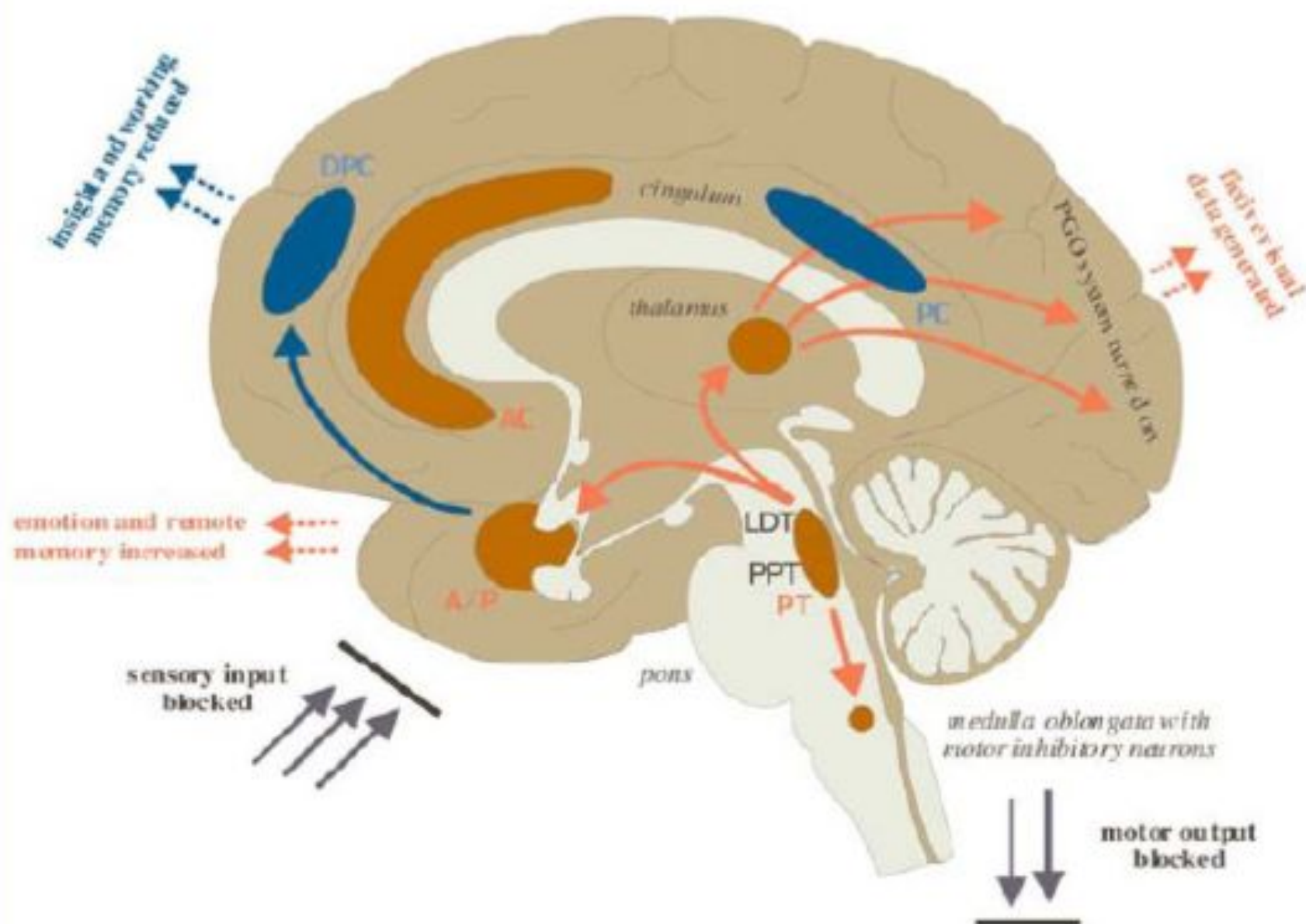
b NREM sleep



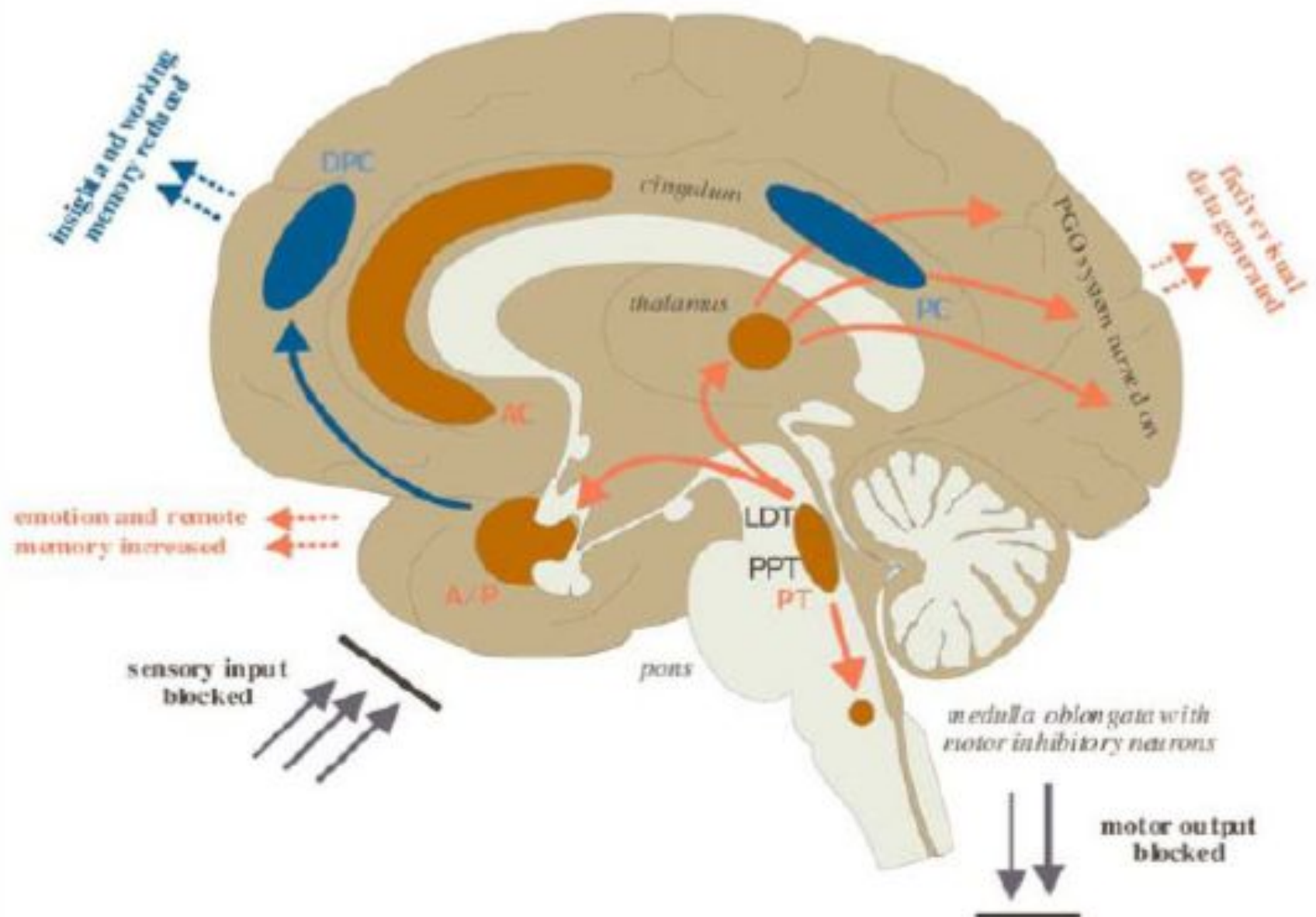
ГАМК-ергическая парафациальная зона (PZ) – медуллярный центр медленного сна



МЕХАНИЗМЫ БЫСТРОГО СНА

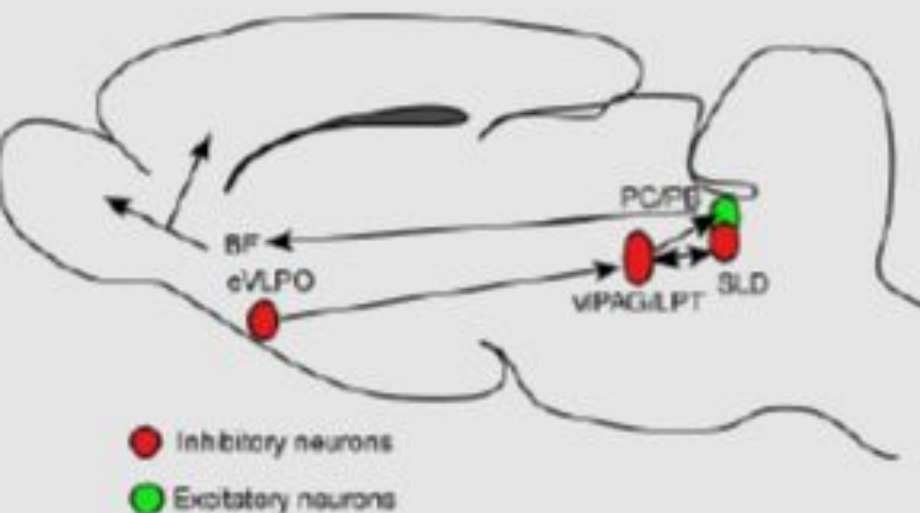


МЕХАНИЗМЫ БЫСТРОГО СНА



Регуляция быстрого сна. Модель Сейпера-Люппи.

Brainstem circuitry regulating REM cortical activation and flip-flop switch



Brainstem circuitry regulating REM atonia

